



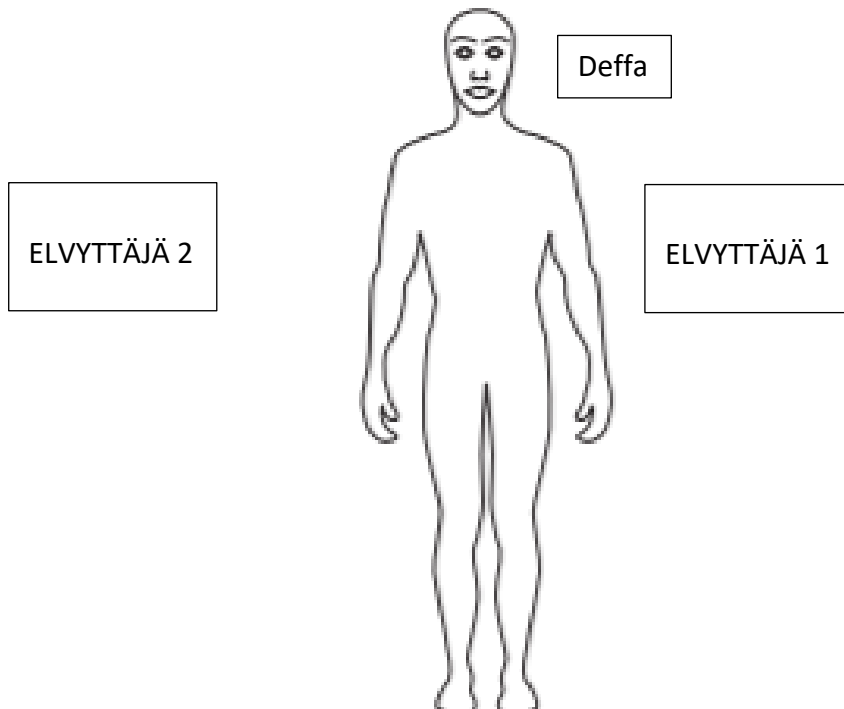
ENSIAPUPÄIVYSTÄJIEN PPE-D /AIKUINEN, kaksi auttajaa

Ensiapupäivystyksessä tulee olla käytössä defibrillaattori. Ensiapupäivystäjä käyttää taskumaskia puhalluselvytyksessä. Taskumaskin tulee olla jokaisen päivystäjän henkilökohtainen varuste.

ELVYTTÄJÄ 1 (johtaa) autettavan vasen puoli	ELVYTTÄJÄ 2 autettavan oikea puoli
Varmista turvallisen toimintaympäristö <ul style="list-style-type: none">- Turvallinen tilanne- Kuiva, sähköä johtamaton alusta- Riittävä työtila	Selvitä, onko autettava herätettävissä <ul style="list-style-type: none">- Herättele autettavaa puhuttelemalla äänekäästi ja ravistelemalla harteista Autettava ei herää
Soita hätänumeroon 112 <ul style="list-style-type: none">- Oikea osoite / Suomi112 –sovelluksen käyttö- Ilmoita päivystyksen johdolle (Auta autettavan siirtämisessä ja selälleen asettamisessa.)	Siirrä autettava selälleen kovalle kuivalle alustalle
Kytke defibrillaattori päälle	Avaa hengitystiet ja selvitä hengittääkö autettava normaalisti: <ul style="list-style-type: none">- Ojenna autettavan päätä leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Tarkista, onko hengitys normaalia: <ul style="list-style-type: none">- Tunnustele poskella ilmapirtausta- Katso- Kuuntele Autettava ei hengitä.
Kiinnitä elektrodit paljaalle, kuivalle iholle <ul style="list-style-type: none">- Noudata laitteen antamia ohjeita- Kiinnitä elektrodit ilman, että painelut keskeytyvät <ul style="list-style-type: none">- Elektrodien paikat:<ul style="list-style-type: none">- Oikean solisluun alapuolelle- Vasemman kainalon alle keskikainalolinjaan	Aloita paineluelvytys <ul style="list-style-type: none">- Aseta kämmenen tyvi rintalastan keskelle- Painaa suurin käsivarsin keskeltä autettavan rintalastaa keskeytyksettä ensimmäiseen analysointiin asti- Rintalasta painuu 5 - 6 cm alaspäin- Mäntämäiset painelut- Keskimääräinen painelutiheys vähintään 100 ja korkeintaan 120 kertaa minuutissa.- Laskee painelut ääneen
Laite analysoi sydämen rytmin <ul style="list-style-type: none">- Noudata laitteen ohjeita- Käske ”irti autettavasta”, kun laite näin käskee	Laite analysoi sydämen rytmin <ul style="list-style-type: none">- Siirry autettavan pääpuolelle laitteen analysoinnin aikana- Ota taskumaski esiin
Iskua suositellaan (defibrilloi) <ul style="list-style-type: none">- Laite kehottaa defibrilloimaan, huolehdi turvallisuudesta, kaikki irti autettavasta- Anna iskun laitteen ohjeen mukaisesti	



Jatka paineluelvlytystä <ul style="list-style-type: none">- Jatka paineluita 30 painelulla	Avaa hengitystiet ja aseta taskumaskin autettavan kasvoilla <ul style="list-style-type: none">- Laita taskumaski tiiviisti autettavan kasvoille- Pidä maskista kahdella kädellä kiinni- Avaa hengitystiet Puhalla 2 kertaa <ul style="list-style-type: none">- Puhalla rauhallisesti 500 -600 ml ilmaa -> rintakehä nousee
Jatka paineluelvlytystä <ul style="list-style-type: none">- Seuraavaan analysointiin asti	Jatka puhalluselvlytystä taskunaamaria käyttäen <ul style="list-style-type: none">- Seuraavaan analysointiin asti
Vaihtakaa tehtäviä analysoinnin aikana	
Kirjaa ensiavun tarkkailu-saatelomakkeelle <ul style="list-style-type: none">- Kirjaa defibrillointikerrat Raportoi ensihoitoyksikölle <ul style="list-style-type: none">- Ajat (häätäkeskus), alkutilanne, defibrillointikerat	Tarvittaessa täydennä raporttia



ENSIAPUPÄIVYSTÄJIEN PPE-D /AIKUINEN, kaksi auttajaa

Toimitte päivystysparina. Päivystäjä A on päivystysparin johtaja. Kun kohtaatte autettavan joka ei ole heräteltävissä ja joka ei hengitä normaalisti, toimikaa seuraavalla tavalla:

1. Varmista turvallinen toimintaympäristö. (A)

Kuiva, sähköä johtamaton alusta, riittävä työtila.
Turvallinen tila ja ympäristö.

2. Saatko autettavan hereille? (B)

Mene autettavan oikealle puolelle. Herättele autettavaa puhuttelemalla ja ravistelemalla.
Autettava ei herää.

3. Soita hätänumeroon 112. Ilmoita päivystyksen johdolle. (A)

(A)

Oikea osoite / Suomi112 –sovelluksen käyttö. Päivystäjän tulee tietää päivystyspaikan osoite ja osata ohjata lisäapu paikalle, vaikka käytössä olisi Suomi112 -sovellus.

Ilmoita tilanteesta päivystyksen johdolle.

4. Aseta autettava viiveettä selälleen kovalle kuivalle alustalle, mikäli hän ei jo ole niin. (B)

Autta autettavan siirtämisessä ja selälleen asettamisessa. (A)

5. Avaa hengitystie ja selvitä hengittääkö hän normaalisti. (B)

Ojenna autettavan pää leuan kärjestä nostamalla ja toisella kädellä otsasta painamalla. Kumarru ja samalla tunnustele poskellasi ilmavirtausta, katso liikkuuko rintakehä ja kuuntele kuuluuko hengityksen ääni. Arvioi, onko hengitys normaalia, epänormaalia tai puuttuuko se. Hengitys ei ole normaalia, olet siitä epävarma tai se puuttuu.

6. Kytke defibrillaattori päälle. (A)

Kellonaika kirjautuu koneen muistiin.

7. Aloita paineluelvytys. (B)

Autettavan tulee olla kovalle alustalla selällään. Paljasta rintakehä ja aloita painelu. Aseta kämmenesi tyviosa keskelle autettavan rintalastaa ja toinen kätesi rintalastalla olevan käden päälle. Sormet ovat limittäin. Paina suurin käsivarsin kohtisuoraan alaspäin 30 kertaa siten, että rintalasta painuu 5 - 6 cm alaspäin. Paineluiden tulee olla määrittämiä eli alas - ylös jaksot ovat yhtä pitkiä. Rintakehän on annettava palautua painallusten välissä, älä siis nojaa autettavan rintakehään. Keskimääräinen painelutiheys on vähintään 100 ja korkeintaan 120 kertaa minuutissa. Laske painelut ääneen.

Painele ensimmäiseen analysointiin asti. (B)



**8. Kiinnitä elektrodit. (A)**

Kiinnitä elektrodit paljaalle, kuivalle iholle **ilman, että painelut keskeytyvät**. Tarvittaessa leikkaa vaatteet auki, kuivaa rintakehä ja ajele kertakäyttöisellä partahöylällä rintakarvat. Noudata laitteen ja laitevalmistajan antamia ohjeita.

9. Laite analysoi sydämen rytmin. Noudata laitteen ohjeita. (A)

Irti autettavasta analysoinnin ja iskun aikana. Kuuntele laitteen ohjeita.

10. Siirry autettavan pääpuolelle laitteen analysoinnin aikana. (B)

Ota taskumaskin esiin.

11. Iskua suositellaan (defibrilloi)/ iskua ei suositella (ei defibrilloitava rytmi). (A)

Jos laite kehottaa defibrilloimaan, huolehdi turvallisuudesta, kaikki irti autettavasta. Anna isku laitteen ohjeen mukaisesti. Jos laite ilmoittaa, ettei iskua suositella (ei defibrilloitava rytmi), aloita PPE.

12. Jatka paineluelvytystä. (A)

Heti laitteen antaessa luvan jatka paineluelvytystä laitteen seuraavaan analysointiin asti (2 minuuttia).

13. Avaa hengitystiet ja aseta taskumaski autettavan kasvoille. (B)

Laitta taskumaski tiiviisti autettavan kasvoille. Pidä maskista kiinni kahdella kädellä. Avaa hengitystiet.

14. Puhalla 2 kertaa. (B)

Puhalla rauhallisesti 500 - 600 ml ilmaa autettavan keuhkoihin siten, että näet rintakehän nousevan. Toista puhallus. Liian suuri ilmamäärä ja liian nopea puhallus ohjautuu helposti maha-laukuun aiheuttaen sen tyhjenemisen.

15. Vaihtakaa tehtäviä analysoinnin aikana.

Jatkakaa elvytystä, kunnes ensihoito antaa luvan lopettaa.

16. Kirjaus ensiavun tarkkailu-saatelomakkeelle. (A)

Kirjaa defibrillointikerrat.

17. Raportoi ensihoitoyksikölle (A)

RAjat (häätäkeskus), alkutilanne, defibrillointikerrat.