

Ensiapukurssin EA1®

Kurssin kesto on 16 oppituntia.



Tampereen osasto

Kurssilla käsitellään seuraavia aiheita:

- Toiminta auttamistilanteessa
- Hätäensiavun perusteet
 - Tajuttomalle annettava ensiapu
 - Elottoman ensiapu (peruselvytys, sis. defibrillaattorin käytön)
 - Vierasesine hengitysteissä
 - Suuret verenvuodot ja verenkierron häiriötila (sokki)
- Tavallisimmat sairauskohtaukset (rintakipu, matala verensokeri, aivoverenkierron häiriöt, kouristukset, vakava allerginen reaktio, astmakohtaus)
- Haavat
- Palovammat ja sähkön aiheuttamat vammat
- Nivelvammat ja murtumat
- Muut tapaturmat (nenäverenvuoto, silmävammat, pään vammat)
- Myrkytykset
- Terveiden edistäminen
- Tapaturmien ehkäisy
- Henkinen ensiapu
- Tarvittaessa ryhmäkohtaisia painotuksia