



عندما يكون الشخص فاقد للوعي ولا يمكن إفاقته.

هل تعلم كيفية فتح المسالك الهوائية؟



© Kimmo Holopainen

قم بممارسة عملية فتح المسالك الهوائية عن طريق تطبيقها على نفسك!  
ادفع ذقنك للأسفل.

ضع الإبهام والسبابة عند طرف ذقنك بالقرب من الفك السفلي.

ضع يدك الأخرى على جبهتك.

ادفع الرأس لأعلى.

خذ اليد التي كانت على جبهتك وضعها أمام فمك وأنفك.

هل تشعر بتدفق الهواء؟