

# ENSIAPURYHMIEN ETÄRYHMÄILTÄ 6.10.2021

Autettavan tutkiminen ja tilan arvio

Kouluttajat: Päivi Piili ja Jenni Ojala

**Ensiarvio  
Dr cABC**

Punainen Risti 

**Lisäapu**

**Välittömät  
toimenpiteet**

**Tarkennettu tilanarvio  
ABCDEF**

**Vamma potilas:**

**Päästä  
Varpaisiin  
=RTA**



# Sairastunut

Dr ABC ABCDEF



# Vamma

Dr cABC ABCDEF



Dr cABC    ABCDEF  
ensiarvio   tarkennettu tilanarvio



- D      Danger = Turvallisuus
  - r      Response = Herättely
  - c      Catastrophic bleeding = suuri ulkoinen verenvuoto
  - A      Airway = ilmatiet
  - B      Breathing = hengitys
  - C      Circulation = verenkierto
- 
- A      ilmatiet
  - B      hengitys
  - C      verenkierto
  - D      Disability = tajunnan taso
  - E      Exposures = paljastaminen
  - F      Future = tulevaisuus



# Ensiarvio

## Dr

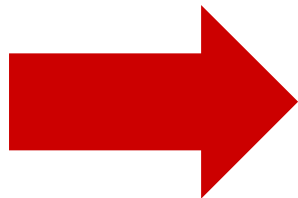
- D danger **Tilanteen arviointi ja turvallisuus**
  - Oma ja autettavan turvallisuus, myös muut paikallaolijat
- r response **Herättely ja puhuttelu (AVPU)**
  - Alert **Hereillä** = silmät auki ja seuraa tilannetta
  - Verbal **Reaktio ääneen** = puheella herätettävissä
  - Pain **Reaktio kipuun** = kivulle herätettävissä
  - Unresponsive **Ei reaktiota** = ei herätettävissä



# Ensiarvio **cABC**

- **c** catastrophic bleeding **Massiivinen verenvuoto** → paina vuotokohtaa käsin
- **A** airway **Hengitystiet**
  - **Hengitystien avoimuus** → auki pysymisen varmentaminen
- **B** breathing **Hengitys**
  - **Puhe, ilmavirtauksen tuntuminen** → jos ei → lisäapu ja välittömästi ensiavun antaminen
  - Hengitystaajuus, rintakehän liikkeet, hengitystyö → **hengitystyön riittävyys/arvio**
- **C** circulation **Verenkierto**
  - **Sykkeen tuntuminen (ranne/kaula)**, syketaso ja tasaisuus, **iho (lämpö, kosteus)**, lämpöraja
  - Havainnoi → ihon väri, kaulalaskimot

**ENSIARVIO**



**JALKAPARTION  
TARKKAILULOMAKE**  Punainen Risti

|   |                 |                               |                   |
|---|-----------------|-------------------------------|-------------------|
| Pvm:  | Tavattu klo:    | As.nro:                       |                   |
| aikuinen <input type="checkbox"/> nuori <input type="checkbox"/> lapsi <input type="checkbox"/> |                 |                               |                   |
| Ensiarvio:  |                 |                               |                   |
| <b>Hengitystie</b>  | <b>Hengitys</b> | <b>Verenkierto</b>            | <b>Tajunta</b>    |
| Avoin   | Normaali        | Rannesyke<br>tuntuu           | Hereillä          |
| Uhattuna  | Vaikeutunut     | Rannesyke<br>ei tunnu         | Herää<br>puheelle |
|   | Ei hengitä      | Runsas ulkoinen<br>verenvuoto | Herää<br>kivulle  |
|   |                 |                               | Ei heräteltävissä |
| Tapahtumatiedot (vammamekanismi):   |                 |                               |                   |
|   |                 |                               |                   |
|   |                 |                               |                   |
|   |                 |                               |                   |
| Tila tavattaessa:   |                 |                               |                   |
|   |                 |                               |                   |
| Annettu ensiapu:  |                 |                               |                   |
|   |                 |                               |                   |

Jos ylärivit:  
ei sillä hetkellä hätää

Jos rasti jossain  
muussa:  
Uhka

Jos useampi muissa:  
Vakava uhka!!



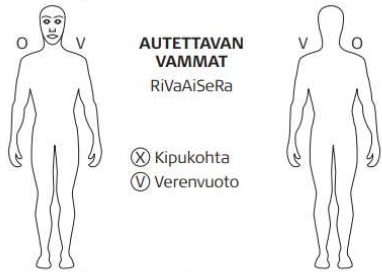
# ENSIÄVUN TARKKAILU/SAATELOMAKE

Punainen Risti 

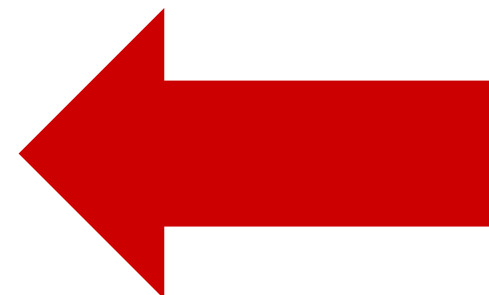
Punainen Risti 

As.nro: \_\_\_\_\_

|                               |                    |
|-------------------------------|--------------------|
| Tilaisuus:                    | Pvm:               |
| Tapahtumapaikka:              | Hälytys klo:       |
| Autettavan nimi: Syntymäaika: | Hälyttäjä:         |
| Kotiosoite:                   | Paikalla klo:      |
| Postinumero ja -toimipaikka:  | Tapahtunut klo:    |
| Lisätietoja, omaiset tms.:    | Hälytetty 112 klo: |

| Tapahtumatiedot (vammamekanismi):           | ENSIARVIO:  |             |                               |                        |
|---|---|-------------|-------------------------------|------------------------|
|   | Hengitystie   | Hengitys    | Verenkierto                   | Tajunta                |
|   | Avoin   | Normaali    | Rannesyke<br>tuntuu           | Hereillä               |
|   | Uhattuna  | Vaikeutunut | Rannesyke<br>ei tunnu         | Herää<br>puheelle      |
|   |   | Ei hengitä  | Runsas ulkoinen<br>verenvuoto | Herää<br>kivulle       |
|   |   |             |                               | Ei herätel-<br>tävissä |
| Tila tavattaessa:                           |  <p><b>AUTETTAVAN<br/>VAMMAT</b><br/>RiVaAiSeRa</p> <p><input type="checkbox"/> Kipukohta<br/><input type="checkbox"/> Verenvuoto</p> |             |                               |                        |
| Aikaisemmat sairaudet, nykyäänä, allergiat: |   |             |                               |                        |
|   |   |             |                               |                        |
|   |   |             |                               |                        |
|   |   |             |                               |                        |

# ENSIARVIO






Esim.

Ei hereillä

Nilkkavamma,  
juttelee ...

**JALKAPARTION  
TARKKAILULOMAKE**  Punainen Risti

Pvm: \_\_\_\_\_ Tavattu klo: \_\_\_\_\_ As.nro: \_\_\_\_\_  
aikuinen  nuori  lapsi

Ensiarvio:


| Hengitystie | Hengitys    | Verenkierto                   | Tajunta           |
|-------------|-------------|-------------------------------|-------------------|
| Avoin       | Normaali    | Rannesyke<br>tuntuu           | Hereillä          |
| Uhattu      | Vaikeutunut | Rannesyke<br>ei tunnu         | Herää<br>puheelle |
|             | Ei hengitä  | Runsas ulkoinen<br>verenvuoto | Herää<br>kivulle  |
|             |             |                               | Ei heräteltävissä |

Tapahtumatiedot (vamnamekanismi):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tila tavattaessa:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Annettu ensiapu:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

  
Punainen Risti

**JALKAPARTION  
TARKKAILULOMAKE**  Punainen Risti

Pvm: \_\_\_\_\_ Tavattu klo: \_\_\_\_\_ As.nro: \_\_\_\_\_  
aikuinen  nuori  lapsi

Ensiarvio:

| Hengitystie | Hengitys    | Verenkierto                   | Tajunta           |
|-------------|-------------|-------------------------------|-------------------|
| Avoin       | Normaali    | Rannesyke<br>tuntuu           | Hereillä          |
| Uhattuna    | Vaikeutunut | Rannesyke<br>ei tunnu         | Herää<br>puheelle |
|             | Ei hengitä  | Runsas ulkoinen<br>verenvuoto | Herää<br>kivulle  |
|             |             |                               | Ei heräteltävissä |

Tapahtumatiedot (vamnamekanismi):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tila tavattaessa:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Annettu ensiapu:  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_



# Tarkennettu tilanarvio

## **ABCDEF**

- A airway Hengitystiet
  - **Avoimuuden varmentaminen**
    - Asentomuutos (leuka/pään tukeminen/kylkiasento)
- B breathing Hengitys
  - **Hengitystaajuus, hengitystyö** (apulihakset), hengityssänet, SpO2, kaulalaskimot, iho (väri: kalpeus, sinerrys vrt. normaali ihon väri)
- C circulation Verenkierto
  - Verenpaine, **sykkeen tuntuminen (ranne/kaula), syketaajuus** ja tasaisuus, iho (tarkennettu lämpöraja, kosteus, laskimosuonten täyttö/näkyminen, turvotukset)

# Tarkennettu tilanarvio

## ABCDEF

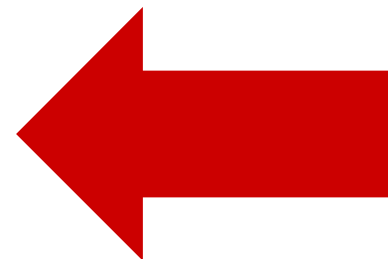
- D disability **Tajunta**
  - **Orientaatio** (haastattelun vastaukset, kehotusten noudattaminen, GCS (Si-Pu-Li vasteet), **Neurologinen tila, pupillit, lämpö**
    - Tarkennettu orientaation määrittäminen
- E exposure (environment) **Paljastaminen ja ympäristö**
  - Vammamekanismi → **Kehon tutkiminen, vammat, iho**
  - **Ympäristön havainnointi**, lääkkeet, päihteet
  - Muut ulkoiset tekijät ja olosuhteet jossa on/on ollut
- F future<sub>(anticipation)</sub> **Tulevaisuus ja ennakointi**
  - Ennakoitavat valmistelut ja siirron valmistelu



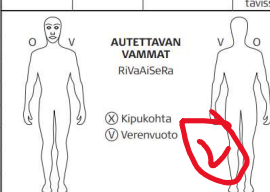
Punainen Risti

|  |                    |                                 |  |                    |                               |               |                  |              |
|--|--------------------|---------------------------------|--|--------------------|-------------------------------|---------------|------------------|--------------|
|  | Uhattuna           | Vaikeutunut                     | Rannesyke ei tunnu   | Herää puheelle     |                               |               |                  |              |
|  |                    | Ei hengitä                      | Runsas ulkoinen verenvuoto   | Herää kivulle      |                               |               |                  |              |
|  |                    |                                 |  | Ei heräteltävissä  |                               |               |                  |              |
| <b>Tila tavattaessa:</b>                       |                    |                                 | <p><b>AUTETTAVAN VAMMAT</b><br/>RiVaAiSeRa</p> <p>⊗ Kipukohta<br/>⊕ Verenvuoto</p> |                    |                               |               |                  |              |
| Aikaisemmat sairaudet, nykyääkitys, allergiat: |                    |                                 |  |                    |                               |               |                  |              |
| <b>Klo</b>                                     | <b>Hengitys</b>    |                                 |  | <b>Verenkierto</b> |                               |               | <b>Kipu 0-10</b> | <b>Muuta</b> |
|  | Heng. taajuus /min | Hengitys Norm. Rohiseva Vinkuva | SpO <sub>2</sub>   | Syke /min          | Rytmi tasainen - epä-tasainen | RR Verenpaine | Lämpö- raja      |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               | /             |                  |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               | /             |                  |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               | /             |                  |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               | /             |                  |              |
| Annettu ensi-apu ja saavutettu vaste:          |                    |                                 |  |                    |                               |               |                  |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               |               |                  |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               |               |                  |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               |               |                  |              |
|  |                    |                                 |  |                    |                               |               |                  |              |
| Hoito-ohjeen pyytäminen:                       |                    |                                 |  | Nimi / yksikkö:    |                               |               |                  |              |

**TARKENNETTU TILANARVIO**



# Esimerkki, suuri haava

|  |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |
|--|--------------------------|---|---|-------------------|---|------------------|----------------|--|--|
|  | Uhattuna                 | Vaikeutunut   | Rannesyke<br>ei tunnu                                       | Herää<br>puheelle |   |                  |                |  |  |
|  |                          | Ei hengitä  | Runsas<br>veren<br>vuoto                                    | Herää<br>kvulle   |   |                  |                |  |  |
|  |                          |   | <input checked="" type="checkbox"/> Eri herätel-<br>tavissä |                   |   |                  |                |  |  |
| Tila tavattaessa:                                |                          |  |   |                   |   |                  |                |  |  |
| Aikaisemmat sairaudet, nyky lääkitys, allergiat: |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |
| Klo  | Hengitys                 |   | Verenkierto   | Kipu<br>0-10      | Muuta                                   |                  |                |  |  |
|  | Heng.<br>taajuus<br>/min | Hengitys<br>Norm.<br>Rohiseva<br>Vinkuva  | SpO <sub>2</sub>  | Syke<br>/min      | Rytmi<br>tasainen<br>- epä-<br>tasainen | RR<br>Verenpaine | Lämpö-<br>raja |  |  |
|  |                          |   |   |                   |   | /                |                |  |  |
|  |                          |   |   |                   |   | /                |                |  |  |
|  |                          |   |   |                   |   | /                |                |  |  |
|  |                          |   |   |                   |   | /                |                |  |  |
| Annettu ensiapu ja saavutettu vaste:             |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |
|  |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |
|  |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |
|  |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |
| Hoito-ohjeen pyytäminen:                         |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |
| Nimi / yksikkö:                                  |                          |   |   |                   |   |                  |                |  |  |

## Tapahtumatiedot:

Kompastunut peltikasaan, saaden vasenpaan pohkeeseen n. 10 cm pitkän, 3 cm syvän runsaasti vuotavan haavan

## Tila tavattaessa:

Istuu kasan vieressä, yrittäen painaa vuotokohtaa, sormien välistä vuotaa koko ajan

Klo, 18, normaali, SPO2 98, Syke 78, tasainen, RR 130/68, ranne

Painettu käsin haavaa ja tehty siihen paineside, ei läpivuotoa.

# TAUKO



# Vammaapotilaan tutkiminen = **PÄÄSTÄ VARPAISIIN**



- Syyt kuolemaan tai pysyvään vammautumiseen:
  - Massiivinen verenvuoto (usein hallitsematon vuoto)
  - Kallovamma
  - Hengitystieongelmat
  - Jänniteilmarinta
  - Rankavammat
- Systemaattisesti tutkimalla tarkoituksena löytää nämä ja päästä hoitamaan niitä välittömästi
- Autettava tutkitaan huolellisesti kohta kohdalta. Tutkimisen yhteydessä tehdään päätös niskan, rangan ja lantion tukemisesta



# PÄÄSTÄ VARPAISIIN

- ENSIN
  - Vammamekanismi
  - Vaarat
  - Henkeä uhkaavat vuodot
- Sitten
  - Autettavan pääpuolelle -> pään vammat, pupillit (koko, symmetrisyys)
  - Päästä kaulan kautta rintakehälle (hengityssänet?)
  - Selkä rintakehän jälkeen, jotta mahdolliset keuhkojen alueen vammat ja ruhjeet löytyisivät välittömästi



# PÄÄSTÄ VARPAISIIN

- Tukemispäätös tehdään ennen selän tutkimista
- Selkä tutkitaan joko rankalaudalle käännön yhteydessä tai tunnustellaan kauhapaarien asentamisen yhteydessä
- Lantiomurtumaa epäiltäessä kääntökielto!
- Raajojen tutkimisessa on olennaista havaita verenvuodot, verenkierron ja hermoston toiminta.



# Päästä varpaisiin etuja vrt rivasera..

- Vakavasti vammautuneen tutkiminen ja hoito hyvin suoraviivaista ja selkeää. Autettava hyötyy nopeasta kuljetuksesta sairaalaan!
- **Päästä varpaisiin (RTA=rapid trauma assessment) tutkimisjärjestyksen edut tulevat systemaattisuudessa ja nopeudessa.**
- Tutkittaessa aina samalla tavalla asioita ei jää huomaamatta ja autettava pystytään hoitamaan nopeasti henkeä uhkaavien vammojen osalta.



**Ensiarvio  
Dr cABC**

Punainen Risti 

**Lisäapu**

**Välittömät  
toimenpiteet**

**Tarkennettu tilanarvio  
ABCDEF**

**Vamma potilas:**

**Päästä  
Varpaisiin  
=RTA**



# KYSYMYKSIÄ/KOMMENTTEJA?



# Lähteet

- ENSIAPU, Punainen Risti, Korte&Myllyrinne, 2017
- Ensihoito, Sanomapro, Kuisma...2017
- Ensihoidon perusteet, 2012
- Ensihoidon taskuopas, oksanen&turva,2015
- Oireista työdiagnoosiin, Sanomapro, Alanen...2016
- Ensiauttajan taskuopas, Naarajärvi... 2016
- Ensihoidon koulutukset, Tanninen et al. ISSHP 2018-2021

# KIITOS OSALLISTUMISESTA! ANNATHAN PALAUTETTA:

<https://www.lyyti.fi/questions/f0514bd40f>

Seuraava etäryhmäilta **3.11.2021**  
klo: 18.-19.30

**Monipotilastilanne EA-päivystyksessä**



Kuva: SPR aineistopankki, kuvaaja Benjamin Suomela