

ASTMA

TAVOITE	KESTO	TASO
Astmakohtauksen tunnistaminen ja ensivastetason hoito	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori • Ventoline Discus tai muu astmalääke 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x 1

RASTIN KUVAUS

<p>Pikkujoulut työpaikalla. Yhtä osallistujaa alkaa ahdistamaan suuri hajuvesien tms. määrä. Hengitys muuttuu työlääksi ja ulohengitys vinkuu. Olo on heikko ja jalat eivät oikein kannu. Omat lääkkeet ovat mukana, mutta niiden ottamisen vaikeutena on kohonnut hengitystaajuus. Iho on hikinen. Ystävät soittivat 112, koska olivat huolissaan kolleegansa voinnista.</p> <p>Astman lisäksi on allerginen kissoille. Ei muita sairauksia tai säännöllisiä lääkityksiä.</p>
--

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	ok	40	92%	100	rad +			+	ok
5	ok	40	91% (97%)	100	144/88	Oma	Oma	0,6‰	ok
10	ok	40	91% (97%)	100	142/80			0,6‰	ok

TURVALLISUUSUUNNITELMA
<p>"TOSIVAARA" havaittaessa maali henkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.</p> <p>"HARJOITUS SEIS" muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).</p>

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	ABCDE <ul style="list-style-type: none"> Hengitystien avoimuus Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky, ventilaatio) Onko hengitys vaikeutunut? Korvin kuultavat hengityssäät? Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja Tajunnan tason arviointi 		
2	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> Milloin oire alkoi? Miten alkoi? Aikaisemmin vastaavaa? Omat lääkkeet? Muut oireet? HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco Sairaudet, lääkitys, allergiat 		
3	HOITO <ul style="list-style-type: none"> Lepo Potilaalle hyvä asento Lisähappi Mahdollinen lääkehoito alueen ohjeistuksen mukaisesti Pidä lämpimänä 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> Riittävä määrä time-out -hetkiä Ryhmällä on selkeä johtaja Ryhmä toimii yhtenäisesti Kohteelle tulevan yksikön informointi iSBAR -raportti 		
10	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> Mitä oli tapahtunut? Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) Mikä meni hyvin? Kehittämiskohteet? 		