

ANAFYLAKSIA

TAVOITE	KESTO	TASO
Anafylaksian oireiden tunnistaminen ja ensivastetason hoito	20 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> • Hoitolaukku • Happi • Defibrillaattori • Epipen trainer 	<ul style="list-style-type: none"> • Potilas x 1 • Rastivahti x 1

RASTIN KUVAUS

Potilas on allerginen pistaasipähkinöille. Nyt on ollut ravintolassa syömässä ja salaatissa on ollut juuri näitä pähkinöitä. Ehti syödä muutaman pähkinän ennen kuin huomasi asian. Pian tämän jälkeen alkoi voimakas kutina kämmenissä ja päänahassa. Kurkkuun muodostui vahva täyteläisyyden tunne ja hengitys kävi raskaaksi. Otti itse 1 x Epipenin, joka ei auttanut. Ystävät soittivat 112.

Tavattaessa potilas istuu lattialla polvillaan ja nojaa etukumarassa käsiinsä. Hengitys selkeästi vaikeutunutta. Huulissa ja silmäluomissa on turvotusta. Puhuu 1-2 lyhyttä sanaa kerrallaan. Iho hikinen, periferia viileä.

Allergian lisäksi sairastaa psoriasisista sekä Chronin tautia. Näihin liuta lääkkeitä. Nyt ei muista niiden nimiä.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO ₂	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	32	92%	110	rad +				ok
5	Uhattuna	32	91% (97%)	115	100/78	Oma	Oma		ok
10	Uhattuna	34	91% (97%)	115	96/60				ok

TURVALLISUUSUUNNITELMA

"TOSIVAARA" havaittaessa maali henkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

"HARJOITUS SEIS" muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Oma = maali henkilöltä mitattu arvo

(O₂) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle ↓↓ = herää kivulle ↓↓↓ = ei heräteltävissä

AIKA (MIN)		OK	EI
3	TEHTÄVÄNANTO: Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan		
1	TILANNETIEDUSTELU: Kohteen turvallisuus		
1	ABCDE <ul style="list-style-type: none"> Hengitystien avoimuus Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky, ventilaatio) Onko hengitys vaikeutunut? Korvin kuultavat hengityssäät? Verenkierron riittävyys (rannesyke + / -), iho, lämpöraja Tajunnan tason arviointi 		
2	TARKENNETTU TILANARVIO <ul style="list-style-type: none"> Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> Milloin oire alkoi? Miten alkoi? Aikaisemmin vastaavaa? Omat lääkkeet? Muut oireet? HT, SpO₂, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco Sairaudet, lääkitys, allergiat 		
3	HOITO <ul style="list-style-type: none"> Lepo Potilaalle hyvä asento Lisähappi Mahdollinen lääkehoito alueen ohjeistuksen mukaisesti Pidä lämpimänä 		
	KIRJAAMINEN		
	TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN <ul style="list-style-type: none"> Riittävä määrä time-out -hetkiä Ryhmällä on selkeä johtaja Ryhmä toimii yhtenäisesti Kohteelle tulevan yksikön informointi iSBAR -raportti 		
10	TOIMINTA SEIS: Varusteiden pakkaaminen		
	PALAUTEKESKUSTELU <p>Oma arviointi</p> <ul style="list-style-type: none"> Mitä oli tapahtunut? Mikä meni hyvin, mitkä ovat kehittämisen kohteet? <p>Kouluttajan palaute</p> <ul style="list-style-type: none"> Toiminta yleisesti (työnjako, tilannetietoisuus, potilas- ja työturvallisuus jne.) Mikä meni hyvin? Kehittämiskohteet? 		