

Punainen Risti



**Alla som en del av beredskapen och beredskapsövningen**



**SUOJA**

**2022**

# Program

- Beredskap och förberedelse
- Samarbete
- Alla som en del av beredskapen-beredskapsövningen
- Olika verksamhetsgrupper som en del av beredskapen och deras styrkor/konkreta uppgifter
- Förberedelser för Skydd-övningen

## Beredskap och förberedelse

- **Vi hjälper effektivt här hemma och i världen Hjälpen**
- **vid plötsliga olycksfall och kriser grundar sig på verksamhet**
- **i vardagen, kontinuerlig närvaro och beredskap**
- **Vi är alltid beredda**

# Samarbete

- Samarbete är en process där grupper av organismer arbetar eller agerar tillsammans för att uppnå en gemensam, ömsesidig eller någon bakomliggande nytta, till skillnad från att konkurrera för egennytta. Många djur- och växtarter samarbetar såväl med artfränder som med individer av andra arter. Wikipedia

# Utmaningar i samarbetet

- De centrala utmaningarna och spänningarna i den interna sammanhållningen och samarbetet kan sammanfattas med följande punkter:
- kunskapsbrist och fördomar
- vi och andra
- vem har makten?
- olika språk och bakgrundskunskaper

# Tjänster som Röda Korsets avdelningar erbjuder vid inhemska olycks- och störningssituationer

## HJÄLP I HEMLANDET

- Hjälp i enskilda akuta situationer
- Hjälpen kan innebära psykiskt stöd, vägledning och rådgivning, praktisk hjälp, talkoarbete och ekonomisk hjälp

## MATSERVERING

- Matservering på olycksplatsen till de hjälpande, offren och anhöriga
- Livsmedelsutdelning
- Anordnande av matservice
- Möjliggörande av självständig matlagning

## (NÖD)INKVARTERING

- Ordna nödinkvartering i tält
- Skaffa lokaler för inkvartering
- Arbeta i lokaler som anvisats av myndigheterna

## EVAKUERINGAR / FÖRFLYTTNING AV BEFOLKNING

- Evakuera personer
- Registrering
- Personefterforskning

## INFORMATIONSFÖRMEDLING

- Informering om läget
- Information till hjälpbehövande om rättigheter (skyldigheter) och tillgänglig hjälp
- Identifiering och analys av risker
- Lägesbild

## HÄLSOVÅRD

Utförs av frivilliga:

- Första hjälpen
- Hälsorådgivning

Professionellt:

- Yrkeskunnig personal (från primärvård till kirurgisk behandling)
- Mobila hälsoenheter (hälsovårdare och/eller sjukskötare och/eller läkare, efter behov)

## PSYKOSOCIALT STÖD

Utförs av frivilliga:

- Psykiskt stöd, närvaro och lyssnande samt vägledning för fortsatt hjälp vid behov
- Avlastningssamtal för frivilliga

Professionellt:

- Psykosocialt stöd vid olycks- och störningssituationer
- Fortsatt vård och krisstöd efter olyckor

## SAMORDNING

- Samordning av organisationer
- Samordning av internationellt bistånd
- Fungera som hjälpkanal till företag och medborgare

# FRK:s beredskapsprocess

Ledningssystem

Beredskapsplanering

Avtal

Samarbete med  
myndigheterna

Leda frivilliga

Utbildningar, övningar

Samarbete med  
kommunen

Organisationssamarbete

Larmmekanismer

Lägescentral

Logistik

Företagssamarbete

# FRK:s beredskapsresurser i Finland



- Omkring 450 avdelningar runt om i landet och i dessa finns tusentals frivilliga i olika verksamhetsformer
- Ca 30 000 frivilliga, varav omkring 9 000 insamlare
- Sammanlagt över 400 st larmgrupper och i dessa grupper över 4 000 frivilliga
- Katastroffonden, insamlingar/nödhjälpsinsamlingar och hjälparbete i hemlandet
- Psykologernas beredskapsteam och enheter för katastrofberedskap
- Skyddshus, Kontti-varuhus, Blodtjänst, Mottagningscentraler, Logistikcentralen



# Mångsidig vänverksamhet

- Personlig vänverksamhet
- Vänverksamhet på inrättningar
- Vänverksamhet för friluftssällskap
- Stödverksamhet för närståendevård
- Vänverksamhet för unga
- Vänverksamhet för invandrare
- Telefonvänverksamhet
- Vänverksamhet på webben (samordnas på riksnivå)
- Mötesplatser /klubbar/ grupper live i avdelningarnas lokaler
- Vänverksamhetens engångshjälp
- Chattjänsten Sekasin



# Frivilliga vänners specialkunnande

- Förmåga att bemöta och stöda människor
- Bred förståelse för vardagens smidighet
- Förståelse för hinder och begränsningar som hjälpbehövande eventuellt har
- Kunnande för hjälp på webben
- Bemöta personer i utsatt ställning
- Kännedom om det egna boendeområdet
- Kunskap om nätverk både lokalt och regionalt
- Förmåga att skapa en lägesbild, organisering och samordning av verksamheten
- Förmåga att anpassa sig till hastiga och akuta situationer och agera i dem

# Konkreta uppgifter som frivilliga vänner kan utföra i undantagssituationer

- Hjälpa med att ta kontakt med närstående
- Ordna en lugn diskussionsplats och erbjuda samtalshjälp
- Ordna en lekplats för barn, beakta unga och deras behov
- Hjälpa människor att hitta rätt information, dela ut information
- Skapa en lugn närvaro i undantagssituationen, lugn diskussion, personlig kontakt
- Utnyttja breda nätverk och samarbetsparter, t.ex. för att bemöta och hjälpa minnessjuka och personer med funktionsnedsättningar

# Konkreta uppgifter som frivilliga vänner kan utföra i undantagssituationer fortsätter

- Uppgifter som kräver språkkunskaper
- Vägleda och instruera utomstående, dela ut information
- Fungera som ledsagare eller assistent i evakueringsituationer
- Testa eventuella digitala tjänster i praktiken
- Kommunikativa uppgifter och informering, bl.a. i sociala medier
- Antecknande och registrering
- Kontakta egna vänklienter och besöksplatser, t. ex. servicehem, sprida information och kontrollera situationen

# Program för hälsofrämjande arbete

- Hälsopunkter -yrkespersoner inom hälso- och sjukvården
- Säkerhetscoacher utbildade i att förebygga olycksfall
- Frivilliga utbildade i rusmedelsarbete
- Frivilliga utbildade i sexualhälsoarbete

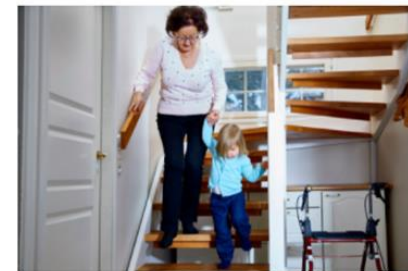
Terveyspisteet



Päihdetyö



Tapaturmien ehkäisy

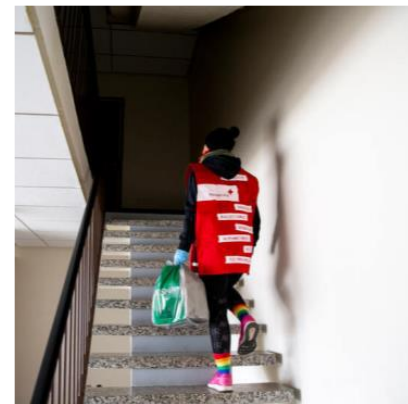


Seksuaaliterveystyö



# FRK:s mathjälpsverksamhet

- EU-mat
- Utdelning av överskottsmat eller matsvinn, utdelning av varm mat
- Regelbunden verksamhet eller pop up-verksamhet
- Engagerande och gemensam verksamhet för mottagare av mathjälp
- Utdelning av matkassar samt gemensamma måltider / frukostar
- Jul i sinnet -matpresentkort till mindre bemedlade barnfamiljer
- **Ca 1 200 frivilliga inom mathjälpen**



# Specialkunnande hos frivilliga inom mathjälpen

- Bemöta personer i utsatt ställning
- Matsservering
- Starkt kunnande i form av hygienpass osv.
- Logistikkunnande
- Förmåga att skapa en lägesbild, organisering och samordning av verksamheten
- Förmåga att anpassa sig till brådskande och akuta situationer och agera i dem
- Kännedom om det egna boendeområdet
- Kunskap om nätverk både lokalt och regionalt
- Bred förståelse av vardagens smidighet och faktorer som påverkar den
- Förmåga att bemöta och stöda människor
- Förståelse för hinder och begränsningar som hjälpbehövande eventuellt har, också i hjälpsituationer

# Konkreta uppgifter som frivilliga inom mathjälpen kan utföra i undantagssituationer

- Matsservering, proviantering, utdelning och tillagning av mat och dryck, packning, logistisk hjälp, utdelning av förnödenheter
- Hjälpa människor att hitta rätt information, dela ut information
- Skapa en lugn närvaro i undantagssituationen, lugn diskussion, personlig kontakt, servering av dryck
- Ordna en lugn diskussionsplats och erbjuda samtalshjälp
- Utnyttjande av nätverk, kontakt med samarbetsparter och spridning av information
- **Kontakt med och samordning av den egna frivilliggruppen i rollen som ansvarig frivillig**



# Vänförmedlare och mathjälpens kontaktperson i larmgruppen

Vänförmedlare /  
mathjälpens  
kontaktperson i  
avdelningens / distriktets  
larmgrupp i OHTO

De som har fått larmet  
deltar i larmgruppens  
möte.

Larmgruppen bedömer  
om flera frivilliga vänner  
och/eller frivilliga inom  
mathjälpens behövs

Vid behov larmar  
förmedlare eller  
kontaktpersoner så  
många frivilliga från sina  
verksamhetsgrupper  
som behövs.

Frivilliga vänner och  
frivilliga inom  
mathjälpens har olika  
uppgifter

# Kontti-varuhusen och avdelningarnas lopptorg i beredskap

- Insamlingsverksamhet i affären
- Insamlingscentral i Kontti-varuhusen / på lopptorgen
- Lokalerna och personalen står till förfogande
- Materialhjälp
- Möjlighet till diskussion för kunderna
- Frivilliga i olika verksamhetsgrupper
- Röda Korsets bänk-koncept

# Hotbilder som kan orsaka evakueringsbehov

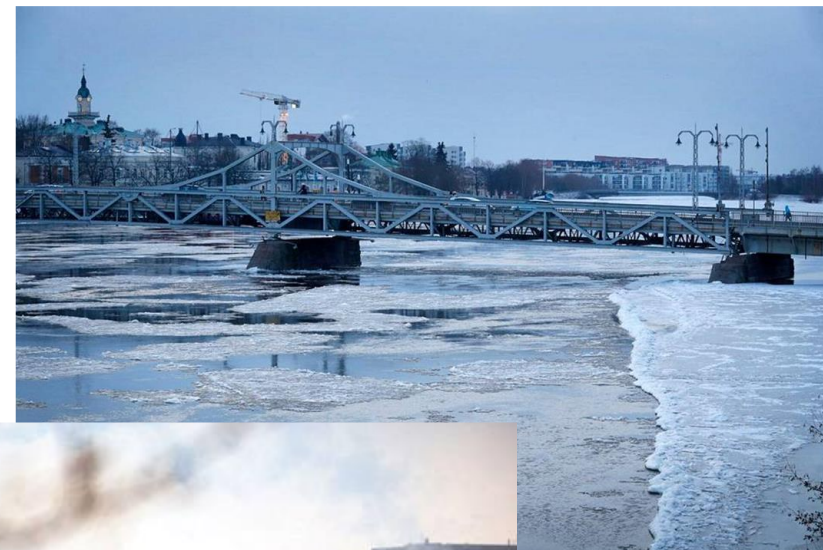
- Kraftiga väderfenomen: stormar, regn, värmeböljor, sträng kyla
- Översvämningar, dammolyckor, vattenkriser
- Omfattande eldsvådor, skogsbränder
- Massinvandring
- Olyckor vid transport av farliga ämnen
- Riskobjekt som orsakar särskild fara
- Kärnkraftverk
- Stora anläggningar som hanterar och förvarar farliga kemikalier
- Hamnområden där man transporterar eller tillfälligt förvarar farliga ämnen



SUOJA  
2022

# En situation som utvecklas långsamt

- Mera tid att förbereda sig
- Översvämningar, stormar, värmeböljor
- År 2018 var man i Björneborg 10 cm från en katastrof - på grund av en hotande vinteröversvämning



# Tätortsöversvämningen 2007

- Störtregnsöversvämningen den 12 augusti 2007
- Det regnade ca 90–110 mm under 2 timmar
- Regnet skadade över ettusen fastigheter och lösöret i dessa samt en stor mängd fordon
- Det var Finlands dyraste översvämning i sitt slag någonsin, ca 21 miljoner €
- FRK deltog i fråga om hemlandshjälpen, på vissa ställen
- Evakueringar behövdes inte



- Rapport: En värmebölja kan på kort tid orsaka en stor mängd allvarliga hälsorisker – I Finland bör man utveckla beredskapen inför värmeböljor 24.11.2021 Institutet för hälsa och välfärd
- Avdelningens beredskap
  - Hur skapas lägesbilden
  - Rundringningar till vänner, insamling av lägesinformation och bedömning
  - Rundringningar till närståendevårdare
  - Kontakt med äldre
  - Hur klarar man sig på inrättningar
  - Mötes- och kaféverksamhet i svala lokaler
  - Hur når man de egna frivilliga
  - Hur når man aktörer i andra organisationer
  - Åtgärderna mycket långt de samma som i andra störningssituationer

# Mot SKYDD 2022- övningen



# Resultat av vänförmedlingarnas övning från 2019

- Svarare:
- 152 förmedlingar, 64 % av alla förmedlingar
- 96 traditionella & 56 elektroniska förmedlingar
  
- **Vänner i beredskap:**
- **inom 1 timme: 381 personer**
- **inom 4 timmar: 925 personer**
- **inom ett dygn: 1 298 personer**





# Förutsättningar för lyckad verksamhet

- Att skapa samarbetsrelationer och komma överens om samarbetet, eventuella avtal
- Uppgifterna, ansvaren och behörigheterna ska vara klara
- Kommunikation om frivilligresurserna och kunnandet
- Kunskap om larmsystemet
- Gemensamma övningar