

Aistikävely Vinkkejä järjestämiseen



Kuva: Joonas Brandt

Yhdessä ulos!

Aistikävelyn toteuttamiseksi ei tarvitse tehdä mitään erityisiä toimenpiteitä. Ajatus on, että mennään lähiympäristöön kävelylle joko kahden kesken tai yhdessä pienen porukan kanssa.

Kävelyn aikana **havainnoidaan yhdessä ympäristöä.** Pysähdytään ja keskustellaan siitä, mitä näemme, kuulemme, tunnemme, haistamme.

Kävelyn **vetäjän tulee olla innovatiivinen ja huomioida ympäristö ja kävelijöiden tarve.** Pysähdyksiä on hyvä tehdä, kun näkee jonkin kohteen, jota on hyvä katsella, kuunnella, haistaa, tunnustella tai jopa maistaa.

Kävelijöiden kunto ja maasto on myös hyvä huomioida reittivalinnassa. Esimerkiksi ylämäkeä kuljettaessa on hyvä pysähtyä ja hengittää rauhassa, ja silloin voidaan samalla katsella vaikka jotain yksityiskohtaa ympäristössä.

Katso video aistikävelystä Paraisilla (10:25-14:15): <https://areena.yle.fi/1-50628604>

Näin toteutat aistikävelyn

- ❖ **Mainosta aistikävelyitä ja etsi osallistujia,** valmis ilmoituspohja (ks. alla).



Punainen Risti
Röda Korset

Kokotaan työllä ja keskuksissa!
TERVETULOA AISTIKÄVELYLLE

Kuva: Joonas Brandt

Punaisen Risti järjestää aistikävelyitä Paraisilla joka keskiviikko kello 13.00, lähtö kerhuhuoneen edestä.

Teemme lyhyen kävelyn lähiympäristössä ja havainnoimme ympäristöämme kaikilla aisteillamme, Punaisen Ristin vapaaehtoiset tulevat kävelyseuraksesi, reitti valitaan osallistujien toiveiden mukaisesti.

Mikäli tarvitset saattajaa tai sinulla on muuta kysyttävää, ota yhteyttä: Matti Meikalainen 040-123 4567, matti.meikalainen@punainenristi.fi

Lämpimästi tervetuloa!

NÄHDÄÄN TOISEMME!

- ❖ **Voit ottaa mukaan lintu tai kasvikirjan, kiikarit, suurennuslasin.**
- ❖ **Reittiä voi vaihdella** ja huomioida eri asioita eri vuoden aikoina.
- ❖ Voit **ottaa yhteyttä alueesi palvelutaloihin** ja markkinoida aistikävelyitä.
- ❖ **Lisätietoa** luonnon hyödyntämisestä ja luontoteemasta SPR:n ystävätoiminnassa löytyy [täältä](#).