



Punainen Risti

Keskustoimisto, ensiavun koulutusohjelmat

Kooste vuoden 2016 ensiapu- ja elvytysohjeista

1 Kaiutinpuhelun korostaminen hätäensiavussa

2 Ei herätettävissä oleva, normaalisti hengittävä henkilön hengitys turvataan aina kylkiasennolla.

- Ensiapuryhmäläisille ja ensiauttajille koulutetaan ns. blokki-kääntö kahden auttajan toimesta vammapotilaan kohdalla
- Tarkkailupisteessä ambulanssia odottaessa auttava käännetään tarvittaessa toiselle kyljelle 30 minuutin välein

3 Sokin oireiden ilmetessä autettavalla hänet pidetään makuulla sellaisessa asennossa, jossa henkilön on mukavin olla. Suositellaan selinmakuuta. Ensiapukoulutuksessa ei kouluteta jalkojen kohottamista.

4 Hapen käyttö (anto) ei kuulu perusensiapuun (ea-koulutus ja ea-ryhmät). Ensiauttajille alueen ohjeiden (sh-piirit) mukaan.

5 Astmalääkettä voi antaa tai ohjataan, avustetaan lääkkeen ottamisessa.

6 Aivoverenkierronhäiriön (AVH) tunnistaminen koulutetaan kaikilla tasoilla, ei mitään omia kirjainlyhennelmiä, vaan "ymmärtämisen" tasolla. Tukena voidaan käyttää muistilistaa (FAST): kasvot, ilme, lihasvoima: puolierot yläraajoissa, nieleminen, puheen tuottaminen (selkeys, ymmärrettävyys), välittömästi soitto 112.

7 ASA:n (asetosalisyylihappo) antaminen koulutetaan kaikilla tasoilla.

8 Adrenaliini –autoinjektorin käyttö koulutetaan kaikilla tasoilla. Toisen annoksen antamiseen ohjataan, mikäli oireet uusiutuvat tai ensimmäinen annos ei ollut riittävä ja lääkettä on saatavilla lisää. Ei lähdetä keskusteluun siitä, voidaanko avuksi käyttää toisen ihmisen lääkettä. Tähän meillä ei ole kantaa eikä näyttöön perustuvaa ohjetta.

9 Verensokeripitoisuuden laskuun liittyvät oireet koulutetaan ja ensiavuksi sokeripitoista syötävää tai juotavaa. Tajuttomalle ei laiteta suuhun tai limakalvoille mitään. Tässä muistetaan myös muut syyt kuin diabetes.

10 Nestevajeen korjaamiseen koulutetaan antamaan hiilihydraatti-elektrolyytti liuosta esim. ORS –liuos. Ensiapu –kirjassa on mm. "resepti" sokeri-suolaliuoksen valmistamiseen.

11 Kemikaalin aiheuttamat silmävammat: ensiapu ohjeen mukaan.

12 Ulkoinen verenvuoto tyrehdytetään suoraan vuotokohtaan painamalla.

- Hemostaattisia tuotteita ei opeteta ensiapukurssilla. Ensiapuryhmät ja ensiauttajat voivat käyttää alueen sairaanhoitopiirin ohjeiden mukaan.

- Kiristysside koulutetaan ensiapuryhmille ja ensiauttajille. Ea-koulutuksissa erityisryhmille kuten poliisit, vartijat, PV ym.

13 Raajamurtumissa koulutetaan lastoittaminen tilapäisvälineellä. Ensiapuryhmät ja ensiauttajat koulutetaan käyttämään lisäksi "virallisia" lasta- ja tyhjiövälineitä.

14 Avorintakehävamman ensiapu ohjeen mukaan.

15 Rankavamman ensiapu ohjeen mukaan. Tukikauluria ei kouluteta millekään ryhmälle.

16 Lievä pään vamma ohjeen mukaan.

17 Palovamman ensiapu nykyisten ohjeiden mukaan.

18 Hammasvammassa ensiapu ohjeen mukaan.

19 Triage -ohjeen mukaan.

20 Kouristavan ensiapu nykyisen ohjeen mukaan. Aina on muistettava sydänpysähdyksen mahdollisuus.

Aikuisen ja lapsen elvytykset

1 Lapsen elvytysrytmi on 5 alkupuhallusta sitten 30:2. Soitto 112, kun lapsi ei herää.

2 Aikuisen painelu-puhalluselvytys ja peruselvytys koulutetaan ohjeiden mukaan. Puhalluksia ei jätetä pois, kaiutin puhelu. Vain yksi elvyttää kerrallaan.

3 Neuvovan defibrillaattorin käyttö, kun kaksi auttajaa tai yksin oltaessa laite on samassa tilassa, näköetäisyydellä.

4 Vierasesineen ensiapu nykyisten ohjeiden mukaan.