

## 200B

TAVOITE	KESTO	TASO
Vamman saaneen potilaan ensivastetason hoito. Mikäli resurssit sallivat, myös yhteistyö pelastus- ja ensihoito-organisaation kanssa.	30 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoitolaukku</li> <li>• Happi</li> <li>• Defibrillaattori</li> <li>• Imu</li> <li>• Rankalauta tai kauhapaarit</li> <li>• Kauluri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilas x 1</li> <li>• Rastivahti x 1</li> </ul>

### RASTIN KUVAUS

Polkupyöräilijä kaatunut. Kaatuessaan lyönyt päänsä katuun (kypärä ollut päässä). Kypärä haljennut iskun voimasta. Tavattaessa hereillä, lievästi sekava. Haluaisi lähteä kotiin, mutta ei juuri nyt muista, missä koti on. Pahin vaiva on omasta mielestä solisluun alueen kipu (NRS 8). Ei muita vammoja.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO <sub>2</sub>	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	18	97%	115	Rad+				↓
5	Uhattuna	18	98%	115	140/90	Oma	Oma		↓
10	Uhattuna	18	97%	120	140/85				↓

### TURVALLISUUSUUNNITELMA

Kiristysiteet tulee kiinnittää vammojen välttämiseksi löysästi (kiristys yhden kierroksen verran).

”TOSIVAARA” havaittaessa maali henkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Hapen käytön suhteen huomioidaan käyttöturvallisuustiedotteen mukaiset asiat.

Oma = maali henkilöltä mitattu arvo

(O<sub>2</sub>) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle    ↓↓ = herää kivulle    ↓↓↓ = ei heräteltävissä

<b>AIKA (MIN)</b>		<b>OK</b>	<b>EI</b>
3	<p><b>TEHTÄVÄNANTO:</b> "Tehtävänä on antaa tilanteesta tuulilasiraportti, suorittaa ensi- ja tarkennettu tilanarvio sekä aloittaa potilaan immobilisaatio resurssien sallimissa rajoissa"</p> <p>Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan</p>		
1	<p><b>TILANNETIEDUSTELU:</b> Kohteen turvallisuus, tuulilasiraportti</p>		
1	<p><b>c + ABCDE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa)</li> <li>• Hengitystien avoimuus</li> <li>• Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky)</li> <li>• Verenkierron riittävyys (rannesyke + / - ), iho, lämpöraja</li> <li>• Tajunnan tason arviointi</li> <li>• Näkyvät vammat, aristukset</li> </ul>		
5	<p><b>TARKENNETTU TILANARVIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Miksi ja miten kaatui?</li> <li>○ Miten osui katuun?</li> <li>○ Kivut aristukset?</li> </ul> </li> <li>• HT, SpO<sub>2</sub>, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco (soveltuvin osin)</li> <li>• RiVaAiSeRa</li> <li>• Sairaudet, lääkitys</li> </ul>		
10	<p><b>HOITO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaularangan tuki käsin tai kaulurilla</li> <li>• Muu immobilisaatio paikallisen ohjeistuksen mukaisesti</li> <li>• Muu vammojen hoito</li> <li>• Suojaa kylmältä</li> </ul>		
	<p><b>KIRJAAMINEN</b></p>		
	<p><b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>• iSBAR -raportti</li> </ul>		
10	<p><b>TOIMINTA SEIS:</b> Varusteiden pakkaaminen</p>		
	<p><b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>• Ryhmällä on selkeä johtaja</li> <li>• Ryhmä toimii yhtenäisesti</li> <li>• Kohteelle tulevan yksikön informointi</li> <li>• iSBAR -raportti</li> </ul>		