

## 200A

TAVOITE	KESTO	TASO
Korkeaenergisien vamman saaneen potilaan ensivastetason hoito. Mikäli resurssit sallivat, myös yhteistyö pelastus- ja ensihoito-organisaation kanssa.	30 min	EVY

VARUSTEET, MASKIT	HENKILÖSTÖ
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hoitolaukku</li> <li>• Happi</li> <li>• Defibrillaattori</li> <li>• Imu</li> <li>• Rankalauta tai kauhapaarit</li> <li>• Kauluri</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilas x 1</li> <li>• Rastivahti x 1</li> </ul>

### RASTIN KUVAUS

Henkilöauto törmännyt suojatiellä katua ylittävään jalankulkijaan. Auton nopeus ollut noin 50 km/h. Auton puskuri on osunut potilaan jalkoihin säären yläosaan, potilas on tästä lentänyt auton tuulilasiin lyöden päänsä siihen ja kierinyt sen jälkeen ajoradalle.

Tavattaessa potilas on tajuissaan, mutta unelias. Avaa silmät käskystä, mutta ei kunnolla jaksa pitää niitä auki. Kysymyksiin vastailee 1-2 sanaa kerrallaan. Lähinnä huutaa kivusta, kun tutkitaan tai liikutellaan. Kipua valittaa molemmissa jaloissa sääriin yläosassa – jalat ovat täysin hetkuvat, mutta ei kuitenkaan avomurtumaa havaittavissa. Itse kokee jalkojen kivun pahimmaksi vaivakseen nyt (NRS 10). Vasemmalla ohimolla on suuri verinen ruhje, josta vuotaa runsaasti verta. Kallo pehmeä palpoitaessa ruhjeen alueella. Ei muita havaittavia ulkoisia vammoja.

Aika	Hengitystiet	HT	SpO <sub>2</sub>	p	RR	VS	Lämpö	Alco	Tajunta
0	Uhattuna	20	97%	122	Rad+				↓
5	Uhattuna	20	97%	122	150/100	Oma	Oma		↓
10	Uhattuna	20	97%	128	156/110				↓

### TURVALLISUUSUUNNITELMA

Kiristyssteetit tulee kiinnittää vammojen välttämiseksi löysästi (kiristys yhden kierroksen verran).

”TOSIVAARA” havaittaessa maalihenkilön turvallisuutta vaarantavaa toimintaa. Harjoitus tulee keskeyttää tällöin välittömästi ja vaarantavat seikat korjata.

”HARJOITUS SEIS” muut yleistä turvallisuutta vaarantavat asiat (esim. ergonomia, varusteiden väärä käyttö).

Hapen käytön suhteen huomioidaan käyttöturvallisuustiedotteen mukaiset asiat.

Oma = maalihenkilöltä mitattu arvo

(O<sub>2</sub>) = suluissa oleva lukema kertoo happisaturaation arvon lisähapen kanssa

↓ = unelias, herää puheelle    ↓↓ = herää kivulle    ↓↓↓ = ei heräteltävissä

<b>AIKA (MIN)</b>		<b>OK</b>	<b>EI</b>
3	<p><b>TEHTÄVÄNANTO:</b> "Tehtävänä on antaa tilanteesta tuulilasiraportti, suorittaa ensi- ja tarkennettu tilanarvio sekä aloittaa potilaan immobilisaatio resurssien sallimissa rajoissa" (kouluttaja päättää miten pitkään EVY toimii yksin ja sovittaa tehtävänannon paikallisten toimintamallien mukaiseksi.)</p> <p>Valmistautuminen tehtävään, RJ:n käskyt, oikeat varusteet mukaan</p>		
1	<p><b>TILANNETIEDUSTELU:</b> Kohteen turvallisuus, tuulilasiraportti, liikenteen ohjauksen järjestelyt</p>		
1	<p><b>c + ABCDE</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaularangan tuki / kriittinen vuoto (tarvittaessa)</li> <li>• Hengitystien avoimuus</li> <li>• Hengityksen riittävyys (HT, puhekyky)</li> <li>• Verenkierron riittävyys (rannesyke + / - ), iho, lämpöraja</li> <li>• Tajunnan tason arviointi</li> <li>• Näkyvät vammat, aristukset</li> </ul>		
5	<p><b>TARKENNETTU TILANARVIO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tapahtumatietojen selvittely <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Ajoneuvon oletettu nopeus?</li> <li>○ Mihin kohtaan osui, osuiko potilas tuulilasiin jne.?</li> <li>○ Kivut aristukset?</li> </ul> </li> <li>• HT, SpO<sub>2</sub>, RR, p, VS, tajunnan taso, lämpö, alco (soveltuvin osin)</li> <li>• RiVaAiSeRa</li> <li>• Sairaudet, lääkitys</li> </ul>		
10	<p><b>HOITO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kaularangan tuki käsin tai kaulurilla</li> <li>• Muu immobilisaatio paikallisen ohjeistuksen mukaisesti</li> <li>• Muu vammojen hoito</li> <li>• Suojaa kylmältä</li> </ul>		
	<p><b>KIRJAAMINEN</b></p>		
	<p><b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>• iSBAR -raportti</li> </ul>		
10	<p><b>TOIMINTA SEIS:</b> Varusteiden pakkaaminen</p>		
	<p><b>TILANNETIETOISUUDEN YLLÄPITO + JOHTAMINEN</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riittävä määrä time-out -hetkiä</li> <li>• Ryhmällä on selkeä johtaja</li> <li>• Ryhmä toimii yhtenäisesti</li> <li>• Kohteelle tulevan yksikön informointi</li> <li>• iSBAR -raportti</li> </ul>		