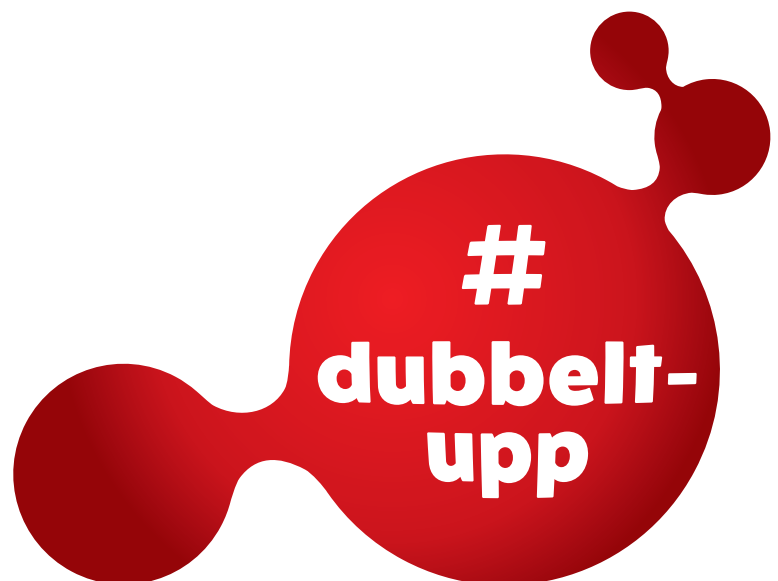


Starta en Första hjälpen -grupp för ungdomar



Starta en Första hjälpen-grupp för ungdomar!

I en Första hjälpen-grupp lär sig ungdomar att agera i olika brådskande situationer. Genom mångsidiga första hjälpen-övningar får ungdomar färdigheter att hjälpa sig själva och sina närstående samt att senare vara med i första hjälpen-jouren och avdelningens larmgrupp.

Det är enkelt för unga att öva tillsammans med andra unga. Om er avdelning inte har en Första hjälpen-grupp för ungdomar är det lämpligt att nu grunda en sådan!



Rekrytera ungdomar via kursen EA 1®

I några distrikt har man framgångsrikt provat en modell där man grundar en ny Första hjälpen-grupp genom att ordna en avgiftsfri EA 1®-kurs för deltagarna. Ungdomarna har nytta av Första hjälpen-intyget till exempel när de söker sommarjobb. Det lönar sig att nämna detta i rekryteringen.

I samband med anmälan till kursen informerar man om kursens egentliga pris och om att avdelningen ger kursen gratis till dem som förbinder sig till första hjälpen-verksamheten. Om möjligt kan kursen hållas i 2-4 timmar långa delar, eftersom ungdomarna då vänjer sig vid att träffas regelbundet och bildar en grupp. Om er avdelning inte har en egen utbildare i första hjälpen och hälsokunskap (UFH), be om att få en utbildare från grannavdelningen eller -distriktet.

Under första hjälpen-kurser bildar ungdomarna naturligt en grupp och därefter är det enkelt för gruppen att fortsätta verksamheten. Gruppen kan samlas i avdelningens egna lokaler eller, om sådana inte finns tillgängliga, kan man be om gratis utrymme till exempel vid en ungdomsgård, ett bibliotek eller en skola. Gruppen kan välja en ledare och hjälpledare, som det är bra att utbilda till promo. Det är också bra att välja en representant för ungdomarnas första hjälpen-grupp till avdelningens styrelse. På så sätt engagerar sig gruppen naturligt i avdelningens övriga verksamhet. Det lönar sig att för den nya gruppen beställa ett **Startpaket** (på finska) via RedNet (Tieto ja taito > SPR Ensiapuryhmät), där man får basverktyg som stöd för första hjälpen-övningar, bland annat en återupplivningsdocka och en övningsdefibrillator.

Hur startar man en grupp?

- Kom överens om tidpunkten för en första hjälpen-kurs samt utbildningslokaler och andra praktiska arrangemang.
- Planera verksamheten för den nya första hjälpen-gruppen för ungdomar, bland annat mötestid och -plats.
- Samarbeta med lokala aktörer och rekrytera ungdomar till kursen, och därigenom till första hjälpen-gruppen, från högstadieskolor, gymnasier, ungdomsgårdar, yrkesläroanstalter och högskolor.

På sidan **Ensiapuryhmät** på RedNet finns många färdiga övningsmodeller (på finska). Genom att gå med i den här Rednet-gruppen kan du titta på övningsmodellerna.