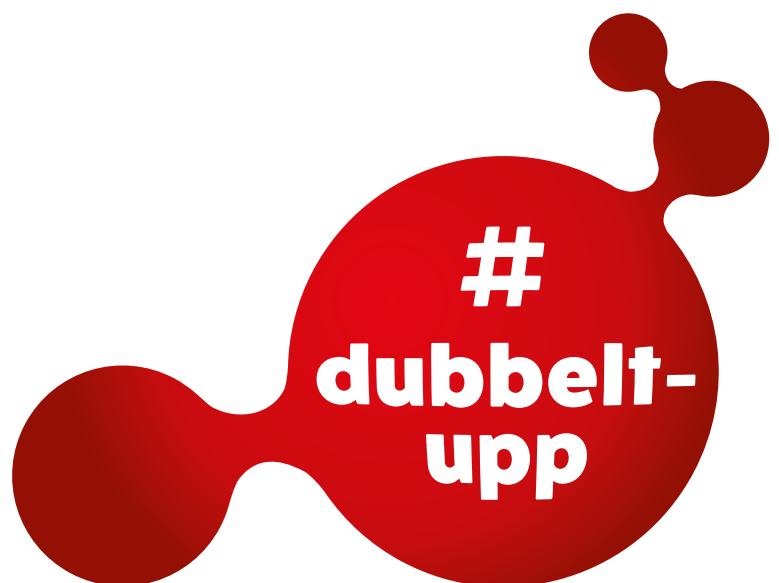


Arrangerande av kondomkörkort



Arrangera Kondomkörtkort!

Kondomkörtkortet är en funktionell metod vars mål är att ta upp sex, sexualitet och prevention. Det är roligt att genomföra och ungdomar tycker att det är ett lätt sätt att lära sig om sex och användning av kondom.

För avläggande av körkortet finns det tre alternativ (A, AB och ABC) och de omfattar frågor om säker sex, prevention och sexsjukdomar samt övning i att använda kondom. Kondomkörtkort kan arrangeras vid vilken tillställning som helst där unga deltar. Visserligen tycker även vuxna om att avlägga körkortet! Man kan bekanta sig med Kondomkörtkortets material på **Röda Korsets webbsida** (www.punainenristi.fi/materiaali/kumikoulu-ja-kondomiajokortti; på finska). En del av materialet finns tillgängligt endast på finska, en del är tvåspråkigt.

Körtkortet beviljas av en utbildad frivillig inom hiv- och sexualhälsoarbete, dessa kan man fråga om i det egna distriktet. Den frivilliga har även med sig alla material som behövs för avläggande av körkortet. Det lönar sig förstås att från avdelningen ha med frivilliga som presenterar avdelningens verksamhet och diskuterar med ungdomarna.

Vad ska man göra för att arrangera Kondomkörtkort:

- Fråga planeraren för ungdomsverksamhet eller hälsovårdsarbete i distriktet om möjligheten att arrangera Kondomkörtkort och att få med frivillig inom arbetet för hiv- och sexualhälsa
- Planera ett ungdomsevenemang och kom överens om det med er samarbetspartner (t.ex. en skola eller ungdomsgård)
- Var på förhand i kontakt med den frivilliga inom hiv- och sexualhälsovårdarbetet som ska delta och kom överens om praktiska arrangemang

Frågor om arrangerande av Kondomkörtkort kan riktas till det egna distriktets planerare för ungdomsverksamhet eller hälsovård. Mer information om hiv- och sexualhälsoarbete får man av centralbyråns planerare för hälsofrämjande arbete **Sanna Rantanen**, sanna.rantanen@rodakorset.fi.

