# HÄR OCH NU

Åbolands distrikt

Informationsblad 4/2021

Röda Korset

Kristiina Hemminki

## Att spåra är Kuutis passion

Intervju med hundförare Stina Törnblom

## Evenemangstät Hungerdag firades i Åboland

## Röda Korset startar projekt inom mathjälp och kultur

# Hjälpens kedja ger ljus i mörkret

**Årets mörkaste tid är här. Tur är att livet på många sätt börjar se ljusare ut än på länge. Vi har alla väntat på detta!**

Hösten och planeringen av Finlands Röda Kors största insamling, Hungerdagen, präglades av en stor osäkerhet. Många avdelningar och potentiella frivilliga började planera Hungerdagen på allvar efter semestrarna i augusti. Då levde vi ännu i en stor osäkerhet om skolorna ska börja, hur går det med hobbyer och hurdan höst väntar oss?

Som tur är fick vi genomföra bössinsamlingen i slutet av september. Glädjen av att arbeta tillsammans syntes och viljan att hjälpa var stor bland både bössinsamlare och bidragsgivare. Under bössinsamlingen frågade vi avdelningarna om corona på något sätt inverkade på insamlingen. Största delen kunde inte svara om corona inverkade, men cirka en fjärdedel svarade att corona hade inverkan. Insamlingen genomfördes alltså inte under normala förhållanden i år heller. Ett stort tack till alla frivilliga som gjorde verklighet av Hungerdagen i undantagsförhållanden redan för andra gången!

I planeringen av Hungerdagen beaktade vi även alternativet att bössinsamlingen inte skulle kunna genomföras alls. Reflexen Hjälpens kedja skapades för att göra det möjligt för så många som möjligt att hjälpa genom att köpa en välbehövlig produkt när man handlar i affären.

Inkomsterna från reflexförsäljningen styrs precis som Hungerdagens insamlingsintäkter till Finlands Röda Kors katastroffond. Det är även viktigt efter coronatiden att vi alla har flera sätt att hjälpa, så att var och en kan hjälpa på det sätt som är lämpligast för en själv.

Reflexen Hjälpens kedja för med sig ljus och säkerhet i årets mörkaste årstid. Reflexen är en Nyckelflaggsprodukt – en utmärkt och betydelsefull gåva till en själv eller till julklappssäcken. Försäljningen av reflexen pågår till slutet av året till exempel vid kassorna i S-gruppens matvaruaffärer och Tokmanni.

Tack till alla som har genomfört Hungerdagen runt om i Finland. Med önskan om att resten av året är ljust för oss alla!

**Hilkka Korte**
koordinator för
Hungerdagskampanjen

## HÄR OCH NU 4/2021


Kolumn | 2
Ledare | 3
Ordförandes hälsning | 4-5
Hjälparna i Aulanko | 5-6
Hungerdagen | 7-9
Katastrofgolf | 10-11
Parkjippo i Pargas | 12-13
Bidraget Bättre dag | Nya RedNet | 13
Insamlingen Jul i Sinnet | 14
Julstämning på julcaféer | 15
Stina Törnblom och Kuuti | 16-17
Mathjälpen | 18-19
Vaccineringshjälp | 19
Kultivera | Jul på distriktet | 23
Trygghetscoachar | 21
Vändagen 2022 | 22
Vändagsteater | Utmaningen Julsamtal | 23
Åbo svenskas frågeenkät | 24
Distriksstyrelsen informerar | 25
De ungas skyddshus | 26
Kort & Gott | 27-29
Internationell biståndsverksamhet | 30-31
Höstresa till Kalkku | 31
På kommande | 32



**Rikssidornas redaktion:** Finlands Röda Kors centralbyrå/kommunikationen, Fabriksgatan 1 a, 00140 Helsingfors, 020 701 2000
**Redaktör:** Aku Suomalainen, 040 664 3236, aku.suomalainen@rodakorset.fi
**Bilder:** Finlands Röda Kors bildarkiv
**Ombrytning:** Centralbyrån, **grafisk planerare** Tuuli Salminen, aineistot@rodakorset.fi
**Översättning:** Grano
**Distriktssidornas redaktion:** Finlands Röda Kors Åbolands distrikt, Kaskisgatan 13 A, 20700 Åbo, 020 701 2500, aboland@redcross.fi
**Redaktör:** Annalena Sjöblom, 0400 838 675, annalena.sjoblom@redcross.fi
**Ombrytning:** Juha Lindström, 040 172 5882, juha.lindstrom@redcross.fi


rednet.rodakorset.fi/aboland
rednet.punainenristi.fi/turunmaa
Finland Röda Kors Åbolands Distrikt
Turunmaan piiri
@frkaboland
020 701 2500
aboland@redcross.fi

# Röda Korsets uppgift att bistå offentliga sektorn, inte ersätta

ANNALENA SJÖBLOM | Verksamhetsledare, Åbolands distrikt

Andrea Södergård

De flesta avdelningar har under coronapandemin hjälpt med olika stödfunktioner i samhället. Operationen började med bland annat matkassehjälp, telefonhjälp och uppringning till äldre som i början av pandemin rekommenderades hålla sig isolerade för att skyddas mot sjukdomen. Under år 2020 gjordes totalt 1530 arbetstimmar i 670 arbetspass. Det är en stor insats för ett litet distrikt som Åboland.

Efter sommaren 2020 trodde vi att pandemin var på tillbakagång, men hösten visade andra tecken och hela världen stod nu inför den tredje och fjärde vågen av smitta. Till all lycka hade vaccinerna utvecklats och tagits i bruk. Massvaccineringarna av befolkningen inleddes stort. Här bad den offentliga sektorn Röda Korset om hjälp för att kunna genomföra vaccineringarna så snabbt som möjligt. Det var tillgången på vaccin som bromsade upp vaccineringarna – inte personalbrist. Rödakorsfrivilliga runtom i landet hjälpte till med att övervaka, leda personer rätt och finnas till hands vid behov på vaccineringsställena. Den 25.10 gjorde Pargas sitt sista frivilligpass i vaccineringen efter att ha varit igång sedan 1.4.

Den långa beredskapsoperationen har fått mig att reflektera över Röda Korsets mandat och roll i samhället. Vi är en pålitlig hjälpare då det behövs och vi skall ställa upp under krissituationer. Vi skall också hjälpa de mest utsatta i samhället, säger lagen om Finlands Röda Kors. Tänker vi på butik- och telefonhjälpen så var det just de äldre som uppmanades stanna hemma i en svår situation, ensamheten och känslan av utanförskap ökade. Många upplevde också att den äldre åldersgruppen straffades, vilket inte var fallet. Myndigheterna ville skydda den åldersgruppen som coronaviruset drabbade värst. Vår hjälp till denna målgrupp var rätt och enligt vårt mandat.

Samma tankegång i vaccineringshjälpen. Att uppnå flockimmunitet vid 70 % vaccineringstäckning var budskapet våren 2021. Den höjdes under sommaren till 80 %. Nu var vår uppgift att stöda offentliga sektorn så att största delen av befolkningen blivit vaccinerade. Vårt uppdrag och mandat tar alltså alltid slut i något skede och vi skall vara den part som påminner om detta. Där av lever vi nu enligt coronaexitstrategi. Vårt uppdrag att lindra lidande och skydda de svagaste är för tillfället över. Vi vet att vaccineringshjälp önskas av offentliga sektorn för till exempel influensavaccinering, kanske för TBE i framtiden eller andra vaccineringar. Önskningarna är många och den offentliga sektorn har resursbrist. MEN Röda Korsets uppgift är att bistå offentliga sektorn INTE ersätta den. Det är ett viktigt budskap.

Nu gäller det att ta en funderare över vilken målgrupp som är mest i behov av hjälp. Våra nya projekt Mathjälpen och Kultivera är en fortsättning på det arbetet. Jag hoppas ni med stor iver deltar i att konkret hjälpa en grupp som har det svårt ekonomiskt samt att lindra ensamhet bland seniorer. Läs mer om projekten på sidan xx.

Ser fram emot ett aktivt år med er.

# Glädje, hopp och handling

PÄIVI KUNTZE | Ordförande, Åbolands distrikt

Onsdagen den 20 oktober träffades vi äntligen på riktigt! Styrelsemedlemmar, utskottsmedlemmar samt distriktsbyråns personal samlades på ett seminarium för att diskutera Röda Korsets strategi 2021-2023 och distriktets arbetsplan för 2022. Vår huvudsakliga uppgift var att på en workshop berätta våra åsikter om vilka prioriteringar distriktet ska ha 2022. Kvällen började med en jättegod sallad som vi njöt av tillsammans. Samtidigt kändes det att man borde ha fått växla några ord med varje deltagare. Längtan efter att träffa andra människor än bara de riktigt närmaste har varit stor.

Distriktsbyråns personal hade förberett en trevlig workshop där vi valde två till tre viktiga punkter som vi fick berätta vår åsikt om och fundera på hur och med vad vi ska börja jobba nästa år. Jag skrev upp en lista med ord som jag tyckte var viktiga och betydelsefulla för mig och skriver nu mina tankar kring dessa.

Frivilligverksamhet ska alltid vara inspirerande. En av våra inspiratörer är distriktets personal, som ska orka med sitt jobb. Ork har nog lidigt av allt fjärrjobbande – vi människor får så mycket stöd och inspiration av att träffa andra, att bolla idéer med andra och fundera saker över en kopp kaffe. Om vi gör saker rätt orkar alla bättre. Det behövs rätt sorts utbildning för såväl frivilliga som distriktspersonal – och väldigt gärna på svenska. Utbildning, skolning kan väl gå över distriktsgränserna. Det har redan länge diskuterats om gemensamma skolningar för hela Svenskfinlands Röda Kors. Många av de nya planerna har lite stått stilla på grund av pandemin men nu har vi en fin möjlighet att använda oss av de nya it-verktyg för fjärrmöten och kombinera dem med fysiska möten. Inte har det varit bara illa med coronan, vi har också lärt oss en massa ny teknik. Det behövs även service på svenska från centralbyrån, som vi måste bestämt begära alltid vid behov. Ett exempel är bokföringstjänsterna som centralbyrån erbjuder avdelningarna – men tyvärr inte ännu på svenska.

För att nå och behålla en balanserad ekonomi i distriktet är det viktigt att finansutskottet även i fortsättningen har en noggrann koll på hur finansmarknaden utvecklas både i Finland och utomlands. För några år sedan började en verksamhetsgranskarpool, som möjliggör att alla avdelningar granskas lika och likvärdigt. Det ska vi fortsätta att utveckla och utbilda även nya verksamhetsgranskare till poolen. I längden kommer det att underlätta arbetet i alla avdelningar och har en viktig lokal förankring. En intressant utveckling är vad som kommer att hända med Stea-projekt och –bidrag.

Under den senaste tiden har kommunikationen på sociala medier samt e-postmeddelanden haft en stor roll i och med det att vi inte kunnat träffas på riktigt. Sociala medier kan vi bra, tycker jag. Men samtidigt kan vi bli mentorer till sådana som inte är lika bra. Hjälpa varandra på att bli bättre, ha aktivt samarbete med avdelningarna och granndistrikt. Men hur ska vi få alla gillare att bli medlemmar och aktivera sig? Det får vi fundera på!

Samarbete – där har vi en möjlighet att göra mera, både lokalt och landsomfattande. Samarbete med andra föreningar och övriga aktörer kunde vi öka med, vidga vyerna med vårt eget kunnande och med samarbete få bättre kompetens. Gemenskap och samarbete gör det lättare för oss att förbereda oss inför nya kriser. Samarbete behövs även för storövningar, eventuell pop-up-verksamhet och till exempel skolträffar. Skolor ja – nu har vi stor möjlighet att fortsätta med förstahjälpenambassadörerna och eventuellt även börja med Röda Kors ambassadörer. Med barn och ungdomar kunde vi jobba mera än tidigare. Vi ska bege oss ut till ställen där ungdomar är och plantera Röda Korset hos barn i ett tidigt skede. Det föreslogs en kul rödakorsgrej för sjätteklassister, så att de skulle få en trevlig upplevelse som stärker självförtroendet innan de flyttar till högstadiet. Samarbetet med ÅA har fungerat bra under hungerdagsinsamlingen, ämnesföreningar som har utmanats har deltagit ivrigt. På samma sätt kunde ämnesföreningar och nationer kunna utmanas t.ex. att slänga fördomarna under veckan mot rasism.

Röda Korset fungerar alltid väldigt bra under krissituationer, det märkte vi igen med hur fint vi organiserade mathjälp åt 70-plussare när de inte fick besöka affärer i början av corona-pandemin. Och hur hjälpen med vaccinationer fungerade. Nu gäller det att förbereda sig inför nya kriser. Hur kan vänverksamhet förbättras? Hur är man en bra granne, hur kan grannhjälpen förbättras? Finns det möjligheter för och behov av vängårdskarlar, rödakorsmormödrar i höghus som hjälper när nyckeln blivit hemma eller rödakorsbarnbarn som kan hjälpa med seniorernas tekniska problem? Hur motverkar vi fattigdom? Några nya projekt finns redan, som passar bra in i dessa funderingar: Kultur- och rekreationsprojekt Kultivera har som målsättning att erbjuda Åbolands äldre ett mera lättillgängligt kultur- och rekreationsutbud för att aktivera och höja livskvalitén för de äldre. Och samtidigt har Social- och hälsovårdsministeriet beviljat Röda Korset understöd för mathjälp. Mathjälpens mål är att hjälpa, stöda och utveckla den lokala mathjälpsinsatsen och/eller på vissa håll skapa en egen mathjälp.

Så var det på styrelse- och utskottsseminariet. Idéerna flöt, entusiasmen var hög och känslan av samhörighet var toppen. Om några månader vet vi hur verksamhetsplanen för 2022 ser ut – det här är mina funderingar kring seminariet.

Jag är så glad och tacksam för att vi så småningom har kommit till ”det nya normala” och de virtuella träffarna inte är det enda sättet att möta varandra. Lördagens resa till Röda Korsets logistikcentral Kalkku var en stor bekräftelse på detta, men det är redan en helt annan historia.

Vi ses – snart med alla hoppas jag!

# Anmäl dig nu till årets roligaste frivilligevenemang

**Anmälan till följande riksomfattande utbildningsevenemang för frivilliga, Hjälparna i Aulanko, är nu öppen! Du kan anmäla dig till evenemanget fram till den 30 november 2021 på rednet.rodakorset.fi/hjalparnaiaulanko, där det också finns mer information om evenemanget.**

**Program**

Hjälparna i Aulanko är öppet för alla frivilliga i Finlands Röda Kors, det vill säga både avdelningarnas veteraner och frivilliga som deltar sporadiskt i verksamheten kan delta. Programmet innehåller något för alla och är uppbyggt kring tre teman:

- Beredskap i en föränderlig värld
- Förnyade och mångsidiga Röda Korset
- Välmående frivilliga.

En av evenemangets huvudtalare är den kände samhällsdebattören Jani Toivola, som framträder under den avslutande programpunkten på söndagen. Han kommer att tala om att bemöta olikheter och dra nytta av mångfald i vår verksamhet. Det finns också ledig tid mellan programpunkterna som du kan använda för att till exempel bada i hotellets spa eller göra en utflykt till utsiktstornet i Aulanko.

**Ansvarsfullhet**

Evenemanget Hjälparna i Aulanko är ett ansvarsfullt evenemang och genomförs på ett så hållbart och klimatvänligt sätt som möjligt. Redan i planeringen och i genomförande beaktar vi evenemangets miljökonsekvenser och arbetar för att minska dem.

Vi främjar ansvarsfullhet genom att bland annat bjuda på näringsrik, mångsidig och övervägande vegetarisk mat under evenemanget samt skicka evenemangsmaterialen till deltagarna i första hand i elektroniskt format.

Vi uppmuntrar även deltagarna att göra ansvarsfulla val och till exempel samåka till evenemangsplatsen eller använda kollektivtrafiken. Vi ordnar avgiftsfri busstransport för deltagarna mellan evenemangsplatsen och Tavastehus centrum samt järnvägsstationen på alla evenemangsdagarna, både före och efter programmet.

**Tackmiddag**

Du är viktig för oss, och vi vill tacka dig för det frivilligarbete du utför! Vi bjuder alla frivilliga som deltar i evenemanget i Aulanko på en läcker tackmiddag i Scandic Aulankos restaurang lördagen den 2 april 2022.

Middagen är en fortsättning på Tackgalan, som tidigare ordnades vart tredje år. Under middagen kan du njuta av atmosfären på evenemanget tillsammans med gamla och nya frivilligvänner. Efter det fortsätter kvällen i hotellets nattklubb, som är bokad för oss.

**Stipendium för frivilliga under 29 år**

Vi uppmuntrar unga frivilliga att delta i evenemanget Hjälparna i Aulanko. Alla frivilliga som är födda år 1993 eller senare har möjlighet att i samband med anmälan ansöka om ett stipendium, som täcker 80 procent av evenemangets deltagaravgift.
Stipendierna delas ut ur Folke Bernadottes Minnesfond, så vi ger deltagarna i evenemanget möjlighet även till internationella erfarenheter.

Hjälparna i Aulanko är allt detta och mycket mer! Information om evenemanget finns på finska, svenska och engelska på **rednet.rodakorset.fi/hjalparnaiaulanko**. Kom med du också!

**Åbolands distrikt** ordnar gemensam transport för alla åboländska deltagare. Meddela din avdelning hur du deltar.

Mer info fås av distriktsbyrån.

# Ett stort tack till alla som deltog i Hungerdagen!

Suvi-Tuuli Kankaanpää

**Corona präglade fortfarande bössinsamlingsveckoslutet, men inte lika mycket som förra året. Till exempel skolor medverkade inte i lika stor omfattning i insamlingen som under tidigare år, men evenemang kunde ordnas på flera olika orter. Insamlingsresultaten runt om i Finland är i princip bättre än förra året, men vi är ännu långt ifrån resultaten av insamlingarna innan corona.**

I slutet av september var resultatuppskattningen för Hungerdagen 800 000 euro. Det exakta resultatet bekräftas senare.

De mobila donationerna fortsätter att öka. Reflexen Hjälpens kedja som lanserades till Hungerdagen inbringar mer medel till katastroffonden. Därtill ger de traditionella bössinsamlingsevenemangen och basarerna en vacker pott till katastroffonden.

Teman för Hungerdagen var kriserna i Haiti och Afghanistan. Fältsjukhuset i Haiti är ett förträffligt exempel på hur katastroffonden fungerar!

# Liv och rörelse under Hungerdagen 2021

Text ANDREA SÖDERGÅRD | Tabell CHRISTEL BERGMAN, tabell

| HUNGERDAGSINSAMLING, ÅBOLAND | 2021 | 2020 | 2019 |
|---|---|---|---|
| AVDELNINGAR | | | |
| Dragsfjärd | 535,08 | 396,32 | 1 020,60 |
| Hitis | 2 414,60 | 3 010,00 | 2 955,00 |
| Houtskär | 954,65 | 775,55 | 1 288,70 |
| Iniö | 1 120,00 | 305,00 | 302,94 |
| Kimito | 3 500,65 | 2 549,56 | 3 392,14 |
| Korpo | 1 654,50 | 1 224,57 | 1 766,33 |
| Nagu | 3 471,09 | 1 038,28 | 2 006,18 |
| Pargas | 7 909,81 | 6 868,45 | 8 099,80 |
| Västanfjärd | 3 530,65 | 1 195,00 | 4 548,75 |
| Åbo svenska | 5 761,39 | 3 880,28 | 7 393,93 |
| **AVDELNINGAR SAMMANLAGT** | **30 852,42** | **21 243,01** | **32 774,37** |
| SKOLOR I ÅBO | | | |
| S:t Olofsskolan | 2 166,86 | | 1 924,98 |
| Cygnaeus | 1 487,29 | | 2 520,23 |
| Katedralskolan | 115,36 | | |
| Sirkkala bokmånad | | 330,00 | |
| Åbo Akademis ämnesföreningar | | 2 974,00 | |
| Novia | 8 718,27 | 8 510,04 | 5 289,04 |
| **SKOLOR SAMMANLAGT** | **12 487,78** | **11 814,04** | **9 734,25** |
| ÖVRIGA | | | |
| Andra övriga | 184,00 | 189,35 | 341,55 |
| **ÖVRIGA SAMMANLAGT** | **184,00** | **189,35** | **341,55** |
| **HUNGERDAGEN SAMMANLAGT** | **43 524,20** | **33 246,40** | **42 850,17** |

**Hungerdagen samlade ung som gammal. Stort tack till alla som deltog!**

Hungerdagens bössinsamling ordnades 23-15.9 och samlade totalt in xxx euro till Katastroffonden. Speciellt för denna Hungerdag var de många evenemangen som ordnades runt om i Åboland. Padelturnering, Katastrofgolf, soppaförsäljning och parkjippo var bara några av alla de evenemang som ordnades till förmån för hungerdagen. Här är några bilder på vad som hände under veckan.

Axel Gröndahl

Harriet får insamlingsbössa och väst av Ulla-Stina och är redo att gå ut i Åbo centrum under hungerdagstorsdagen.

Andra Södergårtd

Studerandegruppen Noviaopen ordnade padelturnering till förmån för Hungerdagen under Hungerdagslördagen. Sex lag var uppställda i tävlingen, bland annat från Yrkeshögskolan Novia och Markantila Klubben från handelshögskolan vid Åbo Akademi.

Susanne Piekkala

I Kimito centrum kunde man lyssna på dragspelsmusik medan man handlade från hungerdagsvagnen.

Susanne Piekkala

I Kimito avdelnings lokal såldes soppa, bröd och annat smått och gott till förmån för hungerdagen.

## Västanfjärds avdelning

# Lyckat välgörenhetsevenemang på golfbana

Text MARIETTE FUNCK | Bild ANDREA SÖDERGÅRD

**I samband med hungerdagen arrangerade Västanfjärds avdelning välgörenhetstävlingen Katastrofgolf I samarbete med Bjärkas golf. Mariette Funck, vice ordförande för Västanfjärds avdelning, berättar om evenemanget.**

Det handlade egentligen om lekfull välgörenhetsgolf till förmån för Röda Korsets biståndsverksamhet i Finland och ute i världen. I år var 22 lag anmälda.

När styrelsemedlemmarna i FRK Västanfjärds avdelning och **Freddan Bergholm** från Bjärkas Golf fick förfrågan av **Annalena Sjöblom**, verksamhetsledaren vid Röda Korset Åbolands distrikt om vi är intresserade av att pröva ett nytt koncept här i Åboland till förmån för Hungerdagsinsamlingen, var vi alla genast positivt inställda till att prova på något nytt.

Motsvarande koncept har tidigare under flera år använts på Åland i samband med Hungerdagsinsamlingen.

Dagen blev lyckad och vädret var super.

”Det här gör vi om, det här var jätteroligt” sa spelarna som deltog i årets Katastrofgolf.

Av samma åsikt var vi från Röda Korset, både styrelsemedlemmar och frivilliga, som var med på evenemanget.

Vi från Röda Korset hade försäljning av grillkorv, kaffe, läsk med bulle och pastej på vår lott. Freddan Bergholm skötte golfarrangemangen. Vi delade upp ansvaren enligt vad var och en är bra på.

Röda Korsets frivilliga i Västanfjärd

Kim Nordell och Jan Drugge njöt av strålande väder och en kul golfrunda. Vi spelar för den goda sakens skulle, säger Drugge.

Vi i avdelning delade även ut bankgiron till förmån för Hungerdagen i postlådor i Västanfjärd, aå att även de som inte golfar eller hade möjlighet att komma och dricka en kopp kaffe eller äta en korv i Bjärkas under tävlingsdagen kunde delta i insamlingen.

En sak var vi alla, golfspelare, Bjärkas Golf och Röda Korset överens om, det här gör vi på nytt, det här blir en ny tradition. Det här vill vi göra för den goda sakens skull. En vandringspokal skall fixas nu, lovar Röda Korsets avdelningsstyrelse i Västanfjärd.

I nästa år hoppas vi på lika fint väder som i år, att vi skall få se ännu fler intresserade golfare och lag anmälda och sist men minst lika viktigt att övriga Västanfjärds- och Kimitoöbor vill komma och träffa oss en liten stund en septembersöndag , dricka en kopp kaffe eller äta en korv eller bara för att delta i Hungerdagsinamlingen.

Vi i Röda Korset Västanfjärds avdelning vill tacka samtliga deltagare; spelare, besökare och frivilliga, Bjärkas golf som samarbetspartner och sponsorerna Annonsbladet och LokalTapiola Sydkusten, Kimitoön.

Emil Sundvik och Roger Kvarnström vann årets omgång av Katastrofgolf

# Mycket att upptäcka på Pargas avdelnings parkjippo

Text LENA LÅNGBACKA | Bild LINDA PYY

**Pargas avdelning fyller 70 år. Jubileumsåret till ära ordnade avdelningen ett jippo i Centralparken i Pargas. En lördagseftermiddag i september fylldes parken av rödakorsare i röda västar och Pargasbor i alla åldrar.**

Ordförande **Jeanette Laaksonen** är mycket nöjd.

- Det här var precis det jag hade hoppats att det skulle bli, en folkfest där folk trivs och där bredden i avdelningens verksamhet kommer fram.

Också vädret var på vår sida, säger Jeanette.

- Ännu på förmiddagen, när vi började bära bord, kom det några regndroppar. Men precis när vi öppnade jippot så tittade också solen fram.

Stämningen var fin och alla verkade trivas, både besökarna och de frivilliga.

- Det är fint att se så många röda västar på en gång, man inser att man är en del av en större helhet, säger en av de frivilliga.

Och visst var det trevligt. Programmet var mångsidigt och alla olika verksamhetsgrupper inom avdelningen var representerade. Grupperna hade planerat program och det bjöds på lite av varje.

Vid Humanas bord kunde man köpa olika rödakorsartiklar, bli medlem och få avdelningens jubileumstidning. Frivilliga räddningstjänsten reste ett sjukhustält mitt i parken. Räddningshundarna demonstrerade sitt kunnande genom att söka rätt på personer som gömde sig i buskarna.

Vid Första Hjälpen-gruppens bord kunde man testa på återupplivning och att lägga förband. Där kunde man också få en ansiktsmålning, medan gruppen för mentalt stöd hade riggat upp en lyssnarhörna, där det var fritt fram att slå sig ner och dela med sig av sina tankar.

Rödakorsvännerna stod för ett hungerdagscafé med lotteri, medan mångkulturella gruppen hade ordnat ett orientaliskt café där man kunde köpa söta och salta bakverk samt arabiskt kaffe, marockanskt myntate och turkiskt svart te.

Hälsopunkten bjöd på blodtrycksmätning, cykelverkstaden Sykkeli på demonstration av cykelreparation. Det bjöds också på musik: både turkisk folkmusik och populärmusik med Pargas City Släckers. I programmet ingick också

gissningstävlingar, ballonger och ungdomarnas lyckohjul. Också Reddiehunden var på plats.

Själv representerade jag matkassehjälpen och sålde grillad korv och majs. Vi är mycket tacksamma att den lokala K-affären donerade ingredienserna. På det sättet blev all försäljning ett direkt stöd till Röda Korset.

Jeanette är glad över att alla olika grupper ställde upp.

- Det är roligt att kunna göra något tillsammans och visa hur mångsidig Röda Korsets verksamhet är, säger hon.

- Det finns så många sätt att engagera sig.

Jippot besöktes av cirka 250 personer och intäkterna (totalt 1255 euro) gick direkt till hungerdagsinsamlingen.

## Utveckla eller starta nya verksamhet med hjälp av bidraget Bättre dag

**Behöver din avdelning ekonomiskt bidrag för utveckling av verksamheten och startande av ny verksamhet? Ansök om Bättre-dag-bidrag!**

Avdelningen kan årligen söka engångsbidraget för att starta eller utveckla avdelningens verksamhet

- första hjälpen-gruppverksamhet
- mångkulturverksamheten
- ungdomsverksamhet
- verksamhet för att främja hälsan (hälsopunkter)
- vänverksamhet

Läs kriterierna och anvisningarna för att ansöka under avdelningsbyrån i RedNet på adressen **rednet.rodakorset.fi/battredagbidrag**. Till samma aktör beviljas högst 300 euro engångsbidrag årligen. Ansökan om bidrag är fortlöpande och det ska sökas på förhand med elektronisk blankett.

## Kom med och gör ett nyare och bättre RedNet tillsammans.

Det nuvarande RedNet har redan över tio år på nacken, och det är i sig en prestation. Tekniken i det bekanta RedNet har redan länge varit föråldrad och därför vill vi bygga en uppföljare i form av projektet RedNet2. Under projektet förnyar man de mest centrala och viktigaste funktionerna och verktygen i webbtjänsten. Syftet är att bygga en modern plattform för all frivilligkommunikation oberoende om det är fråga om funktioner för en avdelning, ett distrikt eller centralbyrån. Syftet med nya RedNet är att det ska vara mer fungerande, användbart och mer lokalt. I och med förnyandet förbättras tjänstens mobilitet, tillgänglighet och datasäkerhet.

Vid uppbyggandet av nya RedNet är det framför allt viktigt att användarnas röst hörs från början när man funderar på servicehelheten. Du kan delta i nybyggandet av RedNet på flera sätt. Om du får en enkät i e-posten ska du svara på den utan att tveka, eftersom varje svar ger oss information om hurdan tjänsten borde vara. Du kan också svara på enkäten på RedNets projektwebbsidor. På webbsidorna kan du ansluta dig till RedNets postningslista, anmäla dig till workshoppar och läsa väsentliga nyheter och dokument. På det viset vet du vad som pågår och hur du kan medverka, eftersom alla ståndpunkter, erfarenheter och tankar är värdefulla. RedNets projektwebbsidor finns självfallet i RedNet: **rednet.punainenristi.fi/Rednet2.**

# Insamlingen Jul i Sinnet börjar i november – i år prioriteras barns erfarenheter av utanförskap

Kristiina Hemminki

**Med insamlingen Jul i Sinnet skaffar man matpresentkort för mindre bemedlade barnfamiljer, så att de kan köpa mat till julbordet. I år är insamlingsmålet 2 500 000 euro, som innebär att totalt 36 000 presentkort kan delas ut.**

I år är värdet på ett presentkort 70 euro. Insamlingen ordnas av Mannerheims Barnskyddsförbund och Röda Korset i samarbete med Yles Halv sju program, Yle Radio Suomi och Radio Vega. Insamlingens kommersiella partner är K-matvaruaffärerna, S-gruppen och Lidl. Insamlingen startar torsdag 19.11.2021 och fortsätter till julafton.

**Korten i tid till familjerna**

Vi rekommenderar att alla kort delas ut via samarbetspartner, det vill säga socialtjänsten, immigrationstjänster, rådgivningar, församlingarnas diakoniarbete eller någon annan samarbetspartner. Om avdelningen har beställt korten till sig själv är det viktigt att samarbetspartnerna får korten i god tid, så att de inte förblir oanvända på grund av försening eller julbrådska i övrigt. Presentkortet gäller under tiden 7–31.12.2021.

## Gåvokort delas ut i Åboland

I år blev Åbolands distrikt beviljade 255 stycken Jul i Sinnet-presentkort (total värde 17 850€) för att delas ut till mindre bemedlade barnfamiljer runt om Åboland av lokala samarbetspartners, bland annat socialen.

Utdelningen av presentkort skulle inte vara möjlig utan insamlingen. Du kan läsa mera och delta i insamlingskampanjen via adressen: www.hyvajoulumieli.fi.

Tack för ditt stöd!

# Julcaféer skänker glädje åt många ensamma

Päivi Niemi

**Röda Korsets julcaféer skänker även den här julen glädje åt många ensamma. Varma möten sprider fin julstämning även hos de frivilliga som driver caféerna.**

Julcaféerna som ordnas av Röda Korsets lokalavdelningar är en efterlängtad ljusglimt för många ensamma under julhelgen, som annars kan kännas lång.

Julcaféerna ger dem som vill ha sällskap under julen möjlighet att tillbringa tid med andra. De varma mötena med olika slags människor sprider genuin julstämning hos de frivilliga.

**Ett trevligt sätt att vara tillsammans på julen**

För såväl arrangörer som besökare har julcaféerna varit ett trevligt sätt att tillbringa tid tillsammans. Under tidigare år har stämningen på julkaféerna enligt arrangörerna varit varm och gemytlig.

Även i år är varuhuskedjan Tokmanni samarbetspartner för vänverksamheten och ger ekonomiskt stöd för ordnandet av julcaféer.

För att få understöd ska avdelningen meddela om caféet i förväg och rapportera om det efter evenemanget. Understödet betalas enligt utgifterna och kan vara högst 200 euro.

Annonsmallar för att göra reklam om caféet finns på RedNet.

– Nu är rätt tillfälle att bjuda in frivilliga för att ordna årets julcaféer. Många av dem vill också ha något att göra under den långa helgen och längtar efter att få träffa andra människor efter den långa coronatiden, säger Maaret Alaranta, koordinator för social välfärd.

Det finns garanterat ett särskilt stort behov av fysiska möten den här julen. Det är tryggt att ordna julcaféer, så länge man beaktar myndigheternas anvisningar för coronasituationen samt Röda Korsets säkerhets- och hygienanvisningar för frivilliga.

Tips för hur du ordnar ett evenemang samt annonsmallar: RedNet > Råd & Rön > Vänverksamhet > Evenemangsmodeller

Anvisningar om coronaviruset: RedNet > Råd & Rön > Corona 2020. Mer information: **Maaret Alaranta**, tfn 040 358 3257/ maaret.alaranta@rodakorset.fi

## Hundförare Stina Törnblom

# ”Att spåra är Kuutis stora passion”

Text och bild ANDREA SÖDERGÅRD

Samarbetet mellan Stina Törnblom och bordercollien Kuuti är a och o både i övningssituationer och på eftersökningsuppdrag.

**Hundpatrullen en del av Frivilliga räddningstjänsten. Kuutis känsliga luktsinne är tränat för att hitta luktspår på de svårtillgängligaste av platser.**

Tänk dig det här: en minnessjuk person som bor hemma har gått ut genom dörren och försvunnit. Frivilliga räddningstjänsten kallas till platsen för att hjälpa myndigheterna att söka den försvunna personen.

De kommer fram till grusvägen där personen sågs senast. Framför dem sträcker sig den mörkgröna granskogen många kilometer åt alla håll. Det är stenigt och snårigt. Var ska man börja? Till platsen kallas en hundpatrull.

Kanske är det Stina Törnblom och bordercollien Kuuti som tillsammans med en kartläsare tar sig an uppdraget.

- Det första vi gör är att avgränsa området som jag och Kuuti ska söka igenom. Jag planerar hur vi ska röra oss i området för att Kuuti ska kunna täcka största möjliga yta.

Räddningshundar som Kuuti är tränade för att hitta upp till tolv timmar gamla spår av människa. Beroende av lufttryck, vindriktning och väder sprider sig luktspåret på olika sätt Även skogens geografi kan påverka hur lukten färdas.

Ofta resulterar det här i att hundpatrullen rör sig i ett slalommönster över området. Och målet är inte att hitta människan, säger Stina.

- Målet med spårningen är att kunna konstatera att området är tomt.

Så tillbaka till skogen. Kuuti och Stina rör sig under koncentrerad tystnad fram över stenar och stigar. Kuuti med nosen längs med marken. När de kommer ut på andra sidan området har Kuuti inte avgett någon markering, inget skall. Området är tomt, det är dags att söka i nästa område.

**Mångårig erfarenhet av att träna hundar**
Stina Törnblom har tränat hundar i över trettio år. Redan i ungdomen var hon aktiv inom Röda Korset och scouterna.

- Jag tränade länge handboll, men när jag satte den karriären på hyllan kände jag att tävlingar som agility inte var något för mig. Jag har alltid gillat att vara ute i skog och mark och då passade det bra att träna räddningshundar.

Och när hon väl började träna hundar var det allt eller inget.

- Jag gick alla kurser jag kunde komma över i efterspaning och hundträning. Efter ett tag gick jag också kurser för att kunna utbilda andra, säger Stina som under de senaste åren och utbildat frivilliga i Åboland inom efterspaning.

Stina och Kuuti är medlemmar i den regionala föreningen för räddningshundar, Varsinais-Suomen Pelastuskoirat. År 2020 hade föreningen 67 medlemmar. Föreningens uppgift är att utbilda hundförare och skola hundar att söka försvunna personer i samarbete med myndigheterna. Föreningen är en aktiv medlem i den Frivilliga räddningstjänsten.

Just nu tränas ungefär 50 hundar, men alla är inte klara att kallas räddningshund.

**En tidskrävande hobby**
Hundpatruller är alltså en aktiv del av det frivilliga eftersökningsarbetet. Kuuti och Stina är ute på uppdrag ungefär fyra gånger per år.

- Vi tränar för det här flera gånger i veckan, så det bästa med uppdragen är att man får göra det på riktigt. Man får kolla om det man tränat fungera och får vara en kugge i maskineriet som gör att någon hittas.

Sexton timmar i veckan tränar Stina och Kuuti på att spåra. I de timmarna ingår både gruppträningar med klubben och träningar på egen hand. En balans mellan gruppträningar och den egna träningen är viktigt. I grupp kan man öva sådant man inte kan göra på egen hand, som eftersökning.

- Det är många som inte förstår hur lång tid det tar att träna sin hund och hur mycket tid man måste investera i det.

**Med näsa för detaljer**
Bordercollien Kuuti är sex år och är den femte räddningshunden som Stina har tränat. Han har varit räddningshund i ungefär tre år.

- Kuuti är lättlärd och förutsägbar. Hans största passion i livet är att spåra. Det är det bästa han vet. Får han dessutom söka i ruiner, balansera och klättra är han ännu nöjdare.

Samarbete mellan tränare är a och o på så väl träning som på uppdrag.

- Det bästa med Kuuti är att han alltid vill jobba tillsammans. Arbetsmotivationen är alltid hög.

Räddningshundar börjar tränas redan när de är under tre år. Färdig räddningshundar blir de i fem- till sexårsålder. För en van tränare kan det tre år att skola in en hund, men för en nybörjare tar det fyra till fem år, beroende på hur flitig man är.

**Lokalkännedom viktig i eftersökning**
Stina har under den senaste tiden utbildat Röda Korsets frivilliga i Åboland inom efterspaning. Hon tycker att det är viktigt att efterspaningskurser erbjuds också på svenska så att de lokala gemenskaperna bibehålls.

- På efterspaningsuppdrag är den lokala kännedomen och gemenskapen oerhört viktig. När man känner den som kallar till uppdrag så är det lättare att ställa upp och ge av sin tid. Ju större helheter och grupper desto mindre motiverat känns det att delta, säger Stina.

Som ledare är det viktigt att känna gruppens medlemmar, deras förmågor och talanger och just kurser är ett bra tillfälle att lära känna de frivilliga.

- Vet jag att någon är bra på att läsa kartor är det mycket lättare att vid eftersökningsuppdrag ge uppgifter där de göra mest nytta.

Stina understryker också att alla har en uppgift på ett efterspaningsuppdrag.

- Även om du inte kan gå i skogen kan du hjälpa till med annat. Vi har aldrig varit för många på en efterspaning.

Det är svårt att rekrytera nya frivilliga, därför är det viktigt att upprätthålla motivationen i gruppen genom att träna och umgås tillsammans.

- Efterspaningsuppdrag kommer kanske en gång i året, men då är det viktigt att det finns folk, säger Stina.

Mat för alla. Åbolands distrikt är ett av tio distrikt som deltar i projektet Mat för alla med syfte att utveckla mathjälp i regionen.

# Röda Korset utvecklar mathjälp i Åboland

Text ANNALENA SJÖBLOM | Bild LEENA KOSKELA/FRK BILDARKIV

**Behovet av mathjälp finns också i Åboland. Nytt projekt vill kombinera mathjälp, social samvaro och övrigt stöd för de mest utsatta. Distriktet söker nu avdelningar som vill delta i projektet.**

Enligt statistikcentralen levde 856 000 personer i Finland i risk för fattigdom och utslagning. För en del har problem av olika slag hopat sig och lett till allt djupare trångmål. De så kallade brödköerna och kunder som besöker mathjälpspunkter har starkt ökat och coronapandemin har enbart förvärrat situationen. Den tillfälliga mathjälpen har på många orter blivit en kontinuerlig hjälpinsats som kräver alltmer resurser. För dem som besöker mathjälpen är inte enbart maten ett viktigt stöd utan stöd behövs också i social- och hälsofrågor.

Totalt får 70 000 personer hjälp via Röda Korset. 110 rödakorsavdelningar har gett mathjälp i Finland. Flera deltar i EU-projekt om mathjälp och därutöver delas svinn från matbutiker ut till hjälpbehövande. På många orter samarbetar man med församlingen som under längre tid haft mathjälp på flera orter.

Finlands Röda Kors har kartlagt intresset att utvidga/starta mathjälp på flera orter och tio av tolv distrikt har meddelat intresse. För att starta upp verksamheten har en gemensam ansökan till Social- och hälsovårdsministeriet gjorts, där Åbolands distrikt är med.

Målet är att i hela landet nå 80 000 hjälpbehövande med 1200-1500 frivilliga på över 100 orter. Delaktighet är en stor del av projektet mathjälpen. Under tillfällena hoppas vi kunna ha frivilliga närvarande som har tid och prata samt att besökarna kan prata med varandra. Information om var man kan få mer hjälp skall också finns att tillgå under tillfällena.

Projektets delmål är att:

- trygga mathjälpen på flera orter, då behovet öka. Utvidga mathjälpen till alla tolv distrikt i landet samt göra den till en etablerad verksamhet. Mathjälpen skall inte enbart handla om mat utan vi vill också ge social samvaro och övrigt stöd under matutdelningen.

- utveckla frivilligverksamheten i mathjälpen genom att systematisera utbildningar och rekrytera nya med i verksamheten. Vi skapar en pool av nyckelfrivilliga som ansvarar för verksamheten och för att ta emot och snabbt inskola nya i uppgiften.

- stärka samarbete mellan olika aktörer som har mathjälp på orten samt samverka i olika lokala och nationella nätverk. Samarbete med kommunerna är också viktigt.

- Stärka rösten för dem som är i behov av mathjälp för att påverka och lyfta fram problem med fattigdom i landet.

Distriktet har fått resurser att stöda uppstarten av mathjälp i avdelningar som är intresserade och ser ett behov på orten. Distriktet samverkar i olika nätverk för att bygga upp hjälpen och kan också skaffa material som kylaggregat för att hjälpen skall kunna ordnas.

Vi hoppas att ni i avdelningarna ser denna typ av verksamhet som en ny möjlighet att kunna hjälpa på orten dem som är mest utsatta samt att kunna rekrytera flera med i den konkreta hjälpen.

Blir Ni intresserade välj en kontaktperson för detta i er avdelning och kontakta Axel Gröndahl på distriktet som ansvara för projektet.

För mera info kontakta:
**Axel Gröndah**l, Projektplanerare
axel.grondahl@redcross.fi, 040 771 2820

Andra Södergård

## Vaccineringshjälpen i Pargas avslutades i oktober

**Stort tack till alla som på ett eller annat sätt deltagit i vaccineringshjälpen.** Tillsammans har Röda Korsets frivilliga i Pargas ställt upp i vaccineringen i 576 timmar sedan 14 april. Vi är ödmjukt tacksamma för detta. Vi skulle inte ha klarat det utan er frivilliga!

Sista arbetspasset var den 25 oktober och nu avslutas Röda Korsets uppdrag inom vaccineringshjälpen.

# Kultivera gör kultur tillgängligt för alla

Text AXEL GRÖNDAHL | Kultivera-logo ANDREA SÖDERGÅRD

KULTIVERA
Kultur för alla

**I januari startar distriktets projekt Kultivera sin verksamhet!**

Projektets målsättning är att göra kultur- och rekreationsevenemang mera tillgängliga och förmånliga till ensamma äldre runtom i Åboland. För att förverkliga detta kommer Röda Korset att både sammanföra och samarbeta med lokala kulturavdelningar, föreningar och aktörer så att ett anpassat kulturutbud erbjuds. Med hjälp av våra avdelningar, vänner och frivilliga så vill vi se till att äldre har tillgång och stöd att delta!

Genom att delta i kultur- och rekreationsevenemang tillsammans med en kundvän så berikar du dennes vardag. Kultur och rekreation aktiverar och höjer livskvaliteten!

**Prenumerera på projektets månadsmail så hålls du uppdaterad om vilka kulturevenemang som erbjuds nära dig: www.lyyti.fi/reg/KultiveraNyhetsbrev**

För mera info kontakta:
**Axel Gröndah**l, Projektplanerare
axel.grondahl@redcross.fi, 040 771 2820

Vår julkortsbod har öppet på distriktsbyrån
Kom till Kaskisgatan eller beställ:
**www.lyyti.in/joulu2021**

GOD JUL
OCH
GOTT NYTT ÅR

**Distriktspersonalen har jullov 22.12-9.1**

Dejourering vid beredskapsfrågor:
Annalena Sjöblom, 0400 838 675

## Tidtabell för år 2022

**21.1** Picknickkryssning Principles in Action för aktiva
**12.2** Vändagsteater
**14.2** Vändagen
**21-27.3** Veckan mot rasism
**1.3** Deadline för material till medlemstidningen 2022
**1.4** Medlemstidning är ute
**1-3.4** Hjälparna i Aulanko
**23.4** Distriktets Årsmöte på Iniö
**2-7.5** Rödakorsveckan
**6-7.5** Nationell beredskapsövning, tema evakuering
**22-24.9** Hungerdagen

# Vill du bli en trygghetscoach?

Text LINDA PYY | Bild UKK-INSTITUTET

Trygghetscoachar har utbildats sedan 2017 som en del av Finlands Röda Kors arbete i att förebygga olyckor i hemmen och på fritiden. Målet fram till 2030 är att minska antalet allvarliga olyckor och dödsfall i hemmen och på fritiden med 25 procent. Årligen sker det cirka en miljon olyckor, varav 90 procent sker hemma eller på fritiden.

Du behöver inte ha några förhandskunskaper om ämnet utan det räcker att du är intresserad av att sprida kunskap om hur just olyckor i hemmen och på fritiden kan förebyggas.

Utbildningen består av moduler som behandlar bland annat förebyggande av fall- och halkolyckor, risker med vassa och heta föremål, förebyggande av förgiftnings-, drunknings- och brandolyckor samt vikten av den egna levnadsstilen. Modulerna kan utnyttjas var för sig beroende på målgrupp och evenemang eller som en enda modulhelhet.

Mera information om att vara trygghetscoach hittar du på följande sidor:
https://rednet.punainenristi.fi/Turvakoutsit

Tillsvidare är största delen av informationen på finska, likaså utbildningen, men förhoppningsvis fås den även på svenska inom snar framtid.

# På vändagen 2022 uppmärksammas sätt att bekämpa ensamhet

**På vändagen har vi återigen möjlighet att förena våra krafter och lyfta fram lösningar på ett allvarligt samhällsproblem – ensamhet.**

Vändagskampanjen väcker diskussion om ensamhetens konsekvenser för både individen och samhället, uppmuntrar folk att komma ihåg andra och bjuder in alla till att delta i Röda Korsets vänverksamhet.

**Vändagskampanjen skapas genom att arbeta tillsammans**

I kampanjen på sociala medier kan alla delta, även avdelningar utan någon egentlig vänverksamhet. För kommunikationen på sociala medier får du hjälp av de färdiga materialen som centralbyrån har producerat.

Man kan få eller själv vara en vän på webben oberoende av orten, så det lönar sig att berätta om verksamheten precis överallt.

Kampanjmaterialet kan beställas i Röda Korsets webbutik, och det är värt att utnyttja det mångsidigt vid olika typer av evenemang.

De lokala medierna vill speciellt ha berättelser om människor, och även den stora allmänheten är intresserade av de här berättelserna. Skulle det finnas några öppna och entusiastiska frivilliga och vänkuder inom vänverksamheten på din ort som de lokala medierna skulle kunna intervjua?

**Evenemang lockar till att delta i vänverksamheten**

De senaste året har evenemangen Vändagscaféerna och Lär känna någon ny varit populära. Efter undantagstiderna har folk ett stort behov av att möta andra ansikte mot ansikte och därför är det ännu viktigare att ordna evenemang. Idéer till evenemang finns på RedNet.

Centralbyrån stöder avdelningarnas evenemang med 150 euro.

**Nya som är intresserade av verksamheten bjuds genast med**

Under vändagen har tusentals personer varit intresserade av att lindra ensamheten och Röda Korsets verksamhet och lämnat sina kontaktuppgifter till oss. Det är därför viktigt att de som är intresserade av verksamheten får mer information om kurser genast efter vändagen.

Vändagsevenemangen är ett bra ställe att marknadsföra kurser. I och med coronan har vänverksamheten ordnat många distanskurser där man kan delta oberoende av var man är. Kom ihåg att anmäla kurserna även i Oma!

**Läs mer:** RedNet > Råd & Rön > Vändagen.
Mer information: Koordinator för social välfärd **Maaret Alaranta**, tfn 040 358 3257.
Kommunikationssakkunnig **Ada Bergroth**, tfn 040 610 9447

## Nominera Årets vän 2022!

FRK Åbolands distrikt delar årligen ut utmärkelsen Årets vän i samband med vändagen den 14.2. Utmärkelsen kan delas ut till en person, ett par eller en grupp.

Nu söker vi nomineringar till utmärkelsen. Känner du någon som på ett eller flera sätt har erbjudit hjälp och stöd till sina medmänniskor och med varmt hjärta gett av sin tid och visat omtanke för andra? Nominera dem för utmärkelsen Årets vän.

**Nomineringen är öppen för alla** så vem som helst kan nominera eller bli nominerad! Nomineringar tas emot ända fram till den **1.2.2022.**

**Skicka in din nominering med motivering till axel.grondahl@redcross.fi.**

# Vi firar vändag på Åbo Svenska Teater 12.2

I samband med vändagen kommer Röda Korset Åbolands distrikt att bjuda på en privat föreställning av ***Ken Ludwigs Baskerville - ett fall för Sherlock Holmes*** **vid Åbo Svenska Teater**. Pjäsen kommer att visas **på lördagen den 12.2 kl 13**, mera information och anmälan kommer att skickas ut till alla avdelningar.

**Hjärtligt välkomna!**

Bild ÅBO SVENSKA TEATER

# God jul! Hur mår du? – Utmaningen Julsamtal i sociala medier kommer igen

**Julen är en bra tid att göra gott genom att ringa en bekant som är ensam och också uppmuntra andra att delta i utmaningen #Julsamtal**

Ifjol tackade många för Röda Korsets utmaning i sociala medier att ringa ett julsamtal och utmaningen ordnas igen i år.

Många firar julen ensamma också i år och kan glädjas åt att bli ihågkomna. Julandan når också fram genom telefonlinjerna.

Utmaningen #Julsamtal uppmuntrar till att ringa en ensam bekant, släkting eller vem som helst som skulle kunna bli glad av ett samtal. Att fråga hur det går kan ge stor tröst till en ensam person och man blir själv på gott humör.

Ett enkelt sätt att uppmuntra avdelningens medlemmar att delta är att dela Röda Korsets publiceringar #Julsamtal och utmana alla med för att mildra ensamheten under julen. Avdelningens frivilliga kan till exempel ringa de äldre medlemmarna på orten.

Man kan också berätta om utmaningen på avdelningens evenemang och i meddelanden.

Material till utmaningen #Julsamtal i sociala medier kan laddas ner från Röda Korsets materialbank.

**Mer information:**
Koordinator för social välfärd
**Maaret Alaranta**, tfn 040 358 3257
Kommunikationssakkunnig **Ada Bergroth**, tfn 040 610 9447

## Åbo svenska avdelning 70 år i år

# Frivilliga berättar om hur verksamheten organiserats

Text MONICA NERDRUM

**I den avslutande delen av texter om Åbo svenskas frågeenkät får vi denna gång en genomgång om hur frivilliga svarat på frågor kring administration och ekonomi. Monica Nerdrum har analyserat svaren.**

Åbo svenska avdelning har funnits i 70 år. För att belysa verksamheten ur de frivilligas synvinkel samlades under år 2019 i samarbete med det Kulturvetenskapliga arkivet Cultura vid Åbo Akademi in minnen av den verksamhet som bedrivits inom avdelningen. Sammanlagt skrevs nio svar och dessa förvaras nu i arkivet. För detta inlägg har jag läst om vad som nämns om bland annat administration och ekonomi.

En del som berättat om verksamheten har varit med endast något år, medan andra har långvarig erfarenhet av att verka inom avdelningen. Detta gör att flera påpekar att de inte kan dra slutsatser om hur verksamheten förändrats över tid.

### Arkivmaterial har sorterats

För några år sedan deltog flera av avdelningens frivilliga i att sortera arkivmaterial från 1951 till dagens datum, nämns i något svar. Arkivmaterialet är donerat till Arkivsamlingarna vid Åbo Akademis bibliotek. Detta rikliga arkivmaterial ger information om tidigare och nuvarande verksamhet. Medlemsantal, antal frivilliga och aktiva har varierat, liksom verksamhetsområden. Arkivmaterial och kvantitativa data finns sålunda att tillgå om någon i framtiden avser att skriva t.ex. en historik inför 100-årsjubileet!

I samband med ordnandet av arkivmaterialet beslutades att för avdelningens nyare handlingar skapa ett elektroniskt arkiv, för att alla styrelsemedlemmar ska ha bekväm tillgång till det.

### Arbetslivskontakter och företagsmedlemmar viktiga för ekonomi

Avdelningens ekonomi är beroende av både person- och företagsmedlemmar. När det gäller att få med nya frivilliga konstateras i ett svar att det är viktigt att fråga rakt ut om man vill komma med. Därefter är det centralt att personen snabbt får kontakt med den verksamhet som den är intresserad av.

Kontakter från arbetslivet är värdefulla när det gäller att få med företagsmedlemmar, konstateras av en person. Företag brukar också kontaktas när det gäller att få vinster till lotterier, som brukar ordnas till förmån för Katastroffonden.

### Verksamhetslokalen Röda Kors Punkten en knytpunkt

Verksamhetsplatsen nämns i flera svar. Det är viktigt att den är på ett tryggt ställe och att den är lätt att hitta. Dagens lokal i tredje våningen i Gillesgården inne på gården upplevs ibland som lite undangömd. Samtidigt är den på en plats som de flesta svenskspråkiga i Åbo känner till, vilket ses som en fördel. Platsen är i centrum, vilket likaså är en stor fördel. Den är tillräckligt stor för att vara mötesrum och träffpunkt för olika ändamål, t.ex. vänträffar.

I ett svar konstateras att det under de senaste åren varit turbulens när det gäller lokalen. Vid Gillesgårdens renovering flyttade avdelningen till Åbo Akademis kårhus, och efter renoveringen tillbaka igen. Dessa flyttningar medförde en del extra arbete för styrelsen. Samtidigt gick man igenom tillhörigheterna, och rensade ut sådant som inte mera var behövligt. En del saker donerades till Kontti.

### Utbildningar och möten inspirerar och motiverar

När det gäller administrativa uppdrag nämns avdelningens styrelsemöten, höst- och vårmöte, liksom också distriktets årsmöte. Styrelsemöten hålls i regel ett per månad, med undantag för sommaren.

Distriktets årsmöte upplevdes av en person som verkligen intressant och lärorikt: ”Under mötet var en person från Internationella Röda Korset och berättade om klimatförändringarna och om hur Röda Korset måste vara förberedd på att allt fler katastrofer kommer att hända och att allt fler människor kommer att behöva fly då det blir omöjligt att bo i hemlandet, t.ex. på grund av värme.”

Utbildningar för frivilliguppdraget är viktiga. En person berättar att hen via olika utbildningar har upplevt sig få lära sig mycket nytt samt samtidigt blivit inspirerad och motiverad att fortsätta med frivilligarbetet.

Två tidigare artiklar har handlat om vad frivilliga berättat om medlemsvärvning (Framtiden i sikte 2020 s. 5) respektive om hur de sju rödakorsprinciperna syns i verksamheten (Medlemstidning 2021 s. 28). Läs tidningar på distriktets hemsida.

# Hälsningar från distriktsstyrelsen

Text ANNALENA SJÖBLOM

Distriktsstyrelsen leder distriktets verksamhet och har sammanträtt fem av sex gånger under året. Förutom de årlige återkommande förvaltningsärenden som framkommer ur årsklockan har styrelsen behandlat följande:

- Under varje möte har styrelsen tagit del av frivilligarbete som gjorts i avdelningen samt hur distriktet stött arbetet.
- Uppföljning av ekonomi och placeringsportföljens utveckling
- Uppföljning av medlemssituationen och frivilliga i OMA
- Bidragsansökningar

Under detta år har den interna revisorn varit aktiv och begärt bland annat utlåtanden till hela organisationens förvaltning. Vi har också för centralstyrelsen redovisat vårt ekonomiska läge samt hur vi kan balansera vår ekonomi de kommande åren. Gemensamma upphandlingsanvisningar för hela organisationen har antagits.

**Green office och distriktsbyråns utrymme på agendan**

Två speciella ärenden har behandlats och godkänts.

Den som orsakat ganska mycket arbete är avtal med Egentliga Finlands sjukvårdsdistrikt gällande ersättning för driftskostnaderna för distriktskansliet på Kaskisgatan 13 A. Hittills har vi fått vara vederlagsfritt i utrymmena enligt avtal från 1963 då Åbolands sjukhus byggdes och Sveriges Röda Kors lånat och senare donerat en stor summa för att bygga sjukhuset. Detta avtal har fortsatt genom olika omorganiseringar av Åbolands sjukhus fram till idag. Förhandlingarna slutade så att vi inte betalar en regelrätt hyra för utrymmet utan en månatlig ersättning för driftskostnader för att disponera kontorsutrymme, förvaringsutrymme samt garage i fastigheten.

Det andra ärendet gäller Green Office miljöprogram som vi antagits till i februari. Från och med i år funderar vi i vår dagliga verksamhet på att minska vår miljöbelastning och bokför handlingarna i en åtgärdsplan. Åtgärderna blir en del av distriktets årsrapport från och med nästa år.

## Distriktstyrelsens årsklocka

De här rutinärendena ingår i styrelsens arbete.

***Februari***
- Preliminärt bokslut
- Beredskapsplan uppdatering

***Mars***
- Godkänna bokslut samt verksamhetsplan
- Godkänna årsrapport

***Maj***
- Val av utskott
- Godkänna semestrar

***September***
- Halvårsbokslut
- Ramar för budgeten, bland annat personalstyrka

***November***
- Utmärkelser

***December***
- Godkänna budget
- Godkänna arbetsplan
- Hungerdagsredovisning

**TYCK TILL på Facebook**
Följ vår verksamhet via Facebook.
facebook.com/punainenristi

**CHATTA på Twitter**
twitter.com/punainenristi

**BERÄTTA OM EVENEMANGEN**
Lägg ut era evenemang på nätet.
rednet.rodakorset.fi

**SE VIDEOR på Youtube**
youtube.com/suomenpunainenristi

**DELA VÅRA BILDER Instagram**
instagram.com/punainenristi/

**TA KONTAKT**
Personalens e-postadresser är i form av förnamn.efternamn@rodakorset.fi

**MÄRKET SKYDDAR DIG – SKYDDA DU MÄRKET!**
Det röda korset på vit botten är ett skyddstecken och en symbol för arméns sjukvård. Det skyddar civila, hjälparbetare och sårade soldater vid kriser. Märket ägs av de stater som har förbundit sig att följa krigets lagar eller Genèvekonventionerna, Finland är en av dem. Röda Korset har rätt att använda skyddstecknet för att markera sin verksamhet och övervaka användningen av märket. Läs mer humanitaarinenoikeus.fi

**BLI BEKANT MED WEBBUTIKEN**
När du loggar in på punaisenristinkauppa.fi kan du behändigt beställa allt avdelningsmaterial under Osastomateriaalit. Saknar du inloggningsuppgifter? Ta kontakt med myynti@rodakorset.fi

**RING OCH BIDRA**
0600 12220 (20,28 €/samtal + lna)

# Trygga vuxna behövs på De ungas skyddshus

**Arbetslivet är en belastning för många. Kontinuerlig brådska, avbrott, splittrat arbete och att knoga på ensam orsakar stress. Man arbetar intensivt vid datorn och bemötanden under dagen kan bli ytliga.**

Att möta andra människor är emellertid en väsentlig del av återhämtning och välbefinnande. Att vara social är ett levnadsvillkor för oss människor och sinnet behöver det för att återhämta sig från belastningen. Stressen lättar när man får tillbringa en betydelsefull och närvarande stund med andra. Det är få som tänker på att frivilligverksamhet är den bästa motmedicinen för en hektisk vardag. Den viktigaste uppgiften för en som är frivillig i Röda Korset Ungas skyddshus, är att vara närvarande.

### Mindful frivillighet

Inkvarteringsfrivilliga tillbringar kvällen och natten i skyddshuset tillsammans med ungdomarna samt med kris- och familjearbetaren. Under kvällen gör man saker som skapar en avslappnad hemmakväll: lagar mat, tvättar, tittar på tv och pratar om dagens händelser. Genom allt detta skapar den frivilliga en trygg atmosfär där den unga kan slappna av och vila, beskriver en av skyddshusets frivilliga.

Brådska och stress stannar utanför skyddhusets dörr. ”En helt annan miljö som avviker från mitt vanliga hemmaliv,” berättar en annan frivillig i sin respons när vi frågar vad det är som motiverar hen att delta i verksamheten. Och det är säkert en viktig sak för många frivilliga, eftersom man med gott samvete kan åsidosätta det egna vardagslivet och fokusera på stunden under kvällen i skyddshuset. Att vara frivillig på de ungas skyddshus är alltså en verklig övning i mindufulness.

### En betydelsefull uppgift

Förutom närvaro för frivilligarbetet också med sig känslan av en betydelsefull uppgift. I responsen som samlats av frivilliga i skyddshusen sägs att det bästa med frivilligverksamheten är den konkreta möjligheten att hjälpa. De frivilliga berättar också att de mår bra av att hjälpa, eftersom de vet att de är en nödvändig del av skyddshusgemenskapen.

Den frivilliga har en viktig uppgift för att möjliggöra skyddshusets krishjälp. Ungdomar kan komma till skyddshuset utan tidsbeställning och nästan under vilken tid på dygnet som helst. Det är meningen att kris- och familjearbetaren kan ta emot en ungdom eller hens närstående även med snabb tidtabell. Den frivilliga skapar ett lugn i krisarbetet när arbetaren inte behöver röra om i den kokande soppkastrullen samtidigt som hen bemöter den unga.

Vill du öka ditt välbefinnande, ta tag i sleven och tillbringa tid tillsammans med ungdomar under en lugn hemmakväll en gång i månaden? Inkvarteringsfrivilliga behövs just nu till skyddshusen i Esbo, Helsingfors, Åbo och Tammerfors.

Joonas Brandt

**Så här går frivilligverksamheten i De ungas skyddshus till:**

- Den frivilliga är parhäst till kris- och familjearbetaren i skyddshuset. Den frivilligas uppgift är att vara närvarande som en trygg vuxen för ungdomarna, ansvara för ordnande av middag och kvällsmål, vid behov svara i husets telefon och hjälpa arbetstagaren enligt situationen.
- Den frivilliga kommer kl. 17 och tillbringar både kvällen och natten i skyddshuset. Skiftet slutar enligt överenskommelse enligt den frivilligas tidtabell.
- Den frivilliga har ett eget rum i skyddshuset där hen kan sova när verksamheten i huset har lugnat ner sig.
- Den frivilliga arbetar sitt skift cirka en gång per månad.
- Den frivilliga får en heltäckande inskolning för verksamhetens vardag i det lokala skyddshuset. Vid behov fås även råd, handledning och stöd av arbetstagaren vid varje frivilligskift.
- I De ungas skyddshus erbjuds många sorters frivilligverksamhet. Som frivillig på webben kan du stöda ungdomar var som helst i Finland. Mer information: **rodakorset.fi/bli-frivillig/de-ungas-skyddshus/**

# Internationella aidsdagen ordnas 1.12

**År 1988 utlyste Världshälsoorganisationen WHO att den internationella aidsdagen ska firas den 1 december som en internationell temadag för att främja hälsan. Målet med dagen är att öka människors medvetenhet om hiv och aids samt föra kampanjer kring förebyggande av hiv-smitta och hiv-positiva personers rättigheter.**

Finlands Röda Kors deltar i firandet av den Internationella aidsdagen landsomfattande och anslående. Frivilliga ordnar ljusevenemang och glöggserveringar samt erbjuder information, stöd och diskussionsmöjlighet kring dagens tema runt om i Finland. Kampanjen är synlig i sociala medier. I år får vi även uppdatera kunskaperna om hiv med hjälp av materialpaketet som utarbetats av kommittén för den Internationella aidsdagen.

### Uppdatera dina kunskaper om hiv

Det har skett en omvälvning av hiv som sjukdom tack vare bra medicinvård, men ibland finns det fortfarande behov av att uppdatera kunskaperna och attityderna.

Det mångsidiga och lättanvända materialpaketet som har utarbetats av experter kan användas i sexualhälsarbete i ungdomsgårdar och skolor, men också för att uppdatera de egna kunskaperna. Materialpaketet innehåller praktiska övningar och frågelekar, fakta om hiv, bilder att dela på sociala medier och affischer som kan skrivas ut. Övningarna är lämpliga både för när- och distansgrupper.

I år uppmuntrar kommittén för Internationella aidsdagen speciellt de som arbetar professionellt eller frivilligt med ungdomar att uppdatera ungdomarnas kunskap om hiv i ungdomsgårdar och skolor genom att unyttja materialpaketet. Mer information om ämnet finns på webben!
I RedNet, Röda Korsets studiematerialtjänst och på Internationella aidsdagens webbplats.

Kommittén för Internationella aidsdagen består av Finlands Röda Kors, Hivpoint, Positiiviset ry, Pro-tukipiste och Befolkningsförbundet.

**Petra Lemmetty**, planerare av hälsofrämjande arbete, petra.lemmetty@rodakorset.fi

# Välfärdsområdesvalet ordnas 23.1.2022. Är vi redo att påverka?

Social- och hälsovårdsreformens lagstiftning godkändes i riksdagen i juni och nu fortskrider reformen till verkställande. Det går att följa med hur reformen fortskrider på den officiella webbplatsen. **soteuudistus.fi/sv/framsida**. Ännu viktigare är det att följa upp hur man förbereder sig på det egna välfärdsområdet. **soteuudistus.fi/sv/vad-ar-ett-valfardsomrade**. Välfärdsområdesvalet ordnas 23.1.2022.

Beredningen av välfärdsområdets verksamhet görs av temporära beredningsorgan som inlett sitt arbete på hösten 2021. Välfärdsområdet ansvarar för sina lagstadgade uppgifter som är social- och hälsovården samt räddningsväsendet.

Både de nya välfärdsområdena och kommunerna har i fortsättningen ansvar för att främja välfärd och hälsa. Det är inte ännu klart hur organisationernas resurser kommer att etableras i den nya organisationen. Att främja befolkningens välfärd och hälsa hör till de centrala målen för Röda Korsets frivilligverksamhet. Därför är det viktigt att följa med planeringen i sin kommun eller sitt område, försöka påverka den och synliggöra den egna verksamheten. Samtidigt blir regelbundet samarbete med andra organisationer allt viktigare. I RedNet finns materialmallar under social- och hälsvårdsreformssidorna både på finska och svenska som ni kan använda för att beskriva den egna verksamheten.

### Bilda nätverk med andra organisationer

Var aktivt i kontakt med andra organisationer på ert område. Det lönar sig att fråga synpunkter av andra om social- och hälsovårdsreformen. Varje område har även speciella anställda inom social- och hälsovårdsreformens stödprojekt för organisationer som ordnar nätverksträffar för områdets organisationsaktörer. Var aktiv och ta reda på hurdana nätverk det finns i egen kommun eller eget område.

### Vad kan göras i distrikten och avdelningarna?

- Bekanta er med ämnet åtminstone på webbplatsen.
- Diskutera och bilda nätverk med andra organisationer.
- Beskriv tydligt vilka tjänster ni erbjuder.
- Bekanta er med välfärdsområdenas planer.
- Ordna till exempel en kommunrunda på områdena tillsammans med andra organisationer.

# Hälsningar från Gillesdagarna i Lappajärvi

**Det sker en explosion i värmecentralen, det finns flera skadade. På en blåsig strand finns en familj som behöver hjälp, och att hitta ett gemensamt språk och skapa förtroende tar tid. På golfplanen träffas en åskådare av en boll och de jourhavande första hjälparna är även sysselsatta med en spelares hjärtsymtom.**

Allt detta och mycket mer inträffade under övningsdagen när Röda Korsets gruppledarutbildade samlades till sina årliga utbildningsdagar, Gillesdagarna, i Lappajärvi. Förutom behållningen av övningsdagen präglades veckoslutet av föreläsningar där man förutom aktuellt från Röda Korset även behandlade bland annat samarbete med myndigheter och hur hjälparen ska orka. Man fick givetvis öva hjärt-lungräddning och denna gång i form av en liten tävling. Det framkom att gruppledarna är beaktansvärda hjärt-lungräddningsmaskiner.

Denna gång svarade Nynäs Gillets Västra Finlands distrikt för Gillesdagarnas arrangemang. Nynäs Gillets grundades 1973 av frivilliga som deltog i Röda Korsets gruppledarutbildning. Vanligen samlas cirka hundra gruppledare från Ivalo till Hangö i de årliga utbildningsdagarna som ordnas på olika håll i Finland. En av Gillets viktigaste uppgifter är att bilda nätverk mellan gillesmedlemmar som bor på olika håll i Finland och upprätthålla sammanhållningen samt utbyta tankar om att leda en grupp och saker som hänför sig till det. Under kvällsfesten på lördag belönades även förtjänstfulla gillesmedlemmar.

Tero Hintsa, verksamhetsledare för Västra Finlands distrikt, öppnade dagarna och betonade betydelsen av första hjälpen-grupperna samt första omsorg och psykiskt stöd i en föränderlig värld. Verksamheten med första hjälpen-grupper har utgjort kärnan i Röda Korsets hjälpande under organisationens existens i över 150 år.

– Gruppledarna är ofta de om bär ansvaret vid jourtjänstgöring och i hjälpoperationer. Gillesdagarna har en stor betydelse för att säkerställa att gruppledarnas oersättligt viktiga arbete fortsätter, konstaterade Hintsa.

Och generationsöverskridande verksamhet är en av gillesdagarnas viktigaste värden. Några av Gillets stiftande medlemmar är fortfarande med i verksamheten och de nyaste medlemmarna i Gillesdagarna har deltagit i den senaste gruppledarkursen som Röda Korset ordnade. När det finns människor i olika ålder i verksamheten, överförs kunskapen effektivt från en generation till en annan. Visserligen är de äldstas önskan att allt fler nya som deltagit i gruppledarutbildningen aktivt ska medverka i Gillets verksamhet, eftersom det ju grundar sig på medlemmarnas egen vilja att upprätthålla sin kunskap.

Gillesdagarna ordnas nästa gång i augusti 2022 i Leppävirta, och 2023 samlas man i 50-årsjubileums tecken någonstans i Lappland.

# Nytt finskspråkigt material för att behandla rusmedel

I Finlands Röda Kors läromedelsplattform Cloubi har vi publicerat det finskspråkiga materialet Päihteet ja minä. Materialet erbjuder information och övningar för att behandla rusmedelstemat med elever i årskurs 7–9 och äldre elever. Det innehåller kunskaps-, verksamhets- och diskussionsdelar som erbjuder en täckande, mångsidig och praktisk helhet för lektionerna. Även frivilliga kan använda materialet i samarbetet med läroinrättningar.

Materialet hittar du på adressen **sproppimateriaalit.fi**

Drogförebyggande veckan ordnas 8–14.11.2021

På kampanjens webbplats erbjuds stöd och hjälp för oro och tankar som hänför sig till att du själv eller en kompis använder cannabis. På webbplatsen finns även material för att föra saken på tal. **ept-verkosto.fi/ept-viikko/**

# Aktuellt i Röda Korsets butik för medelanskaffning

**Corona förde med sig allt möjligt tråkigt, men undantagsförhållandena har även medfört positiva inverkningar. Vi märkte en tydlig ökning av försäljningen av julkort förra julen när konsumenterna blev entusiastiska över att skicka traditionella kort igen till sina närstående. Nu lönar det sig för avdelningarna att ta tillfället i akt och utnyttja vårt julkortssortiment i medelanskaffningen. Avdelningarna får större rabatt på julkort än på många andra produktgrupper, så med hjälp av dem är det enkelt att skaffa medel till avdelningens verksamhet.**

**Basarer och jultorg sammanför människor**

När restriktionerna lättar är det återigen möjligt att delta i julbasarer och jultorgsevenemang efter en paus på ett par år. Människor längtar efter evenemang och sällskap av andra människor, så julevenemang är en god möjlighet för medelanskaffning. I vår webbutik hittar du ett bra urval försäljningsprodukter till förmånliga avdelningspriser. Vi har lagt till volymrabatter på vissa bra säljande produkter, vilket innebär att ju mer du köper, desto billigare blir det. Sådana produkter är till exempel vissa reflexer och adresser. Om du köper mer på en gång får avdelningen större förtjänst.

**Produkttips!**

Vi har sänkt priset på Röda Korsets resväskor. Du får nu en högklassig resväska mycket förmånligt, priset är endast 50 €! I väskan kan du till exempel packa produkter till en försäljningspunkt i mindre skala på julbasaren. Utnyttja erbjudandet, det rabatterade priset gäller så länge varorna räcker!

Har du frågor om våra produkter eller förslag i anslutning till vårt urval?
**Kontakta:** myynti@rodakorset.fi eller per telefon 020 701 2211 vardagar kl. 8.30–15.00.

# Veckan mot rasism återigen i mars

**Nästa år ordnas veckan mot rasism den 21–27 mars. Kampanjens tema specificeras under hösten.**

Du kan bekanta dig med kampanjen i RedNet: **rednet.rodakorset.fi/node/3956**.

Verksamhetsanvisningarna för att motarbeta rasism som publicerades förra året finns på webbplatsen: **rodakorset.fi/veckan-mot-rasism/**

Kampanjmaterialet kan laddas ner från materialbanken i februari–mars 2022. Mer information om kampanjen kan du fråga av distriktens utvecklare av mångkulturell mångfald.

# Integrationsnyckeln för invandrare har visualiserats

**Invandringen och integrationen till Finland kan kännas som en berg- och dalbana med sina upp- och nedgångar. Röda Korsets integrationsnyckel beskriver processen som är olika för alla. Upp- och nedgångarna påverkas av händelserna i det egna livet, men också av yttre faktorer och aktörer.**

Fundera på i vilken situation du kan stödja en invandrares integration. Bekanta dig med integrationsnyckeln för en familj som kom till Finland från Somalia och titta på videon gjord av Röda Korset: **youtu.be/zSaWSt_mC24**

Mer information om integrationsnyckeln: **rednet.punainenristi.fi/kotoutumiskaari**

Röda Korsets fältsjukhus restes under månaden efter jordbävningen och polikliniken har varit verksam sedan 21 september.

## Röda Korset hjälper världen över

# Röda Korset på plats i Haiti

Text ANDREA SÖDERGÅRD | Bild TIINA LEINONEN / FRK BILDARKIV

**Jordbävningen som drabbade Haiti i augusti får långtgående konsekvenser för miljontals haitier. Röda Korsets mångprofessionella och internationella team på plats för att hjälpa.**

Det var i augusti som en kraftig jordbävning drabbade Haiti. Totalt räknar man med att över två miljoner människor på sätt eller annat drabbats av naturkatastrofen som skördat över tvåtusen människoliv. Över tolvtusen personer är skadade och trehundra försvunna. Jordbävningen kommer att påverka haitierna en lång tid fram över.

- Röda Korset i Haiti och internationella Röda Korset är på plats och räddar människoliv, stöder eftersöknings- och räddningsarbete och erbjuder första hjälpen, sjukvård och skydd. Också psykosocialt stöd är i fokus, då många minns den förödande jordbävningen 2010, säger **Tiina Saarikoski**, Finlands Röda Kors chef för internationellt bistånd.

Jordbävningen har orsakat skador på vägar, broar och sjukhus. 130 tusen bostäder är förstörda eller skadade.

Biståndsarbetet försvåras av säkerhetstillståndet, de senaste tidens oroligheter och coronapandemin. Mest utsatta är kvinnor och barn samt äldre och personer med funktionsnedsättning.

- Nu är det extremt viktigt att förebygga spridningen av corona och se till att människor har tillgång till rent vatten, god hygien och hälsovård, säger Saarikoski.

Satu Kekomäki tar hand om lilla Leica Claissy i fältsjukhuset i Haiti. Tvååringen var rädd för situationen var nya för den lilla flickan.

**Över tusen patienter de första tre veckorna**

Bara några dagar efter jordbävningen skickades ett första telekommunikationsteam från Finland till Haiti. Några veckor senare sändes även ett andra team med uppdrag att bygga upp fältsjukhusets verksamhet. Fältsjukhuset öppnades i slutet av september.

Tre veckor efter start hade 1 200 patienter vårdats. Det var en rejäl ökning från de första två veckorna då man vårdat knappa 200 patienter. Majoriteten av patienterna som kommit till sjukhuset sökte vård på grund av andra orsaker än de direkt kopplade till jordbävningen.

- Fältsjukhuset underlättar betydligt tillgången till hälsovårdsservice på jordbävningsområdet i Haiti. I sjukhuset kan vi erbjuda hjälp i eftervården av skadorna av jordbävningen, men också till exempel till gravida och andra som behöver första hjälpen-, poliklinik- eller sjukhusvård. Med hjälp av katastroffonden kan vi snabbt skicka hjälp dit, där den behövs, säger Tiina Saarikoski.

**Mångprofessionellt internationellt team på plats**

På fältsjukhuset jobbar ett mångprofessionellt team med experter inom ledarskap, finans, administration, teknik, logistik och IT. Även finländska sjukskötare och läkare är på plats för att hjälpa de drabbade haitierna. Totalt jobbar hundra personer i fältsjukhuset. Varav sexton kommer från Finland. Dessutom jobbar biståndsarbetet från Tyskland, Island, Sverige, Frankrike, Schweiz, Japan och Hong Kong på plats.

**Katastroffonden visar sin styrka vid plötsliga katastrofer**

Finlands snabba agerande möjliggörs med medel från Katastroffonden. I början av september godkände Finlands Röda Kors att ge 100 000 euro från Katastroffonden i allmänt bidrag för hjälpoperationen på Haiti.

Medel från Katastroffonden har också använts för att sända biståndsarbetare och fältsjukhus till Haiti. Även utrikesministeriet och Tysklands Röda Kors har bidragit ekonomiskt för att sända hjälp till Haiti.

**Biståndsarbetet i Afghanistan fortsätter**

Finlands Röda Kors hjälper med stöd av katastroffonden också i Afghanistan, där fattigdom, 40 år av krig, bristande hälsovårdsservice samt inverkningarna av klimatförändringen och coronapandemin försvårar livet.

De senaste månaderna har situationen förvärrats. Över 18 miljoner av landets 38 miljoner invånare behöver hjälp.

I Afghanistan delar Röda Korset ut kontant- och mathjälp, levererar biståndsförnödenheter samt hjälper människor att komma till hälsovårdsservice och att få rent vatten.

I Haiti hjälper Röda Korset till i räddningsarbetet, ger första hjälpen och psykosociala stöd samt försöker förhindra coronavirusets spridning. Rödakorskommittén strävar efter att återförena familjer som separerats från varandra under katastrofen.

## Haitioperationen i siffror

2,2 miljoner människor påverkas på något sätt av jordbävningen
130 000 bostäder förstörda
320 försvunna
12 270 skadade
2 207 döda

*Källa: staten Haiti*

Andrea Södergård

## Från Kalkku till hela världen

Den 23.10 åkte en hel busslast med ivriga och dubbelvaccinerade rödakorsare till Röda Korsets centrallager Kalkku utanför Tammerfors. Där fick vi ta del av en rundvandring i lagrets lokaler som är insprängda i berget. Resan var lärorik och vi fick ännu en gång lära oss mer om det stora internationella maskineriet bakom Röda Korsets biståndsverksamhet.

Posti Oy

Posti Green

RÖDA KORSET PRESENTERAR

VARDAGENS VERKTYGS-BOX

Webbinarium

# Klimat & Konflikt

Pekka Reinikainen

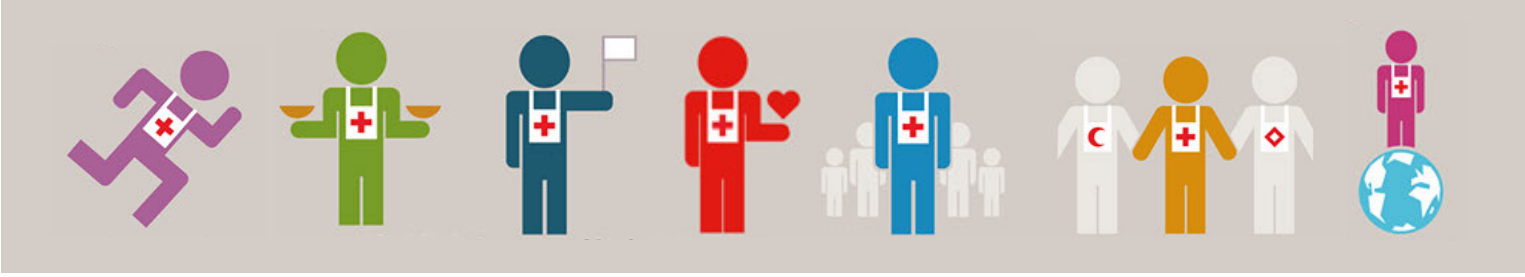
Ti 7.12 kl 18-20

Läs mer: bit.ly/klimatochkonflikt

Picknickkryssning för aktiva

# PRINCIPLES IN ACTION

**Fredagen den 21.1.2022**

Anmäl: www.lyyti.in/abolandkryssning2022

Viking Line Amorella