

#Julhälsningar

Tips för julhälsningar med foto och video



Foto: MBF:s Jul i sinnet-bilder.

För att lindra ensamhet

För många är julen en ensam tid, i synnerhet i år. Att skicka foto- och videohälsningar är ett trevligt sätt att minnas dem som firar julen ensamma, men också vilka bekanta som helst. Röda Korset arbetar för att motverka ensamhet och vill uppmuntra alla människor att vara med.

Många kommer inte åt att träffa nära och kära och vi måste hitta nya sätt att hålla kontakten när vi inte kan träffas fysiskt. Frivilliga kan ta kontakt med

anhöriga eller med serviceboenden traditionellt per telefon eller genom att utnyttja olika webbplatser i realtid. Dessutom kan frivilliga också skicka foto- och videohälsningar!

Hälsningar med foto och video

Fotokollage eller videohälsningar kan man göra i god tid före jul och be personalen visa dem till exempel under julhelgen.

Hur ska man göra?

- ❖ Du behöver en telefon som kan ta bilder och videofilm.
- ❖ Ta kontakt med servicehuset och fråga om det finns vilja att ta emot bilder och/eller videohälsningar och visa dem för invånarna.
- ❖ Kom överens med personalen om vilket telefonnummer hälsningarna ska skickas till och fråga om de har det kunnande som behövs för att till exempel visa videohälsningarna på en större skärm via tv eller en surfplatta.
- ❖ Kom överens om tidtabell för foto- och videohälsningar.

Vilka teman för foto- och videohälsningar?

- ❖ Be servicehusens personal fråga invånarna om vad de önskar att hälsningarna ska innehålla.
- ❖ Fota eller filma julgatan och julljusen på din ort eller stämningen på en naturstig.
- ❖ Många äldre kan inte längre besöka begravningsplatsen, kanske du kan förmedla en videohälsning därifrån?
- ❖ Ta bilder eller gör ett videokollage av julstämning (julgransdekoration, presentverkstad, skrinning, matlagning, musik etc.).
- ❖ Du kan också ha med dikter, sång, musik etc. i en videohälsning.