



Julen är en ensam tid för många och coronan gör sitt till genom att påverka hur vi alla kan vara tillsammans och hur vi orkar (Joonas Brandt).

Glädje, hopp och förtröstan till jul

I år vill vi vara tillsammans mer än någonsin – trots det fysiska avståndet.

RÖDA KORSETS DISTANSJULKAFÉ ger tillfälle att mötas och vara med när vi under julen behöver kontakter och sysselsättning.

Det är inte någon stel julfest, utan ett interaktivt och trivsamt virtuellt gemenskapskafé som ska ha låg tröskel och som får kännas lite "heimlaga".

Det går bra att använda samma modell för kaféet i flera dagar: **JULAFTONSKAFÉ, JULDAGSKAFÉ, ANNANDAGSKAFÉ, NYÅRSKAFÉ.**

Röda Korset arbetar för att motverka ensamhet och vill uppmuntra alla människor att vara med.

För många är julen en ensam tid. Julkaféet ger tillfälle till samvaro och att ställa upp som frivillig när man vill ha något att göra under jultiden.

Bakgrunden till våra julkaféer

De julkaféer som Röda Korsets avdelningar ordnar fick sin början inom Helsingfors och Nylands distrikt. där HOK-Elanto stödde projektet Vägkost för ett gott liv. Julkaféer ordnades åren 2016-2019 runt om i Finland. Kaféerna fick god synlighet i massmedia.

Röda Korsets julkaféer bygger på människors vilja och behov att vara tillsammans. Julkaféet är en stark signal om att ingen ska behöva vara ensam. Julen är en tid för samvaro och att ge och att få.

Urbaniseringen och att allt fler människor bor ensamma har gjort att kaféerna behövs. Alla har inte anhöriga att fira jul med och många vill också ha något nytt i sin traditionella jul.

Under coronapandemin kan man göra kaféet till ett webbevenemang eller ett gruppsamtal enligt den modell som frivilliga i avdelningen Laajasalon osasto har tagit fram.

ALLA KAN VARA MED!

Röda Korset arbetar för att motverka ensamhet och vill uppmuntra alla människor att vara med.

I julkaféet, även på distans, följer vi principerna för ett tryggare rum.

I det här rummet följer vi finländska lagar om likabehandling och jämställdhet som har stiftats för att trygga vars och ens säkerhet och okränkbarhet oberoende av ursprung, etnisk bakgrund, könsidentitet, könsuttryck, hälsotillstånd eller sjukdom; politisk, religiös, eller kulturell bakgrund; nationalitet, livsåskådning, sexuell inriktning, funktionshinder, språk, familjeform, social eller ekonomisk ställning eller annan faktor.

Inget slags mobbning och inga trakasserier av person är tillåtet

Att skapa ett julkafé på distans

Julkaféet ordnas som interaktivt distansmöte t.ex. via Teams ([anvisningar för Teams](#) / [anvisningar för Teams \(på finska\)](#)), Discord ([anvisningar för Discord \(på finska\)](#)) eller som gruppsamtal ([anvisningar för gruppsamtal \(på finska\)](#)).

Gör reklam för kaféerna för nuvarande och nya **frivilliga**

- Många vill ha något att göra under julen och julkaféet är ett fint sätt att fira jul
- En frivilliguppgift i ett julkafé är ett enkelt sätt att engagera sig i verksamheten
- Man kan rekrytera frivilliga t.ex. för följande roller
 - Producent: håller i helheten och tidtabellerna
 - Marknadsföring
 - Teknisk produktion: Teams, Discord eller gruppsamtalskontakterna
 - Program: små lekar och programnummer, konferencier, kafévärdinna och kafévärd (samtalar och aktiverar)

Gör reklam för kaféerna på Facebook (stadsdelsgrupper etc.), på Instagram och på andra håll, för den stora allmänheten också för FRK:s vänklinter. För avgiftsbelagd reklam via sociala medier kan man ansöka om Julkafébidrag. [Mer information om bidrag](#)

- Utnyttja de bilder som finns att dela och annonsutkasten i Materialbanken och på RedNet.

Uppläggning, exempel

Program, t.ex. 1 t + tid för samvaro?

- Tomten ger sig iväg-video <https://www.youtube.com/watch?v=Qm4QG3h23Wo>
- Välkomstord, konferencieren
- Presentation i chatten t.ex. med tomtenamn och vad man ser framför sig. Tomtenamnet är ens eget andra förnamn och det man tycker mest om att äta på julen: "Jag är Maria Pepparkaka och framför mig har jag ett julljus"
- Om det är fler än 8 deltagare i de interaktiva delarna delar man upp sig i "kafébord" (4 + kafévärd som faciliterar samtalet)
- På programmet kan man t.ex. ha julsånger antingen live eller på video (man kan sjunga med hemma eller bara lyssna)
- Samtal vid kaffeborden t.ex. vilka tankar väckte julsången. Vid behov uppdelning i grupper med Teams.
- Olika interaktiva tävlingar: Röstning med armuppräckning, mentimeterfråga, kahoot-tävling "Vad är bästa maten på julen?"
- Matlagning eller dylikt: Någon dekorerar pepparkakor med kameran påkopplad och visar vad hen gör, de andra ger anvisningar för dekorationerna.
- Skinkbingo
- Julklappsutdelning: Var och en kan om hen vill bidra med en gåva till den gemensamma julsäcken: julklappen är en kort dikt, ett kort, en vacker bild eller tanke, en musikföreställning eller t.ex. en musikvideo från webben