Punainen Risti
Röda Korset

Inbjudan till Promo- och utbildardagar

Vi bjuder in dig till Finlands Röda Kors gemensamma fortbildnings- och rekreationsdagar för promor och utbildare under veckoslutet 30-31.1.2016 i Åbo, välkommen! Samlingslokalen är konferenshotellet Linnasmäki (Ringbrynjegatan 7, 20380, Åbo).

För utbildarna finns det möjlighet att uppdatera utbildarbehörigheten och en hel del mer utbildning som ökar ens utbildarkunskaper.

Promorna har möjlighet att bekanta sig med pop-up-modeller gällande värvning av nya frivilliga samt få idéer om hur man tar emot de nya frivilliga. Det erbjuds ny information om medelanskaffning och frivilligverksamhet på mottagningscentralerna. Dessutom får vi ta del av en promomästares erfarenheter och framgångar.

Egentliga Finlands distrikt ordnar kvällsprogram på lördag.

De gemensamma programpunkterna ger möjlighet att öka ens kunskaper bland annat i metoder som ökar gruppanda, information om förlikning som metod i meningsskiljaktigheter samt möjlighet att byta erfarenheter och få kamratstöd. Dessutom kan du antingen besöka en mottagningscentral eller delta i träningscirkeln mot rasism. Mer information om programmet hittar du på RedNets sidor för promor och utbildare samt på din distriktsbyrå.

Priset för utbildningsveckoslutet är 70 € inkluderande måltider enligt programmet. Priset för inkvarteringen är 48€/pers i enpersons hotellrum och 35€/pers i tvåpersoners hostellrum. I alla rum finns egen toalett och dusch. I hostellrum bäddar man själv. Inkvarteringskostnader debiteras till faktureringsadressen som anges i anmälningsblanketten. Resekostnader ersätts till den del de överskrider 40 euro enligt den förmånligaste taxan för kollektivtrafik. Kostnader för användningen av egen bil ersätts enligt Matkahuoltos snabbturtabeller.

Anmäl dig via denna länk:
http://digiumenterprise.com/answer/?sid=1366951&chk=E8JPNKP4

Bindande anmälningar senast 11.1.2016. Återbud som görs efter denna tid kommer att debiteras för evenemangets totala kostnader. Vid sjukdomsfall styrkt med läkarintyg sker ingen debitering.

Vi kan skicka förhandsövningar till anmälda.

Obs. Programmet är endast på finska.

Med flängande hälsningar

Maria Pikkarainen och Sole Noranta, Finlands Röda Kors, centralbyrån

P.S I Röda Korsets nätbutik finns nu också gråa munkjackor (37€) för utbildare, kolla och beställ! Svarta munkjackor för promor (37€) och T-skjortor (15€) finns fortfarande i utbudet. http://www.rodakorsbutiken.fi

PROGRAM FÖR DELTAGARNA (preliminärt)

Lördag 30.1.2016		
10:00	Morgonkaffe och sämlor	
10:30	**Välkommen**, aktuellt för alla: Finlands Röda Kors roll i mottagningen av asylsökande	
11:00	**För utbildarna** programmens innehållsuppdatering (välj 1): A) Mentalt stöd B) Organisationsverksamhet C) Mångkulturell verksamhet D) Ungdomsverksamhet E) Socialtjänst F) Humanitär rätt G) Rusmedelsarbete	**För promor:** Pop-up-modeller i värvning av nya frivilliga
12:30	**Lunch**	
13:30	Programmens innehållsuppdatering **för utbildarna** fortsätter	**Promor:** Mottagning av nya frivilliga i avdelningarna
15:00	**Kaffepaus**	
15.30	Programmens innehållsuppdatering **för utbildarna** fortsätter	**Promor:** • En promomästares erfarenheter och framgångar • ICE, liidi, tele och feisning –nya vindar inom medelanskaffning • Nya former av frivilligverksamhet på mottagningscentralerna.
18:00	**Middag**	
19:00	Gemensamt kvällsprogram på Egentliga-Finlands vis	
n. 20:30	Bastu, möjlighet att simma	
Söndag 31.1.2016		
8:00	**Frukost**	
9:00	**Alternativa program** för promor och utbildare (välj 1): A) Metoder som ökar gruppanda B) Ett besök till mottagningscentralen för asylsökande	
11:45	**Lunch**	
12:45	**Alternativa verkstäder** för promor och utbildare (välj 1): A) Förlikning som metod i meningsskiljaktigheter och strider B) Frivilligas resursdag C) Träningscirkel för ingripande mot rasism	
14:45	**Gemensam avslutning och tack**	
15:00	**Avslutningskaffe** och hemresa	

Alternativ program för söndag

Kl. 9-11.45, välj 1

A) Metoder som ökar gruppanda

Målet i verkstaden är att upptäcka faktorer, med vilka du som utbildare/promo kan påverka gruppanda. Dessutom kan du själv prova på olika övningar som ökar gruppens energinivå och påverkar gruppens verksamhet. Det lovas skratt och metoder till den egna verktygslådan. Verkstaden leds av Marianne Hemminki/Capacitar.

B) Ett besök på mottagningscentralen för asylsökande

Vi besöker tillsammans mottagningscentralen som ligger i Pansio i Åbo som inkvarterar ett par hundra asylsökande. Vi ordnar busstransport till mottagningscentralen enligt antalet anmälningar, således är anmälan bindande. Det finns plats för 50 personer.

Kl. 12.45-14.45, välj 1

A) Förlikning som metod i meningsskiljaktigheter och strider

Hur försäkras ett bra samarbete och meningsfull frivilligverksamhet när det finns meningsskiljaktigheter mellan människor? Hur borde man förhålla sig till negativa attityder? Vad kan man göra när samarbetet känns besvärligt och det är svårt att komma igång?

Förlikning är en metod med vilken man löser problem mellan människor. Man respekterar alla parter och är lyhörd för deras bekymmer och behov. Utvecklingen sker lösningsinriktat. I Finland har man förstått förlikningens fördelar och den utvidgas i samhället som arbetsmetod. Förlikningen används vid olika livsområden: Förlikningens delområden i Finland är bland annat brotts- och tvisteförlikning, skolförlikning, daghemsförlikning, familjeförlikning, arbetsgemenskapsförlikning, grannskapsförlikning, miljö-och stadsplaneringsförlikning och gatuförlikning. Förlikningens påverkan baserar sig på tanken om det personliga och gemensamma ansvaret. I förlikningen söker man inga skyldiga och man dömer ingen. Man koncentrerar sig på sig själv och det egna beteendes verkningar. Att öka förståelsen ökar också viljan att bära ansvaret.

Verkstaden ger basinformation om konflikt mellan människor och förlikning samt övning genom konkreta exempel. Verkstaden leds av Miriam Attias, medlare vid Naapurustosovittelukeskus.

B) Frivilligas resursdag

Frivilligas resursdag är en helhet kring teman av välmående, orkande och tackande. Målet är att:

1) Ge möjlighet till växelverkan, kamratstöd och att byta erfarenheter.
2) Ge beredskap att förstå gränserna mellan olika roller i det egna livet
3) Stöda orkandet som frivillig

C) Träningscirkel för ingripande mot rasism

Träningscirkel mot rasism är en rolig och energisk verkstad som passar alla och som använder en funktionell Forum-teatermetod. I träningscirkeln lär deltagare att upptäcka rasism och får information och erfarenheter om ingripandet mot rasism. Tyngdpunkterna ligger på de vardagliga växelverkanssituationerna t.ex. på offentliga platser.