

Sommarträffar för seniorer

Tycker du att sommaren blir lång och händelselös? Känner du att det skulle vara värdefullt med nya sociala kontakter? Skulle du vilja utforska nya aktiviteter?

Då kan det här vara gruppen för dig. Landskapsföreningen Folkhälsan på Åland tillsammans med Röda Korset Mariehamns avdelning, kommer i sommar att hålla en grupp för seniorer med fokus på att förebygga ensamhet och främja hälsa och välbefinnande.

Gruppen är en sluten grupp med max 10 deltagare vilket ökar chansen att lära känna varandra lite bättre.

Vi träffas tisdagar 21.05 -27.08 mellan kl:10-14 med en programpunkt på förmiddagen samt en på eftermiddagen med möjlighet till gemensam lunch däremellan.

Vi håller i huvudsak till på Röda Korsgården samt i Folkhälsans Allaktivitetshus.

Att delta i gruppen är kostnadsfritt förutom lunchen som man betalar själv till ett pris mellan 8,20-9€

För anmälan och frågor kontakta Folkhälsans koordinator för äldre och hälsa Erika Borenius-Kankkonen. Tfn Må- To: 527043. E-post: erika.borenius-kankkonen@folkhalan.ax

Anmäl dig senast 14.05.2019.

Välkommen!