

Omaishoitajien tukitoiminta Kuopiossa järjestää ryhmätoimintaa kerran kuussa. Ryhmätapaamiset ovat avoimia kaikille omaistaan hoitaville. **Omaishoitajan rinnalla, virkistystä, vertaistukea, tietoa ja taitoa.** SPR:n Kuopion osasto & Savo-Karjalan piiri, lisätiedot *omaishoitajat@sprkuopio.com* tai piirin aluetyöntekijän kautta p. 0400 955 556.

KATASTROFIRAHASTON KERÄYKSET

Jokainen osallistuu. Omalla tyyllillään. Järjestämme mm. Nälkpäiväkeräyksen **17.-19.9.2015 www.nalkpaiva.fi** Lisätietoa SPR Kuopion osaston järjestämisistä keräyksistä www.sprkuopio.com

HUMANITAARISEN OIKEUDEN RYHMÄ

Sodassakin on säännöt - peli-ilta ma 28.9. klo 18. Muita ideoita mm. elokuvailta, valokuvanäyttely, hiljainen mielenilmaus ja katupiirustuksia. Ryhmän toiminnasta kiinnostuneet voivat ottaa yhteyttä *humoik@sprkuopio.com*

ENSIAPUKURSSIT

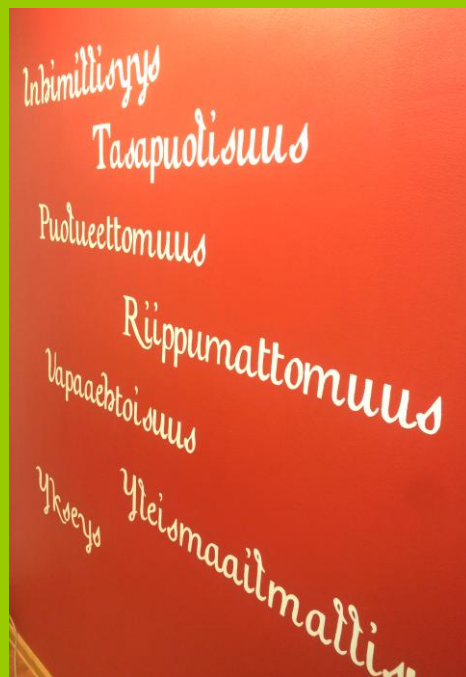
Voit osallistua osaston järjestämille ensiapukursseille tai tilata ryhmäkurssin. Lisätietoa kouluttajalta ETK Tiina Sundvall *tiina.sundvall@sprkuopio.com*

Tänään on hyvä päivä auttaa!

SPR Kuopion osasto on osa **Vapaaehtoista pelastuspalvelua** (vapepa.fi) Rekryilta ti 1.9. klo 18 SPR-tilat Puijonkatu 9 *vapepa.kuopio@gmail.com*



NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME:



Kysy lisää, tule mukaan, tykkää,...

**Suomen Punainen Risti
Kuopion osasto
Puijonkatu 9
70100 KUOPIO**



**sprkuopio.com ja
kuopio.punainenristi.fi**



SPR-vapaaehtoisten tarinoita:
<http://sprkuopio.blogspot.fi/>



**Punainen Risti
Kuopion osasto**



Jättilippu Aurajoen varrella Turun yleiskokouksessa kesällä 2014, kuva J.N. Punaisen ristin merkki on 150-vuotias. Lue lisää suojamerkki.fi

LÖYDÄ OMA TAPASI AUTTAA

Tule mukaan!

JÄSENYYS ON KANNANOTTO – TÄNÄÄN ON HYVÄ PÄIVÄ LIITTYÄ JÄSENEKSI

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestömme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana. Jäseneksi voi liittyä netissä: punainenristi.fi/jäsenyys

Valitse osastoksi Kuopio.

Vuosijäsenyys maksaa:

- 20 € tai
- alle 29-vuotiailla 10 €.

Tutustu myös perhejäsenyyden etuihin.

Ainajäsenmaksu 300 €.

Yritysjäsenmaksu 300 €, kysy lisää tukemisen mahdollisuuksista pj@sprkuopio.com

Aktiivisena jäsenenä saat enemmän!

TERVEYSPISTEET

- saat maksutonta terveysneuvontaa
- voit mittauttaa esim. verenpaineen

Vapaaehtoiset ovat terveydenhoidon ammattilaisia. Lisätietoa Irja Harjulta terveyspisteet@sprkuopio.com

Terveyspisteet avoinna syys-toukokuu:

Petonen: kk:n 1. ma klo 10-12, Kotikulman asukastupa, Jalkasenkatu 7.

Länsi-Puijo: parillisen vk ma klo 9-11 asukastuvassa, Rypysuontie 68.

Levänen: kk:n 2. ti klo 10-12, SPR Kierrätystavaratalo Kontti, Leväsent.21

Saarijärvi: kk:n viimeinen ti klo 9-11, asukastupa Koillistuuli, Saarijärventie 9.

Neulamäki: kk 2. ke klo 9-11, Neulastupa, Neulamäen ostoskeskus, Neulamäentie 8.

Puijonlaakso: joka to klo 9-10, Toimintakeskus, Sammakkolammentie 12.

Männistö: parillisen vk to klo 9-11, Mäntykampus, Melak. 10 B, kokoushuone.

Kiertävä terveyspiste: osallistuu erilaisiin tapahtumiin ja tilaisuuksiin resurssien mukaan, tilaa sannapirkko@gmail.com

ENSIAPURYHMÄ

SPR Kuopion ensiapuryhmässä pääset opettelemaan ja harjoittelemaan monipuolisesti ensiapua. Ryhmämme kokoontuu **joka torstai klo 18.00**, SPR koulutustilassa (elo-toukokuu).

Lisätietoja ensiapuryhmästä

ensiapuryhmänjohtaja ja osaston sihteeri Riikka Savonen riikka.savonen@sprkuopio.com ja ea-ryhmän vara-rj Laura Tossavainen laura.tossavainen@sprkuopio.com

Tapahtuman järjestäjät voivat tilata koulutettuja ensiapupäivystäjiä huolehtimaan osallistujien turvallisuudesta. Kysy lisää ja pyydä tarjous **päivystysyhdyshenkilöltä** Marja Ikonen p. 040 544 2602 epaivystys@sprkuopio.com

REDDIE KIDS

-varhaisnuorten kerho alakouluikäisille **maanantaisin klo 16.30-17.30** SPR-tiloissa Puijonkatu 9 reddie@sprkuopio.com



HENKISEN TUEN VALMIUSRYHMÄ

Henkisen tuen valmiusryhmä kokoontuu harjoittelemaan noin kerran kuukaudessa kouluvuoden aikana ja toimii tarvittaessa viranomaisen apuna.

UKKOKERHO AJATTOMAT

Miesten kesken mielenkiintoisia vierailuja ja erilaista tekemistä noin kerran kuussa.

Tiedustelut henkisen tuen ryhmästä ja

Ukkokerhosta: Pekka Kenjakka, p. 040 705 7762, hetu@sprkuopio.com

YSTÄVÄPALVELU

Punaisen Ristin ystävänä saatu uusi tuttavuus on rikkaus molemmille. Vapaaehtoinen ystävä esim. vierailee seuraa kampaavan luona kotona tai laitoksessa. Yhdessä voi vaikka ulkoilla, leipoa tai lukea lehtiä. Koulutamme sinut tehtävään ja tuemme sinua.

Ystäväpalvelu päivystää ja ottaa vastaan ystäväpyyntöjä sekä uusia vapaaehtoisia **keskiviikkoisin klo 15-18** (syys-toukokuu) p. (017) 261 7270 ystavapalvelu@sprkuopio.com

ELÄKELÄISTEN PÄIVÄKERHO

virkestystä päiväkahvittelun ja seurustelun merkeissä. Kerho kokoontuu **joka toinen maanantai klo 13-15** SPR:n toimitiloissa (syksy 2015 parillinen vk, alk. 14.9.).

Lisätietoja eläkeläisten päiväkerhosta, harjoituspotilaista tai ystävätoiminnasta: Leena Närvänen, p. 050 540 6905 narvanen.leena@gmail.com

Monikulttuurinen ystävätoiminta -

MONIKU -toiminta maahanmuuttajien parissa tehtävää ystävä-palvelua. Tärkeää on tutustuttaa ystävä suomalaiseseen kulttuuriin ja kieleen. Lisätietoja: **kk:n 1. torstai klo 15.30-17 Kompassilla**, Hapelähteenkatu 33, moniku@sprkuopio.com tai p. 040 826 1916 (voit jättää viestin).

Kaveriksi! -toiminta on ystävätoimintaa 15-30-vuotiaille, nuorilta nuorille. Yhdessä voi käydä keilaamassa, kahvilla, elokuvissa tai harrastamassa sitä mikä kaveriksi-paria kiinnostaa. **Ota yhteyttä** sähköpostilla kaveriksi@sprkuopio.com tai p. 044 792 2668, **peukuta** Facebookissa: **Kaveriksi! SPR Kuopion osasto**