



Punainen Risti

Pohjois- ja Keski-Helsingin osasto

TOIMINTASUUNNITELMA 2026

Suomen Punainen Risti
Pohjois- ja Keski-Helsingin osasto

AUTTAJA LÄHELLÄ SINUA

INHIMILLISYYS • TASAPUOLISUUS • PUOLUEETTOMUUS • VAPAAEHTOISUUS • RIIPPUMATTOMUUS • YLEISMAAILMALLISUUS • YKSEYS

PERUSTEHTÄVÄMME ON AUTTAA,
kun ihminen on avun tarpeessa.

Punaisella Ristillä on erityinen tehtävä avustaa viranomaisia kriiseissä ja onnettomuuksissa. Geneven sopimusten ja muiden humanitaarisen oikeuden sopimusten mukaan Punaisella Ristillä on erityinen oikeus antaa konfliktien aikana humanitaarista apua ja suojella uhreja. Apuumme voi luottaa kaikkialla Suomessa ja maailmalla. Rakennamme luottamusta olemalla lähellä ja läsnä.

Luottamusta tarvitaan erityisesti, kun autamme äkillisessä tilanteessa tai kriisin keskellä. Puolustamme Punaisen Ristin oikeutta antaa humanitaarista apua. Samalla puolustamme periaatteitamme ja arvojamme. Vahvistamme toiminnallamme yhteiskunnan kriisinkestävyyttä.

Osaston tehtävät

Suomen Punaisen Ristin osaston tehtävänä on SPR-asetuksen säännöksiä sekä järjestön perusperiaatteita noudattaen:

edustaa osaltaan kansainvälistä Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun liikettä paikallisesti;

ottaa vastaan järjestön toiminnasta kiinnostuneet ja pyrkiä etsimään heille heidän taitojensa ja toiveidensa mukaisia tehtäviä järjestössä;

tarjota vapaaehtoisille toiminta- ja vaikuttamismahdollisuuksia;

kanavoida ja toteuttaa hätätilanteissa Punaisen Ristin kotimaan apua alueellaan;

ylläpitää järjestöllistä toimintavalmiutta ja vapaaehtoista auttamisvalmiutta, vastata äkillisiin avuntarpeisiin ajantasaisen valmiussuunnitelmansa mukaisesti; ja

mahdollisuuksien mukaan tuottaa erityispalveluita paikallisista tarpeista lähtien

Osaston perustaminen

Vuosi 2026 on osaston kolmas toimintavuosi. Osasto aloitti toimintansa 1.1.2024.

SPR Pohjois- ja Keski-Helsingin osasto syntyi kolmesta Punaisen Ristin osastosta:

Keski-Helsingin osasto perustettu 16.11.1970

Pohjois-Helsingin osasto perustettu 18.3.1953

Suomenlinnan osasto perustettu 9.1.2009

Osastot yhdistyivät Pohjois- ja Keski-Helsingin osastoksi 1.1.2024. Suomenlinnan osasto liittyi 1.1.2025.

Osasto on virallisesti suomenkielinen, mutta toimimme myös muilla kielillä.

Toimintaympäristö

Helsingin osaston alueen merkittävimmät solmukohdat ovat:

- Kauppakeskukset (Forum, Kamppi, Kannelmäki, Malmi, Konala jne.)
- Metroasemat (Helsingin yliopisto, Rautatieasema, Kamppi, Lauttasaari jne.)
- Rautatieasemat
- Satamat (Katajanokka, Eteläsatama, Länsisatama)
- Oppilaitokset (Helsingin yliopisto, Haaga-Helia, jne.)
- Kirjastot (Malminkartano, Tapanila, Kannelmäki jne.)

Osaston alueella asuu 284 000 ihmistä. Heistä noin 1% on osaston jäseniä.

Teemme aktiivisesti yhteistyötä naapuriosastojemme kanssa

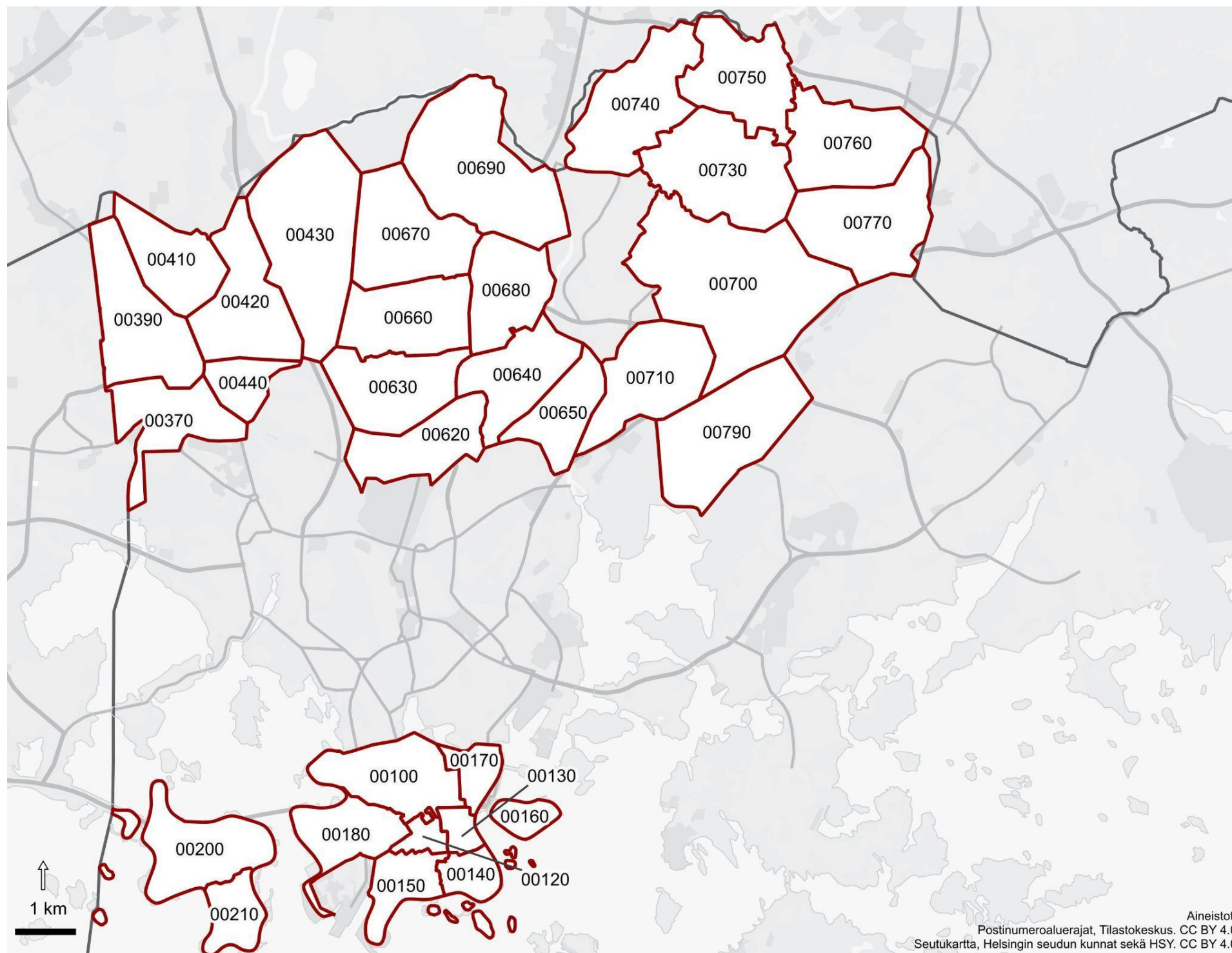
- Herttoniemi
- Laajasalo
- Länsi-Helsinki
- Töölö
- Kallio-Käpylä
- Itä-Helsinki
- Vantaan osastot
- Espoon osastot
- Helsingfors svenska

Toimintamuotomme

Osaston toimintamuotoja ovat:

- . Viestintä- ja järjestötoiminta (ml. hallitus)
- Ensiaputoiminta
- Keräystoiminta
- Lasten ja nuorten toiminta
- Ystävätoiminta
- Avoimet ovet ja Korttelikahvit
- . Kotiuttamista tukeva toiminta (esim. Läksyhelpit & Taukotupa)
- Kotimaan apu ja valmiustoiminta
- . Koulutustoiminta
- . Humanitaarisen oikeuden toiminta
- . Vapaaehtoisten virkistystoiminta

Suomen Punaisen Ristin Pohjois- ja Keski-Helsingin osasto



Osaston tilat

Osastolla on omia tiloja ja lisäksi se hyödyntää erilaisia laina- ja vuokratiloja.

Tilat, jotka tällä hetkellä ovat ympärivuorokautisessa käytössämme, ovat

- Keskustan kolo (osoite: Eerikinkatu 18)
- Koulutustilat (osoite: Kaustisenpolku 5 LH 2)

Esimerkkejä tiloista, joita hyödyimme kurssien, kokousten ja toiminnan järjestämiseen:

- Koulut ja oppilaitokset: Helsingin yliopisto, Pihkapuiston ja Veräjänlaakson ala-asteet
- Kylätilat: Tapanila
- Kirjastot: Oodi
- Piirin tilat

Ilmaisia kokoontumistiloja (erit. arki-illoille) tiedustelemme tarvittaessa Helsingin kaupungin yhdyskuntatyöntekijöiden kautta.

Säilytämme olemassa olevat toimintomme tutuissa paikoissaan ja huolehdimme toiminnan hajauttamisesta koko osaston alueelle tulevaisuudessa.

Osaston muut resurssit

Osaston jäsenmäärä 1.1.2025: 2951

Osaston Omaan kirjautuneiden vapaaehtoisten määrä (23.10.2025): 3466

OHTOon kirjautuneiden määrä: 20

Hupsikseen kirjautuneiden määrä: 18

Osaston rakenteen luominen

Tilanne tällä hetkellä

Osasto on yhdistynyt kolmesta vanhasta ja suuresta helsinkiläisestä osastosta. Yhdistymisen jälkeen osasto on tehnyt paljon työtä vapaaehtoisten, harjoittelijoiden ja palkatun toimihenkilön voimin yhdistääkseen toimintaansa ja kehittääkseen kestäväää rakennetta. Tavoitteena on ollut vastata paremmin muuttuvan toimintaympäristön ja yhteiskunnan tarpeisiin. Rakenteen kehittämistä jatketaan tulevana vuonna.

Tavoitteet vuodelle 2026

- Selkeä, jaettu ja läpinäkyvä rakenne kaikille osapuolille (hallitus, henkilöstö, jäsenet, vapaaehtoiset)
- Määritellyt vastuut ja roolit (esim. parivastuuroolit)
- Sujuva kommunikaatio, ei päällekkäisyyksiä

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden aikana

- Joustava, sopeutuva ja kestävä rakenne
- Helsingin osastojen yhdistyminen

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Resurssien priorisointi rakenteen kehittämiseen
- Ryhmänvetäjien informointi ja tukeminen (esim. promot)
- Tilamahdollisuuksien kartoittaminen keskustasta
- Piirin roolin ja tuen selkeyttäminen
- Luodaan toimintatapa, jolla hiljaista tietoa voidaan koota ja siirtää
- Vapaaehtoisten osaamisen tukeminen koulutusten avulla

Osaston johtamisen ja viestinnän kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Punainen Risti on ollut jo vuosia samojen haasteiden edessä: jäsenmäärä laskee, osaston johtaminen ja viestintä ovat monimutkaistuneet sekä teknisesti että sisällöllisesti ja uusien vapaaehtoisten sitouttaminen pitkäjänteiseen toimintaan on vaikeaa. Vuonna 2025 on järjestetty kaksi osaston yhteistä koulutus- ja kehittämispäivää (valmiusseminaari ja osastoseminaari).

Tavoitteet vuonna 2026

- Hallituksen sisäisen yhteistyön ja viestinnän kehittäminen
- Hallinnosta ja taloudesta vastaavan henkilön palkkaaminen
- Viestinnän selkeyttäminen ja matalan kynnyksen osallistumisen mahdollisuuksien korostaminen

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden aikana

- Toiminnanjohtajan palkkaaminen ja osaston toiminnan rakenteen vakiinnuttaminen

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Kutsutaan kokeneita vapaaehtoisia luottamustehtäviin
- Palkataan toimihenkilöitä osaston toiminnan tueksi
- Päivitetään viestinnän vuosikello
- Julkaistaan osaston sivulle kuva hallituksesta ja henkilöstöstä

Viestintätiimin kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Viestintätiimi tapaa säännöllisesti kuukauden välein noin viiden aktiivisen jäsenen kesken. Rakenne ja tiimin rooli osastossa on selkiytymässä sekä yhteistyö osaston muiden toimijoiden välillä on rakentunut. Vuonna 2025 on järjestetty kaksi starttia ja kaksi kurssia. Viestintätiimi on toteuttanut kampanjoita, kuten rasisminvastainen viikko, Punaisen Ristin viikko ja Nälkäpäivä-keräys.

Tavoitteet vuonna 2026

- Toteuttaa jäsenhankintakampanja
- Kampanjoihin osallistumisen lisäksi tuodaan toimintaryhmiä näkyväksi viestinnässä

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Tehdään yhteistyötä muiden osastojen viestintätiimien kanssa
- Viestinnän vuosikellon kehittäminen eteenpäin
- Edistetään osaston vuositeeman näkymistä viestinnässä

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Luodaan toimintaryhmien näkyvyydelle rakenne & yhteistyö
- Tavataan muiden osastojen viestintätiimejä
- Viedään ajatus vuositeemasta hallitukselle

Osaston jäsenmäärän kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Järjestön jäsenmäärä on pitkään laskenut noin 2-3% vuodessa. Vuoden 2024 ja 2025 aikana jäsenmäärä on pysynyt tasaisena. (2024 +0.3% & 10/2025 mennessä +-0%). Jäsenmestariitiimi on perustettu syksyllä 2025.

Tavoitteet vuonna 2026

- Nostaa jäsenmäärää vuoden aikana 2%
- Jäsenmestariitiimin toiminta yhteistyössä piirin ja muiden osastojen jäsenmestareiden kanssa

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Nostaa jäsenmäärä realistiseen, maltilliseen kasvuun.
- Vakiinnuttaa jäsenmestariitiimin toiminta

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Aktiivinen jäsenhankintakampanja tammi-helmikuussa (f2f & sähköisesti)
- Jäsenten ja vapaaehtoisten sitouttaminen jäsenhankintaan
- Näkyvyyden ja moninaisuuden nostaminen alueella yhteistyössä viestintätiimin kanssa
- Järjestetään infoja uusille vapaaehtoisille / jäsenille
- Huomioidaan kohderyhmänä vapaaehtoiset, jotka eivät ole vielä jäseniä

Osaston vapaaehtoisten määrän kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Osastolla on kirjautuneita vapaaehtoisia yli 3400. Haasteena on, miten nämä ja muut toiminnasta kiinnostuneet saadaan ohjattua ja sitoutettua osaston eri tehtäviin. Toiminnan laajetessa myös vapaaehtoisten tarve kasvaa, mikä edellyttää suunnitelmallista rekrytointia, ohjausta ja tukea.

Tavoitteet vuonna 2026

- Vakiinnutetaan uusien vapaaehtoisten vastaanoton toimintamalli
- Ohjataan vapaaehtoisrekisterissä olevat henkilöt heille sopiviin toimintoihin tai niihin toimintoihin, joissa on erityinen tarve lisäresursseille

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Osastolla on toimiva ja jatkuva vapaaehtoisten vastaanotto, joka varmistaa, että uudet vapaaehtoiset ohjataan nopeasti sopiviin toimintaryhmiin
- Toimintaryhmillä on selkeät käytännöt uusien vapaaehtoisten vastaanottamiseen, perehdyttämiseen ja sitouttamiseen
- Vapaaehtoisten polku osaston toimintaan on selkeä ja tuettu alusta alkaen

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Täsmäviestintä / kohderyhmäviestintä uusien vapaaehtoisten löytämiseksi
- Luodaan toimiva rakenne ja vapaaehtoistiimi uusien vapaaehtoisten vastaanottamiseen

Osaston valmiuden kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Kuluneena vuonna on kartoitettu osaston valmiuden tilaa. On järjestetty valmiusseminaari, jossa on kokoonnuttu oppimaan valmiuden perusteista ja päivitetty valmiussuunnitelma. Osasto on osa Helsingin Ensihuoltoyksikköä, joka koordinoi Avun Ketju-valmiusharjoituksen, johon osaston vapaaehtoiset osallistuivat yhdessä muiden Helsingin osastojen kanssa. Jatketaan osaston valmiuden kartoittamista.

Tavoitteet vuonna 2026

- Päivittää osaston valmiussuunnitelma & osallistutaan Helsingin osastojen yhteisen valmiussuunnitelman tuottamiseen
- Jatketaan osaston resurssien ja muun valmiuden kartoittamista
- Laaditaan osastolle varautumissuunnitelma poikkeustiloja varten

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Parannetaan osaston kaikkien vapaaehtoisten valmiusosaamista

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Osaston valmiusseminaarin järjestäminen
- Osaston esittelykirje alueen potentiaalisille yhteistyökumppaneille
- Hallitus ja henkilöstö laativat varautumissuunnitelman

Osaston vapaaehtoisten virkistystoiminta

Tilanne

Toimintaryhmät ovat järjestäneet omia virkistystilaisuuksia. Lisäksi Avoimissa ovissa ovat osaston yhteiset Pikkujoulut ja kevät- ja syyskauden avajaiset.

Tavoitteet vuonna 2026

- Järjestetään kevät- ja syyskauden avajaiset
- Järjestetään osaston kesäpäivä ja pikkujoulut
- Kannustetaan toimintaryhmiä järjestämään omia virkistysjäisiä

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden aikana

- Vakiinnuttaa edellä mainitut toimet osaksi toimintaa

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Nimetään tapahtumien valmisteluista vastaava pysyvä tiimi
- Kannustetaan sanoin ja budjetein toimintaryhmiä vapaaehtoisten hyvinvoinnin ja virkistystoiminnan parantamiseen

Osaston nuorisoystävällisyyden vahvistaminen

Tilanne tällä hetkellä

Osasto haluaa vahvistaa nuorisoystävällisyyttään ja uudistaa Punaista Ristiä niin, että nuoret löytävät tiensä mukaan. Nuorisoystävällisyyden halutaan näkyvän osaston kaikessa toiminnassa, päätöksenteossa ja vapaaehtoistyössä.

Tavoitteet vuonna 2026

- Rakentaa toimiva vapaaehtoisten polku uusille ja nuorille toimijoille
- Kannustetaan nuoria mukaan luottamustehtäviin ja päätöksentekoon
- Luoda hyvä ja avoin ilmapiiri, johon on helppo tulla mukaan

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden aikana

- Osaston toiminnassa ja luottamustehtävissä on aktiivisesti mukana nuoria aikuisia
- Nuorisoystävällisyys näkyy osaston viestinnässä, suunnittelussa ja vapaaehtoisten kohtaamisissa
- Nuorten osallisuus ja vaikutusmahdollisuudet ovat vakiintuneet osaksi osaston arkea

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Lisätään yhteistyötä koulujen kanssa ja opintopisteytetään vapaaehtoisuutta
- Kehitetään nuorten vastaanottoa ja perehdytystä
- Järjestetään nuorille suunnattuja tapahtumia ja koulutuksia
- Tuetaan nuorten osallistumista koulutuksiin ja valtakunnallisiin tapahtumiin

Avoimet ovet-toiminnan kehittäminen

Tilanne

Avoimet ovet ovat vakiintunut käytäntö osastossa. Joka toinen tiistai parittomilla viikolla Kannelmäen tilaan voi saapua tutustumaan toimintaan, vaihtamaan kuulumisia ja juomaan kupin kahvia.. Kaudenavajaiset järjestetty kerran kaudessa.

Tavoitteet vuonna 2026

- Kasvatetaan osallistujamäärää
- Selkiytetään tarkoitusta kohdennetulla viestinnällä
- Kehitetään viestintää, jotta toimintaa tarvitsevat löytävät

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden aikana

- Vakiintunut tapaamispaikka ryhmille ja yksittäisille vapaaehtoisille

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Kutsutaan kohderyhmiä Avoimiin oviin
- Kannustetaan ja kutsutaan sekä yleisesti että kohdennetusti
- Lisätään maininta ryhmänvetäjien kirjeeseen
- Pilotoidaan keväällä, ettei joka kerralla ole omaa teema

Korttelikahvit-toiminnan kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Korttelikahvit-toimintaa on pilotoitu Tapanilassa. Mukana on neljä aktiivista vapaaehtoista. Tapahtuma järjestetään parillisten viikkojen tiistaisin Tapanilan kylätilalla. Osallistujamäärä ovat vielä matalia, ja usein vapaaehtoiset ovat olleet paikalla ilman kävijöitä.

Tavoitteet vuonna 2026

- Selkeytetään vapaaehtoisten roolit ja tehtävät
- Määritellään tapahtuman tarkoitus ja kohderyhmä
- Lisätään vapaaehtoisten ja kävijöiden määrää
- Jalkautetaan Korttelikahvit Tapanilan muihin tapahtumiin
- Kehitetään oheisohjelmaa asukkaiden toiveiden pohjalta

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden aikana

- Luodaan selkeä ja toimiva konsepti, jota voidaan laajentaa myös muille alueille, kuten Oulunkylään ja Malmille

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Jalkautetaan toimintaa Tapanilan tapahtumiin ja lisätään näkyvyyttä alueella (esim. ilmoitustaulut, kirjastot, kaupat)
- Tehdään haastatteluja ja somekyselyitä asukkaiden tarpeiden kartoittamiseksi
- Kehitetään kevään toimintaa saatujen palautteiden perusteella
- Rekrytoidaan uusia vapaaehtoisia ja vahvistetaan nykyisten motivaatiota



Ensiapu on
kansalais-
taito

Ensiapu- ja valmiustoiminnan kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Osastolla toimii yksi ensiapuryhmä, joka siirtyi vuonna 2025 Kannelmäestä Tapanilaan. Ryhmässä on kuusi aktiivista vapaaehtoista ja noin viisi uutta jäsentä. Vuonna 2025 on toteutettu seitsemän ensiapupäivystystä, ja 1–2 on vielä tulossa. Osa päivystyksistä on jouduttu ostamaan ulkopuolisilta päivystäjiltä tai perumaan vähäisen tekijämäärän vuoksi.

Tavoitteet vuonna 2026

- Vakiinnuttaa Tapanilan ensiapuryhmän toiminta ja kasvattaa sen jäsenmäärää
- Perustaa uudet ensiapuryhmät Kannelmäkeen ja Helsingin keskustaan (englanninkielinen ryhmä)
- Kouluttaa 15 uutta ensiapupäivystäjää
- Toteuttaa vähintään 10 ensiapupäivystystä vuoden aikana

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Vakiinnuttaa kolme vahvaa ensiapuryhmää osaston alueelle: Tapanilaan, Kannelmäkeen ja keskustaan
- Lisätä päivystäjien määrää ja kasvattaa päivystysmyyntiä

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Tehostetaan ensiapuryhmien viestintää ja näkyvyyttä yhteistyössä harjoittelijoiden, työntekijöiden ja viestintätiimin kanssa
- Panostetaan uusien ryhmäläisten vastaanottoon, perehdytykseen ja sitouttamiseen
- Kannustetaan vapaaehtoisia kouluttautumaan ensiapupäivystäjiksi

First Aid Group - kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

First Aid Group -toiminnan uudelleenkäynnistämisen suunnittelu aloitettiin vuonna 2024. Tavoitteena on perustaa ryhmä Helsingin keskustaan, mutta sopivan tilan löytäminen on viivästyttänyt käynnistystä. Syksyllä 2025 sopiva tila on kuitenkin löydetty, ja toiminta on tarkoitus käynnistää seuraavan vuoden alussa. Tuleva ryhmä on herättänyt paljon mielenkiintoa vapaaehtoisten keskuudessa.

Tavoitteet vuonna 2026

- Käynnistää ensiapuryhmän toiminta
- Vakiinnuttaa ryhmän toiminta osaksi osaston ensiaputoimintaa
- Sitouttaa 2–3 vastuuvapaaehtoista ryhmänvetäjiksi

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Ryhmä toimii itsenäisesti 2–4 aktiivisen vapaaehtoisen voimin
- Vähintään 10 ryhmän jäsenellä on voimassa oleva EA1-koulutus ja viidellä EA2-koulutus
- Ryhmäläiset osallistuvat ensiapupäivystyksiin yhteistyössä suomenkielisten päivystäjien kanssa

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Sitoutetaan ryhmänvetäjät ja tuetaan heidän kouluttautumistaan
- Mainostetaan toimintaa säännöllisesti uusien vapaaehtoisten rekrytoimiseksi
- Vahvistetaan yhteistyötä suomenkielisen ensiapuryhmän kanssa yhteisten harjoitusten ja päivystysten kautta

Nallesairaalan kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Vapaaehtoisia on tällä hetkellä 20. Vuonna 2025 lokakuuhun mennessä on järjestetty 8 Nallesairaala. Syksyllä aloitettu vastuuvapaaehtoisparin perehdyttäminen.

Tavoitteet vuonna 2026

- Vastuuvapaaehtoisparin sitouttaminen toimintaan
- 15 osallistuu kurssille, joista 10 sitoutuu toimintaan
- Järjestään 10 Nallesairaala eri tapahtumissa

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Vapaaehtoisten määrän ja erityisesti sitoutumisen kasvattaminen
- Nallesairaaloiden laadun kehittäminen
- Vakituiset Nallesairaalat yksittäisten tapahtumien lisäksi

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Kokeneemmat vapaaehtoiset tukevat uusia vapaaehtoisia, joka syventää sitoutumista
- Vapaaehtoisten kanssa keskustellaan, miten Nallesairaaloiden laatua voidaan kehittää
- Viestinnän kehittäminen / kohderyhmien löytäminen kurssin mainostamiseksi

Lasten ensiapukerhojen kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Vuonna 2025 on yhdessä Medialukion ja Maatullin peruskoulun kanssa valmisteltu lasten ensiapukerhojen käynnistämistä. Lukiolaiset koulutetaan v. 2025 ohjaamaan ensiapukerhoja ala-asteikäisille lapsille

Tavoitteet vuonna 2026

- Pilotoidaan ensiapukerhoja Maatullin peruskoulussa

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Laajentaa ensiapukerhotoimintaa alueen muihin kouluihin

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Kerätään palautetta ja kehitetään ensiapukerhotoimintaa ja monistetaan muihin kouluihin



Katastrofi-
rahasto
mahdollistaa
nopean
auttamisen
meillä ja
maailmalla

Keräystoiminnan kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Keräystiimissä toimii noin seitsemän vapaaehtoista. Vuoden 2025 Nälkäpäivä-keräys tuotti 12 553 €, ja siihen osallistui 155 kerääjää (73 ilmoittautunutta). Mukana oli neljä koulua, ja keräyspisteet sijaitsivat Malmin Novassa, Lauttikassa, Kannelmäen Sitratorilla ja Elielinaukiolla.

Tavoitteet vuonna 2026

- Lisätä toiminnan ja keräyksen näkyvyyttä
- Laajentaa keräystiimi 10 sitoutuneeseen vapaaehtoiseen ja jakaa vastuualueita
- Saada mukaan 200 kerääjää
- Järjestää Katastrofigolf-yhteistyö muiden osastojen ja piirin kanssa
- Saavuttaa 15 000 €:n keräystavoite

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Laajentaa kouluyhteistyö 10–15 koulun ja korkeakoulun kanssa
- Vakiinnuttaa vuosittainen näkyvyystempaus Helsinkiin

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Jatketaan yhteistyötä kauppakeskusten kanssa
- Suunnitellaan Nälkäpäivä-tempaus yhdessä piirin ja keskustoimiston kanssa (esim. Tampereen mallin pohjalta)
- Rekrytoidaan uusia vapaaehtoisia keräystiimiin
- Lisätään keräyslippaiden määrää kaupoissa ja muissa julkisissa tiloissa



*"Kun olin
kävellyt
sen papan
kanssa
korttelin
ympäri,
tiesin mitä
mä haluan
työkseni
tehdä."*

Ystävävapaaehtoinen

Ystävätoiminnan kehittäminen

Tilanne aiemmin

Osastolla toimii useita ystäväryhmiä ja palvelukeskustoimintaa esimerkiksi Kivelän ja Kukkasrahaston seniorikeskuksissa. Saattajavälitys toimii osana Helsingin yhteistä verkostoa, mutta saattajien määrä on vähentynyt merkittävästi. Mielenterveyskuntoutujien ruokakerho on pitkään toiminut ryhmä, jossa jäsenistö on iäkästä eikä uusia osallistujia ole saatu mukaan. Osastolla on myös suljettu kauan toiminut iäkkäiden naisten ryhmä, Ikileidit.

Tavoitteet vuonna 2026

- Löytää ja sitouttaa 2–3 vastuuvapaaehtoista
- Järjestää kaksi ystävästarttia ja kaksi yhteistä tapaamista
- Selkeyttää aktiivisten ystävävapaaehtoisten joukko ja vahvistaa yhteydenpitoa
- Rekrytoida uusia vapaaehtoisia erityisesti saattaja- ja palvelukotitoimintaan

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Vahvistaa ystävätoimintaa ja vastata paremmin kasvavaan avuntarpeeseen
- Rakentaa vahva ja toimiva ystävävapaaehtoisten verkosto

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Järjestetään säännöllisiä tapaamisia ja virkistystilaisuuksia ystävävapaaehtoisille
- Tiivistetään yhteistyötä piirin ja ystävävälityksen kanssa
- Kehitetään viestintää ja yhteydenpitoa vapaaehtoisten suuntaan
- Toteutetaan ystävästartit keväällä ja syksyllä sekä yhteiset tapaamiset kevät- ja loppuvuodesta
- Panostetaan uusien vapaaehtoisten rekrytointiin ja sitouttamiseen



*”Tohtorin-
hattua ei
vaadita –
innostava ja
kannustava
asenne on
kultaakin
kalliimpaa”*

LäksyHelppi-ohjaaja

LäksyHelppi-toiminnan kehittäminen

Tilanne aiemmin

LäksyHelppi-kerhot toimivat Oodissa, Pihkapuistossa ja Veräjänlaaksossa. Vapaaehtoiset tukevat oppilaita kotitehtävien teossa ja opiskelussa.

Tavoitteet vuonna 2026

- Tehdään tarvekartoitus alueen koulujen kanssa
- Rekrytoidaan lisää vapaaehtoisia
- Jatketaan olemassa olevien kerhojen toimintaa ja tuen tarjoamista

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Perustetaan uusia LäksyHelppi-kerhoja tarpeen mukaan
- Rekrytoidaan uusia ryhmänvetäjiä toiminnan laajentuessa

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Nimetään vastuupari, joka kokoaa tiimin ja koordinoi toimintaa

Taukotupa-toiminnan kehittäminen

Tilanne nyt

Taukotupa tarjoaa koulun jälkeistä toimintaa 7–14-vuotiaille lapsille. Vapaaehtoiset auttavat läksyissä, leikkivät, pelaavat ja viettävät aikaa lasten kanssa. Toimintaa on pilotoitu syksyllä 2025, ja mukana on ollut 11 vapaaehtoista, joista viisi aktiivisia. Elo–syyskuun aikana toimintaan on osallistunut yhteensä 23 lasta.

Tavoitteet vuonna 2026

- Jatkaa ja kehittää toimintaa pilotin kokemusten pohjalta
- Rekrytoida ja perehdyttää vastuuvapaaehtoiset syksyn 2026 toimintaan
- Kouluttaa 10 uutta vapaaehtoista, joista 7 jää aktiivisesti mukaan
- Tavoittaa vuoden aikana yhteensä noin 100 lasta

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Vakiinnuttaa Taukotupa pysyväksi osaksi osaston lapsi- ja nuorisotoimintaa
- Mahdollistaa toiminnan jatkuvuus vastuuvapaaehtoisten vetämänä

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Kehitetään toimintamallia pilotin palautteen perusteella
- Uudistetaan ilmoittautumisjärjestelmä helpommaksi (esim. tekstiviestillä) ja muutetaan toiminta-aika klo 13–17
- Lisätään näkyvyyttä ja tehdään yhteistyötä koulujen, järjestöjen ja paikallisten toimijoiden kanssa toiminnan tunnetuksi tekemiseksi



Nuorten
päihteettömälle
viikonloppu-
toiminnalle on
paljon tilausta

Nuorisotoiminnan kehittäminen

Tilanne aiemmin

Osasto toteuttaa Kesäklubia yhdessä Helsingin ja Uudenmaan piirin sekä Nuorten Turvatalojen kanssa. Toiminnan tavoitteena on tarjota nuorille aikuisille tekemistä hyvässä ja turvallisessa seurassa. Kesällä 2025 nuoret vierailivat yhdessä museossa, Tampereella, Korkeasaarella sekä Linnanmäellä.

Tavoitteet vuonna 2026

- Jatketaan yhteistyössä Turvatalojen ja HUP:n kanssa
- Haetaan hankeavustusta työntekijän palkkaamiseksi hankkeeseen
- Laaditaan suunnitelma nuorisotoiminnan kasvattamiseksi osaston alueella

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Kasvattaa nuorten hyvinvointia tukevaa ja yksinäisyyttä ehkäisevää ympärivuotista toimintaa. Kerhoja, kohtaamispaikkoja ja läsnäoloa nuorille yhdessä muiden järjestöjen kanssa. Muiden järjestöjen työn tukemista vapaaehtoisresurssein

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Nimetään koordinaatioryhmä organisoimaan toiminnan ja kartoittamaan lisätarpeet uuden osaston alueella

Red Cross Meet Up-kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Suunnitteilla toimintaa, joka perehdyttää ei-suomea puhuvia valmiuteen ja varautumiseen. Toimintaa on aloitettu suunnittelemaan työntekijöiden ja vapaaehtoisten voimin. Tällä hetkellä etsitään vastuuvapaaehtoisia ottamaan vetovastuuta ryhmän käynnistämisestä.

Tavoitteet vuonna 2026

- Päätetään tapaamisajat koko vuodelle
- Yhteistyö VAPEPA-järjestöjen kanssa

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Projektin kokoaa yhteen ison ryhmän englanninkielisiä, jotka haluavat sosiaalisia kontakteja ja oppia hyödyllisiä taitoja
- Vastuuvapaaehtoispari toimii toiminnan organisoijana työntekijöiden tuella

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Vapaaehtoisjohtamisen demosta rekrytoidaan vapaaehtoisia ottamaan vastuuta toiminnan järjestämisestä
- Laaditaan toiminnan vuosikello

Tukipysäkki-toiminnan kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Tukipysäkki tarjoaa matalan kynnyksen keskusteluapua sitä tarvitseville nuorille aikuisille. Toiminta on jatkunut vuoden Helsingin yliopistolla, keväästä alkaen kahdella kampuksella. Koulutetut henkisen tuen vapaaehtoiset ovat keskustelemassa opiskelijoiden kanssa heitä vaivaavista asioista joka toinen viikko. Syksyllä 2025 12 vapaaehtoista mukana toiminnassa. Syksyllä 2025 aloitetaan vastuun siirtäminen vapaaehtoisille.

Tavoitteet vuonna 2026

- Vakiinnutetaan Tukipysäkki myös Kumpulan kampuksella yhdessä Kallio-Käpylän osaston kanssa
- Vastuu toiminnasta siirtyy vapaaehtoisille
- Kehitetään toiminnan näkyvyyttä / viestintää.

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Toiminnan laajentaminen muihin kouluihin, myös esim. ammattikouluihin

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Kerätään palautetta
- Pidetään kirjaa osallistujien määrästä ja kerätään muuten dataa



Sodan
oikeussäännöillä
pyritään
rajoittamaan
aseellisten
selkkausten
vaikutuksia. Tiedon
levittäminen on
Punaisen Ristin
perustehtäviä.

Humanitaarisen oikeuden ryhmän kehittäminen

Tilanne tällä hetkellä

Ryhmässä toimii 5–7 aktiivista vapaaehtoista sekä muutamia satunnaisia osallistujia. Syksyn kurssin myötä osallistujat – niin suomenkieliset kuin ei-suomenkieliset – ovat saaneet humanitaarisen oikeuden peruskurssia vastaavat tiedot. Tammikuun kurssilla on tulossa 1–2 kouluttajanäyttöä, mikä vahvistaa kouluttajaresursseja. Ryhmässä on enemmistö ei-suomenkielisiä, ja selvityksessä on mahdollisuus ruotsi–englanti -kielisen kurssilaisen kouluttajapolkuun.

Tavoitteet vuonna 2026

- Järjestää peruskurssi suomeksi tammikuussa ja jatkokurssi kaksikielisenä (suomi–englanti) syksyllä
- Muuta toimintaa toteutetaan ryhmän kiinnostuksen mukaan

Tavoitteet seuraavan kolmen vuoden sisällä

- Vakiinnuttaa kurssikalenteri: yksi suomenkielinen ja yksi englanninkielinen peruskurssi sekä yksi kaksikielinen jatkokurssi vuosittain
- Tukea ryhmästä nousevaa omaehtoista toimintaa ja tapahtumia

Toimet tavoitteiden saavuttamiseksi

- Aktivoidaan ja tuetaan uusia kouluttajia
- Kannustetaan ryhmäläisiä oma-aloitteiseen toimintaan ja tapahtumien järjestämiseen

Osaston alustava vuosikello

TAMMIKUU

- Kaudenavajaiset 13.1.
- Startit: Viestintä, Tukipysäkki, Taukotupa, Korttelikahvit
- Kurssit: Humanitaarisen oikeuden peruskurssi, osastoviestinnän perusteet, henkisen tuen peruskurssi
- Avoimet ovet parittomien viikkojen tiistaisin
- *Osaston mukana senioreiden hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen messupäivillä*

HELMIKUU

- Ystävänpäivä
- Kurssit: Suuri koulutuspäivä, Nallesairaala-kurssi, Teddy Bear Hospital Course, tapahtuma-avustaja info, humanitaarisen oikeuden jatkokurssi, LäksyHelppi-kurssi, ystäväkurssi, Psychosocial Support course
- Avoimet ovet parittomien viikkojen tiistaisin

MAALISKUU

- Rasisminvastainen viikko
- Osaston kevätkokous
- *Helsingin osastojen aluetapaaminen*
- *Punaisen Ristin nuorten yleiskokous*
- Kurssit: Vapaaehtoisjohtamisen demo, Volunteer Management demo
- Avoimet ovat parittomien viikkojen tiistaisin

HUHTIKUU

- *Piirin vuosikokous*
- Nälkäpäivä-keräyksen suunnittelu alkaa
- Avoimet ovet parittomien viikkojen tiistaisin

Osaston alustava vuosikello

TOUKOKUU

- Punaisen Ristin viikko
- Helsingin ja Uudenmaan alueen jäsenhankintakampanja
- Valmiusseminaari
- Avoimet ovet parittomien viikkojen tiistaisin
- *Osasto mukana Oulunkylän kyläjuhlissa*

KESÄKUU

- Osaston kesäpäivä
- *Osasto mukana Kaustisenpolun Kekkereissä*
- *Osasto mukana Kustaankartanon festareilla*
- *Osasto mukana Helsinki Pridessa*

ELOKUU

- *Osasto mukana Postipuistopäivässä*
- *Osasto mukana Tapanilan taivaan alla*

SYYSKUU

- Kaudenavajaiset 5.9.
- Nälkäpäivä-keräys 24.-26.9.
- *Kokonaisvalmiuspäivät*
- *Osasto mukana HYY:n Avajaiskarnevaaleilla*

LOKAKUU

- Osastoseminaari

MARRASKUU

- Osaston syyskokous (toimintasuunnitelma, talousarvio, hallituksen valinta)

JOULUKUU

- Hyvä joulumieli -keräys (valtakunnallinen keräys)
- Pikkujoulut

Yhteenveto ja osaston talous

Järjestön toimintalinjauksessa nimetyt toiminnan tavoitteet ovat

- 1) Apu löytyy läheltä,
- 2) Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana ja
- 3) Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta.

Uuden osaston tärkein tehtävä on luoda ja vakiinnuttaa osastolle kestävät ja hyvät rakenteet, joiden päälle rakennamme kestäväää työtä myös tulevaisuudessa. Olemme tehneet tässä hyvää työtä jo ensimmäisen kahden toimintavuoden aikana ja jatkamme työtä vuonna 2026. Tulemme myös panostamaan toimintalinjauksen tavoitteisiin kaikessa työssämme. Olemme rohkeita ja teemme uusia avauksia yhteisen järjestömme kehittämiseksi toivottaen lämpimästi mukaan kaikki, jotka sitoutuvat järjestömme arvojen mukaiseen työhön. Keskitymme työssämme erityisesti turvallisten aikuisten läsnäolon lisäämiseen alueen lasten, nuorten ja nuorten aikuisten keskuudessa sekä ikäihmisten ja maahanmuuttajataustaisten arjen turvallisuuden parantamiseen.

Uuden osaston talouden ollessa vakaalla pohjalla uskallamme ottaa myös riskin toimihenkilön (100% htv) palkkaamiseksi myös jatkossa, mikäli emme saisi hankerahoitusta tukemaan työtämme. Lyhyessä ajassa työntekijöiden tuki on osoittautunut korvaamattomaksi tueksi yli 3000 vapaaehtoisten koordinoinnissa ja sitouttamisessa työhön.

AJANTASAISET TIEDOT KOTISIVUILLAMME

<https://rednet.punainenristi.fi/poke>

OTA YHTEYTTÄ

pohjoisjakeskihelsinki@punainenristi.fi

SEURAA MEITÄ SOMESSA (Facebook, Instagram, LinkedIn)

@sprpoke

LIITY JÄSENEKSI

<https://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/>

TULE VAPAAEHTOISEKSI

<https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/>