

# Ruoka-avun osastotuki SPR Kaakkois-Suomen osasto



Kuva: Marjaana Malkamäki / Suomen Punainen Risti

Elinkustannusten nousun ja kauppojen hävikkiruuan vähenemisen vuoksi osastoille on avattu mahdollisuus hakea osastotukea ruoka-avun järjestämiseen.

**Säännöllistä ruokajakoa järjestävät osastot:**  
**max 5000€ / osasto = yhteensä haettavissa 15 000€**

Tuki myönnetään osastoille 2500 euron erissä (tuki on mahdollisuus saada etukäteen. Toista erää voi hakea, kun ensimmäinen erä on raportoitu.

**Ruoka-apatapahtumiin:**  
**750€ / tapahtuma = yhteensä haettavissa 10 000€**

Tuki myönnetään tapahtuman jälkeen raporttia vastaan. Ei rajoitettu tapahtumien määrää per osasto.

Ensimmäiset päätökset tehdään hakemuksien pohjalta 17.4. ja tuki on käytettävissä sen jälkeen.

## Tuen saamisen ehdot:

- Tuki on tarkoitettu erityisesti elintarvikkeiden ostoon, mutta myös muita ruoka-apatapahtuman tai -toiminnan kuluja voidaan sisällyttää hakemukseen. On suositeltavaa, että elintarvikkeiden ostotilanteessa on kaksi vapaaehtoista mukana.
- Ruokaa tarjotaan kaikille, jotka sitä tulevat hakemaan eikä avuntarvitsijoiden tarvitse erikseen todistaa avuntarvettaan.
- Tapahtumat ilmoitetaan ruoka-apu.fi-sivustolla

Piiri on sitoutunut Green Office-ympäristöohjelmaan. On hyvä huomioida, että ruoka-apatapahtumiin hankittavat elintarvikkeet tukevat sekä ihmisen että ympäristön hyvinvointia, sillä ruoan tuotanto kuormittaa merkittävästi ympäristöä.

Ympäristön huomioivan syömisestä perusperiaate on helppo: ruokavalioon lisätään kasviperäisiä tuotteita ja kestävästi kalastettuja kaloja.

## Esimerkkejä ympäristöystävällisistä valinnoista:

- kasviproteiinipohjaiset tuotteet (papu, herne, kaura, soija ja tofu)
- kaura-, soija- ja mantelijuomat
- ympäristösertifioidut kahvit ja teet
- kauden kasvikset ja hedelmät
- kotimainen kestävästi kalastettu kala
- marjat
- viljatuotteet

## Hakeminen

Vapaaehtoinen hakemus, josta ilmenee tuen käyttötarkoitus ja haettava rahasumma.

## Raportointi

Vapaaehtoinen raportti tapahtumasta kuittikopioineen. Raporttiin kirjataan tapahtumassa mukana olleiden vapaaehtoisten määrä ja autettujen määrä.

Hakemukset ja raportit:

kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi tai postitse osoitteella Hallituskatu 7F, 45100 Kouvola