

# MIGRATION SAR BETETS NYHETS BREV



## I detta nyhetsbrev

Från hjälparklubb till första hjälpen-jourhavande s. 2

Målet är ett mångsidigare Röda Korset s. 3

Aktuellt s. 4

Finländska vänner och frivilligverksamhet hjälpte till att integreras s. 6

Från flygplatsen till början av ett nytt liv – Två frivilliga berättar om sina erfarenheter från flygplatsmottagningen s. 8

# Från hjälparklubb till första hjälpen-jourhavande

**Sebastian Rosanthan arbetar som första hjälpen-jourhavande på Hertonäs avdelning. För honom ger första hjälpen-verksamheten möjlighet till självutveckling. Sebastian uppmuntrar även andra invandrare att delta i Röda Korsets verksamhet.**

"Jag blev jourhavande inom första hjälpen genom Hjälparklubben. Jag hade flyttat till Finland och hade en stark önskan att lära mig finska och utveckla mina färdigheter. Toni, ordförande för Hertonäs avdelning, tipsade mig om Hjälparklubben", berättar Sebastian.

Hjälparklubbarna är grupper riktade till invandrare, där man lär sig första hjälpen-färdigheter på tydlig finska. Deltagandet i Hjälparklubben uppmuntrade Sebastian att utbilda sig till första hjälpen-jourhavande. Nu cirkulerar han till exempel på festivaler för att ge första hjälpen.

"För att ge första hjälpen behövs inga fullständiga språkkunskaper. Om jag inte förstår så ber jag människorna att tala långsammare."



**Bild: Tony Almqvist / Finlands Röda Kors**

## Det bästa är möjligheten att utvecklas

Sebastian tycker att det bästa med första hjälpen-verksamheten är möjligheten att ständigt utvecklas. Han drömmer om att någon gång få arbeta med internationella uppdrag inom Röda Korset.

"Jag berättar också min historia för andra invandrare och uppmuntrar dem till första hjälpen-verksamhet. Jag tycker att det är viktigt att vi har många olika typer av hjälpare. Frivilligarbete är också viktigt för invandrarna själva. Genom den får människan lära sig språket och får utveckla sina färdigheter", funderar Sebastian.

Röda Korset är sedan barndomen bekant för Sebastian, som kommer från Sri Lanka.

"Pappa berättade att Röda Korset hjälpte till mitt i kriget och tsunamin. Det tyckte jag var fint och jag ville vara med."

# Målet är ett mångsidigare Röda Korset

Mångfalden är till nytta för hela organisationen: när de frivilliga och de anställda kommer från olika bakgrunder känner vi också bättre igen hjälpböden och kan svara på dem.

**Sanna Saarto**, planerare av Röda Korsets verksamhet mot rasism, samt **Eveliina Pasanen**, planerare av invandrararbete i Helsingfors och Nylands distrikt, skriver i en artikel i Medborgararen om hur mångfalden i organisationerna förverkligas för närvarande och hur den kan ökas.

[Läs artikeln Sanoista tekoihin – moninaisuutta järjestön vapaaehtoistoimintaan \(Från ord till gärningar – mångfald till organisationens frivilligverksamhet\) \(på finska\).](#)



*Bild: Joonas Brandt / Finlands Röda Kors*

## Sannas och Eveliinas tips för mångsidigare föreningsverksamhet:

**Frivilliguppdrag kan anpassas.** Alla behöver inte ha samma språkkunskaper. I uppdragen ges utbildning till exempel i klarspråk eller på engelska.

**Man kan påverka människors attityder genom att öka medvetenheten.**

Utbildningar kan erbjudas anställda och frivilliga. Det lönar sig att berätta vidare om god praxis.

**Man ska inte göra antaganden om andra.** Varje ny frivillig tillfrågas om sina önskemål och kunskaper. På så sätt kan var och en hitta en roll som passar en själv.

**Var aktiv att bjuda in invandrare.** Frivilliguppdrag kan marknadsföras till exempel vid läroanstalter, språk- och integrationsutbildningar samt föreningar för invandrare.

Källa: [Eveliina Pasanen och Sanna Saarto: Sanoista tekoihin – moninaisuutta järjestön vapaaehtoistoimintaan \(Från ord till gärningar – mångfald till organisationens frivilligverksamhet\) \(på finska\)](#)

## Må bra-kort som stöd för gruppverksamheten

Må bra-kort är Röda Korsets verktyg för frivilliga och anställda som stöd för att handleda grupper. Korten stöder gruppdeltagarnas välbefinnande, ger möjlighet till gruppbildning samt främjar känslomässiga färdigheter.

Korten kan beställas i Röda Korsets butik gratis i juni 2025 eller laddas ner redan nu i elektroniskt format från [materialbanken](#).

Läs mer [här](#).



**Kom för att höra mer om korten:**

**Webbinarium om Må bra-korten på finska**  
**10.6.2025 kl. 18** [Anslut dig här](#).

**Webbinarium om Må bra-korten på svenska**  
**11.6.2025 kl. 18** [Anmäl dig här](#).

Fråga mer om Må bra-korten:  
[turvallinenmieli@rodakorset.fi](mailto:turvallinenmieli@rodakorset.fi)

---

## Projektet Hemma i Kajana stärker samhörighetskänslan hos personer med ett främmande modersmål

**Det nya projektet Hemma i Kajana stöder integrationen av personer med ett främmande modersmål på orten. Ansvarig för verksamheten är projektkoordinatorn Dina Baya.**

"Jag kommer ursprungligen från Esbo, men bor nu i Kajana. Staden är bekant för mig sedan tidigare, eftersom en del av mina rötter är från Kajana, och jag har tillbringat somrar och helger i staden", berättar Dina.

Projektet Hemma i Kajana främjar integrationen av personer med främmande modersmål som bor i Kajana och stärker deras känsla av samhörighet. Projektet genomförs i nära samarbete med staden.

"Tillsammans med organisationer och föreningar i Kajana planerar vi modeller för att personer med ett främmande modersmål bättre ska kunna delta i verksamheten", förklarar Dina.

## Meningsfullt arbete

Dina, som har en magisterexamen i statsvetenskap, har erfarenhet av internationellt arbete samt av kommunikation och kundservice. Hon har bland annat gjort en EDUFI-praktik på Finlands ambassad i Tunisien.

”Jag ser fram emot att jag i och med projektet får påverka lokalsamhällets välfärd och stärka samhörigheten och delaktigheten bland Kajanaborna med främmande språk som modersmål. Det är fint att få vara med och göra Kajana till en ännu mer attraktiv och livskraftig plats för alla invånare”, gläder sig Dina.



*Bild: Jussi Tervo / Finland Röda Kors*

## Hemma i Kajana

Kotona Kajaanissa – Kohti kaksisuuntaista kotoutumista (Hemma i Kajana – Mot en tvåsidig integration) är ett treårigt projekt som är gemensamt för Kajana stad och Röda Korsets Uleåborgs distrikt.

Det nya projektet har inspirerats av [pilotprojektet för Gemenskapsorienterad integration](#), där man har främjat integrationen av personer som kommit till Finland som kvotflyktingar. I projektet utnyttjas den erfarenhet, det kunnande och de koncept som samlats i pilotförsöket med Gemenskapsorienterad integration.

Projektansökan har beretts i nära samarbete med Kajana stad. Projektet får stöd från Europeiska socialfonden plus, det vill säga ESF+-fonden, som stöder projekt som utvecklar sysselsättning, kunnighet och delaktighet.

# Finländska vänner och frivilligverksamhet hjälpte till att integreras

**Mediatrice Nyiramugisha, som kom till Finland som kvotflykting, blev förvirrad av finländarnas tystnad, men lärde sig den nya inhemska kulturen med hjälp av vänner, arbete och frivilligverksamhet.**



**Bild: Anna Forsblom**

Mediatrice kom till Finland 2008. Mediatrice, som kommer från Rwanda, hann bo med sin familj i Zambia i åtta år innan de flyttade till Finland som kvotflyktingar. Ensamförsörjaren med fyra barn bodde till en början med sin familj på en förläggning, varefter familjen flyttade till Villmanstrand för att bo där.

”Först var jag entusiastisk – det var härligt att komma till Finland. Men efter den första entusiasmen började jag undra varför människorna inte pratade med mig. I Zambia hälsar alla på sina grannar. Jag undrade om inte grannen ville hälsa på mig för att jag är mörkhyad”, berättar Mediatrice.

Genom kyrkan fick Mediatrice finländska vänner som förklarade att det handlar om den finländska kulturen – här är det inte brukligt att tala med främmande människor. Genom vännerna fick Mediatrices familj fira finländsk jul och åka på stugbesök.

## Motsättning mellan kulturer

Den finländska och den afrikanska kulturen har kolliderat, särskilt när det gäller att fostra barn i tonåren. I Rwanda och Zambia respekterar barnen sina föräldrar och man ska inte ens tänka på att säga emot föräldrarna.

”Jag blev helt chockad när jag bad mina barn att städa och de sa nej. Först funderade jag på vad som är fel med vår familj, men sedan fick jag reda på att det handlar om ett helt normalt beteende bland tonåringar. I Finland talar man om puberteten och hormoner som påverkar den ungas beteende. I mitt hemland talade man aldrig om sådana saker”, säger Mediatrice.

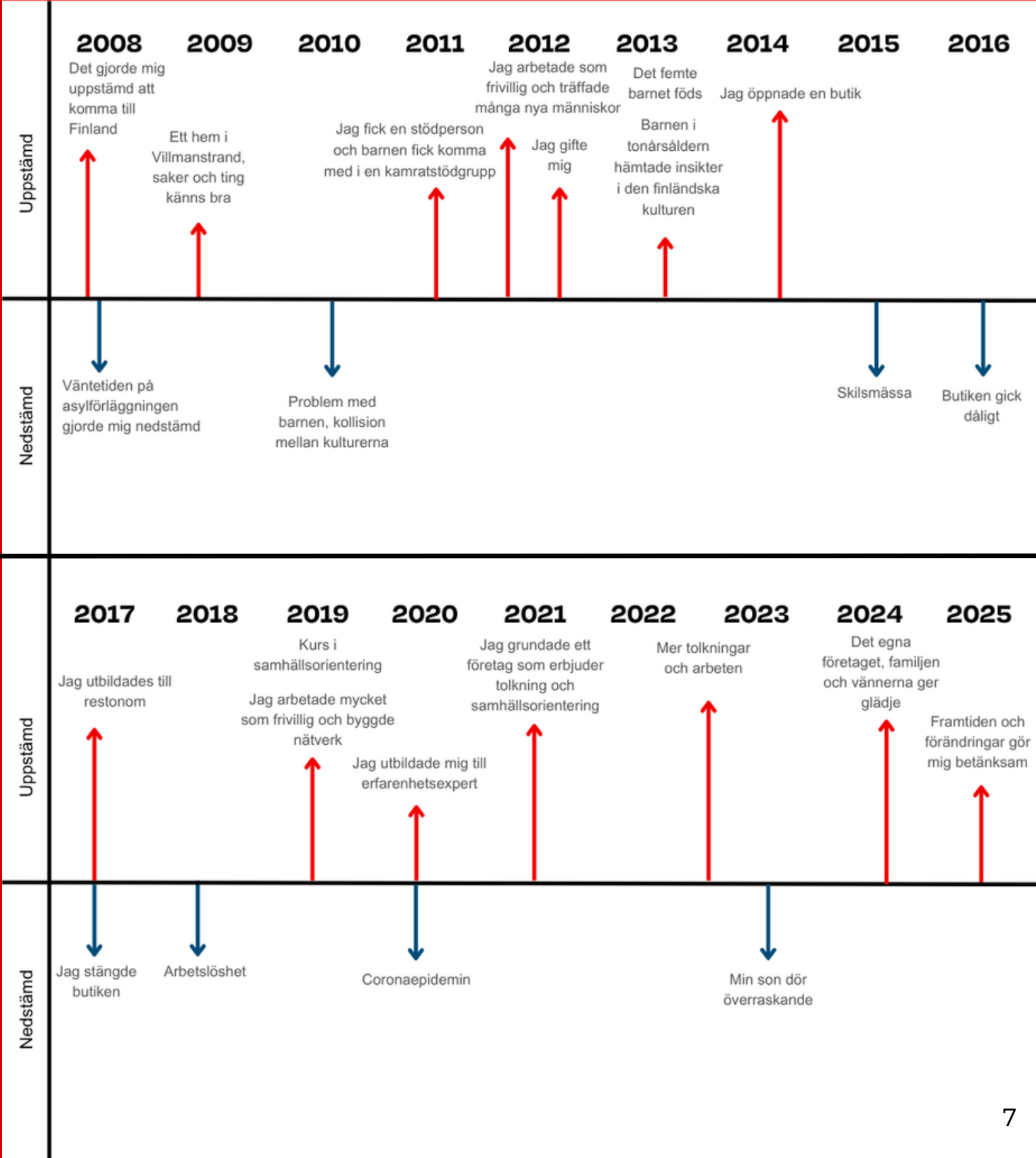
## Ett nytt företag och frivilligverksamhet gav glädje

År 2017 tvingades Mediatrice lägga ner sin affär som sålde afrikanska livsmedel på grund av ekonomiska svårigheter och blev arbetslös. Under sin tid som arbetslös var Mediatrice aktivt engagerad i frivilligverksamhet som gav henne nya vänner och glädje i livet. Hon utbildade sig till erfarenhetsexpert och studerade samhällsorientering, där man stöder invandrare att integreras i det finländska samhället.

"Nu har jag ett eget företag genom vilket jag gör tolkning och utbildar i samhällsorientering. Mina kunder är kommuner. Även om kommunernas konkurrensutsättningar framöver gör mig fundersam känner jag mig positiv inför framtiden. Vänner och familj ger mig styrka."

# Mediatrice integrationscykel

Integrationscykeln beskriver integrationens olika skeden.



# Från flygplatsen till början av ett nytt liv – Två frivilliga berättar om sina erfarenheter från flygplatsmottagningen

Finlands Röda Kors tog emot kvotflyktingar på flygplatsen i över 50 år. På våren 2025 övergick mottagningen på flygplatsen till en annan aktör, men Röda Korsets frivilliga stöder fortfarande kvotflyktingarna i deras nya hemkommuner. Två frivilliga som var aktiva i flygplatsmottagningen berättar om hur det var att möta människor som kom till Finland på flygplatsen.



**Bild: Finlands Röda Kors**

"Jag kom med i flygplatsmottagningen som en del av verksamheten vid akutvårdsenheten i Vanda. Jag hann vara med i mottagningen i 25 år.

Vi tog emot kvotflyktingar som kom till Finland vid flygplanets ankomstport så fort de anlät. Vår uppgift var att skapa en trygg och avslappnad atmosfär för dem som kom och väntade på resan mot den blivande hemkommunen. Vi serverade mat och dryck och eskorterade de som kom till Gränsbevakningen för registrering.

Framför allt minns jag en familj där det var viktigt för föräldrarna att barnen lärde sig finska snabbt. Vi började träna redan på flygplatsen. Barnen upprepade entusiastiskt på finska: "God dag, hur står det till? Det är fint."

När det var dags för familjen att gå vidare, sade den 4-årige pojken till den anställda med klar röst på finska: "God dag, hur står det till?" Vi alla började skratta.

Att flygplatsens mottagning tar slut känns tråkigt, den har gett mycket innehåll på mina dagar så här pensionerad. Jag fortsätter gärna med verksamheten vid Röda Korsets akutvårdsenhet i Vanda och i Korsos avdelning i första hjälpen-gruppen samt med blodgivningsverksamheten."

## Tuuli Sundell, Röda Korsets avdelning i Korso

"Jag hann jobba som frivillig på flygplatsmottagningen i 15 år. Jag har haft nöjet att vara till hjälp för ungefär en och en halv tusen besökare. Dessutom har jag utbildat nya frivilliga och samarbetspartners i ämnet.

Röda Korsets frivilliga har för många besökare varit det nya hemlandets första visitkort. Vi välkomnade dem som kom och samtidigt förmedlade vi en bild av Finland och finländarna. Det viktigaste var att skapa en lugn och trygg atmosfär för mötet.

Jag har kommit att tänka på ett äldre par återförening på flygplatsen efter åtta års separation. Mötet mellan de två i 70-årsåldern var väldigt känsligt. De båda var klädda i festkläder och gick hand i hand från flygplatsen mot det gemensamma hemmet i Finland.

Efter att mottagningsverksamheten upphört fortsätter jag med Röda Korsets övriga frivilligverksamhet, där jag har varit med vid sidan av mottagningsuppgifterna. I dessa ingår bland annat första hjälpen-verksamhet, stödverksamhet vid krissituationer samt olika operationer."

## Hannele Rautamäki, Röda Korsets avdelning i Tapiola



**Bild: Hannele Rautamäki**

# Om nyhetsbrevet

Migrationsarbetets nyhetsbrev publiceras fyra gånger per år. Tidigare utskick av nyhetsbrevet kan du läsa i [\*\*RedNet\*\*](#).

Nyhetsbrevets distribution: FRK:s styrelse, FRK:s fullmäktige, personalen vid FRK:s centralbyrå, personalen vid FRK:s distrikt (inkl. förläggningarna och familjegrupphemmen), De Ungas skyddshus, Kontti-ledningen och frivilliga (RedNet).

## Nyhetsbrevets material

Innehållet i detta nyhetsbrev har skapats av: Tiina Salmio, Johanna Matikainen, Maria Pikkarainen och Matleena Merta.

Bilden på första sidan: Joonas Brandt/Finlands Röda Kors.

## Respons, artikelidéer och andra tankar

Matleena Merta, kommunikationssakkunnig (migrationsarbetet)

[\*\*matleena.merta@rodakorset.fi\*\*](mailto:matleena.merta@rodakorset.fi)