



## Hinta

Ensivastekoulutetut vapaaehtoiset la-su 90€

Hinta sisältää la-su ohjelman, ohjelmassa mainitut ruokailut, sekä majoituksen.

Ensivastekoulutetut vapaaehtoiset voivat tarvittaessa saapua paikalle jo perjantai-iltana noin klo 19-21. Ilmoita saapumisestasi perjantaina ilmoittautumisen yhteydessä.

Lisäyöpyminen pe-la maksaa ensiauttajien koulutus- ja harjoitusviikonloppuun tulijalle 30€/henkilö sisältäen iltapalan perjantaina ja aamiaisen lauantaina.

## Järjestäjä

Punaisen Ristin keskustoimisto, SPEK ja Meripelastusseura yhteistyössä opintokeskus Siviksen kanssa.

## Tiedustelut

Lasse Putko, [lasse.putko@gmail.com](mailto:lasse.putko@gmail.com)

Virpi Lohrum, [virpi.lohrum@redcross.fi](mailto:virpi.lohrum@redcross.fi), 040 830 4406

## Ensivasteharjoitusviikonloppuun hakeminen

Ilmoittaudu 8.1.2021 mennessä oheisen linkin kautta.

<https://www.lyyti.fi/reg/evykoulutus0121/fi>

*HUOM! Koronavaraus.*

Ensivasteharjoitusviikonloppuun valituille ilmoitetaan koulutukseen pääsystä 15.1.2021 mennessä.



**ENSIVASTE HARJOITUSVUOKONLOPPU 2021**

**Tervetuloa ensiauttajien  
koulutus- ja harjoitusviikonloppuun  
13.-14.2.2021 Nynäsiin!**

## **Tavoite**

Ensiavustajat eri puolilta Suomea saavat harjoittelun kautta lisää varmuutta toimia erilaisissa hätätilanteissa ja heidän motivaationsa harjoitteluun kasvaa. Osallistujat tapaavat muita vapaaehtoisia ympäri Suomea ja sitä kautta yhdessä tekeminen vahvistuu.

## **Kohderyhmä**

Ensiavustajakoulutetut vapaaehtoiset.

## **Harjoitusviikonlopun toteutus**

Ohjelmassa on erilaisia ohjattuja harjoituksia, sekä rentoa illanviettoa yhdessä. Jokainen järjestö tuo omat harjoitusvarusteet viikonloppuun.

## **Koulutuspaikka**

Harjoitusviikonloppu järjestetään Nynäsissä, Punaisen Ristin koulutuskeskuksessa Heinolassa.

## **Ota mukaasi**

- ensivasteasu/päivystyspalveluasua
- turvakypärä
- turvakengät tai vastaavat
- sään mukaista lisävaatetusta (käsineet, päähine, sadeasu)
- hyvä otsalamppu
- ensivastetarvikkeet (jos mahdollista)
- sisäkengät koulutustilaan
- pyyhe, henkilökohtaiset hygieniavälineet ja – lääkkeet
- kannettava tietokone