



Kuva: Jaana Paasonen

Luonto osaksi hyvinvointia – koulutus vapaaehtoisille, jotka toimivat omaishoitajien ja ikäihmisten kanssa.

Suomen Punainen Risti järjestää keväällä 2019 yhteistyössä Sininauhaliiton kanssa ”Luonto osaksi hyvinvointia” -koulutuksia vapaaehtoisille!

Luonto tarjoaa runsaasti mahdollisuuksia hyvinvoinnin ja elämänlaadun vahvistamiseen. Luontoon liittyvät aktiviteetit tuovat arkielämään virkistystä ja vaihtelua, jolloin ne koetaan usein merkittäväksi, miellyttäväksi sekä voimaannuttavaksi.

Koulutuspäivä kestää 5 tuntia ja on tarkoitettu kaikille omaishoitajien tai ikäihmisten kanssa toimiville vapaaehtoisille. Koulutus antaa vapaaehtoisille tietoa, vinkkejä ja valmiuksia luontoympäristön hyödyntämiseen mm. ryhmä- ja virkistystoiminnassa. Koulutuksessa pääsee myös konkreettisesti tekemään tuotteita luontomateriaaleista.

Koulutuksia järjestetään seuraavasti:

- 5.3. Varsinais-Suomi, Paimio
- 13.3. Oulu
- 5.4. Länsi-Suomi, Jyväskylä
- 11.4. Savo-Karjala, Kuopio
- 17.4. Satakunta, Pori (Pastuskeri)
- 16.5. Helsinki, Vuosaari (Skatan tila)
- 17.5. Helsinki, Vuosaari (Skatan tila)
- toukokuu Kaakkois-Suomi (pvm ja paikkakunta tarkentuu myöhemmin)

Päivä on osallistujalle maksuton ja siihen kuuluu materiaalit ja tarjoilut. Matkakuluista osallistuja vastaa itse. Kouluttajina toimivat Sininauhaliiton Vihreä veräjän Green Care -toiminnan kehittäjä Minna Malin ja SPR:n Suomen piirin omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä.

Lisätietoja ja tarkemmat paikkakuntakohtaiset ohjelmat saat piirin omaishoidon tukitoiminnan aluetyöntekijältä tai omaishoidon koordinaattori Sisko Aallolta puh. 0400 815 518.

Omaishoidon tukitoiminnan aluetyöntekijöiden yhteystiedot löytyvät täältä:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/14138>