

Kiinnostaako vapaaehtoisena toimiminen SPR:n Nuorten turvatalolla, turvatalon POP UP-toiminnassa tai nuorten nettipalveluissa?

Eija Ahola

Vantaan Punaisen Ristin Nuorten turvatalo hakee jatkuvasti uusia vapaaehtoisia. Kiinnostaako sinua vapaaehtoistyö? Tarjolla on erilaisia tapoja tehdä vapaaehtoistyötä nuorten parissa. Mukaan toimintaan haetaan sekä nuoria että aikuisia, aikaisempaa kokemusta sosiaalialalta ei tarvita. Vapaaehtoistyöhön on jatkuva haku. Vapaaehtoisten haastatteluja, perehdytyksiä ja työhohjauksia järjestetään pitkin vuotta. Aloitaa voi joustavasti, milloin vain. Vaparin voi toimia sen mukaan kuin omaan elämäntilanteeseen sopii. Välillä voi tehdä enemmän, välillä voi pitää taukoakin.

Turvatalolla työskentelee kuusi ammattityöntekijää ja auttamistyön mahdollistaa noin 70 vapaaehtoisen upea joukko. Haluatko tulla mukaan tähän joukkoon? Vantaan turvatalo sijaitsee Rekolan kartanolla, Peijaksen takana.

Erilaisia vaihtoehtoja toimia vaparina

Nuorten turvatalo

Nuorten turvatalo auttaa nuoria ja heidän perheitään niin pienissä kuin suurissakin pulma- ja kriisitilanteissa. Nuorten turvatalo on matalan kynnyksen tukipaikka, johon voi hakeutua omasta aloitteesta silloin, kun nuori tai joku hänen perheestään tuntee tarvitsevansa ulkopuolista apua. Yhteyttä turvatalolle voi ottaa myös yhteistyökumppani. Yhdessä mietitään, mikä olisi asiakkaalle sopiva tuen tapa. Turvatalon palvelut perustuvat aina asiakkaan vapaaehtoisuuteen. Periaatteena on: kaikille asioille voi tehdä jotakin. Turvatalo tarjoaa nuorelle tarvittaessa väliaikaisen yöpymispaikan.

Nuorten turvatalo palvelee lähes vuorokauden ympäri ja myös viikonloppuisin. Avun saa nopeasti ja maksutta eikä lähetettä tai ajanvarausta tarvita. Turvatalo tarjoaa keskusteluvuon lisäksi itsenäistymisen tukea, läheisneuvontaa sekä ystävä- ja ryhmätoimintaa.

Majoituksen syy voi olla mikä tahansa asia, missä tauko kotona olemisesta voi edistää tilanteen helpottumista tai väliaikainen majoitus on muuten tarpeen. Nuori majoittuu väliaikaisesti turvatalolla klo 17-10 välisenä aikana, saaden aamiaisen, päivällisen ja iltapalan. Nuoren perhe ja muut tärkeät ihmiset otetaan kiinteästi mukaan ratkaisujen etsimiseen. Vapari toimii yhdessä ammattilaisten kanssa. Hänen tehtävänsä on valmistaa päivällinen ja iltapala sekä jutella nuorten kanssa. Vuoro on klo 17 seuraavaan aamuun, yöllä voi nukkua vaparin huoneessa.

Apua verkosta - Sekasin-chatissa ja

TUKINET:ssä

Nuoret hakevat verkosta ajanvietteen, tiedon ja ystävien lisäksi yhä enemmän tukea ja apua erilaisiin huoliin. Nuoria halutaan auttaa siellä, missä he jo ovat. Punaisen Ristin Nuorten turvatalot tarjoavat nuorille tukea ja apua erilaisiin huoliin Sekasin-chatissa ja Tukinetissä. Työntekijöiden lisäksi nuoria auttavat koulutetut vapaaehtoiset.

Sekasin-chatia ylläpitää ja koordinoi Suomen Mielenterveysseura, ja sitä toteutetaan usean järjestön ja muun toimijan yhteistyönä. Se on valtakunnallinen nuorten jen etsimiseen. Vapari toimii yhdessä ammattilaisten kanssa. Hänen tehtävänsä on valmistaa päivällinen ja iltapala sekä jutella nuorten kanssa. Vuoro on klo 17 seuraavaan aamuun, yöllä voi nukkua vaparin huoneessa.

Apua verkosta - Sekasin-chatissa ja

TUKINET:ssä

Nuoret hakevat verkosta ajanvietteen, tiedon ja ystävien lisäksi yhä enemmän tukea ja apua erilaisiin huoliin. Nuoria halutaan auttaa siellä, missä he jo ovat. Punaisen Ristin Nuorten turvatalot tarjoavat nuorille tukea ja apua erilaisiin huoliin Sekasin-chatissa ja Tukinetissä. Työntekijöiden lisäksi nuoria auttavat koulutetut vapaaehtoiset.

Sekasin-chatia ylläpitää ja koordinoi Suomen Mielenterveysseura, ja sitä toteutetaan usean järjestön ja muun toimijan yhteistyönä. Se on valtakunnallinen nuorten keskustelupalvelu, joka tukee mielen hyvinvointia ja mielenterveyden ongelmista selviämistä. Osoite: www.sekasin247.fi

Turvatalot tarjoavat keskustelu- ja kriisipalvelua nuorille myös Tukinet-chatissa kaksi kertaa viikossa. Lisäksi Tur-



Sara

vatatolot ylläpitävät toimintavalmiutta nuorten kriisichatien järjestämiseen.

TUKINET.NET : keskusteluryhmä nuorille tiistaisin klo18-20 sekä joka kuukauden viimeinen perjantai kello 20-23. <https://www.tukinet.net/>

Vaparina turvatalon POP UP-toiminnassa

Nuorille on ohjattua toiminnallista tekemistä. Toiminnallisten tekemisten aiheet ovat nuorten ja vapaaehtoisten yhdessä ideoimia ja toteutetaan yhteistyössä Nuorisopalveluiden kanssa.

- torstaisin klo 16-19 Tikkurilassa, Vantaa-infon tiloissa, kauppakeskus Dixissä

- klo 17-20 Nuorten illat, Tikkurilan nuorisotilalla (Neilikkatie 3) yhteistyössä Vantaan Nuorisotoimen kanssa.

POP UP turvatalo on siellä missä ihmisetkin ovat. POP UP -toimintamme ajatuksena on, että kuka tahansa nuori tai vanhempi voi tulla kanssamme juttelemaan mistä tahansa, esimerkiksi iloista ja suruista, elämästä, unelmista, arjesta tai mieltä askarruttavista asioista, ja samalla nauttia kanssamme esimerkiksi kupin teetä/kahvia/mehua.

Lisäksi tarjoamme nuorille ohjattua toiminnallista tekemistä. Toiminnallisten tekemisten aiheet ovat nuorten ja vapaaehtoisten yhdessä ideoimia ja toteutetaan yhteis-

- torstaisin klo 16-19 Tikkurilassa, Vantaa-infon tiloissa, kauppakeskus Dixissä

- klo 17-20 Nuorten illat, Tikkurilan nuorisotilalla (Neilikkatie 3) yhteistyössä Vantaan Nuorisotoimen kanssa.

POP UP turvatalo on siellä missä ihmisetkin ovat. POP UP -toimintamme ajatuksena on, että kuka tahansa nuori tai vanhempi voi tulla kanssamme juttelemaan mistä tahansa, esimerkiksi iloista ja suruista, elämästä, unelmista, arjesta tai mieltä askarruttavista asioista, ja samalla nauttia kanssamme esimerkiksi kupin teetä/kahvia/mehua.

Lisäksi tarjoamme nuorille ohjattua toiminnallista tekemistä. Toiminnallisten tekemisten aiheet ovat nuorten ja vapaaehtoisten yhdessä ideoimia ja toteutetaan yhteistyössä Vantaan Nuorisopalveluiden kanssa. Viime vuosina toiminnallisuuden aiheita ovat esimerkiksi olleet Punaisen Ristin teemat (nälkäpäivä, ystävyyys, ensiapu, rasminvastaisuus), ajankohtaiset askartelut ja puuhailut (joulukorttien tekoa, laskiainen, vappu) sekä harrastuksiin tai hyvinvointiin liittyvät teemat.

KUVA: SARA JESSEN



KUVA: PEKKA VÄÄNÄNEN

Vapaaehtoiset "Vaparit" yhdessä portailla

Miten vapareita tuetaan?

Vapareiden hyvinvoinnista huolehditaan mm. perehdytyksen, koulutuksen, yhteisten tapaamisten ja viestinnän keinoin. Toiminnan tuloksena on syntynyt mukava ja osaava yhteisö, johon on helppo liittyä. Vapareiden arvostus näkyy kaikessa toiminnassa. Monet ovatkin olleet vapaaehtoisina pitkään.

Vapareilla on tarjolla laajaa koulutusta mm. vapaaehtoistoiminnan peruskurssi, EA-kursseja, Chattikoulutusta, seminaareja. Niitä järjestetään pitkin vuotta.

Mitä vapaaehtoistyö antaa?

Voit auttaa ja tukea nuoria, ymmärtää heidän maailmaansa ja sen haasteita. Kokea hienoja hetkiä, kun voit osallistua tukemassa nuoria, kulkeutua heidän rinnallaan. Vapaaehtoisena voit tehdä merkityksellisiä töitä nuorten hyväksi yhdessä heidän kanssaan mukavassa yhteisössä toisten vaparien ja ammattilaisten kanssa.

Tutkimusten mukaan vapaaehtoisuus lisää tekijän hyvinvointia, antaa iloa ja lisää yhteisöllisyyttä. Voit hyödyntää omaa osaamista ja kehittää sitä monipuolisesti arvostetussa kansalaisjärjestössä. Tätä kokemusta voit hyödyntää myös työelämässä.

Lasten ja nuorten kanssa toimivien rikostausta selvitetään ennen kuin vapaaehtoisena voi aloittaa Sekasin Chatissa tai POP UP toiminnassa. SPR on vakuuttanut vapaaehtoiset sekä tapaturma- että vastuuvakuutuksiin.

Voit auttaa ja tukea nuoria, ymmärtää heidän maailmaansa ja sen haasteita. Kokea hienoja hetkiä, kun voit osallistua tukemassa nuoria, kulkeutua heidän rinnallaan. Vapaaehtoisena voit tehdä merkityksellisiä töitä nuorten hyväksi yhdessä heidän kanssaan mukavassa yhteisössä toisten vaparien ja ammattilaisten kanssa.

Tutkimusten mukaan vapaaehtoisuus lisää tekijän hyvinvointia, antaa iloa ja lisää yhteisöllisyyttä. Voit hyödyntää omaa osaamista ja kehittää sitä monipuolisesti arvostetussa kansalaisjärjestössä. Tätä kokemusta voit hyödyntää myös työelämässä.

Lasten ja nuorten kanssa toimivien rikostausta selvitetään ennen kuin vapaaehtoisena voi aloittaa Sekasin Chatissa tai POP UP toiminnassa. SPR on vakuuttanut vapaaehtoiset sekä tapaturma- että vastuuvakuutuksiin.

Mikäli olet kiinnostunut ja haluat kuulla lisää vapaaehtoistyöstä turvatalolta ota yhteyttä puhelimitse 09-8714043 tai sähköpostitse turvatalo.vantaa@redcross.fi. [facebook.com/turvatalovantaa](https://www.facebook.com/turvatalovantaa)