

ENSIAUTTAJAPARI –ELVYSTYKSEN ARVIOINTI 8/2017

AUTETTAVA

Aikuinen, jonka elottomuuden alku on nähty. Selinmakuulla. Ei heräteltävissä, ei hengitä hengitysteiden avaamisen jälkeen, ei verenkierron merkkejä. Maallikkoelvytystä ei ole ennen ensiauttajia aloitettu. Kammiovärinä, joka ei muutu toteutetuista auttamistoimista huolimatta.

ARVIOINNIT

Turvallinen toimintaympäristö

- varmistaa turvallisen toimintaympäristön

Hätäensiavun tarpeen arviointi

- puhuttelee ja ravistelee
- kirjaa potilaan tapaamisajan

Hätäilmoitus 112 toisen tarkistaessa hengityksen

- oikea osoite
- kirjaa hätäilmoituksen tekoajan

Hengityksen tarkistaminen

- avaa hengitystiet leuasta nostamalla ja otsasta painamalla
- katsoo, liikkuuko rintakehä
- kuuntelee hengitystä
- tunnustelee poskella
- aikaa kuluu enintään 10 sek.

Paineluelvytyksen aloittaminen

- paljastaa ylävartalon
- oikea painelupaikka (keskellä rintalastaa)
- painelu käsivarret suorina siten, että rintalasta painuu alaspäin 5 – 6 cm
- painelutiheys on 100 kertaa minuutissa, eikä ylitä 120 kertaa minuutissa
- painelija laskee painelut ääneen
- kirjaa elvytyksen aloitusajan
- tauoton painelu, kunnes ensimmäinen defibrillaatio on toteutettu

Varhaisen defibrillaation toteuttaminen

- defibrillaattori sijoitetaan potilaan pään viereen
- defibrillaattori käyntiin heti kun potilaan vieressä
- elektrodien oikea sijoittaminen
- elvyttäminen laitteen ohjauksella
- PPE myös laitteen latautuessa
- kirjaa analysoinnit ja defibrilloinnit

Puhalluselvytyksen aloittaminen

Hengitysteiden varmistaminen apuvälineellä ventilaation yhteydessä (hengityspalje + nielutuubi)

- puhalluselvytyksen toteuttaminen maski-palje ventilaatiolla
 - 2 ventilaatiota
 - palkeen oikea käyttö (yhdellä kädellä sormet yhteen)
 - maskin pitäminen paikoillaan kaksin käsin
 - happilisa kytkettynä palkeeseen
 - happivirtaus on riittävä (varaajapussi pysyy täynnä ventiloitessa)
 - kirjaa maski-palje ventilaation
 - ventilaation oikea ilmamäärä (liike näkyy)
 - kirjaa happilisan ventilaatiossa

Painuelvytyksen jatkaminen

- painelija vaihtuu 2 minuutin välein / defibrillaation yhteydessä
- kämmenet päällekkäin toinen käsi alemman käden päälle sormet limittäin
- painelu käsivarret suorina 30 kertaa
- painelija laskee painelut ääneen

Puhalluselvytyksen jatkaminen

- 2 ventilaatiota
- ventilaatioiden perillemenon seuranta (painelija antaa palautteen)
- ventilaatiossa oikea ilmamäärä (liike näkyy)

Elvytyksen jatkaminen

- PPE jatkuu rytmillä 30:2 keskeytyksettä
- painelija vaihtuu 2 minuutin välein
- PPE jatkuu välittömästi defibrillaattorin defibrilloitua
- happisaturaation seuranta pulssioksimetrilla

Painuelvytyksen laatu

- painuelvytyksen laatu nukun palautejärjestelmästä (yli 95 % > 5 pist, 90-95% > 3 pist; 80-90% > 1 pist)

Parin yhteistoiminta

- selkeä johtaja
- sujuva vuorovaikutus
- toimiva työnjako

HUOM! Rastilta ei saa pisteitä mikäli

- **112 ei hälytetä 3 min kuluessa tapaamisesta**
- **painuelvytyksen laatu nukun palautejärjestelmästä on alle 70 %**