

Punaisen Ristin Aamukahvit -soittorinkitoiminta Espoossa

Oletko kaivannut juttuseuraa? Haluatko keskustella jonkun kanssa mieltä askarruttavista asioista tässä uudessa koronaepidemiatilanteessa?

Me Punaisen Ristin ystävöiminnan vapaaehtoiset tarjoamme ryhmämuotoista keskustelua, Aamukahvit-soittorinkiä. Haluamme näin tukea ikäihmisten voimavaroja sekä tuoda turvaa poikkeuksellisen aikana.

Pääset mukaan soittorinkiin

- soittamalla **Espoon ystävävälitys puh. 09 466858 maanantaisin klo 10-14**. Jos soitat muuna aikana, voit jättää viestin välityksen vastaajaan ja sinulle soitetaan takaisin.

tai

- lähettämällä sähköpostia vapaaehtoinen@spr-tapiola.org tai spr.keskiespoo@gmail.com

Ystävöiminnan vapaaehtoiset ottavat yhteyttä sinuun ja liittävät sinut sopivaan soittorinkiryhmään, jossa on 2-4 osallistujaa.

Sen jälkeen Punaisen Ristin vapaaehtoinen soittaa yhteisen puhelun ryhmään osallistujille säännöllisesti yhteisesti sovittuna aikana. Osallistujat voivat keskustella ryhmää kiinnostavista asioista ja vaihtaa kuulumisia. Sinun ei siis tarvitse tehdä mitään, odotat vain, että sinuun otetaan yhteyttä.

Punaisen Ristin toiminta perustuu vaitiolovelvollisuuteen. Ryhmä sitoutuu toimimaan Punaisen Ristin vapaaehtoistyön periaatteiden mukaisesti.

Toivomme, että voimme vähän piristää päivääsi, tervetuloa mukaan!

Punaisen Ristin Espoon osastot