

Suomen Punainen Risti

Ammatillisen etätuen periaatteet

Vapaaehtoisuus ja vastikkeettomuus

- Vapaaehtoistyötä Punaisen Ristin nimissä
- Ei rahallista korvausta toiminnasta – suuri kiitos panoksesta!
- Kokemus osallistumisesta johonkin yhteiskunnallisesti ja inhimillisesti tärkeään
- Uudet kontaktit ja verkostoituminen
- Ei kustannuksia: Punaisen Ristin tukirakenne koulutuksineen kuuluu prosessiin
- Punaisen Ristin jäsenyys ei ole välttämätön

Tukitapaamiset

- Etätapaamisen keinoin
 - Puhelinsoitto
 - Skype, Zoom, Microsoft Teams, jne.
- Tukipari määrittelee itse keston
 - Esim. 1 h kerrallaan
- Tukipari määrittelee myös frekvenssin
 - Esim. 1/vko – 1/kk
- Hyvä sopia tapaamisrajat selvästi
- Punainen Risti informoi tuettavaa siitä, että tukija ei ole rajattomasti käytettävissä

Ei hoito- tai potilastyötä

- Ei psykologin tai terapeutin työtä, ei syvän prosessin aloittamista
- Tukeminen tapahtuu "tässä ja nyt" -periaatteella
- Tukeminen, kuunteleminen, kannustaminen ja tilan antaminen keskeistä
- Myönteisten ja jaksamista tukevien tunteiden löytäminen
- Luonnollisesti oma sisäinen ammattilaisuus on mukana, eikä sitä tarvitse kadottaa
- Fokus kanssakulkijudessa
- Terveysasioissa asianmukainen ohjaus eteenpäin
- Työsuhde- ja työturvallisuusasioissa ohjaus työpaikan työsuojeluun

Luottamuksellisuus

- Tukisuhde on luottamuksellinen
- Tukijoiden myöhemmät pienryhmät ja koulutukset mahdollistavat tukijan omien tunteiden jakamisen ja prosessiohjannan
- Toiminnasta ei tehdä potilas- tms. dokumentaatiota, mutta tukitapaamisten lukumäärä lasketaan
- Pienryhmät ja koulutukset eivät ole avoimia foorumeita tuettavien yksilöitävien asioiden jakamiselle

Tukirakenne

- Pienryhmät
 - Säännölliset etäkokoukset pienryhmän kanssa
- Etäkoulutukset
 - Mahdollisuus osallistua myöhemmin järjestettäviin psykoedukatiivisiin, prosessia tukeviin etäkoulutuksiin
- Psykologiliiton webinaarisarja saatavilla liiton jäsenille
- Punaisen Ristin ystävävälityksen ja psykologien valmiusryhmän tuki koko ajan saatavilla

Kiitos ja tervetuloa mukaan!