Röda Korset

Hjälparna i Aulanko

Scandic Aulanko 1–3.4.2022

Hjälparna i Aulanko 1–3.4.2022

Varmt välkommen till Hjälparna i Aulanko, det nationella utbildningsevenemanget för frivilliga! Evenemanget ordnas vart tredje år på konferens- och spahotellet Scandic Aulanko i Tavastehus. För första gången går det även att delta i det på distans.

Detta programblad innehåller all relevant information om evenemanget. Aktuella anvisningar för corona har skickats per e-post till alla som anmält sig till evenemanget. Anvisningarna finns också att få i infopunkten för evenemanget.

Evenemanget i sociala medier

Evenemanget finns också i sociala medier! I Facebook kan man ansluta sig till gruppen Auttajat Aulangolla - Hjälparna i Aulanko 2022. Alla deltagare i evenemanget kan fritt publicera stämningsbilder från evenemanget i gruppen. Gruppen används också som informationskanal under evenemanget.

Evenemangets officiella hashtaggar är #auttajataulangolla2022 och #hjälparnaiaulanko2022. Det är värt att åtminstone ange taggen #punainenristi #rödakorset i publikationer.

Viktiga kontaktuppgifter

Evenemangets arrangörer kan under hela veckoslutet nås på informationsnumret **040 631 7221**.

Jouren för första hjälpen under evenemanget har öppet på tfn **040 093 3544**, på följande sätt:
Fredag kl. 17.00-21.00
Lördag kl. 8.00-01.00
Söndag kl. 8.15-14.30

Ring det allmänna nödnumret **112** i akuta nödsituationer.

Adressen till konferens- och spahotellet Scandic Aulanko är **Aulangontie 93, 13220 Tavastehus**.

Kontaktpersonerna för trakasserier under evenemanget kan nås på tfn **040 660 2569** under hela veckoslutet.

Tidsschema för evenemanget

Fredag 1.4.2022

17.00-19.00	Anmälan samt infopunkten och området med en minimässa har öppet
17.00-21.00	Aulangon Seurahuone, Tysta rummet samt jouren för första hjälpen har öppet

Lördag 2.4.2022

8.00-9.30	Anmälan har öppet
8.00-18.45	Garderoben samt infopunkten och Tysta rummet har öppet
8.00-01.00	Jouren för första hjälpen har öppet
8.15-9.15	Minimässan har öppet
9.30-10.30	Öppningsprogrammet Välkommen till Aulanko!
10.45-12.00	Workshoppar, set 1
12.00-14.00	Lunch
12.00-13.45	Minimässan, diskussionsrum, utomhusprogrammet och Aulangon Seurahuone har öppet
14.00-15.15	Röda Korset och klimatförändringen
15.15-17.15	Kaffebuffén har öppet
15.15-17.15	Minimässan, diskussionsrum och utomhusprogrammet har öppet
15.15-18.30	Aulangon Seurahuone har öppet
16.00-17.00	Workshoppar, set 2
17.15-18.15	Workshoppar, set 3
19.00-21.30	Tackmiddag
19.45	Elli Aaltonen, ordförande för Finlands Röda Kors, håller ett tacktal
21.00-01.00	Kvällsprogram

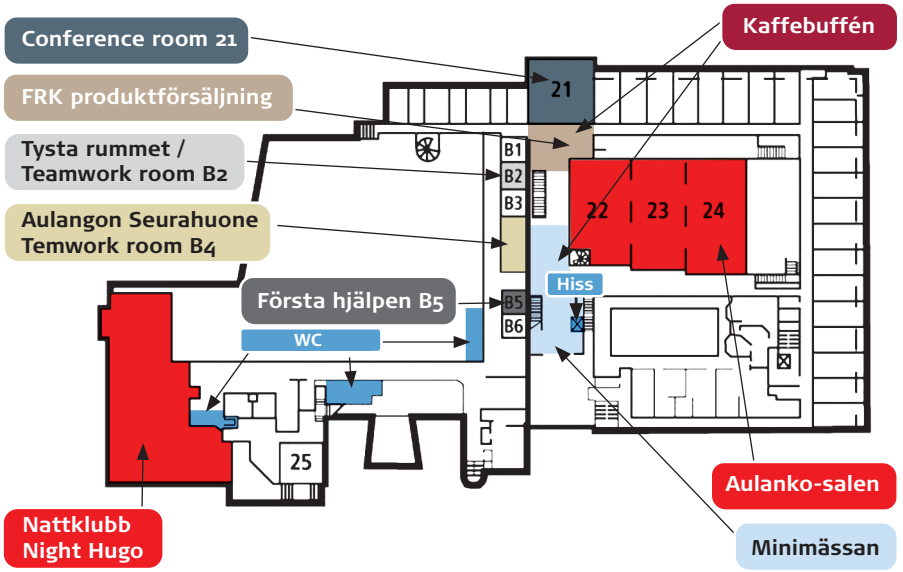
Söndag 3.4.2022

8.15-14.30	Garderoben + infopunkten, Tysta rummet och jouren för första hjälpen har öppet
9.00-10.30	Workshoppar, set 4
11.00-12.10	Den enda i rummet eller en av många? – Mångfald i vardagen och livet
12.15-14.15	Lunch

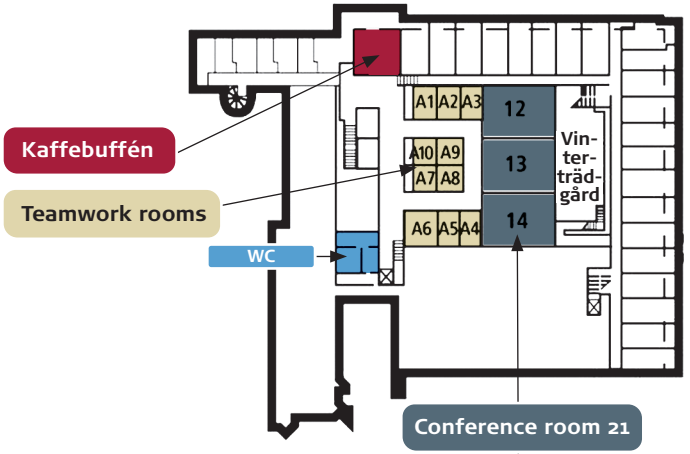
Evenemangskarta

3:e våningen

2:a våningen



1:a våningen



Anmälan, garderoben och infopunkten

3:e våningen

När du anländer till evenemanget, anmäl dig i anmälningspunkten intill hotellets reception. Där får du ett nyckelband och namnkort. De är din identifikation för evenemanget. Vänligen håll dem synliga under hela evenemanget.

Evenemangets garderob finns bredvid infopunkten. Garderoben kostar inget och är bevakad under öppettider. Vi tar dock inte något ansvar för artiklar som lämnas i garderoben. Se till att du hela tiden bär värdesaker med dig.

Anmälningspunkten och garderoben är under sina öppettider även infopunkt för evenemanget.

Anmälningspunkten har öppet
- Fredag kl. 17.00-19.00
- Lördag kl. 8.00-9.30

Garderoben har öppet
- Lördag kl. 8.00-18.45
- Söndag kl. 8.15-14.30

Endast de som deltar i programmet på söndagen kan anmäla sig i garderoben.

Evenemangets arrangörer kan under hela veckoslutet nås på informationsnumret **040 631 7221**.

Samtransport

Vi erbjuder deltagarna i evenemanget kostnadsfria samtransporter mellan Tavastehus centrum och Scandic Aulanko. Även om du inte har anmält dig i förväg till samtransporten, kan du ändå stiga på om det finns plats på den.

Kom i god tid till avgångsplatsen för transporten innan den avgår, den väntar inte på dem som försenar sig. När du stiger på transporten, behöver du inte anmäla dig och det finns inte någon bussvärdinna eller -värd på plats. Om du eventuellt försenar dig på grund av att t.ex. tåget är försenat, ta kontakt med infonumret **040 631 7221**.

Samtransporterna sköts i princip med bussar, som avgår från
- Tavastehus busstation, Eteläkatu 1
- Tavastehus järnvägsstation, Hämeentie 16
- Scandic Aulanko, Aulangontie 93

Tidtabell för samtransport

Fredag

15.00 Samtransporten avgår från Tavastehus busstation till Aulanko
15.15 Samtransporten avgår från Tavastehus järnvägsstation till Aulanko

18.00 Samtransporten avgår från Tavastehus busstation till Aulanko
18.15 Samtransporten avgår från Tavastehus järnvägsstation till Aulanko

21.15 Samtransporten avgår från Aulanko till Tavastehus

Lördag

8.00 Samtransporten avgår från Tavastehus busstation till Aulanko
8.15 Samtransporten avgår från Tavastehus järnvägsstation till Aulanko

18.25 Samtransporten avgår från Aulanko till Tavastehus

20.25 Samtransporten avgår från Aulanko till Tavastehus

22.45 Samtransporten avgår från Aulanko till Tavastehus

Söndag

8.00 Samtransporten avgår från Tavastehus busstation till Aulanko
8.15 Samtransporten avgår från Tavastehus järnvägsstation till Aulanko

12.25 Samtransporten avgår från Aulanko till Tavastehus

13.50 Samtransporten avgår från Aulanko till Tavastehus

14.50 Samtransporten avgår från Aulanko till Tavastehus

Jour för första hjälpen

FRK:s Tavastehus avdelning svarar för första hjälpen under evenemanget. Det finns en fast punkt för första hjälpen nära minimässan, i rum B5 på hotellets andra våning.

Jouren för första hjälpen under evenemanget har öppet på tfn **040 093 3544**, på följande sätt:
- Fredag kl. 17.00-21.00
- Lördag kl. 8.00-01.00
- Söndag kl. 8.15-14.30

Tillgänglighet på Scandic Aulanko

Särskilda behov för hotell- och konferensgäster har beaktats väl på konferens- och spahotellet Scandic Aulanko. Det finns mer information om evenemangsplatsens tillgänglighet på hotellets webbplats.

- Hotellets korridorer, utbildningslokaler och våningsplan är tillgängliga för rullstolar. Utbildningslokalerna har en tillgänglig toalett.
- Det finns hissar mellan våningarna. Man når hotellets nattklubb med hiss via restaurangen. Man ska avtala i förväg med hotellpersonalen om användning av hiss.
- Restaurangen har en ramp vid ingången. Det finns platser i restaurangen som inte kan nås med rullstol.
- Allmänna lokaler har sittplatser. Utbildningsrummen har klart markerade lyssningsslingor.
- Receptionsdisken har en lyssningsslinga och där kan man låna hållare för promenadkäppar och en väckarklocka och ett brandlarm med vibrationslarm.
- Assistent- och ledarhundar är välkomna till hotellet.

Vänligen kontakta vid behov evenemangets infopunkt eller hotellets personal, om du har något att fråga eller behöver hjälp.

Hotellets spaavdelning

Användning av hotellets spaavdelning ingår inte i evenemangets deltagaravgift. Spaavdelningen kan dock användas gratis av hotellgästerna på Scandic Aulanko under avdelningens egna öppettider. Övriga deltagare i evenemanget kan valfritt besöka spaet då det har öppet för dagbesökare och efter att betalat dess avgifter.

Måltider

Lunch på lördag och söndag samt Tackmiddagen på lördagen serveras i restaurangen på 3:e våningen i hotellet, enligt tidsschemat för evenemanget.

Gratis kaffe, te och vatten serveras i aulan till utbildningslokalerna under hela programmet på lördag och söndag. Kaffebuffén på lördag kl. 15.15–17.15 serveras både utanför Aulankosalen på 2:a våningen och i kafferummet på 1:a våningen.

Alla småfranska till frukost som beställs vid anmälan i förväg till evenemanget serveras på lördagen kl. 8.30–9.30 och söndagen kl. 8.15–9.00 i kafferummet på 1:a våningen. Namnkorten för deltagarna som beställt i förväg har en dekal som ger rätt att hämta en småfranska till frukosten (ett bröd/person).

De som bor på Scandic Aulanko eller Scandic City bör gärna läsa hotellets information om frukost. Någon måltid fredag kväll ingår inte i deltagaravgiften för evenemanget och var och en svarar själv för den efter eget behov.

Tryggare lokaler

Vi ansvarar tillsammans på evenemanget för att alla deltagare har det bra och känner sig trygga under det. För detta ändamål har vi i fråga om evenemanget tagit fram sju principer för tryggare lokaler samt instruktioner för ingripande i osakligt beteende. Principerna för tryggare lokaler finns också i alla utbildningslokaler i vårt förfogande på hotellet.

Sju principer för tryggare lokaler

Var öppen
Bemöt nya människor och frågor utan fördomar. Ta varje möte som en möjlighet att lära nytt och utvecklas.

Respektera
Observera dina ordval och respektera den andres åsikt. Låt bli att skymfa, förlöjliga eller fördöma någon med ditt tal eller beteende.

Skapa en positiv atmosfär
Ta även ansvar för en annans erfarenhet. Lyssna, beröm och uppmuntra.

Undvik antaganden
Gör inga antaganden på basis av yttre egenskaper, hudfärg, etnisk bakgrund, religion, kön, ålder eller tal. Gör inga antaganden om kön, bakgrund eller funktionsförmåga.

Ge plats
Respektera en annans personliga utrymme, integritet och självbestämmanderätt. Se till att alla blir hörda och ge alla möjlighet att delta.

Ingrip
Bli inte enbart en åskådare om du bevittnar trakasserier eller annan osaklig behandling.

Njut
Ha det trevligt! Fråga om någon sak väcker frågor och ta reda om saken.

Var och en har rätt att ingripa

- Ingrip i osakligt beteende genom att gå emellan verbalt. Var stram, men lugn, och försök lugna situationen. Påpeka för personen som uppträder osakligt om dennes störande beteende. Säg att du inte accepterar hens uppträdande och be hen sluta.
- Ingrip också i diskriminerande skämt eller kommentarer, även om ingen i minoriteterna vore på plats. Bedöm och avgör om du genast kan ingripa i situationen, eller ska anmärka om saken senare.
- Om störningen fortsätter, anteckna vad som skedde och när, vem som fanns på plats, och vad som sades. Detta underlättar senare utredning av saken.
- Gå vid behov till den trakasserade och erbjud hjälp. För personen till en lugn plats. Låt bli att anklaga den trakasserade. Om du inte själv bevittande situationen, fråga vad som hände.
- Om läget fortsätter erbjud dig som stödperson att föra saken vidare. Uppmuntra och hjälp med att göra en anmälan om saken till kontaktpersonen för trakasserier.
- Om du inte kan ingripa i situationen eller erbjuda hjälp, ta kontakt med kontaktpersonen för trakasserier. Rapportera alla slags diskrimineringar och trakasserier till kontaktpersonen för trakasserier.
- Det är inte lätt att ingripa i trakasserier. Var inte rädd för att misslyckas. Det viktigaste är att du strävar efter att påverka situationen!

Kontaktpersoner för trakasserier

Kontaktpersonerna för trakasserier ger råd och stödjer i alla slags lägen av diskriminering och trakasserier. De stödjer i att utreda situationerna i sig, den fortsatta behandlingen av dem samt ger information om var annanstans man får hjälp. Kontaktpersonerna för trakasserier kan också stödja i att göra FRK:s anmälan om missbruk (rodakorset.fi/anmalan-om-missbruk).

Inget trakasseri, ofredande, mobbning, diskriminering eller annan ojämlik behandling är för ringa eller oväsentligt för att ta kontakt med kontaktpersonen för trakasserier. Kontaktpersonerna för trakasserier har tystnadsplikt, och de registrerar inte dem som tar kontakt.

Du kan identifiera evenemangets kontaktpersoner för trakasserier på ett armband. Du hittar dessa personer också på jämlikhetspunkten under öppettiderna för minimässan.

Du når kontaktpersonerna för trakasserier på tfn **040 660 2569** (även WhatsApp).

Evenemangets program

Evenemangets program innefattar ett gemensamt program för alla deltagare samt valfria workshoppar. Evenemanget har också en komplett minimässa, intressanta diskussionsrum och ett inspirerande utomhusprogram. Det finns således någonting för envar, vi hoppas att du njuter programmets håvor!

Det mesta av programmet går på finska, men det finns också program på svenska och engelska. Du kan djärvt delta i workshopparna oavsett språket på dem!

De som deltar i evenemanget på distans kan ta del av alla gemensamma program under det, liksom även i hybrid- och separata workshoppar och diskussionsrum. Det finns mer information om programmet på distans och programlänkar visavi evenemanget i RedNet, rednet.punainenristi.fi/auttajataulangollaetaosallistuminen.

Programsymboler

FIN/SWE Workshop på två språk (finska, svenska)

SWE Workshop på svenska

ENG Workshop på engelska

Workshop utomhus

Hybridworkshop, en verkstad där deltagare på både plats och distans kan delta

Workshop på distans, en verkstad där endast deltagare på distans kan delta

Fredag 1.4.2022

17.00-19.00	Minimässan, 2:a våningen
17.00-21.00	Aulangon Seurahuone och Tysta rummet, 2:a våningen

Lördag 2.4.2022

8.15-9.15	Minimässan, 2:a våningen								8.00-18.45 Tysta rummet, 2:a våningen	
9.30-10.30	Öppningsprogrammet Välkommen till Aulanko!, 2:a våningen, Aulanko-salen									
Workshoppar, set 1 10.45-12.00	**Aulanko-salen**	**Conference room 12**	**Conference room 13**	**Conference room 14**	**Conference room 21**	**Conference room 33**	**Conference room 35**	**Utomhus**		**Distans-verkstad**
	Finlands Röda Kors internationella bistånd	Beredskap och säkerhet i vardagen FIN/SWE	Digiforum	Modig påverkan i lokala nätverk	Påverka de nya riktlinjerna för frivilliga	Puhe-Judo™ – hantera utmanande och känslomässiga möten	Det etiska och ansvarsfulla Röda Korset	Naturutflykt och lägerelds-stämning		Utveckling av avdelningarnas egen medel-an-skaffning FIN/SWE
12.00-14.00	Lunch, 3:e våningen, restaurangsalen									
12.00-13.45	Diskussionsrum, 1:a våningen & Minimässan, 2:a våningen & Uteprogram, utomhus									
12.00-13.45	Aulangon Seurahuone, 2:a våningen									
14.00-15.15	Röda Korset och klimatförändringen, 2:a våningen, Aulanko-salen									
15.15-17.15	Kaffebuffén, 1:a och 2:a våningen									
15.15-17.15	Diskussionsrum, 1:a våningen & Minimässan, 2:a våningen & Uteprogram, utomhus									
15.15-18.30	Aulangon Seurahuone, 2:a våningen									
Workshoppar, set 2 16.00-17.00	**Aulanko-salen**	**Conference room 12**	**Conference room 13**	**Conference room 14**	**Conference room 21**	**Conference room 33**	**Conference room 35**	**Utomhus**		
	Psykologisk känsla av trygghet och psykisk sårbarhet	Naturen som favoritplats	Utveckling av avdelningarnas egen medelanskaffning	Finlands Röda Kors samarbete med skolor och läroanstalter	Integreringsbricka	Integreringsbricka SWE	Säkrare situationer och skapande av dem	Uteträff 1.0		
kshoppar, set 3 17.15-18.15	**Aulanko-salen**	**Conference room 12**	**Conference room 13**	**Conference room 14**	**Conference room 21**	**Conference room 33**	**Conference room 35**	**Utomhus**		**Distans-verkstad**
	Vilken är Röda Korsets verksamhet i andra länder? ENG	Nya med! Nya frivilliga med hjälp av Oma	Den innovativa Hungerdagen	Säkerhets-färdigheter för att förhindra olyckor FIN/SWE	Lugnt sinne – välbefinnande-verkstad	Internet som ett verktyg för hjälpande	Det nya normala – avdelningarnas och frivilligas erfarenheter av coronan	Uteträffar 2.0		Genomgång som del av frivilligas välmående
19.00-21.30	Tackmiddag, 3:e våningen, restaurangsalen									
21.00-01.00	Kvällsprogram, 2:a våningen, Nattklubb Night Hugo									

Söndag 3.4.2022

Työpajasetti 4 9.00-10.30	**Aulanko-salen**	**Conference room 12**	**Conference room 13**	**Conference room 14**	**Conference room 21**	**Conference room 33**	**Conference room 35**	**Utomhus**	
	Bemästra begreppen! Verktyg för att förstå diskussionerna	Nya med! Hur får vi fler frivilliga med i vår verksamhet?	Kommunikations-träning för frivilliga	Världen förändras – nyckeln är förutseende!	Genomgång som del av frivilligas välmående	Dialogpaus-metoderna som stöd för frivillig-verksamheten	Vad hjälper mig att orka i frivillig-arbetet? FIN/SWE	Sinnenas promenad FIN/SWE	8.15-14.30 Tysta rummet, 2:a våningen
11.00-12.10	Den enda i rummet eller en av många? – Mångfald i vardagen och livet, 2:a våningen, Aulanko-salen								
12.15-14.15	Lunch, 3:e våningen								

Gemensamma program

2:a våningen, Aulanko-salen

Alla evenemangets gemensamma program hålls i Aulanko-salen på 2:a våningen i hotellet. Programmet erbjuder intressanta talare och fartfyllda föreställningar. Alla program i Aulanko-salens streamas för evenemangets distansdeltagare och man kan delta i dem via chatten. Vi ber dig komma till salen i god tid innan programmet börjar.

De gemensamma programmen hålls

- Lördag kl. 9.30–10.30 Öppningsprogrammet Välkommen till Aulanko!
- Lördag kl. 14.00–15.15 Röda Korset och klimatförändringen
- Söndag kl. 11.00–12.10 Den enda i rummet eller en av många? – Mångfald i vardagen och livet

Öppningsprogrammet Välkommen till Aulanko!

Lördag kl. 9.30–10.30, Aulanko-salen, 2:a våningen

Evenemanget sparkas igång med ett gemensamt öppningsprogram! Det öppnas av Kristiina Kumpula, generalsekreterare för Finlands Röda Kors. Vi får även höra om vår förnyade varumärkeshandbok. Tillfället får fart av unga dansare i tävlingsgruppen Jade Kids från Hämeenlinnan Tanssi- ja liikuntakeskus. Päivi Salomaa står för koreografin.

Röda Korset och klimatförändringen

Lördag kl. 14.00–15.15, Aulanko-salen, 2:a våningen

Klimatförändringen är en av vår tids största globala utmaningar och i allra högsta grad en humanitär kris. Klimatförändringens effekter syns överallt i världen, även i Finland.

Klimatförändringsutskottet, som tillsatta av Finlands Röda Kors styrelse, har tagit fram riktlinjer för miljöhållbarhet. Riktlinjerna strävar efter att svara på klimatförändringen ur olika perspektiv. Kom för att höra på inledningsanföranden om hur detta inverkar på hållbarheten i vår egen verksamhet, anpassningen till klimatförändringen och beredskapsarbetet samt kommunikation och påverkan kopplad till klimatförändringen.

Den enda i rummet eller en av många? – Mångfald i vardagen och livet

Söndag kl. 11.00–12.10, Aulanko-salen, 2:a våningen

Jani Toivolas personliga och samhällsspeglande anförande om betydelsen av mångfald, kraften av att bli bemött samt varje persons rätt till sin egen historia. Förändring finns i de dagliga valen. I vårt sätt att se på oss själva och på varandra. I möjligheten att skapa nya slags utrymmen där var och en av oss kan byggas upp ur och av oss själva. Utan att gömma eller dölja något av oss själva. Utrymmen där lyssnande skapar utrymme att bli hörd och modet att se rakt på någon gör en synlig.

Skådespelaren och författaren Jani Toivola är en efterfrågad talare och samhällspåverkare. Han var också Finlands första svarta riksdagsledamot (2011–2019).

Foto: Samuli Karala

Verkstäder

Evenemangets verkstäder fördelas efter tre spår, paraplyteman.
Dessa spår är:
- Välmående frivilliga
- Förnyade och mångsidiga Röda Korset
- Beredskap i en föränderlig värld

Du kan välja fritt vilka verkstäder du deltar i och behöver alltså inte följa verkstäderna i endast ett spår. Det behövs ingen förhandsanmälan till verkstäderna, så du bör vara på plats i god tid för att säkra en plats. Kom helst inte till verkstaden medan den pågår och stanna helst kvar till den är över.

Alla verkstäder som ordnas utomhus har sin samlingsplats ute framför ytterdörren vid hotellreceptionen.

Verkstäderna hålls
- Lördag kl. 10.45–12.00 Verkstadsset 1
- Lördag kl. 16.00–17.00 Verkstadsset 2
- Lördag kl. 17.15–18.15 Verkstadsset 3
- Söndag kl. 9.00–10.30 Verkstadsset 4

Lördag kl. 10.45–12.00

Digiforum
1:a våningen, Conference room 13

Digiforum är gemensamma träffar för FRK:s frivilliga som är intresserade av digital utveckling. Träffarna ordnas några gånger om året. Kom för att lyssna på var man befinner sig inom FRK:s digitala utveckling just nu och tillsammans fundera på vilka steg som kan tas för framtiden.

Digiforum ordnas som hybridverkstad, vilket betyder att man också kan delta på distans.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Det etiska och ansvarsfulla Röda Korset
3:e våningen, Conference room 35

Etik och ansvar är fokus för dagen! Och även kärnan i Finlands Röda Kors verksamhet. Under den här verkstaden får du diskutera temat på den etiska verksamhetskulturens tipspromenad.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Naturutflykt och lägereldsstämning
Utomhus

Den här verkstaden ordnas utomhus. En naturutflykt med stämningsfull lägereld i den närliggande naturen utlovas. Under naturutflykten bekantar man sig med näromgivningen, får nya krafter och tips för att ordna engagerande naturutflykter. Vid lägerelden tillreder vi kaffe och te av naturens gåvor.

Spår: Välmående frivilliga

Utveckling av avdelningarnas egen medelanskaffning
Distansverkstad, länk på RedNet

Kom och diskutera utvecklingen av avdelningarnas egen medelanskaffning. Vilka behov har avdelningarna och vilken typ av stöd behöver avdelningarna? Du får också konkreta tips om utveckling av avdelningens egen medelanskaffning.

Verkstaden ordnas på två språk (finska-svenska). Verkstaden hålls bara för evenemangets distansdeltagare och ordnas separat för närdeltagare på lördagen kl. 16.00–17.00.

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Puhe-Judo™ – hantera utmanande och känslomässiga möten
3:e våningen, Conference room 33

Har du stött på utmanande känslomässiga situationer och personer i dina frivilliguppgifter? Vill du ha metoder i din verktygsback som kan hjälpa dig att hantera dessa interaktionssituationer? Kom och inhämta kunskap och praktiska tips från Mielenrauhaa Koulutuspalvelut Oy:s utbildning Puhe-Judo™.

Spår: Välmående frivilliga

Modig påverkan i lokala nätverk
1:a våningen, Conference room 14

Modig påverkan i lokala nätverk – utmaningar och möjligheter. Alla Röda Korsets frivilliga kan försvara medmänskligheten och påverka i sitt eget samhälle. Få perspektiv, mod och praktiska exempel för att stödja din egna avdelnings påverkansarbete.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Finlands Röda Kors internationella bistånd
2:a våningen, Aulanko-salen

Vad gör man i FRK:s logistikcenter? Vad händer när en stor katastrof drabbar världen? Vad är ERU? Hur får man hjälpen att nå fram? Får en biståndsarbetare lön? Efter den här verkstaden vet du svaren på åtminstone dessa frågor, och dessutom kan du ställa egna frågor som du funderar på.

Verkstaden ordnas som hybridverkstad, vilket betyder att man också kan delta på distans.

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Påverka de nya riktlinjerna för frivilliga
2:a våningen, Conference room 21

Kom och lär känna framtiden för frivillighet i Finlands Röda Kors och kommentera de nya riktlinjerna för frivilligverksamheten. Linjedragningen ger riktlinjer om hurdan vår frivilligverksamhet är i framtiden.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Beredskap och säkerhet i vardagen
1:a våningen, Conference room 12

Vad är beredskap? Vad är säkerhet i vardagen? På vad allt grundar sig en trygghetskänsla? Kom och inhämta kunskaper om hur alla kan förbereda sig på olika situationer samt stärka sin egen och gemenskapers trygghetskänsla. I verkstaden går man igenom våra olika funktioner, det vill säga hela hjälpkedjan, med exempel.

Verkstaden ordnas på två språk (finska-svenska).

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Lördag kl. 16.00–17.00

Integreringsbricka
2:a våningen, Conference room 21 (på finska)
3:e våningen, Conference room 33 (på svenska)

Under verkstaden bekantar man sig med användningen av integrationsbrickan med hjälp av dramametoder och funktionalitet, även genom att reflektera över integrering ur invandrares perspektiv. Under verkstaden reflekterar man över avdelningens möjligheter att ordna verksamhet som stöder integrering samt rekrytering av invandrare som aktiva aktörer.

Verkstaden ordnas samtidigt i olika lokaler på finska och svenska.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Naturen som favoritplats
1:a våningen, Conference room 12

Tid som tillbringas i naturen och motion främjar vårt välbefinnande. Detta har synts under de senaste två åren, när FRK:s frivilliga och närståendevårdare har sökt sig till naturen för att söka styrka i spåren av coronapandemin. Kom och hör mer, få idéer för vardagen och frivilligverksamheten.

Spår: Välmående frivilliga

Utveckling av avdelningarnas egen medelanskaffning
1:a våningen, Conference room 13

Kom och diskutera utvecklingen av avdelningarnas egen medelanskaffning. Vilka behov har avdelningarna och vilken typ av stöd behöver avdelningarna? Du får också konkreta tips om utveckling av avdelningens egen medelanskaffning.

Samma verkstad ordnas för distansdeltagare på lördagen kl. 10.45–12.00.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Psykologisk känsla av trygghet och psykisk sårbarhet
2:a våningen, Aulanko-salen

Psykologisk trygghet är upplevelsen av att kunna känna sig trygg i den gemenskap där man befinner sig. Du kan fråga saker utan rädsla för att bli förlöjligad. Kom och lyssna på en föreläsning av psykolog Nina Lyytinen, medlem i FRK:s psykosociala beredskapsgrupp, om hur vi försäkrar oss om att hjälpmottagarna känner sig trygga.

Verkstaden ordnas som hybridverkstad, vilket betyder att man också kan delta på distans.

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Finlands Röda Kors samarbete med skolor och läroanstalter
1:a våningen, Conference room 14

Hämta världen till skolan! När vi är verksamma på skolor och läroanstalter ger vi barn och ungdomar möjligheten att lära känna Röda Korset. Vi ger unga personer färdigheter och mod att hjälpa samt stärker deras interaktion. Kom och ta del av färdiga material och få tips för skolsamarbete!

Verkstaden ordnas som hybridverkstad, vilket betyder att man också kan delta på distans.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Säkrare situationer och skapande av dem
3:e våningen, Conference room 35

Bli inspirerad och inhämta kunskap om att skapa säkrare situationer i frivilligverksamheten! Vi berättar för dig varför frågan är viktig, och vad man ska ta hänsyn till när man skapar en säkrare situation.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Uteträff 1.0
Utomhus

Hur skulle det vara om du gick ut för att få lite frisk luft och lära känna de andra deltagarna i evenemanget medan du promenerade i den vackra naturen i Aulanko? Samtidigt kan ni utbyta tankar med de nya bekantskaperna om till exempel era frivilliguppgifter. Promenadrutten är valfri.

Samma verkstad ordnas också på lördagen kl. 17.15–18.15.

Spår: Välmående frivilliga

Lördag kl. 17.15–18.15

Lugnt sinne – välbefinnandeverkstad
2:a våningen, Conference room 21

Varför lönar det sig att satsa på det mentala välbefinnandet? Vad hjälper dig att slappna av? Kom och hör tips, diskutera och få ett lugnt sinne. Elina Torro, fysioterapeut och magister i hälsovetenskaper, leder oss i ämnet. Dessutom övar vi avslappning genom praktiska övningar.

Spår: Välmående frivilliga

Vilken är Röda Korsets verksamhet i andra länder?
2:a våningen, Aulanko-salen

I den här verkstaden har vi distanskontakt med frivilliga från nationella föreningar i våra partnerländer, och får höra om hurdan frivilligverksamhet de har i sitt eget land. Kom och inhämta ny kunskap om Röda Korsets internationella verksamhet!

Verkstaden ordnas som hybridverkstad, vilket betyder att man också kan delta på distans. Verkstaden hålls på engelska.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Genomgång som del av frivilligas välmående
Distansverkstad, länk på RedNet

Kom och skaffa verktyg för att stöda de frivilligas välmående efter psykiskt påfrestande situationer! Verkstaden använder sig av metoder för avlastningssamtal.

På lördagen ordnas den här verkstaden enbart för evenemangets distansdeltagare och på söndagen mellan kl. 9.00–10.30 skilt för närdeltagare.

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Säkerhetsfärdigheter för att förhindra olyckor
1:a våningen, Conference room 14

Hur kan jag själv bidra till att förhindra olyckor? Kan jag göra något för att främja säkerheten för mina närstående och minska antalet olyckor? Kom och få praktiska tips för din vardag och öka din förståelse för olyckor i hemmet och på fritiden samt förhindrandet av dem.

Verkstaden ordnas på två språk (finska-svenska).

Spår: Välmående frivilliga

Uteträffar 2.0
Utomhus

Hur skulle det vara om du gick ut för att få lite frisk luft och lära känna de andra deltagarna i evenemanget medan du promenerade i den vackra naturen i Aulanko? Samtidigt kan ni utbyta tankar med de nya bekantskaperna om till exempel era frivilliguppgifter. Promenadrutten är valfri.

Samma verkstad ordnas också på lördagen kl. 16.00-17.00.

Spår: Välmående frivilliga

Nya med! Nya frivilliga med hjälp av Oma
1:a våningen, Conference room 12

Undrar du varför det lönar sig att använda frivilligsystemet Oma Röda Korset och vilken nytta det gör för avdelningen? Efter den här verkstaden behöver du inte längre undra, istället blir Oma en naturlig del av även er avdelnings vardag.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Den innovativa Hungerdagen
1:a våningen, Conference room 13

Minskandet i användningen av kontanter tvingar oss att fundera på hur det lönar sig att utveckla Hungerdagen, så att den även i framtiden kan vara hörnstenen i vår beredskap. Kom och utbyt erfarenheter med andra frivilliga och bli inspirerad av något nytt.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Det nya normala – avdelningarnas och frivilligas erfarenheter av coronan
3:e våningen, Conference room 35

I verkstaden sammanfattar vi frivilligverksamheten under coronatiden och diskuterar tillsammans om vilka erfarenheter man haft av att vara frivillig under corona. I verkstaden arbetar man i smågrupper och sammanställer till sist tankarna.

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Internet som ett verktyg för hjälpande
3:e våningen, Conference room 33

I verkstaden bekantar vi oss med Röda Korsets mål, nuläge och de frivilligas erfarenheter av att hjälpa via webben. Vi funderar tillsammans på olika möjligheter kring webbhjälp. Välkommen med!

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Söndag kl. 9.00–10.30

Sinnenas promenad
Utomhus

Välkommen på Sinnenas promenad! Vi bekantar oss med en modell för frivilligverksamhet som utvecklats i Åbolands distrikt. Vi gör utgående från deltagarnas önskemål en kort promenadtur i närmiljön och bekantar oss med vår omgivning med alla våra sinnen.

Verkstaden ordnas på två språk (finska-svenska).

Spår: Välmående frivilliga

Dialogpaus-metoderna som stöd för frivilligverksamheten
3:e våningen, Conference room 33

Dialogpaus är en diskussionsmetod som till exempel kan användas som ett led i att bygga förtroende, beslutsfattande eller när man vill föra samman olika människor. Efe Evwaraye, expert vid Stiftelsen Dialogpaus, ger en introduktion i dialogpaus-tillvägagångssättet och hur man kan använda det för att lösa konflikter i frivilligverksamheten.

Spår: Välmående frivilliga

Bemästra begreppen! Verktyg för att förstå diskussionerna
2:a våningen, Aulanko-salen

Varför talar man inte längre om etablering (kotouttaminen)? Vem utsätts för rasifiering? Invandrare eller inflyttade personer? Vad är antirasism? Vågar man säga något längre? Kom och bemästra begreppen! Vi ger verktyg för att förstå diskussionerna.

Verkstaden ordnas som hybridverkstad, vilket betyder att man också kan delta på distans.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Världen förändras – nyckeln är förutseende!
1:a våningen, Conference room 14

Kan världen eller framtiden förutsägas? Hur kan det vara användbart, till exempel vid planering av frivilligverksamheten? Vi bekantar oss med bland annat Sitras Megatrendkort och går igenom olika framtidsscenarier genom spel.

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Vad hjälper mig att orka i frivilligarbetet?
3:e våningen, Conference room 35

Kom och diskutera och utbyt erfarenheter om att orka som frivillig. I verkstaden reflekterar vi tillsammans över lösningar och bra tips för att ta hand om sitt eget välbefinnande.

Verkstaden ordnas på två språk (finska-svenska).

Spår: Välmående frivilliga

Genomgång som del av frivilligas välmående
2:a våningen, Conference room 21

Kom och skaffa verktyg för att stöda de frivilligas välmående efter psykiskt påfrestande situationer! Verkstaden använder sig av metoder för avlastnings-samtal.

Samma verkstad ordnas för distansdeltagare lördagen kl. 17.15-18.15.

Spår: Beredskap i en föränderlig värld

Nya med! Hur får vi fler frivilliga med i vår verksamhet?
1:a våningen, Conference room 12

Syftet med verkstaden är att göra avdelningarnas frivilliga intresserade och inspirerade för att välkomna nya frivilliga med i verksamheten, genom att ge mycket konkreta tips. Välkomna med att dela med er av era egna idéer och erfarenheter!

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Kommunikationsträning för frivilliga
1:a våningen, Conference room 13

Hur kommunicera med media och förbereda sig på att journalister tar kontakt? Behöver du tips för intervjuer? Vill du veta mer om hur median fungerar och lära känna den intervjuades rättigheter? Under kommunikationsträningen för frivilliga lär du dig hur du kan se till att samarbetet med media är så enkelt som möjligt.

Spår: Förnyade och mångsidiga Röda Korset

Samtalslokaler
1: våningen, Teamwork rooms

Evenemangets samtalslokaler är temasamtal med öppna dörrar-principen, som man kan delta i enligt egen tidtabell och eget intresse. I samtalslokalerna kan du träffa och samtala med arbetstagare och frivilliga i vår organisation om olika ämnen och få personlig hjälp och stöd. Även evenemangets distansdeltagare kan delta i evenemanget i samtalslokalerna genom Teams-länkarna som finns på RedNet-webbplatsen.

Samtalslokalerna är öppna
- Lördag kl. 12.00–13.45
- Lördag kl. 15.15–17.15

Mer unga frivilliga med i verksamheten
1: våningen, Teamwork room A1

Har du funderat på hur man kunde uppmuntra nya unga frivilliga med i vår verksamhet? Kom och få tips från de unga själva, i den här samtalslokalen har du möjlighet att diskutera saken tillsammans med den nationella ungdom-snämnden.

Vad för riktlinje för miljöhållbarhet?
1: våningen, Teamwork room A2

Klimatförändringsutskottet bereder en riktlinje för organisationens miljöhållbarhet, och många funderar säkert på vad det egentligen betyder och hur den kommer att påverka den egna verksamheten. Kan man påverka den? Välkomna att diskutera riktlinjen och organisationens arbete för klimatet med representanter från centralbyrån och utskottet.

Hur och var kan man värva nya medlemmar?
1: våningen, Teamwork room A9

Kom med och diskutera värvning av nya medlemmar. Hur kan ni effekti-vera medlemsvärvningen och på riktigt få med nya medlemmar i avdelningen. Konkreta tips erbjuds!

Oma Röda Korset som en del av frivilligverksamhetens vardag
1: våningen, Teamwork room A10

Oma Röda Korset är ett verktyg för varje frivillig. Välkomna att lära er mer och be om råd och få idéer för hur Oma kan användas. I lokalen kan man också diskutera hur Oma utvecklas och se hur det nya verktyget för avdelningsregistret ser ut.

Minimässa och produktförsäljning

2:a våningen

I evenemangets minimässaområde kan du bekanta dig med bl.a. nya verksamhetsmodeller och -material och stödfunktioner som erbjuds avdelningarna. I samma aula finns också en försäljningsplats för Röda Korsets produkter, där man presenterar och säljer nya produkter för våren och gamla favoriter från Röda Korsets utbud. Dessutom finns där ett lyckohjul, fullt med spännande priser!

Minimässan och produktförsäljningen har öppet
- Fredagen kl. 17.00–19.00
- Lördag kl. 8.15–9.15
- Lördag kl. 12.00–13.45
- Lördag kl. 15.15–17.15

Mässpunkter

Det etiska och ansvarsfulla Röda Korset
Röda Korset har en unik värdes- och etisk grund. Vad för nyheter kring dessa erbjuds åt avdelningarna? Kom och ta reda på!

Dela god praxis!
Kom och berätta om god praxis eller en god idé, stor eller liten, i Röda Korsets verksamhet. Vi antecknar dem i den nya plattformen för god praxis. Låt oss lära av varandra och tillsammans utveckla vår organisation!

Kamratkunskaper för unga
Kom och bekanta er med nya verktyg och modeller för vänverksamheten för unga och för att förebygga ensamhet.

Projektet Framåt (Eteenpäin) vid de Ungas skyddshus
Vid den här punkten får du lära dig om stöd för unga vuxnas självständighet i samarbete mellan proffs och frivilliga.

Stödtjänster för avdelningarnas ekonomiförvaltningstjänster
Att utveckla och förenkla avdelningarnas förvaltning gör det möjligt för avdelningarna att effektivt hjälpa och driva beredskapsverksamhet. Centralbyrån erbjuder stöd av följande slag för detta: stöd med ibruktagandet av ett nytt bokföringsprogram, utbildning av kassör/verksamhetsgranskare, deponering av räntebärande penningmedel.

Förnyande av Röda Korsets profil: Rådgivningsplats för frivilliga
En positiv bild av organisationen lockar nya frivilliga, medlemmar och bidragsgivare till verksamheten. Nya grafiska anvisningar, en profilhandbok och andra verktyg hjälper var och en att se till att verksamheten och kommunikationen förverkligar den eftersträvade bilden. Kom till infopunkten för att lära dig mer och delta i utlottningen.

Datasäkerhet och dataskydd
Datasäkerhet och dataskydd är allas vår gemensamma sak! Kom och få information och de bästa tipsen för datasäkerhet- och skydd i din egen avdelning.

Blodtjänst
Vid Blodtjänstens mässpunkt får du information om bland annat blodgivning, Stamcellsregistret och biobanken. Punkten har också en frågelek om blodgivning: om du deltar får du ett litet ekologiskt pris!

Jämlikhet
Jämlikhet berör alla! Vid mässpunkten får du diskutera hur jämlikhet i frivilligverksamheten förverkligas just nu. Du får också komma på idéer på hur det kunde främjas. Vid den här mässpunkten har en av evenemangets kontaktpersoner för trakasserier jour.

Uteprogram

Utomhus

Vid sidan om programmet inomhus lönar det sig att ta sig utomhus för lite frisk luft och för att bekanta sig med evenemangets uteprogram. Programmet fungerar enligt öppna dörrar-principen, och kan hittas utanför hotellets huvudentré till höger. Invid träbyggnaden Kavaljeeri hittar du Röda Korsets tält, en återvinningsenhet för Soppi och en kåta där det bland annat erbjuds presentationer av den funktionella verksamheten samt möjlighet att shoppa i Soppi och dricka vildmarkskaffe.

Uteprogrammet finns tillgängligt
- Lördag kl. 12.00–13.45
- Lördag kl. 15.15–17.15

Uteprogrammets programpunkter

Hjälparna i Aulanko-festivalområde
I festivaltältet kan du bekanta dig med första hjälpen, såsom nya instruktioner av hög kvalitet, en tillnyktringspunkt och hur den kan genomföras, arbete inom sexualhälsa och psykosocialt stöd. Du kan vila på tillnyktringspunkten eller pausa ett ögonblick på det psykosociala stödets "vilostol" för att samla nya krafter inför sommarens festivalsäsong. Du kan också bekanta dig med det nya beställningssystemet för jourer.

Kåtan
Varmt välkomna till att bekanta er med vildmarkskåtans verksamhet! Slappna av vid lägerelden, öva på vildmarksfärdigheter och bekanta dig med tillgängliga hjälpmedelslösningar. Vid lägerelden tillreder vi även kaffe och te av naturens gåvor.

Tältet för välfärd och hälsa
I tältet kan du i praktiken bekanta dig med avdelningarnas olika verksamhetsformer, som på olika sätt stöder upprätthållandet av välfärden och hälsan. Kom till exempel för att prova på hur du skulle ta dig ur ett brinnande hus med promilleglasögon, mäta ditt blodtryck vid Hälsopunkten eller lyssna på tips om olika möjligheter till samarbete kring mathjälpsverksamheten.

Soppi Återvinningsbutik
Soppi Återvinningsbutiken är ett nytt försäljningskoncept från Tavastlands och Egentliga Finlands distrikt. Soppi kommer också till Aulanko i form av en Rickshaw, med vilken vi hämtar återvunna produkter till försäljning. Man kan också donera till oss på Aulanko. www.soppi.fi

En dyster och stormig natt
Välkomna med en kompis eller en liten grupp för rekreation och för att röra på benen efter allt sittande. Ni behöver en mobiltelefon och utomhuskläder. Under den korta vandringen går ni igenom en fiktiv situation där elen är bruten hos många privata hushåll. Ni lever er in i situationen som vanligt folk, och som hurtiga frivilliga på avdelningen. Via kontrollerna går ni igenom beredskapen hos privata hushåll, och hur avdelningen kunde vara till hjälp under ett elavbrott. Ett pris lottas ut bland deltagarna.

Annat program

Aulanko Sällskapsrum
2:a våningen, rum B4

Finlands Röda Kors nationella ungdomskommittés sällskapsrum är öppen för alla unga och ungsinnande frivilliga och medarbetare. Kom och hänga, snacka och bekanta dig med andra frivilliga. I utrymmet kan du också om du vill diskutera om olika former, möjligheter och framtider för ungas frivillighet i vår organisation. Det erbjuds också småplock och en fin fotograferingsvägg! Välkomna!

Sällskapsrummet är öppet
- Fredagen kl. 17.00–21.00
- Lördag kl. 12.00–13.45
- Lördag kl. 15.15–18.30

Tysta rummet
2:a våningen, rum B2

Det tysta rummet är en plats dit du kan komma för att lugna ner dig, när du behöver en stunds paus från olika stimulanser och lite egen tid i evenemangskalabaliken. Smartenheter är förbjudna i det tysta rummet, och det lämpar sig inte för att äta. I rummet kan man vila, läsa, meditera eller fast stretcha. Reglerna för det tysta rummet finns på rummets dörr. Välkomna!

Rummet är öppet
- Fredagen kl. 17.00–21.00
- Lördag kl. 8.00–18.45
- Söndag kl. 8.15–14.30

Från hjälpsyster till närvårdare-utställningen
1:a våningen

Välkomna att bekanta er med vandringsutställningen Från hjälpsyster till närvårdare av HUS Museikommitté! Utställningen handlar om historien bakom närvårdarutbildningen och yrkets olika faser. Yrkets rötter finns i Finlands Röda Kors Hjälpsysterorganisation, som grundades i och med att Fortsättningskriget bröt ut år 1941, med uppgiften att utbilda frivillig hjälpvårdarpersonal för krigstida behov.

HUS Museikommitté har genomfört detta värdefulla arbete som hyllar de arbetande i samarbete med Finlands närvårdar-och primärskötarförbund SuPer rf och Finlands Röda Kors.

Utställningen är öppen under hela evenemanget.

Foto: Anders Manns, HUS Museikommitté.

Tackmiddag
3:e våningen, Ravintolasali

Lördagen kulminerar i en gemensam middag, som ett tack för allt det arbete du som frivillig gjort i Röda Korset! Det erbjuds en smaklig buffet-middag, som avnjuts i hotellets restaurangsal. Man kan anlända till middagen med flexibel tidtabell från och med 19.00. Kl. 19.45 håller Röda Korsets ordförande Elli Aaltonen ett tacktal till de frivilliga.

Tackmiddagen serveras
- Lördag kl. 19.00–21.30

Kvällsprogram
2:a våningen, Nattklubb Night Hugo

Lördagskvällen fortsätter i hotellets egen nattklubb, där kvällens underhållning och dansmusik erbjuds av det lovordade livebandet Tiramisu! Utbudet är mångsidigt, från gamla klassiker till nyare hits. Under kvällens bandkaraoke får du chansen att sjunga, ackompanjerad av bandet! Slå klackarna i taket!

Nattklubben har öppeti
- Lördag kl. 21.00–01.00

Foto: Tommi Rosnell / Mediatrade