

Toimintaohje TUKE HENGITYSTIESSÄ

Esa Juntunen



112



1. Lyö lapaluiden väliin kämmenellä viisi kertaa.

- Tue vartalosta ja taivuta autettavan ylävartaloa alaspäin.
- Tavoitteena on saada pää keskivartalon alapuolelle.

2. Jos tämä ei auta, soita 112.

- Laita puhelin kaiuttimelle.
- Voit myös pyytää jotakin toista paikalla olevaa tekemään hätäilmoituksen.

3. Tee puristusote

- Aseta toinen käsi nyrkissä autettavan pallean alle takakautta.
- Tartu nyrkkiin toisella kädellä.
- Nykäise taakse ja ylös.
- Toista nykäisy tarvittaessa viisi kertaa.

4. Jos tuke ei poistu, jatka vuorottelemalla viittä lyöntiä lapaluihin ja viittä nykäisyä palleaan, kunnes tuke poistuu.

5. Jos autettava menee tajuttomaksi, aloita elvytys.