

Toimintaohje TAJUTON MAHALLAAN

Johannes Wiehn



1. Saatko autettavan hereille?

- Herättele puhuttelemalla ja ravistelemalla.

2. Jos autettava ei herää, soita 112.

- Aseta puhelin kaiuttimelle.

3. Käännä autettava selälleen.

- Helpottaaksesi kääntämistä ojenna hänen toinen kätensä maata pitkin ylöspäin.

4. Avaa hengitystiet ojentamalla pää.

- Tunnustele hengitystä poskellasi.
Katso samalla liikkeuko rintakehä.

5. Onko hengitys normaalia?

Käännä autettava kylkiasentoon.

6. Huolehdi että hengitystiet ovat avoinna, ja seuraa että hengitys on normaalia.

- Tarkkaile autettavaa kunnes ensihoitajat saapuvat paikalle.