

# Toimintaohje Tajuton mahallaan

Johannes Wehn



## 1. Saatko autettavan hereille?

- Herättele puhuttelemalla ja ravistelemalla.

## 2. Jos autettava ei herää, soita 112.

- Aseta puhelin kaiuttimelle.

## 3. Käännä autettava selälleen.

- Helpottaaksesi kääntämistä ojenna hänen toinen kätensä maata pitkin ylöspäin.

## 4. Avaa hengitystiet ojentamalla pää.

- Tunnustele hengitystä poskellasi.  
Katso samalla liikkuuko rintakehä.

## 5. Onko hengitys normaalia?

### Käännä autettava kylkiasentoon.

## 6. Huolehdi että hengitystiet ovat avoinna, ja seuraa että hengitys on normaalia.

- Tarkkaile autettavaa kunnes ensihoitajat saapuvat paikalle.