**VOIMAPÄIVÄ**

**MAAHANMUUTTAJIEN KANSSA TOIMIVILLE VAPAAEHTOISILLE**

17.1 klo 17 alkaen

Ilmoittautuminen 10.1 mennessä

28.2 klo 17 alkaen

Ilmoittautuminen 20.2 mennessä

14.3 klo 17 alkaen

Ilmoittautuminen 6.3 mennessä

11.4 klo 17 alkaen

Ilmoittautuminen 3.4 mennessä

16.5 klo 17 alkaen

Ilmoittautuminen 8.5 mennessä

Meriristin monitoimitalossa, os. Varhontie 14, Rauma

Ohjelmassa mm. keskusteluja arvoista ja hyvinvoinnista, kehollisuutta, iltapala, yhdessäoloa, sauna ja uinti

Ilmoittautumiset [toimisto@raumankriisikeskus.fi](mailto:toimisto@raumankriisikeskus.fi)

tai puh. 02 8378 5600

Huomioi ilmoittautuessasi mahdolliset erityisruokavaliot

**TERVETULOA!**