



KUTSU

Tervetuloa mukaan valtakunnalliseen omaishoitajatoiminnan seminaariin 27.10.2020

Punaisen Ristin omaishoitoperheiden tuki järjestää valtakunnallisen seminaarin 27.10.2020. Mukaan voit osallistua joko myöhemmin toimitettavan Teams-linkin välityksellä tai mahdollisesti piirissä järjestettävään aluekatsomon kautta. Jos haluat osallistua piiriin aluekatsomon kautta, olethan yhteydessä piirisi omaishoitajatoiminnasta vastaavaan työntekijään.

Seminaari on maksuton ja kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan!

SEMINAARIN OHJELMA:

11.45	Teams avataan
12.00	Avauspuheenvuoro Sisko Aalto, omaishoidon koordinaattori, Suomen Punainen Risti.
12.10	Omaishoitoperheet ja muistisairaus – mitä heille kuuluu? Mari Aaltonen, TtT, dosentti. Yhteiskuntatieteiden tiedekunta, Gerontologian tutkimuskeskus, Ikääntymisen ja hoivan tutkimuksen huippuyksikkö. Tampereen yliopisto.
13.00	Paranna hyvinvointiasi pienillä terveysvalinnoilla Elina Torro, fysioterapeutti ja hyvinvointikoordinaattori
14.00	Voimavaroja luonnosta Erja Rappe, vanhempi tutkija, MMT, dosentti, Ikäinstituutti. Erja Rappe on viherympäristöjen terveys- ja hyvinvointivaikutuksen, terveyttä edistävien ja kuntouttavien ympäristöjen suunnittelun ja green care -menetelmien asiantuntija. Hän on tutkinut ympäristön koettuja hyvinvointi- ja terveysvaikutuksia sekä ympäristöinterventioiden soveltamista vanhus- ja mielenterveytyksessä sekä vankiloissa.
15.00	Ohjelma päättyy verkossa

Lisätieto: Sisko Aalto, sisko.aalto@redcross.fi, 0400 815 518
Tiina Pursiainen, tiina.pursiainen@redcross.fi, 040 151 1815

Ilmoittautuminen: Seminaariin voit ilmoittautua tämän linkin kautta <https://www.lyyti.fi/questions/384a71of88>
Ilmoittauduthan viimeistään **18.10.**

Tervetuloa mukaan!