

# TULE YSTÄVÄKSI – SINUA TARVITAAN

## **Haluatko tuottaa hyvää mieltä itsellesi ja jollekin toiselle?**

Ystävöitymisen vapaaehtoisena annat aikaasi juuri sen verran kuin haluat. Jos sinulla on kyky kuunnella ja olla läsnä, olet sopiva vapaaehtoiseksi ystäväksi. Valmiuksia ystävätoimintaan saat ystäväkurssilta.

## **Punaisen Ristin Ikaalisten osasto järjestää ystäväkurssin 25.4.2020**

Ystäväkurssi antaa valmiudet toimia ikäihmisen, vammaisen, omaishoitajan tai muun yksinäisen henkilön vapaaehtoisena ystävätoimijana tai kertaluontoisena saattajana esim. lääkärissä käyntiin. Kurssilta saa perustiedot vapaaehtoistoiminnasta, tuettavan kohtaamisesta ja eri toimintamuodoista.

### **Kurssin aiheita mm:**

- Mitä vapaaehtoistoiminta on?
- Tämä on Punainen Risti
- Ystävöitymisen eri toimintamuodot
- Vapaaehtoisen rooli ja oikeudet
- Vuorovaikutus ja kuunteleminen
- Ystävätoiminta eri elämäntilanteissa
- Ystävöityminta käytännössä



**Kurssi toteutetaan lauantaina 25.4.20 klo 10.00-13.00**  
**Koulutus pidetään Jyllin kodeilla, Jyllinkatu 3, Ikaalinen**

**Koulutus on kurssilaisille maksuton.**

Kurssille **ilmoittautumiset pe 17.4. mennessä** puhelimitse p. **040 1680521** tai **spostilla [satakunta@punainenristi.fi](mailto:satakunta@punainenristi.fi)**

**-Jokainen ansaitsee ystävä-**