



# HENKISEN TUEN PERUSKURSSI (8h)

**Lauantaina 21.9.2019 Kankaanpäässä (Sydäntupa, Keskuskatu 32)**

Henkisen tuen peruskoulutuksen tavoitteena on antaa osallistujille valmiudet ymmärtää niitä tunteita, ajatuksia ja reaktioita, joita äkilliset kriisitilanteet aiheuttavat heissä itsessään ja muissa.

Kurssin hinta 35€. Hintaan kuuluvat kahvit, koulutus ja todistus. Lounas on omakustanteinen. Voit ruokailla kurssipaikalla omilla eväillä tai käydä muualla syömässä.

Kurssille mukaan tarvittavat sisätossut, muistiinpanovälineet ja avoimen mielen.

Sydäntuvan parkkipaikat löytyvät kadun toiselta puolelta Jämintie 2:sta. Jätetään Keskuskatu 32:sen kadunvarsi vapaaksi liikkeissä asioiville.

Ilmoittaudu viimeistään 16.9. mennessä oheisen lyytilinkin kautta [https://www.lyyti.in/hetu\\_210919](https://www.lyyti.in/hetu_210919)

- |          |   |
|----------|---|
| klo 9.00 | Aloitus ilmoittautumisella ja kahvilla<br>Tervetuloa!   |
| 9.30-    | Kurssin avaus ja esittely<br>Yhteiset odotukset ja pelisäännöt<br>Psykososiaalinen tuki<br>Mitä on henkinen ensiapu?<br>Miksi tukea tarvitaan?<br>Lisävahingon välttämisen periaate |
| 12.00    | Lounas  |
| 12.45    | Katso, kuuntele, yhdistä -toimintamalli<br>Kuka tarvitsee henkistä tukea?<br>Henkinen ensiapu ja sensitiivisyys   |
| 15.00    | Kahvi   |
| 15.30    | Auttajan omien selviytymiskeinojen tukeminen  |
| 17.00    | Päivän päätös   |