

Yhdessä olemme Järjestöjen yksinäisyysverkosto

Järjestöjen yksinäisyysverkostoon kuuluu valtakunnallisesti toimivia järjestöjä ja säätiöitä, joilla on vuosien kokemus eri-ikäisten ja eritaustaisten ihmisten kohtaamisesta sekä yksinäisyystyöstä erilaisissa elämäntilanteissa. Verkosto etsii ratkaisuja yksinäisyyden vähentämiseen suomalaisessa yhteiskunnassa, sekä auttaa jäsenjärjestöjään kehittämään omaa yksinäisyystyötään.

Jos haluat liittyä verkostoon, ota yhteyttä
kirsti.kuustera@setlementti.fi

Tukea ja yhteistoimintaa kaikenikäisille

HelsinkiMission laaja yksinäisyystyö tarjoaa ammatillista keskusteluapua, koulutettujen vapaaehtoisten tukea sekä monipuolista vapaaehtoistoimintaa ja yhteisöllistä toimintaa helsinkimissio.fi

Mieli ry:n Tukinet ja **Sekasin Kollektiivin** koordinoima Sekasin-chat ja Sekasin Gaming antavat tukea myös yksinäisyyteen mieli.fi/tukea-ja-apua/chattaa-tai-kirjoita

Suomen Punainen Risti kouluttaa vapaaehtoisia yksinäisten tueksi kasvokkaiseen- ja verkkotoimintaan sekä tarjoaa materiaaleja kaveritaitojen kehittämiseen punainenristi.fi/hae-apua-ja-tukea/apua-yksinaisyysyteen

Suomen Setlementtiliiton jäsenet järjestävät monipuolisesti yhteisöllisyyttä ja toimijuutta tukevaa toimintaa sekä tarjoavat tukea erilaisissa kriisitilanteissa setlementti.fi/toiminta

Välittämisen kansanliike ry edistää yhteiskunnan eheyttä, sosiaalista hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä järjestämällä vuosittain eri toimijoita yhteen tuovat Välittämisen SM-kisat valittamisensm.fi

Ikääntyvien tukena ja äänitorvena

Miina Sillanpään Säätiön tarvelähtöisen kehittämistyön tavoitteena on ikääntyvien toimintakyvyn, osallisuuden ja kuntoutumisen tukeminen, esimerkiksi tavoitteellisen ryhmätoiminnan keinoin miinasillanpaa.fi

Siskot ja Simot toteuttaa välittämistä vahvistavia ja hyvinvointia tukevia tempauksia ja kokoaa koko kansan Pop up -toiminnallaan Välittämisen keikoille vähentämään ikäihmisten yksinäisyyttä siskotjasimot.fi

Vanhus-ja lähimmäispalvelun liitto VALLI ry kehittää ja koordinoi toimintaa, jonka avulla vahvistetaan iäkkäiden ihmisten osallisuutta ja avun saantia, mm. ylläpitämällä Etsivän vanhustyön verkostokeskusta valli.fi/tyomuotomme

Vanhustyön keskusliitto tarjoaa ikäihmisten erilaisiin elämäntilanteisiin sopivia palveluita, kuten Ystäväpiiri-toimintaa ja Vahvikelinja-palvelupuhelinta vtkl.fi/toiminta/yksinaisyyden-lievittaminen

Lasten, nuorten ja perheiden tukena

Allianssin toiminnan ytimessä on nuorten hyvinvoinnin edistäminen, muun muassa demokratiakasvatuksen ja osallisuutta vahvistavan työn kautta nuorisoala.fi/palvelut

Mannerheimin lastensuojeluliitto tukee vanhempia, nuoria ja lapsiperheitä mm. keskusteluavun kautta, ja ammattilaisia mm. kiusaamisen vastaisessa työssä mll.fi

Nyyti ry tarjoaa opiskelijoille mm. vertaisryhmiä, chatteja ja Apua yksinäisyyteen -verkkotyökalun opiskelijoiden tueksi yksinäisyyden kysymyksissä nyyti.fi/hankkeet/yksinaisyystyo-korkeakouluissa-hanke/toimintaa-opiskelijoille

Vanhempainliitto tukee niin vanhempien kuin lasten osallisuutta ja hyvinvointia yhdessä noin 1200 vanhempainyhdistyksen kanssa vanhempainliitto.fi/vanhempainliiton-toiminta

Kohdennettua tukea ja vaikuttamistyötä

Helsingin Diakonissalaitos tukee heikoimmaissa asemassa olevia. *Näkymättömät-ohjelma* ja siihen kuuluvat 15 hanketta pyrkivät vahvistamaan näkymättömien väestöryhmien osallisuutta hdl.fi/nakymattomat-ohjelma

Muistiliitto ry tarjoaa muistisairaille ja heidän läheisilleen tukea esimerkiksi vertaistuen muodossa muistiliitto.fi

Moniheli tukee maahan muuttaneiden kotoutumista ja yhteiskunnallista osallisuutta muun muassa verkosto- ja vaikuttamistyön sekä hankkeidensa kautta moniheli.fi

KULTA ry painottaa laajassa vaikuttamistyössään, että kulttuuri on tärkeä väylä yhteisöllisyyden, osallisuuden ja mielenterveyden tukemiseen kulttuurijataide.fi

Järjestöjen yksinäisyysverkoston ratkaisuja yksinäisyyden vähentämiseksi

Mukana verkostossa:

Allianssi, Helsingin Diakonissalaitos /
Näkymättömät, HelsinkiMissio, Kulta ry,
Mannerheimin Lastensuojeluliitto, Mieli ry, Miina
Sillanpään Säätiö, Moniheli, Muistiliitto ry, Nyyti ry,
Siskot ja Simot, Suomen Punainen Risti, Suomen
Setlementtiliitto, Vanhempainliitto, Vanhus- ja
lähimmäispalvelun liitto VALLI, Vanhustyön
keskusliitto, Välittämisen kansanliike ry

Järjestöjen yksinäisyysverkosto etsii ratkaisuja yksinäisyyden vähentämiseksi. Verkostossa on mukana valtakunnallisesti toimivia järjestöjä ja säätiöitä, joilla on vuosien kokemus eri-ikäisten ja eritaustaisten ihmisten kohtaamisesta sekä yksinäisyystyöstä erilaisissa elämäntilanteissa.

Jos haluat liittyä verkostoon, ota yhteyttä
kirsti.kuustera@setlementti.fi

**Yksinäisyys on
monimutkainen ilmiö ja laaja
yhteiskunnallinen haaste.
Ratkaisut ovat kuitenkin
olemassa.**

Yksinäisyys tulee nähdä yhteiskunnallisena ilmiönä, joka kietoutuu muun muassa yhteiskunnallisiin rakenteisiin, palveluihin ja erityisesti niiden toimimattomuuteen.

Monimutkainen ilmiö vaatii monipuolisia ratkaisuja

Tarvitsemme *ammattiapua* syvää yksinäisyyttä kokeville, *sosiaalista kuntoutusta* ja kuntoutumisen tukemista eri ikäryhmille, *laaja-alaista vapaaehtoisten tukea*, kynnyksetöntä *osallisuutta vahvistavaa toimintaa* sekä *ennaltaehkäiseviä ja yhteisöllisyyttä tukevia toimia*.

Tarvitaan kattava yksinäisyysstrategia ja toimenpideohjelma

Yksinäisyyttä torjumaan tarvitaan koko suomalainen yhteiskunta. Työtä raamittamaan ja kirittämään tarvitaan mittavia *tavoitteita*. Esimerkiksi *tiedontuotantoon*, tutkitusti toimivien *interventioiden levittämiseen* ja *ammattilaisten kouluttamiseen* tarvitaan resursseja.

Yksinäisyystyö tulee viedä arjen yhteisöihin ja palveluihin

Yksinäisyystyötä on lisättävä siellä, missä ihmiset luonnollisesti toimivat. Opetussuunnitelmiin tulee kirjata vuorovaikutustaitojen harjoittelu kaikille luokka-asteille pakolliseksi. Vanhempien osallisuuteen *kouluyhteisöissä* tulee panostaa, jotta lasten yksinäisyyttä voidaan ehkäistä. *Työyhteisöissä*, *työterveyshuollossa*, *sosiaali- ja terveystalveissa* ja *hoiva-asumisessa* on tarjottava yksinäisyyteen vaikuttavaksi todettuja ratkaisuja.

Järjestöjen yksinäisyystyön vaikuttavuus on tunnistettava ja turvattava

Järjestöt koordinoivat ja kehittävät eri-ikäisten osallisuutta ja yhteisöllisyyttä tukevaa toimintaa, joka ennaltaehkäisee yksinäisyyttä. Lisäksi järjestöt tavoittavat tuen väyliensä kautta mittavan joukon yksinäisyyden ja muiden haasteiden kanssa kamppailevia kansalaisia. Esimerkiksi järjestöjen koordinoima vapaaehtoistoiminta tukee tutkitusti niin vapaaehtoisen kuin vastaanottajan hyvinvointia. *Järjestöjen toimintaedellytykset ja resurssit* onkin turvattava.