



Punainen Risti

Keski-Espoon osasto

Punainen Risti
Keski-Espoon osasto

Marraskuu 2020/PR

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021

Visiomme: Olemme rohkea ja luotettava auttaja kotona ja maailmalla

Perustehtävämme: Autamme yhdessä avun tarpeessa olevia ihmisiä

Teemamme: Tule mukaan ja löydä oma tapasi auttaa!

Yleistä

Suomen Punainen Risti hyväksyi yleiskokouksessaan järjestön yhteiset toimintalinjaukset vuosille 2021–2023. Pää tavoitteemme ovat:

1. Apu löytyy läheltä
2. Hyvinvoivassa yhteisössä kaikki ovat mukana
3. Luottamusta ja vastuullisuutta rakentava yhteiskunta

Vuoden 2021 painopisteet

- auttamisvalmiuden kehittäminen
- uusien jäsenten ja vapaaehtoisten hankinta ja aktivointi mukaan toimintaan
- vapaaehtoisten hyvinvoinnin tukeminen
- yhteistyö ja verkostoituminen.

Osaston toimintamuodot, joilla se toteuttaa tavoitteita, ovat valmius- ja ensiaputoiminta, monimuotoinen ystävöityminen, monikulttuurisuus- ja nuorisotoiminta sekä aktiivinen keräys- ja kampanjatoiminta. Olemme edelleen monimuotoisen toiminnan osasto.

Osaston hallitus

Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa koordinoimaan osaston toimintaa. Osaston hallituksen tehtävänä on Punaisen Ristin osastojen johtosäännön 7 §:n mukaan mm. kehittää ja ohjata osaston toimintaa, huolehtia osaston talouden hoidosta ja jäsenhankinnasta, nimetä yhteys- ja avainhenkilöt, päättää toimintayksiköiden perustamisesta sekä vastata alueellaan Punaisen Ristin valmiussuunnittelusta.

Erityinen tehtävämme on luoda toimintaedellytykset vapaaehtoisille, erityisesti vastuuvapaaehtoisille, hankkia uusia vapaaehtoisia ja perehdyttää heidät sekä huolehtia heidän motivaatiostaan ja jaksamisestaan. Hallituksen tärkeä tehtävä on myös toiminnan suuntaaminen järjestön tavoitteiden ja painopisteiden suuntaan.

Linjausten mukaisesti panostamme valmius- ja ensiaputoiminnan kehittämiseen. Tavoitteenamme on parantaa auttamisvalmiuttamme yhdessä muiden Espoon osastojen kanssa ja korostaa oman osaston toiminnassa sitä, että auttamisvalmius on yhteinen asia. Vapaaehtoiset muodostavat auttamisvalmiutemme perustan eli valmiusresurssit.

Pyrimme rekrytoimaan uusia jäseniä. Tavoitteemme on aktivoida auttamishalukkaita mukaan osaston toimintaan. Alueellisena kohteena on erityisesti Kauklahti, jonka asukkaita yritämme saada mukaan toimintaan. Jatkamme ja tehostamme OMA Punainen Risti -järjestelmän käyttämistä ja hyödyntämistä. Huolehdimme vapaaehtoisten koulutuksesta. Muodostamme työpareja toiminnasta vastaaville vastuun jakamiseksi. Toimimme vertaistukena erityisesti vastuuvapaaehtoisten kesken.

Jatkamme edelleen vuoden 2019 syksyllä alkanutta ”Ystäväksi maahanmuuttajalle – SuomiKamu” -toimintaa yhteistyössä Espoon kaupungin maahanmuuttajapalvelujen kanssa. SuomiKamu on kaikkien Espoon osastojen yhteistä toimintaa yhteisen ystävä- ja vapaaehtoisvälityksen kautta. Toimintoja jatketaan voimavarojen puitteissa periaatteella: yksikin autettu on tärkeä. Kielikahvilat ja läksykerhot tukevat omalta osaltaan kotoutumista.

Monimuotoisen ystävätoiminnan merkitys korostuu espoolaisten ikääntyessä. Yksinäisyys ja huonokuntoisuus ovat yhä kasvavia ongelmia. Avustamme Espoon kaupungin vanhusten palvelujen toivomuksesta hoivakotien asukkaita vastaamaan kaupungin asiakaskyselyyn, joka tehdään kaksi kertaa vuodessa.

Toivomme vapaaehtoisvälityksen OMA-järjestelmästä tietoa ystävävapaaehtoisistamme, jotka mahdollisesti olisivat valmiita muunkinlaiseen ystävätoimintaan, esimerkiksi hoivakodeissa.

Verkostoidumme ja teemme yhteistyötä järjestöjen (mm. Espoon mielenterveysyhdistys (EMY), Me-talot/Nicehearts, Martat) ja yritysten kanssa (mm. Espoon torin ja Entressen kauppakeskukset). Osallistumme Espoon järjestöjen yhteisön (EJY) toimintaan, kuten valikkoryhmään. Osallistumme myös Espoon ja Kauniaisten Punaisen Ristin osastojen yhteistyöryhmän (EsKa) toimintaan.

Viranomaisyhteistyössä korostuvat sosiaali- ja kriisipäivystys, poliisi (auttamisvalmius), koulu (läksykerhot), kirjasto (kielikahvilat), maahanmuuttajapalvelut (SuomiKamu), vanhusten palvelut, hoivakodit (monimuotoinen ystävätoiminta), perhe- ja sosiaalipalvelut (Hyvä Joulumieli -lahjakortit, kotimaan apu).

Valmiustoiminta ja kotimaan apu

Punaisen Ristin vuosien 2021-2023 toimintalinjauksen yksi päätavoitteista on auttamisvalmiuden kehittäminen ja tässä onnistumisen mittarina on äkillisissä auttamistilanteissa hälytettävissä olevien henkilöiden määrä.

Valmiuttamme ylläpidetään koulutuksella ja rekrytoimalla uusia vapaaehtoisia. Kannustamme kaikkien toimintaryhmien aktiiveja ja vapaaehtoisia toimimaan myös valmiusresurssina ja kirjautumaan Vapaaehtoisen pelastuspalvelun (Vapepa) vapaaehtoisten hälytysjärjestelmään OHTOon. Valmius on koko osaston yhteinen asia.

Päivitämme valmiussuunnitelmamme ja hälytyskorttimme vuosittain ajan tasalle. Osallistumme voimavarojemme mukaan Punaisen Ristin valtakunnallisiin valmiusharjoituksiin sekä Espoon osastojen yhteisiin harjoituksiin.

Espoon kaupungin ja Punaisen Ristin Espoon osastojen välillä on sopimus ensihuollon järjestämisestä. Ensihuollon valmiutta kehitämme entisestään suosittelemalla vapaaehtoisille koulutuksiin osallistumista. Olemme mukana Espoon ensihuoltoyksikön ja Vapepan toiminnassa.

Äkillisissä onnettomuustilanteissa olemme valmiit auttamaan onnettomuuden uhreja. Taloudellista tukea voidaan myöntää onnettomuutta välittömästi seuraaviin välttämättömiin tarpeisiin katastrofirahaston sääntöjen mukaisesti. Kehitämme valmiutta kotimaan avun ja ensihuollon antamiseen kouluttamalla jäseniämme näihin tehtäviin. Osastolla on valmius hätäapukeräyksen järjestämiseen.

Yhtenä auttamismuotona välitämme Hyvä joulumieli -lahjakortteja vähävaraisille lapsiperheille.

Ensiaputoiminta

Osastossa on vuodesta 2016 alkaen toiminut monikulttuurinen ensiapuryhmä, joka harjoittelee fyysistä ja henkistä ensiapua, ensihuoltoa, viestintävälineiden käyttöä ja ensiapupäivystystä. Ryhmän harjoittelupaikka on Me-talo, Terveyskuja 2 B, Espoo.

Ensiapuryhmä kehittää ja ylläpitää ryhmäläisten ensiaputaitoja harjoittelemalla hätäensiapua, elvytystä, toimintaa onnettomuustilanteissa ja eri viestintävälineiden käyttöä. Ryhmä päivittää jäsenistönsä koulutussuunnitelman vuosittain. Tavoitteena on saada tulevan kahden vuoden aikana ryhmään viisi uutta ensiapupäivystäjää.

Ryhmän ensiapupäivystäjät osallistuvat Punaisen Ristin Helsingin ja Uudenmaan piirin (HUP) päivystyksiin ja osaston omiin ensiapupäivystyksiin. Ensiapupäivystäjät toimivat tapahtumissa yleisön/osallistujien auttajina pienten vammojen hoidossa, sairauskohtauksissa tai henkeä uhkaavissa tilanteissa ja hälyttävät tarvittaessa lisäapua 112:n kautta.

Ryhmä tekee yhteistyötä muiden Punaisen Ristin osastojen ja viranomaisten kanssa sekä käyttää kouluttajinaan eri alojen parhaita asiantuntijoita. Ensiapuryhmästä valitut, kokeneet ryhmäläiset ja ensiapupäivystäjät toimivat hälytysryhmänä, joka on mukana Espoon Vapepan toiminnassa.

Tulevana vuonna ryhmä osallistuu osaston tapahtumiin mahdollisuuksiensa mukaan. Ensiapuryhmän tavoitteena on vuoden 2021 aikana kasvaa hallitusti, saada uusia sitoutuneita ensiapupäivystäjiä, kouluttautua ja kehittää osaamisensa laatua sekä uudistaa välineistöä. Ryhmä osallistuu Helsingin ja Uudenmaan piirin ja keskustuomiston koulutuksiin ja harjoituksiin mahdollisuuksien ja taloudellisten resurssien rajoissa. Ensiapuryhmän harjoitusohjelma julkaistaan osaston verkkosivuilla joka kauden alussa.

Monimuotoinen ystävätoiminta

Vapaaehtoiset ystävät pitävät yhteyttä omiin ystävääsiakkaisiinsa tapaamisin, puhelimitse tai verkon välityksellä. Osa ystävistä vieraillee palvelutaloissa vanhusten ulkoiluttajina ja erilaisten kerhojen vetäjinä, osa ystävistä toimii saattajina mm. retkillä, museoissa ja lääkärikäynneillä.

Ystävätoimintaa on mm. hoivakoti Villa Lauriinassa ja Kaukalahden ja Leppävaaran Elä ja Asu seniorikeskuksissa.

Tavoitteena on kehittää yhteistyötä Espoon keskuksen palvelukeskuksen kanssa. Mahdollinen vapaaehtoistoiminta voi olla mm. käsityö- tai taidekerhon tai sporttiklubin vertaisohjaajana toimiminen. Palvelukeskuksen asiakkaiden ehdotusten pohjalta on mietitty uutta toimintaa: lukupiirejä, pelikerhoja, laulua, tanssia, valokuvausta puhelimen kameralla yms. Tapahtumien järjestämiseen vapaaehtoiset voivat tarjota apua.

Etsimme uusia vapaaehtoisia järjestämällä ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan kursseja yhteistyössä ystävävälityksen kanssa ja esittelemällä ystävätoimintaa eri tapahtumissa ja yhteisöissä.

Vapaaehtoisten ystävien tapaamiset järjestetään Villa Apteekissa ja Teams-etäkahviloissa erilaisin teemoin.

Joulukuussa järjestämme kiitos-/joulujuhlan vapaaehtoisille Villa Apteekissa.

On tärkeää, että muistamme ja kiitämme aktiivisesti toimivia ystäviä mm. aktiivi- ja ansiomerkein ja tiedotamme yhteisistä tilaisuuksista jäsenillemme.

Olemme mukana Espoon Vapaaehtoisverkoston tilaisuuksissa ja koulutuksissa. Yhteistyö Espoon Vapaaehtoisvälityksen kanssa on olennainen osa toimintaamme. OMA-järjestelmän toivotaan selkeyttävän yhteistä toimintaamme ja parantavan tiedonkulkua.

Toimimme yhteistyössä paikallisten järjestöjen ja kirjaston kanssa. Ystävänpäivänä esittelemme ystävätoimintaa kansallisen SPR-ystävänpäivä-teeman mukaisesti. Punaisen Ristin viikolla toukokuussa järjestämme kampanja tapahtuman toimintamme näkyväksi tekemiseksi. Osallistumme Espoo-päivän tilaisuuteen elokuussa yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kanssa. Järjestämme SPR:n esittelytilaisuuksia oppilaitoksissa ja uusilla alueilla, painopisteenä Kauklahti. Tapaninpäivänä kutsumme seudun asukkaat, jotka tuntevat yksinäisyyttä, keskustelemaan ja kahvittelemaan kanssamme Villa Apteekin tiloihin.

Keväällä 2020 korona-ajan uutena toimintamuotona aloitettua **Soittorinki-toimintaa** jatketaan ja kehitetään edelleen yhteistyössä kaupungin vanhuspalvelujen ja kotihoidon kanssa. Soittorinki-toiminnassa Punaisen Ristin vapaaehtoinen soittaa sovittuina aikoina ryhmäpuhelun 2-3 yksinäisiksi itsensä tuntevalle ja keskustellaan ryhmän valitsemista aiheista. SPR järjestää perehdytyksen uusille soittoringin vetäjille. Pyrimme hankkimaan lisää vapaaehtoisia ryhmän vetäjiä.

Hoivakotien asiakaskyselyissä vastaamisen avustaminen estyi vuonna 2020 ja estyy toistaiseksi koronapandemian vuoksi. Mikäli tilanne muuttuu ja vanhustenpalvelut edelleen toivovat vapaaehtoisia avustamaan vastaamisessa, järjestämme yhteistyössä koulutuksen ja viritämme toiminnan uudelleen.

Monikulttuurisuustoiminta

SuomiKamu

SuomiKamu-toiminta on kotoutumista tukevaa toimintaa, jossa vapaaehtoiset tarjoutuvat ystäviksi ja arjen oppaiksi maahanmuuttajille. Vapaaehtoiset sitoutuvat vähintään kuuteen tapaamiskertaan kuuden kuukauden jakson aikana. Kamut ja maahanmuuttajat yhdistetään maahanmuuttajapalveluiden toimesta niiden tietojen, taustojen ja toiveiden perusteella, jotka osapuolet ovat kirjanneet

vapaaehtoiskortteihin. Osasto järjestää vapaaehtoisten ja maahanmuuttajapalvelut maahanmuuttajien tuen.

Syksyllä 2019 aloitimme SuomiKamu-toiminnan pilotoinnin Espoossa yhteistyössä Espoon vapaaehtoisvälityksen ja Punaisen Ristin Pohjois-Helsingin osaston kanssa. Toiminta on Espoon osastojen yhteistä toimintaa. Se vakinaistettiin syksyllä 2020.

Koronapandemia on vaikeuttanut ja vaikeuttaa toimintaa, mutta tavoitteena on järjestää vuonna 2021 neljä koulutusiltaa ja kolme KamuCafeeta, joissa vapaaehtoisKamut voivat jakaa kokemuksiaan ja saada vertaistukea. Tavoitteenamme on kehittää vapaaehtoisvälityksen ja osastojen kanssa yhteistyötä vapaaehtoisKamujen rekrytoinnissa, erityisesti koulutuksista tiedottamisessa.

Kielikahvilat

Puhutaan suomea –kielikahvilat toimivat edelleen Entressen kirjastossa tiistaisin klo 18-19.30 ja perjantaisin klo 12-13.30. Suomen kieltä opiskelemissa on ollut keskimäärin 10 maahanmuuttajataustaista opiskelijaa per kerta. Kielikahvilat toteutetaan yhteistyössä Espoon kaupunginkirjaston kanssa.

Nuorisotoiminta

LäksyHelppi/etäopetus

Koronasta johtuen Kirstin koulussa pitämämme läksyhelppi jäi tauolle keväällä 2020.

Kun lapset keväällä 2020 siirtyivät etäopetukseen, mekin loimme kouluissa pidettävän läksyhelppin tilalle uuden toimintamuodon, etäläksyhelppin. Varsinkin maahanmuuttajaperheiden lapset joutuivat vaikeaan tilanteeseen, sillä vanhemmat eivät voineet heitä tarpeeksi auttaa ja tukea koulutyössä. Suomi-Syyria ystävyyssseura ry:stä kyseltiin ja pyydettiin apua lapsille tehtävien teossa. Keräsimme vapaaehtoiset ja aloitimme etäopetuksen seuran osoittamien perheiden/lasten kanssa. Toiminta on osa Suomi-Syyria ystävyyssseura ry:n hanketta "Siltoja vanhemmille", joka jatkuu vuoden 2021 loppuun saakka.

Kouluaikoina oppilaita autetaan etänä läksyjen teossa ja kesällä opetetaan lähinnä suomen kieltä. Yhteydenpito hoidetaan pääasiassa Google Meetin välityksellä (kodin kanssa voi sopia muustakin työskentelyalustasta). Opetusta annetaan 1 tunti/viikko.

Toivomme, että vuonna 2021 voisimme taas jatkaa normaalia läksyhelppiä Kirstin koulussa ja/tai saada luotua käytänteet etäopetuksen antamiseen. Suomen kielen etäopetustoimintaa voisi myös laajentaa erilaisille tukea tarvitseville ryhmille.

Tiedotustoiminta

Osastolla on monia kanavia käytössään viestinnässä. Niiden kautta kerromme toiminnastamme, tapahtumistamme ja koulutuksistamme. Näin pyrimme saamaan lisää vapaaehtoisia ja jäseniä sekä aktivoimaan jo olemassa olevia vapaaehtoisia. Kanavia ja sivustoja päivitetään jatkuvasti useamman henkilön toimesta. Alla luettelo eri sivustoista ja viestinnän keinoista.

Sähköinen viestintä

- Sähköposti on ehkä tärkein väline tiedonvälityksessä ja yhteydenpidossa.
- Osaston nettisivut osoitteessa www.keski-espoo.punainenristi.fi (Rednet) kertovat eri toimintamuodoista, vastuuhenkilöistä, koulutuksista ja tapahtumista.

- Vapaaehtoisten oma kanava Oma Punainen Risti osoitteessa www.punainenristi.fi/oma. Vapaaehtoiseksi haluava rekisteröityy Omassa, hänet kontaktoidaan ja hän tulee osastoon vapaaehtoiseksi. Kanavaa käytetään mm. vapaaehtoistehtävien ja tapahtumien ilmoittamiseen, avoinna oleviin tehtäviin ilmoittautumiseen ja viestien lähettämiseen vapaaehtoisille.
- Facebook-sivut osoitteessa www.facebook.com/SPRKeskiEspoo. Sivuston yhteydessä oleva yksityinen Facebook-sivusto Kesperi on tarkoitettu osaston sisäiseen viestintään. Teemme julkaisujen jakoja moniin asianmukaisiin Facebook-sivustoihin.
- Ilmoitamme Punaisen Ristin Espoon ja Kauniaisten yhteisellä Facebook-sivustolla www.facebook.com/punainenristiespoojakauniainen.
- Tänä vuonna loimme osastolle Instagram-sivuston, www.instagram.com/sprkeskiespoo, jonka päivittämiseen koko hallitus osallistuu ja jonka käytön toivoisi osastossa runsastuvan.
- Toiminnastamme ilmoitamme myös lansivayla.fi ja uusimaalaiset.fi – sivustoilla.
- Nicehearts ry kertoo Me-talon tapahtumistamme ja ensiapuryhmän harjoituksista sähköisissä kanavissaan (Facebook ja Instagram) ja sähköpostitse sidosryhmilleen kuukausittain. Olemme mukana myös Me-talon säännöllisesti julkaistavassa kuukausiohjelmassa.
- Koulutuksista ja tapahtumista ilmoitamme myös Entressen kirjaston sähköisellä ilmoitustaululla.

Perinteinen paperiviestintä

- Syksyllä ilmestyy osaston jäsenlehti, joka postitetaan jäsenille sopivasti ennen Nälkäpäivä-keräystä.
- Länsiväylä-lehdessä julkaistaan kaksi kertaa vuodessa eri järjestöjen yhteisilmoitus, jossa Keski-Espoon osastokin ilmoittaa, esimerkiksi koulutuksista.
- Julkaisemme artikkeleita ja ilmoituksia paikallisessa ilmaisjakelulehdessä Keski-Espoon Sanomat, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa.
- Ilmoitamme myös Helsingin Sanomien Espoo-liitteessä.
- Olemme mukana Me-talon kuukausiohjelmajulisteissa talon sisällä ja ulkopuolella.
- Lisäksi viemme paperimainoksia tapahtumistamme mm. Entressen kirjaston, joidenkin kauppojen ja Espoon keskuksen asiointipisteen ilmoitustauluille.
- Tilaisuuksiimme osallistujille annamme Punaisen Ristin ja oman osastomme toiminnasta kertovia esitteitä.

Keräystoiminta

Osasto keskittää toimintavuoden 2021 aikana voimavaransa pääosin syyskuussa järjestettävään Nälkäpäivä-keräykseen. Lisäksi osallistumme tarvittaessa hätäapukeräyksiin.

Nälkäpäivänä kerätään varoja Punaisen Ristin katastrofirahastoon, jonka turvin Punainen Risti auttaa Suomessa ja ulkomailla. Katastrofirahaston varoilla voidaan auttaa nopeasti, koska lahjoituksia ei etukäteen sidota tiettyyn kohteeseen. Kerääjiä rekrytoidaan ensisijaisesti osaston omista jäsenistä ja toimintaryhmistä. Keräyksistä tiedotetaan mm. osaston Facebook-, Rednet- ja Oma Punainen Risti -sivustoilla.

Jatkamme erilaisten hyväksi koettujen digitaalisten lahjoittamistapojen käyttöä, kuten tekstiviesti-, MobilePay- ja korttimaksut. Nälkäpäivänä 2020 jaettiin n. 600

lahjoituspyyntökirjettä Sunan ja Tuomarilan alueen talouksiin. Tätä tullaan jatkamaan Nälkäpäivänä 2021, mikäli kirjeet osoittautuvat tehokkaaksi tavaksi tavoittaa uusia lahjoittajia.

Kouluissa tehtävää keräystoimintaa tulemme kehittämään Keski-Espoon ja Kauklahden alueen ala- ja yläkouluissa, lukioissa ja ammattioppilaitoksissa haastamalla kaikki alueen koulut mukaan Nälkäpäiväkeräykseen.

Tavoitteiden toteuttamiseen tarvitaan lisää keräystoiminnasta kiinnostuneita aktiivisia ja tehtävään sitoutuneita vapaaehtoisia. Keräystoimintaryhmän nykyisten jäsenten aktivointi ja perehdyttäminen toimintaan on yksi osaston keräysjohtajan keskeisimmistä tavoitteista toimintavuoden 2021 aikana. Erityisesti tavoitteena on saada lisää nuoria mukaan toimintaan.

Veripalvelutoiminta

Punaisen Ristin liikkuva veripalvelu järjestää verenluovutustilaisuuksia Keski-Espoon alueella noin neljä kertaa vuodessa. Koronaepidemian aikana verenluovutukseen pitää varata aika etukäteen osoitteesta www.veripalvelu.fi. Luovutuspaikka vaihtelee, useimmiten se on ollut Espoon VPK:n talo.

Tilaisuuksista ilmoitamme mm. alueen ilmoitustauluilla, paikallislehdissä ja kotisivuillamme (<https://rednet.punainenristi.fi/node/6326>). Aiemmin luovuttaneille lähetetään tekstiviesti tilaisuudesta Veripalvelun toimesta.