



**Punainen Risti**

Keski-Espoon osasto

Punainen Risti  
Keski-Espoon osasto

Marraskuu 2019/PR

## **TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2020**

**Visiomme: Olemme rohkea ja luotettava auttaja kotona ja maailmalla**

**Perustehtävämme: Autamme yhdessä avun tarpeessa olevia ihmisiä**

**Teemamme: Tule mukaan ja löydä oma tapasi auttaa!**

### **Yleistä**

Suomen Punainen Risti hyväksyi yleiskokouksessaan järjestön yhteiset toimintalinjaukset vuosille 2018–2020. Pää tavoitteemme ovat:

1. Tehokas auttaminen meillä ja maailmalla
2. Vahvan yhteisöllisyyden rakentaminen sekä hyvinvoinnin ja turvallisen elämän vahvistaminen
3. Rohkea vaikuttaja – asiantunteva inhimillisyyden puolustaja
4. Vetovoimainen ja uudistuva vapaaehtoisjärjestö

### **Vuoden 2020 painopisteet**

- auttamis- ja ensiapuvalmiuden kehittäminen
- uusien jäsenten ja vapaaehtoisten hankinta ja aktivointi mukaan toimintaan
- kotoutumisen tukeminen ja
- yhteistyö ja verkostoituminen.

Osaston toimintamuodot, joilla se toteuttaa tavoitteita, ovat valmius- ja ensiapu-toiminta, monimuotoinen ystävätoiminta, monikulttuurisuus- ja nuorisotoiminta sekä aktiivinen keräys- ja kampanjatoiminta. Olemme edelleen monimuotoisen toiminnan osasto.

### **Osaston hallitus**

Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa koordinoimaan osaston toimintaa. Osaston hallituksen tehtävänä on Punaisen Ristin osastojen johtosäännön 7 §:n mukaan mm. kehittää ja ohjata osaston toimintaa, huolehtia osaston talouden hoidosta ja jäsenhankinnasta, nimetä yhteys- ja avainhenkilöt, päättää toimintayksiköiden perustamisesta sekä vastata alueellaan Punaisen Ristin valmiussuunnittelusta. Hallituksen toimintaa on myös päätavoitteiden 3 ja 4 korostaminen.

Tehtävämme on erityisesti toimintaedellytysten luonti, kuten vapaaehtoisten, erityisesti vastuuvapaaehtoisten, hankinta ja perehdytys sekä heidän motivaatiostaan

ja jaksamisesta huolehtiminen. Hallituksen tehtävänä on myös toiminnan suuntaaminen järjestön tavoitteiden ja painopisteiden suuntaan.

Linjausten mukaisesti panostamme valmius- ja ensiaputoiminnan kehittämiseen. Tavoitteenamme on parantaa auttamisvalmiuttamme yhdessä muiden Espoon osastojen kanssa ja korostaa oman osaston toiminnassa sitä, että auttamisvalmius on yhteinen asia: vapaaehtoiset muodostavat auttamisvalmiutemme perustan eli valmiusresurssit.

Tavoitteemme on aktivoida auttamishalukkaita mahdollisimman paljon osaston toimintaan. Rekrytoimme uusia jäseniä. Kohteena on erityisesti Kauklahti, jonka asukkaita yritämme saada mukaan toimintaan. Jatkamme ja tehostamme OMA Punainen Risti -järjestelmän käyttämistä ja hyödyntämistä. Huolehdimme vapaaehtoisten kouluttamisesta ja aktiivijäsentemme jaksamisesta. Muodostamme työporeja/tiimejä toiminnasta vastaaville vastuun jakamiseksi.

Punaisen Ristin rooli oleskeluluvan saaneiden auttamisessa vaikuttaa edelleen merkittävästi osaston toimintaan. Sininauhasäätiön asumisaputoimintaa koskevan projektin päätyttyä jatkamme pienimuotoisesti kokoneiden aktiivien toimesta asumisaputoimintaa oleskeluluvan saaneille. Pilottoimme edelleen vuoden 2019 syksyllä alkanutta ”Ystäväksi maahanmuuttajalle – SuomiKamu” -toimintaa. SuomiKamu on kaikkien Espoon osastojen yhteistä toimintaa yhteisen ystävä- ja vapaaehtoisvälityksen kautta. Toimintoja jatketaan voimavarojen puitteissa periaatteella: yksikin autettu on tärkeä. Kielikahvilat ja läksykerhot tukevat omalta osaltaan kotoutumista.

Monimuotoisen ystävätoiminnan merkitys korostuu espoolaisten ikääntyessä. Yksinäisyys ja huonokuntoisuus ovat yhä kasvavia ongelmia. Uutena toimintana tavoitteena on Espoon vanhusten palvelujen toivomuksesta avustaa hoivakotien asukkaita vastaamaan kaupungin asiakaskyselyyn, joka tehdään kaksi kertaa vuodessa.

Toivomme vapaaehtoisvälityksen OMA-järjestelmästä tietoa ystävävapaaehtoisistamme, jotka mahdollisesti olisivat valmiita muunkinlaiseen ystävätoimintaan, esimerkiksi hoivakodeissa.

Verkostoidumme ja teemme yhteistyötä järjestöjen (mm. EMY, Me-talot/Nicehearts, Martat) ja yritysten kanssa (Espoontorin ja Entressen kauppakeskukset).

Osallistumme Espoon järjestöjen yhteisön (EJY) toimintaan mm. valikkoryhmään.

Osallistumme myös ESKAn (Espoon ja Kauniaisten osastojen yhteistyöryhmä) toimintaan aktiivisesti.

Viranomaisyhteistyössä korostuvat sosiaali- ja kriisipäivystys, poliisi (auttamisvalmius), koulu (läksykerhot), kirjasto (kielikahvilat), maahanmuuttajapalvelut (SuomiKamu), monimuotoinen ystävätoiminta (vanhusten palvelut, hoivakodit), perhe- ja sosiaalipalvelut (Hyvä Joulumieli -lahjakortit, kotimaan apu).

## **Auttamisvalmius**

### **Valmiustoiminta ja kotimaan apu**

Punainen Risti on yksi Suomen suurimmista kansalaisjärjestöistä. Tehokas auttaminen meillä ja maailmalla on vuosien 2018 - 2020 toimintalinjauksen mukaan yksi järjestön tärkeimmistä tavoitteista. Punaisen Ristin tehtävänä on auttaa apua eniten tarvitsevia. Punainen Risti auttaa ihmisiä katastrofien ja onnettomuuksien

sattuessa ja kouluttaa heitä varautumaan niihin. Järjestö kannustaa ihmisiä hoitamaan terveyttään ja pitämään huolta toisistaan.

Päivitämme valmiussuunnitelmamme ja hälytyskorttimme vuosittain ajan tasalle. Osallistumme myös piirin tavoitteena olevan, osastofoorumialueittain laadittavan valmiussuunnitelman valmisteluun. Tavoitteenamme on ylläpitää ja kehittää auttamisvalmiuttamme aktiivisesti. Valmius on koko osaston yhteinen asia. Vahvistamme valmiuttamme auttamiseen äkillisissä kriiseissä ja onnettomuuksissa laajentamalla valmiusryhmäämme jakamalla tietoa valmiustoiminnasta kaikissa toimintaryhmissämme. Kannustamme jäseniämme osallistumaan Vapaaehtoisen pelastuspalvelun kursseille (Vapepa) ja kirjautumaan valtakunnalliseen OHTO hälytysjärjestelmään. Osallistumme voimavarojemme mukaan Punaisen Ristin valmiusharjoituksiin.

Espoon kaupungin ja Punaisen Ristin Espoon osastojen välillä on sopimus ensihuollon järjestämisestä. Osastomme on mukana Espoon ensihuoltoyksikössä. Ensiapuryhmä järjestää edelleen yhteistyössä Espoon muiden osastojen kanssa ensihuollollisia koulutusiltoja.

Äkillisissä onnettomuustilanteissa olemme valmiit auttamaan onnettomuuden uhreja. Taloudellista tukea voidaan myöntää onnettomuutta välittömästi seuraaviin välttämättömiin tarpeisiin katastrofirahaston sääntöjen mukaisesti. Kehitämme valmiutta kotimaan avun ja ensihuollon antamiseen kouluttamalla jäseniämme näihin tehtäviin. Osastolla on valmius järjestää hätäapukeräys.

Yhtenä auttamismuotona välitämme Hyvä joulumieli -lahjakortteja vähävaraisille lapsiperheille.

## **Ensiaputoiminta**

Osastossa on vuodesta 2016 alkaen toiminut monikulttuurinen ensiapuryhmä, joka harjoittelee fyysistä ja henkistä ensiapua, ensihuoltoa, viestimistä ja etsintää. Ryhmän harjoittelupaikka on Me-talo, Terveyskuja 2 B, Espoo.

Ensiapuryhmä kehittää ja ylläpitää ryhmäläisten ensiaputaitoja harjoittelemalla hätäensiapua, elvytystä ja toimintaa onnettomuustilanteissa sekä viestivälineiden käyttöä. Ryhmä päivittää jäsenistönsä koulutussuunnitelman vuosittain. Tavoitteena on saada tulevan kahden vuoden aikana ryhmään viisi uutta ensiapupäivystäjää.

Ensiapuryhmän ensiapupäivystäjät päivystävät piirin (HUP) päivystyksissä ja osallistuvat osaston omiin ensiapupäivystyksiin. Ensiapupäivystäjät opastavat ensiaputaitojen harjoittelussa myös kouluissa ja päiväkodeissa.

Ryhmä tekee yhteistyötä muiden osastojen ja tahojen kanssa. Ryhmä käyttää kouluttajinaan eri alojen asiantuntijoita. Ryhmä on mukana Espoon Vapepan toiminnassa.

Tulevana vuonna ryhmä osallistuu osaston tapahtumiin mahdollisuuksiensa mukaan. Ryhmän tavoite vuoden 2020 aikana on kasvattaa ryhmäläisten määrää, saada uusia ensiapupäivystäjiä, koulutautua, uudistaa välineistöä ja kehittää osaamisensa laatua. Ryhmä osallistuu piirin ja keskustoimiston järjestämiin harjoituksiin mahdollisuuksiensa mukaan. Ensiapuryhmän harjoitusohjelma julkaistaan osaston verkkosivuilla <https://rednet.punainenristi.fi/keskiespoo>.

## Monimuotoinen ystävöiminta

Vapaaehtoiset ystävät jatkavat vierailujaan omien henkilökohtaisten ystäviensä luona. Osa ystävistä vierailee palvelutaloissa vanhusten ulkoiluttajina ja erilaisten kerhojen vetäjinä, osa ystävistä toimii saattajina esimerkiksi retkillä ja lääkärikäynneillä.

Ystävöimintää on mm. hoivakoti Villa Lauriinassa ja Kauklauden ja Leppävaaran Elä ja Asu seniorikeskuksissa.

Tavoitteena on käynnistää Espoon keskuksen palvelukeskuksessa toimintaa. Esimerkkinä mahdollisesta vapaaehtoistoiminnasta voisi olla käsityö- tai taidekerhon tai sporttiklubin vertaisohjaajana toimimisen. Palvelukeskuksen asiakkaiden ehdotusten pohjalta voidaan miettiä uutta toimintaa, esim. lukupiirejä, pelikerhoja, laulua, tanssia, valokuvausta puhelimen kameralla yms. Tapahtumien järjestämiseen vapaaehtoiset voivat tarjota apua.

Rekrytoimme uusia vapaaehtoisia järjestämällä ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan kurssin kerran vuodessa.

Vapaaehtoisten ystävien tapaamiset jatkuvat Villa Apteekissa erilaisin teemoin. Joulukuussa järjestämme kiitos-/joulujuhlan Villa Apteekissa.

On tärkeää, että muistamme ja kiitämme aktiivisesti toimivia ystäviä mm. aktiivi- ja ansiomerkein ja tiedotamme yhteisistä tilaisuuksista jäsenillemme.

Olemme mukana Espoon Vapaaehtoisverkoston tilaisuuksissa ja koulutuksissa. Yhteistyö Espoon Vapaaehtoisväilyksen kanssa on olennainen osa toimintaamme. OMA-järjestelmän toivotaan selkeyttävän yhteistä toimintaamme ja parantavan tiedonkulkua.

Toimimme yhteistyössä paikallisten järjestöjen ja kirjaston kanssa. Ystävänpäivänä esittelemme ystävöimintää kansallisen SPR-ystävänäpäiväteeman mukaisesti. Punaisen Ristin viikolla toukokuussa järjestämme kampanjatapahtuman toimintamme näkyväksi tekemiseksi. Osallistumme Espoo-päivän tilaisuuteen elokuussa yhteistyössä alueen muiden toimijoiden kanssa. Järjestämme SPR:n esittäytymistilaisuuksia uusilla alueilla, painopisteenä Kauklahti. Tapaninpäivänä kutsumme seudun asukkaat, jotka tuntevat yksinäisyyttä, keskustelemaan ja kahvittelemaan kanssamme Villa Apteekin tiloihin.

## Monikulttuurisuustoiminta

### Asumisaputoiminta

Keski-Espoon asumisapu-ryhmä on tukenut Espoosta asunnon löytäviä pakolaistaustaisia maahanmuuttajia. Sininauhasäätiön asumisaputoimintaa koskeva projekti päättyi. Tavoitteena on kuitenkin jatkaa asumisaputoimintaa oleskeluluvan saaneille, vaikkakin vapaaehtoisten ja yhteistyökumppanin puute rajoittaa mahdollisuuksia.

Toiminnan idea on tarjota maahanmuuttajille ensimmäisten asumisviikkojen aikana käytännön apua ja neuvoja asumiseen liittyviin käytäntöihin ja asuinympäristön

palveluihin liittyen, jotta kotoutuminen pääsisi mahdollisimman hyvälle alulle. Käyntejä saman henkilön/perheen luokse tai apua ylipäättään tarjotaan muutamia kertoja. Kyse on siis alkuun opastamisesta.

## **SuomiKamu**

SuomiKamu-toiminta on ystävätoimintaa, jossa suomalaiset vapaaehtoiset tarjoutuvat ystäviksi ja arjen oppaiksi maahanmuuttajille. Vapaaehtoiset sitoutuvat vähintään kuuteen tapaamiskertaan kuuden kuukauden jakson aikana. Kamut ja maahanmuuttajat yhdistetään maahanmuuttaja-palveluiden toimesta niiden tietojen, taustojen ja toiveiden perusteella, jotka osapuolet ovat kirjanneet ystäväkortteihin. Osasto järjestää vapaaehtoisten ja maahanmuuttajapalvelut maahanmuuttajien tuen.

Syksyllä 2019 aloitimme SuomiKamu-toiminnan pilotoinnin Espoossa yhteistyössä Espoon vapaaehtoisvälityksen ja Pohjois-Helsingin osaston kanssa järjestämällä kaksi koulutusiltaa, joissa saimme mukaan kymmenkunta kiinnostunutta. Toiminta on Espoon osastojen yhteistä toimintaa.

Toimintaa pilotoidaan edelleen vuonna 2020. Seuraamme, kohtaavatko kysyntä ja tarjonta riittävissä määrin. Vuonna 2020 tavoitteena on järjestää neljä koulutusiltaa ja kolme KamuCafeeta, joissa vapaaehtoisKamut voivat jakaa kokemuksiaan ja saada vertaistukea. Tavoitteenamme on kehittää vapaaehtoisvälityksen ja osastojen kanssa yhteistyötä vapaaehtoisKamujen rekrytoinnissa, erityisesti koulutuksista tiedottamisessa.

## **Toimintaa vastaanottokeskuksessa**

Nihtisillan vastaanottokeskuksen suomen kielen kerho on katkolla. Toiminta jatkuu mahdollisesti keväällä 2020. Kokkikerho jatkaa edelleen. Uutena kohderyhmänä lapsiperheet, joten tavoitteena on järjestää myös lastenhoito.

## **Kielikahvilat**

Puhutaan suomea –kielikahvilat toimivat edelleen Entressen kirjastossa tiistaisin klo 18-19.30 ja perjantaisin klo 12-13.30. Suomen kieltä opiskelemissa on ollut keskimäärin 10 maahanmuuttajataustaista opiskelijaa per kerta. Kielikahvilat toteutetaan yhteistyössä Espoon kaupunginkirjaston kanssa.

## **Nuorisotoiminta**

### **LäksyHelppi**

Kirstin koulussa toimii LäksyHelppi-kerho keskiviikkoisin klo 13.15-15. Koulun tarjoama oma kerhotoiminta on päällekkäisyyksien vuoksi aiheuttanut välillä oppilaspulaa. Joudumme ehkä muuttamaan kerhoaikaa. Oppilaita on käynyt hyvin vaihtelevasti, mutta kuitenkin keskimäärin 15 per kerta vuoden 2019 aikana. Odotamme trendin jatkuvan vuonna 2020.

Kyselyjä läksyhelpin perustamisesta on tullut myös alueen muilta kouluilta. Ohjaajista on kuitenkin edelleen pulaa ja jatkamme heidän etsimistään tulevanakin vuonna.

## **Kouluyhteistyötä**

Teemme muutakin yhteistyötä Kirstin koulun kanssa. Koulun oppilaat käyvät mahdollisuuksiensa mukaan opettajansa ja vapaaehtoistyöntekijän kanssa vanhusten palvelutaloissa viihdyttämässä asukkaita.

Alueen oppilaitoksista hankimme kerääjiä Nälkäpäivä-keräykseen.

Ensiapuryhmällä on myös yhteistyötä koulujen kanssa ensiavun merkeissä.

## **Tiedotustoiminta**

### **Sähköinen viestintä**

Osaston nettisivut osoitteessa [www.keski-espoo.punainenristi.fi](http://www.keski-espoo.punainenristi.fi) (Rednet) ovat edelleen tärkeä tiedonjakokanava. Uudet vapaaehtoiset kirjautuvat suoraan Oma Punaiseen Ristiin osoitteessa [www.punainenristi.fi/oma](http://www.punainenristi.fi/oma). Oma on ollut koko vuoden 2019 käytössä tiedonjaon kanavana ja sitä on paranneltu pitkin vuotta ja parannustyö jatkuu edelleen. Vapaaehtoisia ja vastuuhenkilöitä koulutetaan jatkuvasti ja Omasta toivotaan runsaasti käytössä olevaa monipuolista, selkeää ja helppokäyttöistä yhteydenpidon ja viestinnän kanavaa.

Facebook-sivut osoitteessa [www.facebook.com/SPRKeski-Espoo](http://www.facebook.com/SPRKeski-Espoo) ovat myös vuonna 2020 ahkerassa käytössä. Sivuilla kerromme toiminnastamme ja järjestämistämme tapahtumista. Ilmoitamme myös Punaisen Ristin Espoon ja Kauniaisten yhteisellä Facebook-sivustolla osoitteessa [www.facebook.com/punainenristiespoojakauniainen](http://www.facebook.com/punainenristiespoojakauniainen). Facebook-jakoja teemme moniin asianmukaisiin sivustoihin. Käytämme Facebookia myös osaston sisäisessä viestinnässä.

Toiminnastanne ilmoitamme myös [lansivayla.fi](http://lansivayla.fi) ja [uusimaalaiset.fi](http://uusimaalaiset.fi) –sivustoilla.

SPR Helsingin ja Uudenmaan piiri on perustanut Rednetiin vapaaehtoisten rekrytointiin tarkoitetun Vapaaehtoistorin osoitteessa <https://rednet.punainenristi.fi/vapaaehtoistori>, jossa voimme etsiä uusia vapaaehtoisia.

### **Perinteinen paperiviestintä**

Syksyllä ilmestyy osaston jäsenlehti, joka jaetaan kaikille jäsenille. Jäsenlehden painatuksesta tulemme tekemään tarjouskilpailun.

Länsiväylä-lehdessä julkaistaan kaksi kertaa vuodessa eri järjestöjen yhteisilmoitus, josta myös Keski-Espoon osaston kurssi- ja koulutustiedot löytyvät. Julkaisemme artikkeleita ja ilmoituksia paikallisessa ilmaisjakelulehdessä Keski-Espoon Sanomat, joka ilmestyy neljä kertaa vuodessa.

Ilmoitamme tapahtumista myös mm. Entressen kirjaston, joidenkin kauppojen ja Espoon keskuksen Yhteispalvelupisteen ilmoitustauluilla. Tilaisuuksiimme osallistujille annamme Punaisen Ristin ja oman osastomme toiminnasta kertovia esitteitä.

## **Keräystoiminta**

Osasto keskittää toimintavuoden 2020 aikana voimavaransa pääosin syyskuussa järjestettävään Nälkäpäivä-keräykseen. Lisäksi osallistumme tarvittaessa

hätäapukeräyksiin.

Nälkpäivänä kerätään varoja Punaisen Ristin katastrofirahastoon, jonka turvin Punainen Risti auttaa Suomessa ja ulkomailla. Katastrofirahaston varoilla voidaan auttaa nopeasti, koska lahjoituksia ei etukäteen sidota tiettyyn kohteeseen. Kerääjiä rekrytoidaan ensisijaisesti osaston omista jäsenistä ja toimintaryhmistä. Keräyksistä tiedotetaan osaston Facebook-, Rednet- ja Oma Punainen Risti -sivustoilla. Tavoitteena on myös laatia Espoon osastojen yhteinen Nälkpäivätiedote, jolla tiedotetaan Nälkpäiväkeräyksestä Espoossa.

Yhteistyötä kehitetään paikallisten yritysten ja kauppiaiden kanssa niin, että kauppiat ja yrittäjät ottavat keräyslippaat toimitiloihinsa koko syyskuun ajaksi.

Osasto jatkaa erilaisten helppojen lahjoittamistapojen käyttöä, kuten tekstiviesti-, MobilePay- ja korttimaksut. Kouluissa tehtävää keräystoimintaa tulemme kehittämään entisestään Keski-Espoon alueen ala- ja yläkouluissa, lukioissa ja ammattioppilaitoksissa haastamalla kaikki alueen koulut mukaan Nälkpäiväkeräykseen.

Lopuksi hyvänä tavoitteena on saada lisää aktiivisia jäseniä osaston keräysryhmään.

## **Veripalvelutoiminta**

SPR:n Liikkuva veripalvelu järjestää Keski-Espoon alueella VPK:n talolla verenluovutustilaisuuksia noin neljä kertaa vuodessa. Tilaisuuksissa osaston vapaaehtoiset auttavat kahvituksen järjestelyissä. Tilaisuuksista ilmoitetaan alueen ilmoitustauluilla, paikallislehdissä, osaston kotisivuilla (<https://rednet.punainenristi.fi/node/6326>) ja Veripalvelun omilla nettisivuilla. Aiemmin luovuttaneille lähetetään tekstiviesti tilaisuudesta Veripalvelun toimesta.