



Punainen Risti

Tykkää sivusta ja saat ajankohtaista informaatiota toiminnastamme!

facebook.com/sprtapioala



TAPIOLAN OSASTON JÄSENKIRJE 2019

Ajankohtaista:
Nälkpäivä-keräys
26.-28.9.2019!
Katso sivu 5.

Aktiivista
ystävätoimintaa
miehille ja naisille!
Katso sivu 7.

Eläkeläisten
maksuton
Sirius-kerho!
Katso sivu 9.



Sisällysluettelo

Tapiolan osaston kuulumisia	3	Monikulttuurisuus- ja nuorisotoiminta	8
Avoimet tehtävät	4	Sirius-kerho	9
Näiköpäiväkeräys	5	Hälytysryhmä ja ensiapuryhmä	10
Ystävöimintää 60 vuotta	6	SuomiKamu ja Pisara-harjoitus	11
Ystävöimintä ja vapaaehtoisvälitys	7		

 Seuraa uutisointiamme osoitteessa facebook.com/sprtapiola



Tapiolan osaston yhteys- henkilöt vuonna 2019

Tiedotusasiat ja
yleiset yhteydenotot

tapiola@punainenristi.fi

Puheenjohtaja Miika Niissalo,
040 501 1154, miika.niissalo@iki.fi

Ensiapuryhmä Maija Kivimaa
040 582 4411, maija.kivimaa@gmail.com

Keräystoiminta Katri van Wensen
keraysjohtaja@spr-tapiola.org

Ystävä- ja vapaaehtoisvälitys
Marja Salovaara, puh. (09) 466 858
vapaaehtoinen@spr-tapiola.org

Ensiapupäivystykset
Minna Sarkonen, puh. 050 371 5578
minna.sarkonen@gmail.com

LäskyHelppi
Olli Halme, puh. puh. 0400 967 589
laksyhelppi@spr-tapiola.org

OSASTON VUOSIKOKOUS

SYYSKOKOUS 14.11.2019

Suomen Punaisen Ristin Tapiolan osaston syyskokous pidetään torstaina 14.11.2019 klo 18.30 Tuulimäen väestösuojassa (Itätuulenkuja 9). Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat, mm. osaston puheenjohtajan, varapuheenjohtajan ja hallituksen jäsenten valinta vuosille 2020–2021. Kahvitarjoilu. Tervetuloa mukaan!

HEI TAPIOLAN OSASTON JÄSEN!

Lämmin tervehdys uudelta puheenjohtajalta. Nimeni on Miika ja olen ollut Punaisen Ristin toiminnassa hieman yli 10 vuotta. Aloitin puheenjohtajan tehtävässä vuoden alusta ja olen erityisen iloinen, että osastomme toiminta jatkuuvireänä useiden pitkäaikaisesti sitoutuneiden vapaaehtoisten voimin. Olemme pystyneet ylläpitämään lähes kaikkia Punaisen Ristin toimintamuotoja alueellamme ja tahdonkin tässä esittää kiitokset aktiiveillemme. Meillä olisi kuitenkin tarve myös uusillekin vapaaehtoisille!

Seuraavassa lyhyesti Tapiolan osaston suunnitelmista, varsinaiset tehtävän kuvaukset löytyvät tästä jäsenkirjeestä.

Olemme käynnistämässä Espoon alueella SuomiKamu-toimintaa, joka asettuu Punaisen Ristin maahanmuuttajatoiminnalle. SuomiKamu-toiminnassa välitetään kotoutumisen tueksi suomalaisia kavereita maahanmuuttajille yhteistyössä kaupungin maahanmuuttajapalveluiden kanssa ja kurssitoimintaa pyritetään yhteistyössä muiden Espoon osastojen kanssa.

Tähän toimintaan tarvitsemme koordinaattoria vastaamaan toiminnasta Espoon alueella. Tapiolan osasto tulee vastaamaan suomikaverien välityksestä ja tässä käytetään hyväksi hyvin toimivaa ystävävälitystämme, joka on käytännössä puhelinpäivystys. Koordinaattori tukee ystävävälittäjiä ja ystävävälityksen koordinaattoria. Toiminnan on suunniteltu

kestävän ainakin 2 vuotta, joten pitkäjänteisyyttä tarvitaan. Ota minuun yhteyttä asian tiimoilta!

Toinen ajankohtainen tehtävä on Tapiolan osaston tiedottaja. Osaston viestintä on kohtuullisessa kunnossa, mutta mm. osaston viestintästrategia kaipaa vahvistusta ja kehittäjää. Toki myös osastojen välinen tiedotus Espoon alueella kaipaa koordinaattoria. Lisäksi piirin ja osaston väliseen viestintään tarvitaan aiempaa enemmän tukea.

Kolmanneksi läksyhelppimme kaipaa uutta verta ja mahdollisesti toiminnan vetäjää.

Nähdään Pisara valmiusharjoituksessa tai syyskokouksessa. Huomaattehan, että osastomme kaikki toimintamuodot ovat avoimia uusille jäsenille!

Toivotan kaikille jäsenille hyvää alkanutta syksyä!
Miika Niissalo, puh. 040-5011154
miika.niissalo@iki.fi



AVOIMET TEHTÄVÄT

Viestintävastaava

Haemme viestintäosaajaa, joka aktivoi ja kehittää viestintäämme eri toimintamuodoissamme, kuten ensiapu- ja ystävätoiminta, läksyhelppi ja Siruskerho. Sinulla on osaamista sekä sosiaalisen median että perinteisen viestinnän alueilta. Toimit itsenäisesti yhdessä hallitustiihimme ja toimintaryhmiemme kanssa. Päivität sähköisiä kanaviamme ja vastaat jäsenkirjeemme tekstien tuotannosta.

Viestintävapaaehtoisena autat meitä kehittämään entistä vuorovaikutteisempaa ja monipuolisesti tietoa ja sisältöjä jakavaa osastoa. Viestinnän kohderyhmiämme ovat mm. vapaaehtoiset, toimintaryhmiemme asiakkaat, sidosryhmämme ja osastossa toimivat vastuuhenkilöt.

Viestintävapaaehtoisen työ vaatii noin 2 h viikossa. Oletthan yhteydessä osastomme hallituksen puheenjohtajaan: miika.niissalo@iki.fi, puh. 040 501 1154

Lisätietoja eri toimintamuodoista saat tämän jäsenkirjeen sivuilta. Jos haluat keskustella siitä, mikä olisi sinulle paras tapa osallistua, voit olla yhteydessä osaston tiedotukseen sähköpostitse tapiola@punainenristi.fi tai puhelimitse Kalle Kivimaahan gsm 040 500 7717.

Seuraa toimintaamme somessa:



facebook.com/sprtapiola

Tapiolan osaston omat facebook-sivut, joissa tiedotetaan osastomme asioista.

Tule perustamaan monikulttuurisuusryhmää yksin tai kaverin kanssa

Oletko kiinnostunut maahanmuuttajatyöstä? Etsimme avarakatseista ja idearikasta henkilöä vetämään monikulttuurisuusryhmän toimintaa. Saat vapaat kädet toiminnan suunnitteluun! Jos kiinnostuit, lähetäthän vapaamuotoisen hakemuksen osoitteeseen kalle.kivimaa@spr-tapiola.org.

English speaking volunteers are welcomed!

Multicultural group is seeking for active members

Would you be interested in starting a new group? You would get to plan and organise activities of your own choice freely. If you want to volunteer and get into action, send an e-mail and tell us something about yourself and your ideas: kalle.kivimaa@spr-tapiola.org

NÄLKÄPÄIVÄKERÄYS ALUEELLAMME

Tule mukaan syksyn 2019 lipas-kerääjäksi – vaikka vain tunniksi

Nälkämpäivänä kerätyt varat menevät mm. SPR:n Katastrofirahastoon. Rahaston turvin rahoitetaan katastrofivalmiutta ja sen ansiosta logistiikkakeskuksessa Tampereella on aina lähtövalmiina mm. vaatteita, huopia ja kaksi kenttäsaaraalaa. Nälkämpäivänä kerätään varoja myös kotimaan apua ja henkistä tukea tarvitseville.



SPR:n Tapiolan osaston keräyspisteet 2019 ovat seuraavat:

Iso Omena, Piispansilta 11:
to 26.9. klo 10-18
pe 27.9. klo 10-19
la 28.9. klo 10-16
Lippaiden nouto 2. kerroksesta,
kierreportaiden yläpäästä.

Tapiolan keskusta, Sampotori:
pe 27.9. klo 12-18
la 28.9. klo 11-15

Keräyskeskuksestamme saat kuvallista henkilöllisyystodistusta vastaan keräyslippaan ja keräysliivin. Kerääjäksi ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Kerääjien aläikäraja on turvallisuussyistä 12 vuotta, tätä nuoremmat voivat osallistua vanhempien tai opettajien kanssa. Tapiolan osaston keräysalue on Kaakkois-Espoo. Alueen rajat ovat etelässä meri, pohjoisessa Turunväylä, idässä Helsingin raja ja lännessä Mankkaa-Olari-Matinkylä.

Tapiolan osaston keräysjohtajamme on Katri van Wensen,
keraysjohtaja@spr-tapiola.com

Voit myös ilmoittautua www.nalkapaiva.fi kautta, jolloin saat jatkossa sähköpostilla muistutuksen keräyksistä.

Lisätietoja Nälkämpäivästä ja avun perillemenosta saat osoitteesta:
nalkapaiva.fi

YSTÄVÄTOIMINTAA 60 VUOTTA



Kuvat: Marija Salovaara

Ystävätoimintaa 60 vuotta – vapaaehtoistyön merkitys kasvaa

Ystävätoiminnan 60-vuotisjuhlassa Espoossa 9.4.2019 yli 60 vapaaehtois-ystävää juhli iloisissa tunnelmissa. Kuulimme kaunista musiikkia, lauloimme yhdessä, jaoimme kokemuksia matkan varrelta monimuotoisesta ystävätoiminnasta. Suomessa lähes joka kolmas henkilö kokee itsensä yksinäiseksi ja erityisesti yksin asuvat vanhuksat kuuluvat tähän ryhmään. Ystävätoiminta on yksi tärkeä toimintamuoto tukea heitä arjessa ja tuottaa iloa mm. yhteisillä ulkoilu- ja juttutuokioidella. Yhdessä teemme arvokasta työtä.



Juhlien upea kakku.

YSTÄVÄTOIMINTA JA VAPAAEHTOISVÄLITYS

Anna hetki aikaa – tule ystäväksi!

Yli puolet suomalaisista kokee yksinäisyyttä jossain elämänvaiheessa. Ystävät ja sosiaaliset kontaktit eivät ole kaikille itsestäänselvyksiä ja yksin voi jäädä kuka vain. Punaisen Ristin ystävätoiminnan kautta voit toimia ystäväenä toisen ihmisen läsnäoloa kaipaavalle. Sinun ei tarvitse tehdä muuta kuin antaa aikaasi. Ystävätoiminnan myötä voi syntyä siteitä yli ikä- ja kulttuurirajojen, ja yhteinen ajanvietto rikastuttaa myös vapaaehtoisen ystäväen elämää. "Vähän se ottaa, mutta paljon se antaa", onkin moni vapaaehtoinen todennut. Jos osaat kuunnella ja olla läsnä, sinussa on ystäväainesta. Aikaasikin toki tarvitaan, mutta voit itse päättää, osallistutko kertaluontoisiin vai pitkäkestoisiin tehtäviin.

Ystäviä erilaisiin elämäntilanteisiin Ystävätoiminnan kautta voit toimia monella tavalla. Ystäviä kaivataan mm. ikäihmisille, mielenterveyskuntoutujille, vammaisille, maahanmuuttajille, sairaaloihin, vanhainkoteihin ja vankiloihin. Espoon vapaaehtoisvälitys välittää SPR:n ystäväkurssin käyneitä ystäviä näitä tarvitseville. Lisäksi tarjotaan saattajapalveluna saattoja esim. lääkärissä tai asioilla käyntiä varten.

Elokuvailta kaikille ystävävapaaehtoisille KinoTapiolassa marraskuussa. Lähetämme erillisen kutsun sinulle viimeistään syyskuussa.

Aloita ystävätoiminta helposti

Tule tapaamaan ystävävälittäjiä ja/tai osallistu Punaisen Ristin ystäväkurssille. Yhdessä sovimme mikä toiminta kiinnostaa sinua eniten ja sopii parhaiten omaan aikatauluusi. Toimintamme sopii sekä miehille että naisille.

Ota yhteyttä vapaaehtoisvälitykseen: tavoitat meidät sähköpostitse vapaaehtoinen@spr-tapiola.org puhelimitse maanantaisin ja keskiviikkoisin numerosta 09-466858 ja torstaisin klo 14-17. Lisätietoa kurseista ja ystävätoiminnasta saat osoitteesta

oleystava.fi

Ole hyvä.
Ole ystävä.

Ystäväkurssi Tapiolassa

Ystäväkurssi on Tapiolassa 21.9.2019 klo 9.30–12.30 uusille vapaaehtoisille. Kurssilla saat valmiudet ja käytännön tietoa toimia SPR:n ystävävapaaehtoisena eri tehtävissä. Kurssin jälkeen sovimme kanssasi mihin toimintaan haluat keskittyä ja miten paljon voit käyttää tähän toimintaan aikaasi. Sitoudut vain oman elämäntilanteesi mukaan! Tule kurssille yhdessä ystäväsi tai puolisoasi kanssa. Kurssi sopii sekä naisille että miehille. Ilmoittaudu nyt vapaaehtoinen@spr-tapiola.org.

MONIKULTTUURISUUS- JA NUORISOTOIMINTA

Tule mukaan – autamme läksyissä!

SPR:n Tapiolan osasto on tarjonnut jo usean vuoden ajan läksyhjelpitoimintaa lähinnä maahanmuuttajataustaisille, mutta myös muille nuorille taustasta riippumatta samoin kuin myös aikuisopiskelijoille muun muassa maanantaisin Matinkylän asukastalossa ja tiistaisin Iso Omenan kirjaston tiloissa. Tavoitteena on ollut kielellisen kotouttamisen edistäminen ja syrjäytymisen estäminen samoin kuin koulunkäyntimotivaation lisääminen.

Punaisen Ristin läksykerhot auttavat peruskouluikäisiä lapsia ja nuoria kotitehtävien tekemisessä. Tullaksesi mukaan et tarvitse opettajan tutkintoa, vaan ainoastaan tervettä järkeä, kykyä innostaa lapsia opiskelemaan ja sitä, ettet ole unohtanut kaikkea koulussa oppimaasi.

Samoin on oltava valmis ottamaan aikuisen rooli silloin, kun kaikki ei mene niin kuin Strömsössä. Mukaan tulemista helpottaa toisaalta se, että et ole vetäjänä koskaan yksin, vaan meitä on aina vähintään kaksi vetäjää. Kun oppilaiden ei tarvitse mitenkään ilmoittautua läksyhjelppiin, on oltava valmis myös hyväksymään se, ettei oppilaita aina tule.

Tapiolan osaston kerhot toimivat seuraavasti:

- Tiistaisin Iso Omena, kirjasto, kokoustila Myrsky kello 15.30–17.30
- Keskiviikkoisin Olarin alakoulu klo 14.10–15.10

Keskiviikon läksyhjelppi on rajattu Espoo International Schoolin ja Olarin ala-asteen oppilaille. Osallistujilla tulisi olla englannin kielen perustaidot.

Läksykerhotoiminta sopii parhaiten maahanmuuttajataustaisille nuorille, mutta ryhmään voi tulla muitakin oppilaita. Hankkeella pyritään ehkäisemään syrjäytymistä ja parantamaan motivaatiota koulunkäyntiin. Läksykerhoissa myös kielellinen kotoutuminen vahvistuu.

Tapiolan osaston läksyhjelppi kaipaa lisää tekijöitä

Haluatko tulla Läksyhjelpin ohjaajaksi? Olarin alakoulun ryhmään tarvitaan lisäohjaaja. Vapaaehtoisena ohjaajana pärjää tavallisin taidoin. Tärkeintä on halu auttaa ja kannustaa – tule mukaan! Lisätietoja: laksyhjelppi@spr-tapiola.org, puh. 0400-967 589, Olli Halme

Eriyisen innokkaalla ja organisointikykyisellä auttajalla on mahdollisuus alkaa Suurpellon Opinmäen koulun kerhon vastuuvetäjäksi. Vastuuvetäjänä voit ideoida kerhon toimintaa, toimit koulun ja kerhon välisenä yhteyshenkilönä ja huolehdi, että läksykerhoissa on tarpeeksi vapaaehtoisia paikalla. Onko sinun mahdollista päästä päivisin paikalle? Ota yhteyttä sähköpostitse: kalle.kivimaa@spr-tapiola.org.



SIRIUS-KERHO – ELÄKELÄISTEN OMA KERHO

SPR:n Tapiolan osaston eläkeläisille suunnattu Sirius-kerho on kokoontunut Tapiolassa jo 35 vuotta ja siten vakiinnuttanut paikkansa yhtenä ohjelmavaihtoehtoja tarjoavana toimijana.

Kerho kokoontuu säännöllisesti kuukauden toisena ja neljäntenä tiistaina klo 14-15.30 Tapiolan palvelukeskuksessa Länsituulentie 1 A 3. kerros.

Kauden ohjelma on nähtävillä sekä osastomme verkkosivuilla, Tapiolan palvelukeskuksessa, Tuulimäen väestösuojaussa että eri puolilla Tapiolaa olevilla ilmoitustauluilla. Esitelmän lisäksi ohjelmassa voi olla musiikkia, visailuja, bingo ja arpajaisetkin.

Kunkin kokouksen alussa on tarjolla omakustanteinen kahvi ja tee saatteenaan pullaa, keksejä ja kakkua. Ohjelmallisten tiistai kokouksien lisäksi tehdään museo-, näyttely- ja teatterikäyntejä.

Kerho on jäsenmaksuton, joten esitelmäaiheen kiinnostaessa voi hyvällä omalla tunnolla tulla kuuntelemaan esitelmää ja osallistumaan mahdolliseen keskusteluun.



Syksyn 2019 kokoontumispäivät on vahvistettu. Aiheista osin vielä neuvotellaan, joten ohjelmaan voi tulla muutoksia:

ti 24.9. Eksoottiset hedelmät ja vihannekset.

ti 08.10. Vain ihmisiä – yhdessä inhimillisen Suomen puolesta – kohtaamiskortit. Suomen Punainen Risti, Kirkon ulkomaanapu, Amnesty ja Tapiolan palvelukeskus.

ti 22.10. Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran keruutoiminta - Tallenna omia elämämuistojasi arkistoon, Kokoelmapäällikkö Anna Hynninen.

ti 12.11. Kivun lääkkeetön hoito.

ti 26.11. Kotimaani Iran, rouva Nuri Hissa kertoo.

ti 10.12. Kauden päätös, joulujuhla, Otsoлахden päiväkodin lapset esiintyvät.

Keskiviikkona 30.10. tai 6.11. klo 14.00 opastettu tutustuminen Taidekoti Kirpilään, Pohjoinen Hesperiaankatu 7, Helsinki.

Lisätietoja:

Sirkku Dölle,
puh. 0503090245
ja 09-8038708
sähköposti sirkkudolle@luukku.com

Tervetuloa rohkeasti mukaan!

HÄLYTYSRYHMÄ JA ENSIAPURYHMÄ

Vapepa

Osa ensiapuryhmäläisistä on mukana Vapaaehtoisen Pelastuspalvelun toiminnassa. Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 48:n järjestön yhteenliittymä. Vapepan tehtävänä on tukea viranomaisia erityisesti paljon pelastushenkilöstöä vaativissa tehtävissä. Näissä tilanteissa Vapepa toimii pyydettyä yhteistyössä viranomaisten kanssa, täydentäen ja tukien poliisi-, pelastus sekä sosiaali- ja terveysviranomaisia. Tavallisin tilanne, jolloin viranomaiset hälyttävät Vapepan, on kadonneiden henkilöiden etsintä, mutta tehtävä voi koskea kaikkea majoituksesta ja liikenteen ohjauksesta henkiin tukeen.

Lisätietoja: www.vapepa.fi



Vapaaehtoinen
pelastuspalvelu

Tapiolan osaston EA-ryhmä kokoontuu säännöllisesti harjoittelemaan ensiaputaitoja ja päivystää erilaisissa yleisötilaisuuksissa. Mukaan ryhmään ovat tervetulleita kaikki ensiavusta kiinnostuneet koulutuksesta riippumatta. Harjoitusiltoihin osallistuminen on täysin maksutonta, eikä se sido mihinkään. Kaikki voivat tulla mukaan ilman erillistä ilmoittautumista.

Ryhmäillat ovat oiva tapa oppia hyödyllisiä ensiaputaitoja!

Ensiapuryhmä kokoontuu joka toinen viikko tiistaisin klo 18 Tuulimäen väestösuojassa, Itätuulenkuja 9. Uudet ensiapuryhmäläiset ovat erittäin tervetulleita mukaan toimintaamme! Jos toiminta kiinnostaa, ota yhteyttä: majja.kivimaa@gmail.com tai 040 582 4411.

Syksyn 2019 ryhmäillat pidetään joka toinen ti klo 18–20 seuraavasti:
17.9. Perusasioita: mittarit ja abcde
1.10. Rudus ulkoharjoitus Ämmäsuolla klo 17-20
15.10. Rasti-ilta
29.10. Sydänyhdistyksen kokemusasiantuntija
12.11. Aihe on auki
26.11. Elvytystalkoot
10.12. Kauden päätös

Ensiapupäivystystä

Ensiapuryhmä järjestää osaston alueella ensiapupäivystyksiä erilaisiin tapahtumiin. Lisätietoja ja tarjoukset: Minna Sarkonen, puh. 050 371 5578 minna.sarkonen@gmail.com.



SUOMIKAMU JA PISARA-HARJOITUS



SuomiKamu-toiminta ja koulutus

SuomiKamu on SPR:n Espoon osastojen ja Espoon kaupungin maahanmuuttajapalveluiden yhteinen projekti, jolla tuetaan oleskeluluvan saaneiden maahanmuuttajien kotoutumista etsimällä heille suomalaisia ystäviä, SuomiKamuja.

SuomiKamu on monelle maahanmuuttajaperheelle ja yksinäiselle maahanmuuttajalle ensimmäinen suomalainen ystäväkontakti ja tuki suomalaiseen elämänmenoon ja yhteiskuntaan tutustumisessa. SuomiKamuna et tarvitse erityistaitoja. Riittää että olet arjen taidoilla mukana omana itsenäsi. Kamun kanssa tehdään yhdessä arkisia asioita, kuten käydään kävelyllä, tutustutaan lähiympäristön palveluihin ja laitetaan ruokaa.

Helsingin ja Uudenmaan piiri järjestää syksyllä 2019 SuomiKamu-kursseja seuraavasti:

- sunnuntaina 22.9.2019 klo 10–13
 - tiistaina 22.10.2019 klo 17–20
 - sunnuntaina 23.11.2019 klo 10–13
- Kurssit löytyvät osoitteesta:
rednet.punainenristi.fi/node/38202

Kurssit pidetään SPR Helsingin ja Uudenmaan piirin koulutustiloissa Kampissa.



Pisara-harjoitus järjestetään lauantaina 26.10.2019

Suomen Punaisen Ristin valtakunnallinen valmiusharjoitus vuonna 2019 järjestetään lauantaina 26.10.2019. Harjoitus on kerran yleiskokouskaudessa järjestettävä valtakunnallinen valmiusharjoitus.

Harjoituksen skenaario tarkentuu myöhemmin syksyllä, harjoituksen yleisteenä on alueellinen vesikriisi ja pyrimme pohtimaan miten SPR paikallisosasto voisi vastata esim. viranomaisten tarpeisiin alueella.

Tapiolan osasto osallistuu harjoitukseen kyseisenä päivänä. Tervetuloa tutustumaan osastoon ja erityisesti valmiustointintaan Tuulimäkeen (Itätuulenkujat 9, 02100 Espoo). Harjoitus alkanee noin kello 9 ja päättyy alkuiltapäivästä.

Lisätiedot: Miika Niissalo
puh. 040-5011154, miika.niissalo@iki.fi

Seuraa toimintaamme somessa:



Tapiolan osaston omat facebook-sivut, joissa tiedotetaan osastomme asioista.

inhimillisuus

tasapuolisuus

PUNAINEN RISTI PYRKII KAIKISSA OLOISSA

puolueettomuus

LIEVITTÄMÄÄN IHMISTEN KÄRSIMYKSIÄ JA

riippumattomuus

SUOJELEMAAN ELÄMÄÄ JA IHMISARVOA.

vapaaehtoisuus ykseys

yleismaailmallisuus

tapiola.punainenristi.fi
facebook.com/sprtapiola