


Punainen Risti

Tykkää sivusta ja saat ajankohtaista informaatiota toiminnastamme!



TAPIOLAN OSASTON JÄSENKIRJE 2020

**Ajankohtaista:
Nälkäpäivä-keräys
24.-26.9.2020!**

**Aktiivista
ystävätoimintaa
miehille ja naisille!**

**Ensiapu-
ryhmäämme
mahtuu mukaan!**

TAPIOLAN OSASTON JÄSENKIRJE 2020



Nälkäpäivä-keräys kasvokkain tai verkossa 24.–26.9.2020

Nälkäpäivä tehdään yhteisvoimin. Tule mukaan digi- tai lipaskerääjäksi. Voit tulla tunniksi, kahdeksi tai koko päiväksi. Ilmoittaudu mukaan saman tien ja katso keräyspisteemme Isossa Omenassa ja Ainoassa Tapiolassa: <https://rednet.punainenristi.fi/node/60471>. Lisätietoja saat myös keräysjohtaja@spr-tapiola.org.



Tapiolan osaston yhteishenkilöt vuonna 2020

Tiedotusasiat ja yleiset yhteydenotot
tapiola@punainenristi.fi

Puheenjohtaja Miika Niissalo,
040 501 1154, miika.niissalo@iki.fi

Ensiapuryhmä Maija Kivimaa
040 582 4411, maija.kivimaa@gmail.com

Keräystoiminta Katri van Wensen
keräysjohtaja@spr-tapiola.org

Ystävä- ja vapaaehtoisvälitys
Marja Salovaara, puh. (09) 466 858
vapaaehtoinen@spr-tapiola.org

Ensiapupäivystykset
Minna Sarkonen, puh. 050 371 5578
minna.sarkonen@gmail.com

Ystävä- ja vapaaehtoistoimintaan uusia toimintamalleja

Ystävätoiminnan merkitys on vain voimistunut korona-aikana. Yksinäisyys, juttelu- ja/tai ulkoilukaverin tarve on merkittävä. Jatkamme toimintaamme mahdollisimman normaalisti. Koronarajoitukset ja -suositukset on toki huomioitava tilannekohtaisesti. Kahdenkeskiset tapaamiset tehdään mieluiten ulkona aina, kun se on mahdollista.

Tarkemmat SPR:n ohjeet näet tästä linkistä:
<https://rednet.punainenristi.fi/node/59992>.

Perinteisen SPR-ystävätoiminnan (kahdenkeskisten tapaamiset) ja hoivakotivierailujen rinnalla meillä on muun muassa:

Soittorinkitoiminta. Soittoringin vetäjä (vapaaehtoinen) soittaa noin kerran viikossa 2–3 henkilölle. Juttutuokit ovat vapaamuotoisia ja ryhmän päätettävissä, samoin soittoaikataulu.

Soittoystävätoiminta. Soittoystävä soittaa omalle nimetylle SPR-ystävälleen säännöllisin välein. Tämä toiminta sopii sinulle, jolle liikkuminen tai tapaamisten järjestäminen on haasteellista. Soittoaikataulun voit itse määrittää.

SuomiKamu-ystävätoiminta. Maahanmuuttajat ystävän kanssa opitaan suomea ja tutustutaan lähipalveluihin. Lokakuussa pidämme seuraavan maksuttoman koulutustilaisuuden, lisätietoja <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/8228>

Kaikkiin näihin toimintamuotoihin haemme uusia voimia. Tulethan mukaan verkostoomme. Ota yhteyttä, niin jutellaan jatkosta: vapaaehtoinen@spr-tapiola.org tai soita 09 466858.

Mitä vapaaehtoisemme kertovat?

Katso pari tarinaa, jotka antavat hyvän kuvan vapaaehtoisen käytännön toiminnasta:

Marika, ystävävälittäjä ja monitoiminen vapaaehtoinen <https://rednet.punainenristi.fi/node/60677>

Eliina, SuomiKamu, maahanmuuttajan ystävä <https://rednet.punainenristi.fi/node/60678>

TULE MUKAAN ENERGISEEN TOIMINTAAMME!

Sirius-kerhossa monipuolista ohjelmaa koko syksyn

Sirius on jäsenmaksuton eläkeläiskerho kaikille. Kerholaiset kokoontuvat joka kuukauden toisena ja neljäntenä tiistaina klo 14 kuuntelemaan asiantuntijoiden luentoja. Vuoden mittaan tehdään matka joko lähelle tai vähän kauemmaksi. Perinne on myös yhteinen teatterikäynti tai tutustuminen johonkin merkittävään näyttelyyn. Syyskaudella uusi tapaamispaikkamme on Tapiolassa, Kauppamiehentie 6, EJY:n talo. Katso tarkemmat tiedot monipuolisesta ohjelmastamme ja tule rohkeasti mukaan: <https://rednet.punainenristi.fi/node/4868>.

Koulutus- ja tapahtumatoimintamme aktivoituu

Syksyllä on monia SPR-kursseja, jotka tarjoavat lisäoppeja ja virkistymistä omaan toimintaan. Kaikki kurssi- ja tapahtumatiedot näet kätevästi Oma Punainen Risti-portaalista: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/publicevents?locale=espoo>. Voit hakea esimerkiksi Helsingin tapahtumia, merkitsemällä rajattuun hakuun paikkakunnaksi "Helsinki" Espoon tilalle.

Espoossa koulutamme mm. seuraavasti:

Espoon osastojen yhteisen **ystävätoiminnan peruskurssin** pidämme lauantaina 17.10.2020 klo 9.30–12.30 Tapiolassa. Kurssilla saat hyvät tiedot ja taidot aloittaa vapaaehtoistoiminta. Katso lisätietoja ja ilmoittaudu pian: <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/8759>

SuomiKamu-kurssi pidetään maanantaina 19.10.2020 klo 17.00–20.00 Maahanmuuttajan ystävänä pärjät arjen taidoilla, lisätietoja ja ilmoittautuminen <https://vapaaehtoiset.punainenristi.fi/event/8228>



Ensiapuryhmä harjoittelee ja auttaa

Tapiolan ensiapuryhmä kokoontuu tällä hetkellä pääsääntöisesti etäyhteyksin. Harjoitusaikamme on parillisten viikkojen tiistait klo 18–20. Harrastus on maksuton, eikä sinulla tarvitse olla aiempaa kokemusta tai koulutusta ensiavusta. Jos ensiaputoiminta kiinnostaa, tule mukaan toimintaamme. Ota yhteyttä ryhmänjohtajaan maija.kivimaa@gmail.com tai 0405824411.

Muuttuivatko yhteystietosi?

Monen koti- tai sähköpostiosoite on muuttunut kesän tai kevään aikana. Kerrothan meille muutokset omissa tiedoissasi, jotta viestimme tavoittavat sinut oikein. Laita viestiä tapiola@punainenristi.fi tai vapaaehtoinen@spr-tapiola.org, niin hoidetaan kaikki muutostiedot kuntoon.

Etsitkö uutta harrastusta?

SPR tarjoaa monia vapaaehtoistoiminnan tehtäviä, joista voit valita omaan elämäntilanteeseesi sopivimman. Tapiolan osastossa on mm. seuraavia avoimia tehtäviä <https://rednet.punainenristi.fi/node/4872>. Kysy näistä lisää miika.niissalo@iki.fi tai vapaaehtonen@spr-tapiola.org.



inhimillisuus

tasapuolisuus

PUNAINEN RISTI PYRKII KAIKISSA OLOISSA

puolueettomuus

LIEVITTÄMÄÄN IHMISTEN KÄRSIMYKSIÄ JA

riippumattomuus

SUOJELEMAAN ELÄMÄÄ JA IHMISARVOA.

vapaaehtoisuus ykseys

yleismaailmallisuus

tapiola.punainenristi.fi
facebook.com/sprtapiola