

Terveyspisteet

- saat maksutonta terveysneuvontaa
- voit mittauttaa esim. verenpaineen

Vapaaehtoiset ovat terveydenhoidon ammattilaisia.

Lisätietoa Irja Harjulta
terveyspisteet@sprkuopio.com

Terveyspisteet ovat avoinna
syys-toukokuu:

Petonen

kk:n 1. ma klo 10-12, Kotikulman
asukastupa, Jalkasenkatu 7

Länsi-Puijo

parillisen vk ma klo 9-11 asukastuvassa,
Rypysuontie 68

Levänen

kk:n 2. ti klo 10-12, SPR Kierrätystavara-
talo Kontti, Leväsentie 21

Saarijärvi

kk:n viimeinen ti klo 9-11, asukastupa
Koillistuuli, Saarijärventie 9

Neulamäki

kk 2. ke klo 9-11, Neulastupa,
Neulamäen ostoskeskus, Neulamäentie 8

Puijonlaakso

joka to klo 9-10, Toimintakeskus,
Sammakkolammentie 12

Männistö

parillisen vk to klo 9-11, Mäntykampus,
Melankatu 10 B, kokoushuone

Kiertävä terveyspiste

osallistuu erilaisiin tapahtumiin ja
tilaisuuksiin resurssien mukaan, tilaa
sannapirkko@gmail.com

NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME

inhimillisuus
tasapuolisuus
puolueettomuus
riippumattomuus
vapaaehtoisuus
ykseys
yleismaailmallisuus

Kysy lisää, tule mukaan, tykkää...

Suomen Punainen Risti
Kuopion osasto
Puijonkatu 9, 70100 KUOPIO
(toiminta täällä, ellei muuta mainita)

kuopio.punainenristi.fi

SPR-vapaaehtoisten tarinoita:
<http://sprkuopio.blogspot.fi/>



@sprkuopio | #sprkuopio



Punainen Risti

Kuopion osasto



Yhteisen lipun alla -kurssilla tutustutaan
muun muassa punaisen ristin merkin
käyttöön. Lue lisää www.suojamerkki.fi

LÖYDÄ OMA TAPASI AUTTAA

Tule mukaan!

Jäsenyys on kannanotto - tänään on hyvä päivä liittyä jäseneksi

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaiva-
ton tapa tukea järjestöämme humanitaaris-
ta työtä lähellä ja kaukana.

Jäseneksi voi liittyä netissä:

punainenristi.fi/jasenyys

Valitse osastoksi Kuopio.

Vuosijäsenyys maksaa:

- 20 € tai
- alle 29-vuotiailla 10 €.

Tutustu myös perhejäsenyyden etuihin.

Ainaisjäsenmaksu 300 €.

Yritysjäsenmaksu 300 €, kysy lisää tukemi-
sen mahdollisuuksista pj@sprkuopio.com

Aktiivisena jäsenenä saat enemmän!

Humanitaarisen oikeuden ryhmä

Toimintaideoita mm. elokuvailta, valokuva-
näyttely, hiljainen mielenilmaus ja katupii-
rustuksia. Ryhmän toiminnasta lisätietoa
humoik@sprkuopio.com

SPR-hengailuillat

ovat opiskelijoille ja nuorille suunnattuja
teemallisia kokoontumisia kerran kuukau-
dessa.

Lisätiedot os.tiedottaja / jäsenmestari-
Heliltä, tekstiviestillä p. 040 748 9530 tai
s-postilla heli.nuutinen@sprkuopio.com

Tulossa

Yhteisen lipun alla - SPR peruskurssi
ti 24.1.2017 klo 18-21.

Ensiapuryhmä

SPR Kuopion ensiapuryhmässä pääset opettelemaan ja harjoittelemaan monipuolisesti ensiapua. Ryhmämme kokoontuu **joka torstai klo 18.00**, SPR koulutus-tilassa (elo-toukokuu).

Lisätietoja

ensiapuryhmänjohtaja Mira Hartikaiselta
ensiapuryhma@sprkuopio.com

Ensiapukurssit

Voit osallistua osaston järjestämille ensiapukurssille tai tilata ryhmäkurssin. Lisätietoa kouluttajalta ETK Tiina Sundvall
tiina.sundvall@sprkuopio.com

Ensiapupäivystykset

Tapahtuman järjestäjät voivat tilata koulutettuja ensiapupäivystäjiä huolehtimaan osallistujien turvallisuudesta. Kysy lisää ja pyydä tarjous päivystysyhdyshenkilö Marja Ikoselta p. 040 544 2602
epaivystys@sprkuopio.com

Katastrofirahaston keräykset

Järjestämme mm.

Nälkäpäiväkeräyksen

www.nalkapaviva.fi ja

Hyvä joulumieli -keräykset

www.punainenristi.fi/hyva-joulumieli

Henkisen tuen valmiusryhmä

Henkisen tuen valmiusryhmä kokoontuu harjoittelemaan noin kerran kuukaudessa kouluvuoden aikana ja toimii tarvittaessa viranomaisen apuna.

Ukkokerho Ajattomat

Miesten kesken mielenkiintoisia vierailuja ja erilaista tekemistä noin kerran kuussa.

Tiedustelut henkisen tuen ryhmästä ja Ukkokerhosta:

Pekka Kenjakka,
p. 040 705 7762, pekka.kenjakka@elisanet.fi

Ystäväpalvelu

Punaisen Ristin ystävänä saatu uusi tuttavuus on rikkaus molemmille. Vapaaehtoinen ystävä esim. vierailee seuraa kaipaavan luona kotona tai laitoksessa. Yhdessä voi vaikka ulkoilla, seurustella tai lukea lehtiä. Koulutamme sinut tehtävään ja tuemme sinua.

Ystäväpalvelu päivystää ja ottaa vastaan ystäväpyyntöjä sekä uusia vapaaehtoisia **keskiviikkoisin klo 15-18** (syys-toukokuu) p. 017 261 7270
ystavapalvelu@sprkuopio.com

Eläkeläisten päiväkerho

Virkistystä päiväkahvittelun ja seurustelun merkeissä. Kerho kokoontuu **joka toinen maanantai klo 14-16**.

Lisätietoja eläkeläisten päiväkerhosta, harjoituspotilaista tai ystävätoiminnasta: Leena Närvänen, p. 050 540 6905
narvanen.leena@gmail.com

Monikulttuurinen toiminta – MONIKU

Maahanmuuttajien parissa tehtävää ystäväpalvelua sekä kouluyhteistyötä. Tärkeää on tutustuttaa ystävä suomalaiseen kulttuuriin ja kieleen. Lisätietoja: **kk:n 1. tiistai klo 15.30-17**
Kompassilla, Hapelähteenkatu 33,
moniku@sprkuopio.com tai
p. 040 826 1916 (jätä viesti).

Haluatko SPR-vapaaehtoiseksi Kuopiossa?

Lähetä sähköpostia
spr.vapaaehtoiseksi@gmail.com

Kaveriksi!

Kaveriksi! -toiminta

Ystävätoimintaa 15–30-vuotiaille, nuorilta nuorille. Yhdessä voi käydä keilaamassa, kahvilla, elokuvissa tai harrastamassa sitä mikä kaveriksi-paria kiinnostaa. **Ota yhteyttä** sähköpostilla kaveriksi@sprkuopio.com, **peukuta** Facebookissa: **Kaveriksi! SPR Kuopion osasto**



Tänään on hyvä päivä auttaa!

SPR Kuopion osasto on osa **Vapaaehtoista pelastuspalvelua** Kuopiossa (vapepa.fi) Lisätietoa: vapepa.kuopio@gmail.com



Omaishoitajien tukitoiminta

Kuopiossa järjestää ryhmätoimintaa kerran kuussa. Ryhmätapaamiset ovat avoimia kaikille omaistaan hoitaville. Omaishoitajan rinnalla, virkistystä, vertaistukea, tietoa ja taitoa. SPR Kuopion osasto & Savo-Karjalan piiri, lisätiedot omaishoitajat@sprkuopio.com tai piirin aluetyöntekijän kautta p. 0400 955 556.

Muuta Punaisen Ristin toimintaa Kuopiossa

PLUS-PISTE

Pluspisteissä voit keskustella hiv-tartunnan ja aidsiin, muihin sukupuolitauteihin sekä turvaseksiin liittyvistä asioista. Pisteissä voit myös käydä nimettömänä hiv-testissä ja saada henkilökohtaisen tukihenkilön.

Avoinna tiistaisin klo 17-19 (ei loma-aikoina), käynti porttikongin kautta. Tämä on SPR Savo-Karjalan piirin toimintaa.

VERIPALVELU

Puijonkatu 23, www.veripalvelu.fi

KIERRÄTYSTAVARATALO KONTTI

Leväsentie 21, kontti.punainenristi.fi