

## Mäntsälän osaston hallitus v. 2022

Puheenjohtaja  
Satu Wallenius  
osaston puhelinnumero: 044 235 0976

Varapuheenjohtaja, sihteeri, varainhankinta  
Ulla Knuuttila

Rahastonhoitaja, veripalvelu  
Heljä Ikonen

Ystävöiminta  
Christina Siljander

Ystävöiminta  
Ritva Liesivesi

Ystävöiminta  
Ansa Korkala

Keräysjohtaja, verkkoystävä, tiedottaja  
Markku Remes

Ensiapuryhmä, kouluttaja, ensiapupäivystäjä  
Sanna Velin

Ensiapuryhmä, ensiapupäivystäjä  
Sanna Luoto

Ensiapuryhmä, ensiapupäivystäjä  
Jari Bister

## SUOMEN PUNAINEN RISTI MÄNTSÄLÄN OSASTO

Perustettu v. 1950

Yhteystiedot:

www.mantsala.punainenristi.fi  
Sähköposti: [mantsala@punainenristi.fi](mailto:mantsala@punainenristi.fi)  
Facebook: Punainen Risti Mäntsälän osasto  
puh: 044 235 0976  
puh: 045 845 7550 / ystävöiminta

### NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME

inhimillisyys  
puolueettomuus  
vapaaehtoisuus  
tasapuolisuus  
riippumattomuus  
ykseys  
yleismaailmallisuus

### OSA MAAILMANLIIKETTÄ

Suomen Punainen Risti on yksi Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälisen liiton 185 yhdistyksestä ja toimii maailmanliikkeen periaatteiden mukaan. Järjestön tehtävänä on lievittää hätää ja suojella ihmisarvoa auttamalla haavoittuvia ihmisiä.

Lisätietoa [www.punainenristi.fi](http://www.punainenristi.fi).

### JÄSENYYS ON KANNANOTTO

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestöämme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana. Osa jäsenmaksusta jää oman osastomme käyttöön, osan järjestö käyttää alueellisen, osan valtakunnallisen avustustyön kehittämiseen ja siihen liittyvään koulutukseen.

Lisätietoa

[www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/](http://www.punainenristi.fi/tyomme/liity-jaseneksi/)



Punainen Risti  
Röda Korset



### MONTA TAPAA VÄLITTÄÄ

# Tervetuloa Mäntsälän osastoon!

Hyvää mieltä!

Punaisen Ristin kautta voit tuottaa hyvää mieltä jollekin toiselle - ja itsellesi. Mäntsälän osastossa siihen on monta mahdollisuutta.

## YSTÄVIÄ JA VANHUSTYÖTÄ

### Kultaisen Iän Kerho

Mäntsälän Kultaisen Iän Kerho kokoontuu keran kuukaudessa Ankkurissa, Keskuskatu 11 A. Kerhotapaamisista ilmoitetaan paikallislehdissä. Kultaisen Iän Kerho on perustettu v. 1959.

Lisätietoa: Merja Hietala

### Ystävätoiminta

Ystävätoiminta alkoi 1970-luvulla ystäväkerhoina ja lukupiirinä. Ystävä vieraillee seuraa kampaavan luona kotona tai laitoksessa. Punainen Risti välittää vapaaehtoisia ystäviä toisen ihmisen läsnäoloa kaipaaville. Tiedustele ystävää numerosta 045 845 7550.

### Anna aikaasi – tule mukaan ystävätoimintaan!

Uutena vapaaehtoisena pääset helposti mukaan ystävätoimintaan osallistumalla ystävätoiminnan peruskurssille, jonka löydät: <https://oma.punainenristi.fi/> tai ottamalla yhteyttä numeroon: 045 845 7550.

Lisätietoa: Christina Siljander

### Ulkoilutukset, luku- ja laulupiirit

Järjestämme ulkoilutuksia sekä luku- ja laulupiirejä ikäihmisten palveluasumisyksiköihin.

Lisätietoa: Merja Hietala

### Maahanmuuttotyö

Punaisen Ristin maahanmuuttotyö tuo yhteen eri taustaisia ihmisiä. Vapaaehtoisena voit edistää yhdenvertaisuutta ja rakentaa moniarvoista yhteiskuntaa.

Lisätietoa: Markku Remes

## ENSIAPUA AUTTAMISEN HALUUN

Tervetuloa v. 1967 perustettuun vapaaehtoisten ensiapuryhmään. Ryhmä kokoontuu Kotokartanossa, Kaakkumäentie 1, Mäntsälä.

Lisätietoa:

Ryhmänjohtaja, päivystysvastaava  
Markus Karkman

Ensiapukouluttaja  
Sanna Velin

### VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU (VAPEPA)

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa), perustettu v. 1964, on Suomen Punaisen Ristin koordinoima 54 järjestön yhteenliittymä, joka viranomaisen pyynnöstä toimii auttamistilanteissa viranomaisten tukena.

### VERI ON ARVOKAS LAHJA

Mäntsälän osasto järjestää liikkuvan Veripalvelun kanssa vapaaehtoistyönä verenluovutustilaisuuksia.

Verenluovutus osoitteessa:

Riihenmäen koulu, Einontie 3, Mäntsälä

Lisätietoa: Heljä Ikonen

### VERKKOYSTÄVÄ

Luotettavan verkkoystävän kanssa voit käydä kahdenkeskisiä, anonyymejä keskusteluita esimerkiksi sähköpostitse tai jonkin pikaviestisovelluksen avulla. Uutena vapaaehtoisena et tarvitse erityistaitoja, me koulutamme sinut.

Lisätietoa: Markku Remes

## KERÄÄJÄKSI NÄLKÄPÄIVÄNÄ

Katastrofirahastosta Punainen Risti auttaa tarvittaessa siellä, missä apua tarvitaan kipeimmin.

Kiitos mäntsäläläisten, osastomme pystyy karruttamaan Suomen Punaisen Ristin katastrofirahastoa joka syksy järjestettävänä Operaatio Nälkäpäivänä. Voimme lyhyellä varoitusajalla järjestää muitakin keräyksiä. Olet tervetullut kerääjäksi!

Lisätietoa:

Keräysjohtaja Markku Remes

### JÄSENYYS ON KANNANOTTO

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestömme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana. Osa jäsenmaksusta jää oman osastomme käyttöön, osan järjestö käyttää alueellisen, osan valtakunnallisen avustustyönsä kehittämiseen ja siihen liittyvään koulutukseen.

Tervetuloa jäseneksi!

Lisätietoja:

Jäsenmestari Merja Hietala

### TERHOKERHO

Terhokerhot ovat Suomen Punaisen Ristin ja Mannerheimin Lastensuojeluliiton yhteistyössä toteuttamia vapaaehtoisvetoisia, maksuttomia ja kaikille avoimia kohtaamispaikkoja, joihin ovat tervetulleita niin lapset kuin eläkeläiset ja muut aikuiset viettämään kiireetöntä aikaa ja leikkimään yhdessä.

Lisätietoa: Maria Niemelä