

Mäntsälän osaston hallitus  
v. 2021

Puheenjohtaja  
Satu Wallenius  
osaston puhelinnumero: 044-235 0976

Varapuheenjohtaja, sihteeri, varainhankinta  
Ulla Knuuttila

Rahastonhoitaja, veripalvelu  
Heljä Ikonen

Ystävätoiminta  
Christina Siljander

Ystävätoiminta  
Ritva Liesivesi

Ystävätoiminta  
Ansa Korkala

Keräysjohtaja, verkkoystävä, tiedottaja  
Markku Remes

Ensiapuryhmä, kouluttaja  
Sanna Velin

Ensiapuryhmä,  
Keski-Uudenmaan Henkisen tuen ryhmä  
Juha Halme

Ensiapuryhmä, jäsenmestari  
Taru Vänskä

## SUOMEN PUNAINEN RISTI MÄNTSÄLÄN OSASTO

Perustettu v. 1950

Yhteystiedot:

[www.mantsala.punainenristi.fi](http://www.mantsala.punainenristi.fi)  
Sähköposti: [mantsala@punainenristi.fi](mailto:mantsala@punainenristi.fi)  
Facebook: Punainen Risti Mäntsälän osasto  
puh: 044 235 0976  
puh: 045 845 7550 / ystävätoiminta

### NÄILLÄ PERIAATTEILLA TOIMIMME

inhimillisyys  
puolueettomuus  
vapaaehtoisuus  
tasapuolisuus  
riippumattomuus  
ykseys  
yleismaailmallisuus

### OSA MAAILMANLIIKETTÄ

Suomen Punainen Risti on yksi Punaisen Ristin ja Punaisen Puolikuun kansainvälisen liiton 185 yhdistyksestä ja toimii maailmanliikkeen periaatteiden mukaan. Järjestön tehtävänä on lievittää hätää ja suojella ihmisarvoa auttamalla haavoittuvia ihmisiä.

Lisätietoa [www.punainenristi.fi](http://www.punainenristi.fi).

### JÄSENYYS ON KANNANOTTO

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton tapa tukea järjestöme humanitaarista työtä lähellä ja kaukana. Osa jäsenmaksusta jää oman osastomme käyttöön, osan järjestö käyttää alueellisen, osan valtakunnallisen avustustyön kehittämiseen ja siihen liittyvään koulutukseen.

Lisätietoa

[www.punainenristi.fi/tulemukaan/liityjäseneksi](http://www.punainenristi.fi/tulemukaan/liityjäseneksi)



Punainen Risti  
Röda Korset



MONTA TAPAA VÄLITTÄÄ

# Tervetuloa Mäntsälän osastoon!

Hyvää mieltä!

Punaisen Ristin kautta voit tuottaa hyvää mieltä jollekin toiselle - ja itsellesi. Mäntsälän osastossa siihen on monta mahdollisuutta.

## YSTÄVIÄ JA VANHUSTYÖTÄ

### Kultaisen Iän Kerho

Mäntsälän Kultaisen Iän Kerho kokoontuu ker-  
ran kuukaudessa Ankkurissa, Keskuskatu 11 A.  
Kerhotapaamisista ilmoitetaan paikallislehdissä.  
Kultaisen Iän Kerho on perustettu v. 1959.

Lisätietoa:  
Merja Hietala

### Ystävätoiminta

Ystävätoiminta alkoi 1970-luvulla ystäväkerhoi-  
na ja lukupiirinä. Ystävä vieraillee seuraa kai-  
paavan luona kotona tai laitoksessa. Paras tapa  
tulla ystäväksi on vapaaehtoistoiminnan kurssi.  
Ilmoitamme kursseista paikallislehdessä ja koti-  
sivullamme.

Tiedustele ystävää kauttamme! Ystävävälityk-  
sen päivystys on maanantaisin klo 9:30-12:30  
Kulmiksessa, Keskuskatu 11 A, Mäntsälä  
puh. 045 845 7550

Lisätietoa:  
Christina Siljander

### Luku- ja laulupiirit

Järjestämme luku- ja laulupiirejä vanhusten  
palveluasumisyksiköihin. Lisäksi pidämme ker-  
hoja vanhustentaloissa sopimuksen mukaisesti.

Lisätietoa:  
Merja Hietala

### Monikulttuurisuus

Punaisen Ristin monikulttuurinen toiminta tuo  
yhteen eri taustaisia ihmisiä. Vapaaehtoisena  
voit edistää yhdenvertaisuutta ja rakentaa mo-  
ninarvoista yhteiskuntaa.

## ENSIAPUA AUTTAMISEN HALUUN

Tervetuloa v. 1967 perustettuun vapaaehtoisten  
ensiapuryhmään. Ryhmä kokoontuu joka toinen  
keskiviikko Kotokartanossa, Kaakkumäentie 1,  
Mäntsälä.

Lisätietoa:  
Ryhmänjohtaja, päivystysvastaava  
Markus Karkman

Ensiapukouluttaja  
Sanna Velin

## VAPAAEHTOINEN PELASTUSPALVELU (VAPEPA)

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa) on  
Suomen Punaisen Ristin koordinoima 53 järjes-  
tön yhteenliittymä, joka viranomaisen pyynnös-  
tä toimii auttamistilanteissa viranomaisten tu-  
kena.

## VERI ON ARVOKAS LAHJA

Mäntsälän osasto järjestää liikkuvan Veripalve-  
lun kanssa vapaaehtoistyönä verenluovutustilai-  
suuksia.  
Verenluovutus osoitteessa:  
Riihenmäen koulu, Einontie 3, Mäntsälä

Kahvitus, arpajaiset ja myyjäiset. Tarvittaessa  
lastenhoito järjestetty.

Lisätietoa: Heljä Ikonen

## Verkkoystävä

Onko verkko tai some sinulle luonteva ympäristö  
toimia ja viettää aikaa? Luotettavan verkkoystävän  
kanssa voit käydä kahdenkeskisiä, anonyymejä  
keskusteluita esimerkiksi sähköpostitse tai jonkin  
pikaviestisovelluksen avulla. Uutena vapaaehtoise-  
na et tarvitse erityistaitoja, me koulutamme sinut.

Lisätietoa: Markku Remes

## KERÄÄJÄKSI NÄLKÄPÄIVÄNÄ

Katastrofirahastosta Punainen Risti auttaa tar-  
vittaessa siellä, missä apua tarvitaan kipeim-  
min.

Kiitos mäntsäläläisten, osastomme pystyy kar-  
tuttamaan Suomen Punaisen Ristin katastrofi-  
rahastoa joka syksy järjestettävänä Operaatio  
Nälkäpäivänä. Voimme lyhyellä varoitusajalla  
järjestää muitakin keräyksiä. Olet tervetullut  
kerääjäksi!

Lisätietoa:  
Keräysjohtaja Markku Remes

## JÄSENYYS ON KANNANOTTO

Suomen Punaisen Ristin jäsenyys on vaivaton  
tapa tukea järjestöämme humanitaarista työtä  
lähellä ja kaukana. Osa jäsenmaksusta jää  
oman osastomme käyttöön, osan järjestö käyt-  
tää alueellisen, osan valtakunnallisen avustus-  
työnsä kehittämiseen ja siihen liittyvään koulu-  
tukseen.  
Tervetuloa jäseneksi!

Lisätietoja:  
Jäsenmestari Taru Vänskä

## NUORISOTOIMINTA

### Taidekerho

Kerho kokoontuu perjantaisin klo 14:45-16:15  
Oikkari, Mustamäentie 18 A, Mäntsälä

Lisätietoa: Toini Virkki-Jukarainen

### Terhokerho

Terhokerho pidetään yhdessä MLL:n kanssa  
Hirvitalossa joka kuun viimeisenä torstaina.

Lisätietoa: Maria Niemelä