



Vapaaehtoisena toimitaan aina omien voimavarojen mukaan. Mikäli toimintamme kiinnostaa, luo vapaaehtoisprofiili Oma Punaiseen Ristiin (oma.punainenristi.fi)

Jäseneksi?

Jäsenenä olet auttaja ja tuet Punaisen Ristin toimintaa alueellasi.

Jäsenmaksu

20 € / vuosi
10 € / vuosi alle 29-vuotiailta
300 € ainaisjäsenyys



punainenristi.fi/jasen

Osastomme jäsenmestarin tavoitat jasen@sprkuopio.com

Suomen Punainen Risti Kuopion osasto

Puijonkatu 9
70100 Kuopio
pj@sprkuopio.com



@sprkuopio #sprkuopio

2/2025

Punainen Risti

Kuopion osasto



Suomen Punainen Risti

Kuopion osasto

Iloa ja auttamista jo vuodesta 1952

Auttaminen ja valmius

Ensiaputoiminta

(ensiapuryhma@sprkuopio.com)

Haluatko oppia ensiapua tai toimia ensiapupäivystäjänä tapahtumissa? Tule mukaan ryhmään, jossa harjoitellaan elintärkeitä taitoja. Saat koulutusta ja opit auttamaan juuri silloin, kun sitä tarvitaan.

Henkisen tuen toiminta

(hetu@sprkuopio.com)

Anna tukea, tuo toivoa! Ole mukana luomassa turvaa kriiseissä, joko ryhmän tapaamisissa tai hälytysryhmän jäsenenä. Tärkeät tehtävät odottavat sinua.

Valmiustoiminta

(valmius@sprkuopio.com)

Ole auttamassa hädän hetkellä! Olet osa valmiusryhmää, joka koulutautuu muutaman kerran vuodessa ja auttaa esimerkiksi tulipalojen uhreja.

Vapaaehtoinen pelastuspalvelu (Vapepa)

(vapepa.kuopio@gmail.com)

Etsijä, löytäjä, sankari. Osallistu etsintöihin ja muihin valmiustoimintoihin, joissa pääset konkreettisesti auttamaan ihmisiä viranomaisten pyynnöstä. **vapepa.fi**

Punaisen Ristin toiminta on avointa kaikenikäisille. Osastossamme on pop up -tyyisesti erityisesti lapsille ja nuorille suunnattua toimintaa osana järjestöämme muita tapahtumia, kampanjoita ja oppilaitosyhteistyötä.

Sosiaalinen tuki ja yhteisöllisyys

Ystävätoiminta

(ystavapalvelu@sprkuopio.com)

Ystävyys muuttaa elämän! Olet yksinäisen tukena yhdessä sovitusti. Tämä merkittävä toiminta tuo iloa molempien elämään.

Laitosvierailijatoiminta

(eloisat@sprkuopio.com)

Hymy, kohtaaminen, läsnäolo. Vierailaitoksissa tapaamassa ikäihmisiä tai muita, jotka kaipaavat seuraa. Jokainen käynti tuo iloa ja merkitystä.

Eläkeläisryhmä Timanttiset

(timanttiset@sprkuopio.com)

Timanttinen ryhmä, timanttista seuraa! Ryhmä kokoontuu nauttimaan kahvista ja kuulumisista sekä osallistuu mukaviin aktiviteetteihin.

Tarinatorstai

(eloisat@sprkuopio.com)

Kuopion osaston ja ABC Pitkälähden Tarinatorstait ovat kaikille avoimia ja maksuttomia hyvän mielen tapahtumia. Istahdetaan yhdessä kahvikupposen äärelle, keskustellaan ajankohtaisista aiheista ja ollaan ystäviä toisillemme.

Yhteisölliset ruoka-apu-tapahtumat

(ruoka-apu@sprkuopio.com)

Jaa ruokaa ja hyvää mieltä! Osallistu ruoka-aputapahtumiin, joissa jaetaan ruokaa tarvitseville ja ollaan keskustelukumppaneina. Pienillä teoilla on suuri vaikutus ihmisten elämään.

Terveysttä edistävä toiminta

Terveyspistetoiminta

(terveyspisteet@sprkuopio.com)

Tämä on terveysalan osajalle täydellinen tehtävä! Mittaa verenpainetta ja verensokeria, anna terveysneuvontaa ja tue ihmisten hyvinvointia.

Seksuaaliterveystoiminta

(seksuaaliterveys@sprkuopio.com)

Ole mukana luomassa avoimempaa tulevaisuutta! Järjestä Kumikoulua tai jaa Kesäkumeja festareilla.

Järjestötoiminta

Humanitaarinen oikeus

(humoik@sprkuopio.com)

Levitä tietoa tärkeistä Punaisen Ristin periaatteista ja tee osasi ihmisoikeuksien edistämiseksi. Tämä on sydämen asia.

Taitopiiri

(taitopiiri@sprkuopio.com)

Tule mukaan tekemään käsitöitä Punaisen Ristin hyväksi. Koe yhteisöllisyyttä ja yhdessä tekemisen iloa.

Lipaskerääjä

(kerays@sprkuopio.com)

Helppo tapa auttaa. Osallistu Nälkäpäivään, Hyvä Joulumieli -keräykseen tai hätäapukeräykseen. Jokainen kerätty euro auttaa enemmän kuin arvaatkaan.

Kansainvälinen toiminta – International activities

LäksyHelppi

(moniku@sprkuopio.com)

LäksyHelppissä vapaaehtoiset kannustavat opiskeluissa ja auttavat läksyjen teossa, samalla opit suomea. Toiminta on tarkoitettu erityisesti Suomeen muuttaneille, mutta kaikki koululaiset, opiskelijat ja itseopiskelijat ovat tervetulleita.

Volunteers of LäksyHelppi help with basic homeworks. LäksyHelppi is suitable for schoolchildren, students and independent students of all ages. LäksyHelppi is a good place to learn Finnish.

Red Cross Helpers

(helpers@sprkuopio.com)

Join a vibrant international group where you'll learn first aid, connect with others, and contribute to the Red Cross mission. A perfect mix of learning and meaningful action.

