



kuva: Minttu Aho

## Jäsenenä olet auttaja

**Ole heikoimman puolella –  
tule mukaan auttamaan.**

### Jäsenmaksu

20 € / vuosi  
10 € / vuosi alle 29-vuotiailta  
300 € ainajäsenyys

**Lisätietoa** jäsenyydestä  
[punainenristi.fi/liity](http://punainenristi.fi/liity)

**Jäsenmestarimme** tavoitat  
[jasen@sprkuopio.com](mailto:jasen@sprkuopio.com)

## Tietoa meistä

**SPR Kuopion osasto**  
Puijonkatu 9, 70100 Kuopio  
[pj@sprkuopio.com](mailto:pj@sprkuopio.com)  
[kuopio.punainenristi.fi](http://kuopio.punainenristi.fi)



@sprkuopio #sprkuopio

*Ryhmätöinnöt ja ystävävälitys  
tauolla koulujen loma-aikoina.*

4/2023



kuva: Heili Nuutinen

**Punainen Risti**  
Kuopion osasto

# Suomen Punainen Risti Kuopion osasto

*Iloa ja auttamista jo vuodesta 1952*



kuva: Laura Tossavainen

## Vertaistukea ja yhdessäoloa

Pidätkö vertaistuellisista kohtaamisista ja toisen ihmisen läsnäolosta? Kiinnostaisiko sinua jakaa tarinoitasi toisten kanssa tai viettää yhteinen kahvihetki ennalta sovitun teeman ympärillä? Yhdessä pidämme huolen, ettei kukaan jää yksin.

**Tarinatorstai**-tapahtumat kuukausittain ABC Pitkälähdessä, seuraa ilmoitteluja päivämääristä ja aiheista.

**Eloisat** – eläköityneiden oma ryhmä  
eloisat@sprkuopio.com

**Timanttiset** ja **Ajattomat** kokoavat ikääntyneet yhteen  
timanttiset@sprkuopio.com /  
ajattomat@sprkuopio.com



kuva: Terttu Miettinen

## Matalan kynnyksen mahdollisuudet

Joskus parasta on tulla hetkeksi mukaan silloin, kun se parhaiten itselle sopii. Oletko kätevä käsistäsi vai olisiko kuitenkin yhteinen hetki toisten kanssa sinusta kivointa? Tule rohkeasti mukaan toimintaamme vaikkapa lipaskerääjänä.

**Monikulttuurinen kielikahvila** kotoutumisen tueksi maanantaisin klo 17-19 moniku@sprkuopio.com

**Nuorten ja opiskelijoiden hengailuillat** kerran kuukaudessa erikseen ilmoitettuna  
hengailu@sprkuopio.com

**Taitopiiri** kädentaitojen harjoittajille joka toinen torstai klo 16-18  
taitopiiri@sprkuopio.com

**Lipaskeräyksistä** ilmoitamme erikseen.



kuva: Benjamin Suomela / SPR

## Ihminen ihmiselle

Ystävyydellä ei ole rajaa. Jokainen kaipaa ystävää, jokainen voi olla ystävä – yksin tai ryhmässä. Haluaisitko hyödyntää ammattiasi myös vapaaehtoistoiminnassa? Terveystuolion ammattilainen, tule terveystuolion vapaaehtoiseksemme.

**Vankilavierailijat ja sairaalakerit** vierailevat yksin, pareittain tai ryhmässä yhteistyölaitoksissamme erikseen sovitusti.  
laitosvierailijat@sprkuopio.com

**Ystävälittäjät** tavoitat keskiviikkoisin klo 15-18 toimitalostamme  
ystavapalvelu@sprkuopio.com

**Terveystuoliot** ovat auki säännöllisesti eri kaupunginosien kohtaamispaikoissa  
terveystuoliot@sprkuopio.com

## Viranomaisten tukena

Kiinnostaisiko sinua osata ensiapua ja toimia päivystäjänä erilaisissa tapahtumissa? Onko sinulla kyky kuunnella ja tukea ihmistä kriisin aikana? Haluaisitko olla käytettävissä viranomaisten tukena esimerkiksi ensihuollon tehtävissä tai etsinnöissä?

**Ensiapuryhmä** kokoontuu torstaisin klo 18 ensiapuaiheiden äärelle.  
ensiapuryhma@sprkuopio.com

**Henkisen tuen valmiusryhmä** ylläpitää taitojaan kerran kuukaudessa hetu@sprkuopio.com

**Vapaaehtoinen pelastuspalvelu** (Vapepa) on osa toimintojamme. Vapaaehtoisemme voivat osallistua viranomaisia avustaville tehtäville kuuluessaan toimintaryhmiimme.

kuva: Laura Tossavainen

