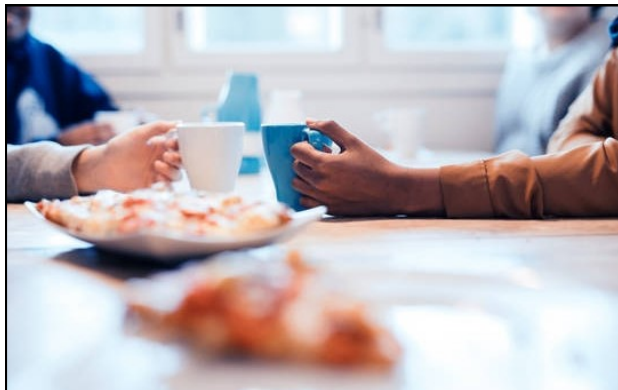


## Apua ja tukea

- Heti, ilmaiseksi, lähes 24/7
- Kuka tahansa voi ottaa yhteyttä ja tulla juttelemaan.
- Asia voi olla mikä tahansa, esimerkiksi nuoren murrosikään tai itseenäistymiseen, vanhemmuuteen, perheen ihmissuhteisiin ja/tai ristiriitatilanteisiin liittyen.
- Asiakkuuden kesto, rakenne ja sisältö sovitaan yhdessä nuoren ja perheen kanssa, samoin mahdollisten yöpymisten määrä.
- Asiakkuus perustuu aina vapaaehtoisuuteen



Kuvaaja: Joonas Brandt



Kuvaaja: Joonas Brandt / Suomen Punainen Risti

### LISÄÄ TIETOA:

Puhelimitse  
09-871 4043

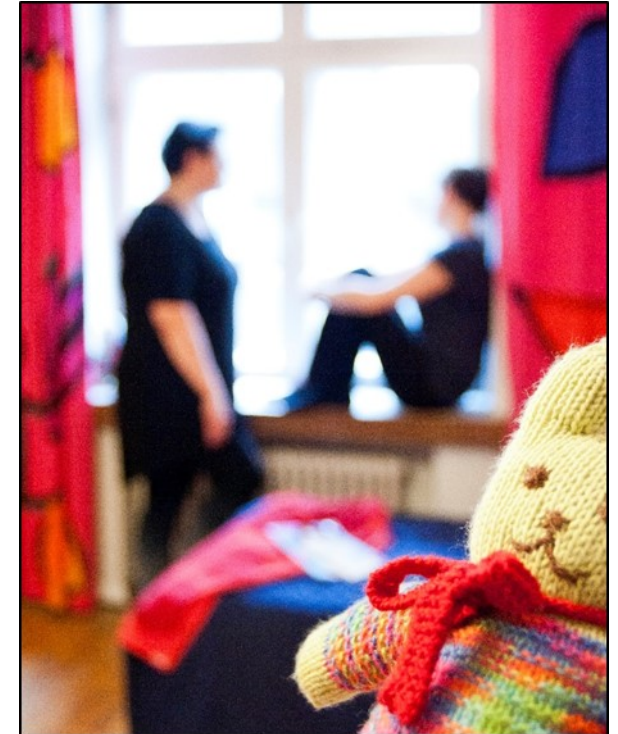
sähköpostitse:  
[turvatalo.vantaa@punainenristi.fi](mailto:turvatalo.vantaa@punainenristi.fi)

Netistä:  
[rednet.punainenristi.fi/  
turvatalovantaa](http://rednet.punainenristi.fi/turvatalovantaa)

[www.nuortenturvatalo.fi](http://www.nuortenturvatalo.fi)

Facebook:  
[@turvatalovantaa](https://www.facebook.com/turvatalovantaa)

## AHDISTAAKO? ÄRSYTTÄÄKÖ? HALUATKO JUTELLA?



Kuva: Pietari Hatanpää

**Avun saa heti.  
Ilmaiseksi.  
Myös illalla ja yöllä.**

## Keskusteluapua ja tukea nuorille ja vanhemmille

esim. vanhemmuuteen, perheen ihmissuhteisiin, nuoren koulunkäyntiin, tai murrosikään liittyvissä asioissa, itsenäistymisky-symyksissä, ja ristiriitatilanteissa.

**Puhelimitse** 09 871 4043  
(myös konsultaatiot)

## **Rekolan kartanolla, Rekolassa** Sairaalakatu 3, 01400 Vantaa (ajanvarauksella tai ilman)

- arkisin lähes 24h/vrk
- viikonloppuisin klo 17 - 10

## **Arkin tiloissa, Myyrmäessä** Liesitori 1 A (3. krs), 01600 Vantaa (ajanvarauksella)

- **KESKIVIIKKOISIN klo 15-18**

## **Tikkurilan Vantaa-infossa (DIXI)** Ratatie 11 (2. krs), 01300 Vantaa (ajanvarauksella tai ilman)

- **KESKIVIIKKOISIN klo 16-19**
- kanssamme voi tulla juttelemaan mistä tahansa, esimerkiksi iloista ja suruista, elämästä, unelmista, arjesta tai mieltä askarruttavista asioista, ja samalla nauttia kanssamme esimerkiksi kupin teetä/kahvia/mehua (Huom, kyseessä on julkinen tila)

## **Netissä: [sekasin247.fi](https://www.sekasin247.fi)**

nuorille tukea ja apua erilaisiin huoliin Sekasin-chatissa. Työntekijöiden lisäksi nuoria auttavat koulutetut vapaaehtoiset.

**Vanhempien tuki:** vanhempi tai vanhemmat voivat käydä keskustelemassa työntekijän kanssa kerran tai niin usein kuin tarvetta on.

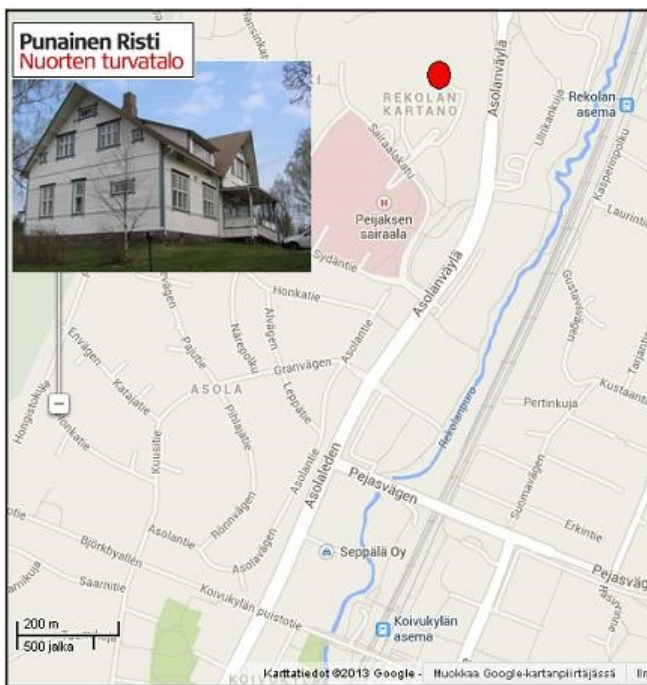
## Nuoren väliaikainen majoitus Rekolan kartanolla

Majoituksen syy voi olla esimerkiksi päivärhythmin palauttaminen, breikki arkeen, tai mikä tahansa asia, missä yöpyminen turvatalolla (Rekolan kartano) voi edistää tilanteen helpottumista.

Majoituessaan väliaikaisesti Rekolan kartanolla klo 17-10 välisenä aikana, nuori saa aamiaisen, päivällisen ja iltapalan.

Illan aikana nuoren kanssa keskustellaan ja mietitään yhdessä keinoja tilanteen korjaamiseksi. Nuoren perhe ja muut tärkeät ihmiset otetaan kiinteästi mukaan ratkaisujen etsimiseen.

## Rekolan kartano



## **Breikki arkeen:**

Tavoitteena on tarjota hengähdystauko perheen sisäisestä vuorovaikutuksesta, sekä tukea perhettä jaksamiseen vanhempana ja lapsena. Perheen kanssa pidetyn aloituspalaverin jälkeen nuori voi yöpyä (klo 17 - 10) turvatalolla sovitun jakson, esim. 1 -3 yötä. Jakson aikana nuori saa turvatalolla aamiaisen, päivällisen ja iltapalan. Perhe vastaa nuoren päiväohjelmasta. Breikkijakson lopussa ja tarvittaessa sen aikana pidetään tapaaminen perheen kanssa.

## **Päivärhythmin palautus:**

Tavoitteena on vuorokausirhythmin tahdistus ja koulunkäynnin tukeminen. Työskentelyä omien vahvuuksien löytämiseksi. Nuoren ja perheen kanssa sovitaan yhdessä asiakkuuden kesto ja rakenne. Asiakkuus koostuu nuoren yöpymisjaksoista turvatalolla ja kotona. Samalla nuori saa myös tukea esim. koulunkäyntiin ja asioiden hoitoon. Jakson aikana perhettä tavataan viikoittain.



Kuva: Eveliina Autio

## **Kotipolku-hanke:**

Tuen tarvetta itsenäistymisen tai asumisen kysymyksissä? Kotipolussa suunnitellaan nuorelle yksilöllinen ja tavoitteellinen itsenäistymisen polku, nuoren omien tarpeiden ja toiveiden pohjalta.