

TÄSSÄ JA NYT

Kaakkois-Suomen piiri

Järjestötiedote 4/2013

Punainen Risti



APUA
JOULUUN

punaisenristinkauppa.fi



JÄRJESTÖTIEDOTE 4 / 2013

Piiritoimisto, Kouvola
Kouvolankatu 5-7, 45100 Kouvola
Toimisto avoinna ma-pe klo 8-16
Myymäälä avoinna ma-pe klo 10-16
puh. 020 701 2710, 040 173 7036
fax 020 701 2711
kaakkois-suomi.kouvola@punainenristi.fi

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

monikulttuurisuustoiminnan kehittäjä
Anna Buzaeva
020 701 2718, 040 726 6015

kurssisihteeri
Anita Grönroos
020 701 2716, 040 756 0188

järjestöassistentti
Nina Ihanainen
020 701 2714, 040 173 7243

järjestötyön suunnittelija
Piritta Keränen
020 701 2721, 040 582 5277

ensiavun ja terveystiedon kouluttaja
Essi Korhonen
020 701 2717, 040 7448085

terveydenhuollon suunnittelija
Päivi Piili
020 701 2722, 0400 156 828

talous- ja hallintopäällikkö
Leena Puntti-Dirksen
020 701 2723, 040 504 7856

valmiuspäällikkö
Eila Siira
020 701 2724, 0400 965 407

kouluyhteistyön yhdyshenkilö
Saana-Maarit Vainio
020 701 2726, 040 1388 708

toiminnanjohtaja
Arja Vainio
020 701 2725 , 0400 791 400

Tässä ja nyt aikataulu vuonna 2014
1/2014 aineistopäivä 31.12.2013
ilmestyy 17.1.2014
2/2013 aineistopäivä 20.3.2014
ilmestyy 4.4.2014
3/2013 aineistopäivä 7.8.2014
ilmestyy 22.8.2014
4/2013 aineistopäivä 23.10.2014
ilmestyy 7.11.2014

Aluetoimisto, Mikkeli
Otavankatu 20, 50130 Mikkeli
Toimisto avoinna ma-pe klo 8-16
Myymäälä avoinna ma-pe klo 10-16
puh. 020 701 2712, 040 173 6911
fax 020 701 2713
kaakkois-suomi.mikkeli@punainenristi.fi

Henkilökohtaiset sähköpostiosoitteet:
etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

toimistonhoitaja
Johanna Rantala
020 701 2719, 040 173 6956

ensiavun ja terveystiedon kouluttaja
Leena Karvonen
020 701 2728, 0400 245 134

omaishoitajien tukitoiminnan aluetyöntekijä
Riitta Asilainen 30.9.-28.12. /Eeva Rossi
020 701 2729, 040 809 9526

Piirin sivujen toimitus: Suomen Punainen Risti,
Kaakkois-Suomen piiri
Kouvolankatu 5-7, 45100 Kouvola
puh. 020 701 2710
Päätoimittaja: Arja Vainio
Taitto: Leena Puntti-Dirksen
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto
Paino: Multiprint Oy, Helsinki

Jakelu: osastojen puheenjohtaja, varapuheenjohtaja, sihteeri, rahastonhoitaja, tilintarkastaja, jäsenmestari, tiedottaja, keräysjohtaja, kotimaan avun, valmiustoiminnan, veripalvelun, sosiaalipalveluiden, monikulttuuritoiminnan, nuorisotoiminnan ja kouluyhteistyön yhdyshenkilö sekä ea-ryhmän johtaja ja ensiapupäivystysvastaava. Kouluttajat (ei kuitenkaan ETK:t), promot, piirin hallituksen ja valiokuntien jäsenet, muut piirit, piirin alueella toimivat laitokset (Kontit, Turvatalot, vastaanottokeskukset, Veripalvelu), järjestön hallituksen, valio- ja toimikuntien ja valtuuston jäsenet.

Lisäkappaleita on tilattavissa piiritoimistosta, 16,00 eur/vuosikerta.

Tiedote on netissä osoitteessa
kaakkois-suomi.punainenristi.fi
"Järjestötiedotteet"

Valtakunnallisten sivujen toimitus: Suomen Punaisen Ristin keskustoimisto/viestintä,
Tehtaankatu 1 a, 00140 Helsinki, puh. 020 701 2000
Toimittaja: Johanna Lassy-Mäntävaara
Kuvat: Suomen Punaisen Ristin kuva-arkisto. Taitto: Liisa Åker, 020 701 2228, liisa.aker@punainenristi.fi

PÄÄKIRJOITUS

Elämme parhaillaan vuoden pimeintä aikaa. Pimeyttä korostavat vielä vesisateet. Taivaalta vuolaana valuva vesi imee vähäisenkin valon. Talviaikaan siirtymisestä huolimatta pimeää tai vähintään hämärää riittää niin aamun kuin illankin tunteihin. Ennen oli pakko vain sietää pimeyttä. Nyt me suomalaiset olemme oppineet torjumaan pimeyttä lähipiiristämme monenlaisilla keinovaloilla. Kotien Ikkunoille ja pihoihin ovat alkaneet ilmestyä erilaiset jouluvalot. Monen ihmisen aamurutiineihin kuuluu myös annos kirkasvaloa, joka mitä ilmeisemmin karkottaa masennusta ja antaa energiaa. Kynttilät ovat myös kokeneet aivan uudenlaisen tulemisen. Eri tyyppisten kynttilöiden ja niille tarkoitettujen lyhtyjen valikoimat ovat huimat. Itsekin kuulun niihin ihmisiin, joilla on tähän vuoden aikaan lähes jokaisessa kodin huoneessa jonkinlainen kynttiläviritys.

Pimeydellä ja valolla on myös monia symbolisia merkityksiä, niitä käytetään esimerkiksi kuvaamaan hyvää ja pahaa. Myös uskonnollisessa kielessä pimeys ja valo kuvaavat korkeampia voimia.

Pimeys ja valo eivät ilmiöinä ole tasavertaisia ja tasavahvoja. Nimittäin aina siellä, minne ilmestyy valo, pimeyden täytyy väistyä. Pienikin valo voi karkottaa suurenkin pimeyden tai ainakin rikkoo sen voiman. Täysin pimeässä olemme sokeita. Jo tulitikun liekki saa meidät hahmottamaan missä olemme ja mitä meidän on mahdollista tehdä.

Jokainen auttamisen teko toimii valon lailla. Pieneltä ja vaatimattomalta tuntuva toiminta tuo uskomattoman määrän hyvää tähän maailmaan. Kun me piirin kummit olemme tämän syksyn aikana kiertäneet osastoissa keskustelemassa tulevan vuoden suunnitelmista tai vaikkapa auttamassa valmiussuunnitelman laatimisessa, olemme usein törmänneet oman toiminnan vähättelyyn: Tämä meidän toimintamme nyt on vaan tällaista... kun meillä nyt on vain tämä yksi toimintamuoto... meillä on niin vähän toimijoita... jne.

Oma arvomaailmani lähtee vahvasti jokaisen ihmisen ainutkertaisuudesta ja ainutlaatuisuudesta ja olen melkoisen varma, että näin ajattelee myös valtaosa meidän vapaaehtoisistamme, sillä auttamiseltamme tipahtaa pohja pois, jos alamme valikoida kuka ansaitsee

apua ja kuka ei. Jos uskomme jokaisen ihmisen ainutkertaisuuteen ja hänen oikeuteensa saada apua, silloin ei pienuudella tai suuruudella ole loppujen lopuksi merkitystä. Jos emme kykene auttamaan tuhatta, auttakaamme sataa. Jos emme kykene auttamaan sataa, auttakaamme kymmentä. Jos emme kykene auttamaan kymmentä, auttakaamme edes sitä yhtä joka tarvitsee apuamme.

Jokainen pienikin auttamisen teko on kuin tulitikun tai kynttilän liekki. Se karkottaa suuren määrän pimeyttä tästä maailmasta. Kiitos teille vapaaehtoiset jokaisesta valon liekistä, jonka olette tämänkin vuoden aikana sytyttäneet. Pian on joulukuun ja on hetki aikaa hengähtää. Sen jälkeen on taas aika tarttua uuden vuoden haasteisiin ja jatkaa valon levittämistä.

*“Without the dark, we’d never see the stars.”
(Ilman pimeyttä emme koskaan näkisi tähtiä)*

Arja Vainio
toiminnanjohtaja



Kiitos kaikille Nälkäpäivän ahertajille!



Jarkko Mikkonen

Krista Kosonen pääsi kiertueellaan tutustumaan Punaisen Ristin vapaaehtoisin eri puolilla Suomea.

Historian ehkä aurinkoisin Nälkäpäivä on takana. Aurinko helli Nälkäpäivän järjestäjiä pilvettömältä taivaalta lähes koko maassa ja keräystä leimasi ihana lämmin tunnelma.

Lukuisat paikallisosastot ahkerivat tuottoisien myyntitapahtumien parissa etenkin pienemmillä paikkakunnilla. Tapahtumien myyntiartikkelit vaihtelivat puolukasta ohraryynivelliin. Joillain paikkakunnilla perinteikäs juuresmuhennos oli Nälkäpäivän ehdoton myyntivaltti. Keräys onnistui erityisen hyvin niillä paikkakunnilla, joissa koko osaston väki hallitusta myöten sitoutui Nälkäpäivän toteuttamiseen.

Isommissa kaupungeissa lipaskeräyksen osuus oli merkittävämpi. Kerääjiä oli onnistuttu rekrytoimaan monissa paikoissa aikaisempaa enemmän ja erityisesti koululaisia näkyi kerääjinä ilahduttavan paljon.

Kerääjäksi voi ryhtyä missä iässä vaan eikä koskaan ole liian myöhästä. Tämän osoitti mediassakin hyvin näkynyt, helmikuussa 100

vuotta täyttävä **Hilja Vaaranta**, joka oli ensimmäistä kertaa nälkäpäivä-kerääjänä Joensuussa.

Tänä vuonna Nälkäpäivän kampanjoinnissa kokeiltiin aivan uudenlaista näkyvyyttä televisiossa. **Krista Kosonen**, yksi Suomen tunnetuimmista nuorista naisnäyttelijöistä, liftasi Nälkäpäivä-viikolla Rovaniemeltä Helsinkiin. Kristan matkaa seurattiin innolla Nelosen Livkanavalla sekä netissä.

Krista vieraili yhteensä kuuden piirin alueella ja oli näkemästään ja kokemastaan hyvin vaikuttunut. Vierailu Tampereen logistiikkakeskuksessa innoitti Kristan ihmettelemään Punaisen Ristin avustustyön ripeyttä.

”Harvoin olen käynyt niin vaikuttavassa paikassa: valtavat hallit täynnä vaatteita, sairaalatarvikkeita, telttoja, lääkkeitä, vesitankkeja. Suomen Punaisella Ristillä on valmiudet lähettää kriisialueelle 48 tunnissa sairaala, joka sisältää laboratorion, röntgenin ja leikkauspöydän. Todella hienoa ja nopeaa toimintaa.”

**Lämmin kiitos kaikille
Nälkäpäivään osallistuneille!**



Tatu Blomqvist

Nälkäpäivä-kerääjiä Jyväskylässä.

Hyvä joulumieli alkaa jo marraskuussa

Seitsemännentoista kerran järjestettävä Hyvä joulumieli -keräys tuo taas ruokaa vähävaraisten lapsiperheiden joulupöytiin.

Tämän vuoden Hyvä joulumieli -keräys käynnistyy perjantaina 22.11.2013 ja jatkuu jouluaattoon saakka.

Keräyksen tuotolla hankitaan 70 euron arvoisia lahjakortteja, joilla vähävaraiset tai vaikeassa elämäntilanteessa olevat lapsiperheet voivat hankkia ruokatarvikkeita joulun alla.

Lahjakortin voi saada lapsiperhe, jossa on vaikea taloudellinen tilanne johtuen esimerkiksi yksinhuoltajuudesta, pitkäaikaistyöttömyydestä, vanhempien pätkätöistä, sairaudesta, vammaisuudesta tai kriisitilanteesta.

Keräyksen järjestävät Suomen Punainen Risti ja Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL). Keräys toteutetaan yhteistyössä Ylen Aamu-tv:n,

Yle Radio Suomen ja Yle Radio Vegan kanssa. SPR ja MLL valitsevat apua tarvitsevat perheet. Yhteistyötä voidaan tarvittaessa tehdä diakoniatyön, neuvoloiden ja sosiaalitoimen kanssa.

Keräyksen tärkeitä lukuja:

- Hyvä joulumieli -keräys tuotti vuonna 2012 yhteensä **1 353 013 €**.
- Tänä vuonna tavoitteena on kerätä **1 400 000 euroa**, jolla voidaan jakaa **20 000 lahjakorttia**.
- Ylen Aamu-tv kertoo keräyksestä lähetyksissään päivittäin aina 21.12. asti. Ohjelman aikana ruudussa näkyvät kaikki ne yritykset, jotka ovat lahjoittaneet keräykseen vähintään **1 500 euroa**.

Keräykseen voi osallistua

- **Lahjoittamalla** haluamansa summan Hyvä Joulumieli -tilille: Nordea 159630-202020, IBAN FI17 1596 3000 2020 20
- **Soittamalla** numeroon 0600 16555 (10,01 € + pvm)
- **Tekstiviestillä** lähettämällä viestin HJM numeroon 16499. Viestin hinta lahjoittajalle on 10 euroa.



Niklas Meltio

Mynämäkeläisen Karjalan osaston vapaaehtoinen Maija-Liisa Laaksonen toimittaa Hyvä joulumieli -kampanjassa lahjakortteja vähävaraisille.

Joulukalenterit postiin lokakuussa, toiveissa hyvä tuotto

Punaisen Ristin perinteikäs joulukalenteri postitettiin lokakuussa yli sadalletuhannelle vastaanottajalle.

**SPR:n joulukalenterikampanja on vakiinnut-
tanut vuosien aikana asemansa ja monet
lunastavat kalenterin joka vuosi. Kampan-
jasta odotetaan siis hyvää tuottoa.**

Joulukalenteriin liittyvä yhteistyö YLE Fem -kanavan BUU-klubbenin kanssa jatkuu myös tänä vuonna. Ruotsinkielinen lastenohjelma BUU-klubben kuuluu kanavan suosituimpiin ohjelmiin. Osa kalentereista on suunniteltu lastenohjelman teeman mukaisesti ja postitet-
tu ruotsinkielisille vastaanottajille.

Aiemmin tänä vuonna keskustuomiston varain-
hankintayksikkö toteutti perinteikkään suur-
arpapostituksen, joka tavoitti sekin yli satatu-
hatta kotitaloutta. Kampanja oli ilahduttavan
tuottoisa ja arpoja lunastettiin hyvin. Suurar-
papistus tehtiin Punaisen Ristin viikolla ja
uusittiin syyskuussa Nälkäpäivän jälkeen.

Ensi vuodelle on suunnitteilla nykyisten kam-
panjoiden lisäksi myös uusi suorapostituskam-
panja. Toteutustavaksi on kaavailtu postikort-
tien suorapostitusta tammikuussa.

Vatsat täyteen joulutervehdyksellä

**Suosittu puurokortti kuuluu Punaisen Ristin
kaupan valikoimiin tänäkin jouluna.**

Hyvin kaupaksi menneen kortin hinta on 10 € ja se
sisältää lahjoituksen katastrofirahastoon. Kympil-
lä saadaan puuroateria koko kylälle, mikä kerro-
taan korttiin painetussa tekstissä.

Puurokortti on kiva ja helppo idea jouluterveh-
dykseksi kaikille niille, joille jouluostosten teko
aiheuttaa päänsäryä. Kannattaa hyödyntää ja
levittää sanaa!



Puurokortin voi ostaa
osoitteesta
punaisenristinkauppa.fi
tai
Punaisen Ristin
myymälöistä.

Tunnelmallisia joulukortteja ja mahtavia lahjaideoita! Hyviä joulutuotteita osastonne varainhankintaan!

Osaston jouluostokset hoituvat kätevästi kun kirjaudutte omilla tunnuksillanne osastonäkymään
osoitteessa **punaisenristinkauppa.fi** jossa tuotteissa näkyy jo valmiiksi alennetut osastohinnat.



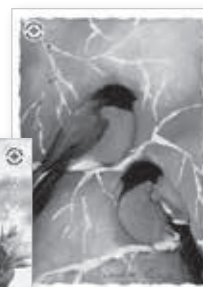
Punainen huopa-vati



Lämpö-
sydän



Runsas valikoima
joulukortteja



13.11. ilmestyy Avun maailma -jäsenlehti esittelee perinteiseen
tapaan laajan valikoiman joulukortteja, -lahjoja ja jäsentarjouksia.

Kaikki mukaan kiitosgaalaan

Vuosi lähestyy loppuaan, on kiitoksen aika. Suomen Punainen Risti kiittää vapaaehtoisiaan järjestämällä kiitosgaalan Verkatehtaan kulttuuri- ja kongressikeskuksessa Hämeenlinnassa 7. joulukuuta.

Luvassa on ikimuistoinen iltapäivä & alkuiltain ohjelman parissa, mukavassa seurassa.

Musiikista ja ohjelmasta vastaavat **Anna Puu** ja **Räpmummo**. Puhumassa ovat Punaisen Ristin hallituksen puheenjohtaja **Erkki Liikanen**, pääsihteeri **Kristiina Kumpula** sekä valtuuston puheenjohtaja **Krista Kiuru**.

Kaikki vapaaehtoiset ovat tervetulleita!

Ilmoittaudu 4.11.

mennessä osoitteessa rednet.

punainenristi.fi/kiitosgaala.

Mahdollisuutta yhteiskuljetukseen voit kysellä omasta piiritoimistostasi. Mattimyöhäiset voivat tiedustella piireistä myös mahdollisia peruutuspaikkoja.



Räpmummo Eila Nevanranta.

Kimmo Holopainen

Kouluttajapäivät tammikuussa

Ensi vuoden kouluttajapäivät järjestetään SPR:n Nynäsin kurssikeskuksessa Heinolassa 25.-26.1.2014. Lauantaina 25.1. toteutetaan perinteiseen tapaan sisältökohtaiset täydennyskoulutukset ja sunnuntaina ovat vuorossa vapaavalintaiset kouluttajataitoja lisäävät osiot.

Luvassa myös monenlaista vapaavalintaista virkistysohjelmaa. Laitathan päivät kalenteriin ja katsot **lisätietoja** osoitteesta: **rednet.punainenristi.fi/vapaaehtoiskouluttajat**

Ruotsinkielisiä kouluttajia tarvitaan!

Ensi syksynä järjestetään kouluttajavalmennusta myös ruotsinkielellä. Kouluttajakoulutuksen verkko-osiota toteutetaan samanaikaisesti sekä suomen- että ruotsinkielellä 4.-31.10. **Lisätietoja** kouluttajakoulutuksesta ja aikatauluista: **rednet.punainenristi.fi/vapaaehtoiskouluttajat**

Neljä vuosikymmentä pakolaistyötä

Tilaa Tulijan tukena -näyttely paikkakunnallesi

Suomen Punainen Risti kokosi tänä vuonna 40 vuotta täyttäneestä pakolaistyöstään kiinnostavan näyttelyn, jonka osastot voivat tilata omalle paikkakunnalleen.

11 valokuvataulusta ja tiivistä historiikista koostuvaa näyttelyä täydentää vihkonen, jossa pakolaiset ja Punaisen Ristin vapaaehtoiset kertovat kokemuksiaan pakolaisuudesta, auttamistyöstä ja muutoksesta autettavasta kohti auttajaa.

Näyttely on mitä parhainta oppimateriaalia esimerkiksi kouluissa ja erilaisissa koulutuksissa. Valokuvista koottu vihkonen toimii hyvin myös itsenäisenä ilman valokuvanäyttelyä.

Löydät näyttelyn esittelyn ja tilausohjeet osoitteesta **luovuennakkoluuloistasi.fi/valokuvanayttely**.

Näyttelyn tilaukset ohjelma-avustaja **Federico Ferraralle**, federico.ferrara@punainenristi.fi.

Historiikki- ja kuvataulut ovat käytettävissä myös PowerPoint-esityksenä. Voit tilata sen viestinnän suunnittelija **Anna-Stiina Lundqvistilta**, anna-stiina.lundqvist@punainenristi.fi.



Ensimmäisiä Chilen pakolaisia marraskuussa 1973 Helsinki-Vantaan lentoasemalla.

SPR:n kuva-arkisto

Mobiili avuksi

Punaisen Ristin vapaaehtoiset ovat saaneet oman älypuhelinsovelluksensa!

Sovelluksen avulla voit helposti puhelimestasi

- Tarkistaa ensiapuohjeet onnettomuuksien, tapaturmien ja sairauskohtausten varalle sekä tiedot tulevista ensiapukursseista.
- Tehdä katastrofirahastoon lahjoituksen, joka veloitetaan puhelinlaskun yhteydessä.
- Etsiä tiedot seuraavasta verenluovutus-tilaisuudesta, tilata muistutuksen seuraavasta mahdollisesta luovutuspäivästä tai tarkistaa oman veriryhmäsi ajantasaisen veritilanteen.
- Lukaista Punaisen Ristin viimeisimmät uutiset ja tapahtumatiedot.

Sovellus on ilmainen ja se on saatavilla kaikista sovelluskaupoista. Linkit kauppoihin sekä **lisätiedot sovelluksesta** löytyvät osoitteesta **rednet.punainenristi.fi/mobiili**. Kannattaa ottaa ilmainen sovellus käyttöön ja levittää sanaa myös kavereille!



Kimmo Holopainen

Ensiauttajien koulutus kehittyä järjestöjen yhteistyönä

Ensiauttajien koulutuksen kehittämisprojekti huipentui lokakuussa Nynäsissä pidettyyn kouluttajien täydennyskoulutukseen ja valtakunnalliseen ensiauttajien harjoitusviikonloppuun. Paikalla oli reilut 60 henkeä ympäri Suomea.

Uudenlainen koulutus kehitettiin harvinaisen laajassa yhteistyössä järjestöjen ja muiden alan toimijoiden kanssa. Mukana olivat Suomen Punaisen Ristin lisäksi Suomen Meripelastusseura, Suomen Pelastusalan Keskusjärjestö, Helsingin- ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri sekä sosiaali- ja terveysministeriö.

Jatkossa järjestöjen koulutus yhtenäistyy ja vapaaehtoiset voivat toimia joustavasti eri järjestöjen riveissä. Myös kouluttajia voidaan hyödyntää yli järjestörajojen.

Ensiauttajien koulutuksesta vastaavat Punaisessa Ristissä piirit.



Niko Neuvonen

Malla Mustonen ja Mikael Helenius päivystämässä vetouistelun SM-kisoissa Lohjalla.

Päivystäjien käytössä oli paikallisen osuuskaupan lahjoittama defibrillaattori.

Keitä ovat ensiauttajat?

- Ensiauttajat ovat vapaaehtoisia ensiapuryhmäläisiä, jotka on koulutettu kohtaamaan hätätilapotilas. Aiemmin heitä kutsuttiin ensivastekoulutetuiksi.
- Ensiauttajilla on koulutus ja lupa käyttää tarvittaessa happea ja defibrillaattoria ensiapua antaessaan.
- Toiminnasta on tehty kirjallinen sopimus sairaanhoitopiirin ja Punaisen Ristin piirin välillä.

Jäsenmäärä kasvuun!

Valtakunnallinen jäsenhankintakampanja näkyy ja kuuluu ensi vuonna netissä ja sosiaalisessa mediassa. Samalla jäsenyyden materiaalit laitetaan uuteen uskoon.

Tammi-helmikuussa käynnistyy valtakunnallinen jäsenkampanja, joka näkyy ja kuuluu erityisesti Ystävänpäivän aikoihin helmikuussa ja Punaisen Ristin viikolla toukokuussa. Kampanjoinnin tavoitteena on kääntää Punaisen Ristin jäsenmäärä kasvuun.

Kampanjan kohderyhmänä ovat ensisijaisesti nuoret aikuiset ja lapsiperheet. Sen toteutus painottuu nettiin ja sosiaaliseen mediaan.

Ensi vuonna uudistetaan myös jäsenyyden materiaalit, jotta ne vastaisivat paremmin osastojen tarpeita ja toiveita. Tulossa on uusi, nykyistä laajempi yleisesite, jota voi jakaa uusille jäsenille tai jäsenyydestä kiinnostuneille. Lisäksi tehdään pienempi flyer, joka toimii jäsenhankinnan tukena tapahtumissa, kursseilla jne. Jäsenviestintään on myös tulossa työkaluja ensi vuodelle.

Lisätietoa uusista materiaaleista lähetetään osastoille ystävänpäivän kampanjakirjeen yhteydessä.

Kaikki tieto päivitetään myös RedNetin jäsenyysosioon. Osastojen jäsenmestarit saavat lisäksi loppuvuoden aikana infokirjeen vuoden 2014 jäsenasioista.

Pidetään jäsenistä huolta

On tärkeää, että uudet jäsenemme tuntevat itsensä tervetulleiksi ja kuulevat paikallisosastostaan mahdollisimman pian liittymisen jälkeen. Henkilökohtainen kontakti puhelimitse tai pieni tervetulo-tilaisuus voivat olla kivoja tapoja muistaa uutta jäsentä.

Uusien jäsenten lisäksi myös vanhoista on tärkeä huolehtia.

Muistatthan

- kiittää jäseniä
- kutsua heitä säännöllisesti mukaan toimintaan
- viestiä jäsenille osastonne ajankohtaisista tapahtumista

Tärkeä suojamerkki esille

Tänä vuonna on juhlittu Punaisen Ristin liikkeen 150-vuotista taivalta. Punaisen Ristin merkki, kaiken toimintamme tärkeä symboli, on esillä myös ensi vuoden kampanjoinnissa.

Punainen Risti ja Punainen Puolikuu ovat maailmanlaajuisesti tunnustettuja suojamerkkejä, joiden tehtävänä on suojella avustustyötä sodissa ja selkkausissa.

Punainen risti valkoisella pohjalla ei siis ole ensiavun tai sairaanhoidon tunnus, jota kuka tahansa voi vapaasti käyttää. Tämän harva tietää.

Merkistä on säädetty Geneven sopimuksissa ja valtioiden velvollisuus on valvoa, että merkkejä koskevia määräyksiä noudatetaan. Punaisen Ristin tärkeä tehtävä on auttaa tässä ja kertoa merkin käytöstä.



Punainen risti, puolikuu ja kristalli ovat kansainvälisen Punaisen Ristin liikkeen virallisia, tasavertaisia tunnuksia.

Merkki ja jäsenyys kuuluvat yhteen, sillä ilman jäseniä ei olisi Punaista Ristiä. Siksi haluamme puhua siitä, kuinka jäsenyys ja vapaaehtoistyö Punaisessa Ristissä tarjoavat mahdollisuuden olla mukana ainutlaatuisen tärkeässä järjestössä, osana auttamisen ketjua. Teoillasi on merkitystä. Sinulla on merkitystä!

Lisätietoa jäsenasioista:

Kati Ketola, varainhankinnan koordinaattori
kati.ketola@punainenristi.fi, puh. 020 701 2195

Kesäkuussa Turkuun

Kalenteriin kannattaa ajoissa kirjata Punaisen Ristin seuraava yleiskokous, joka pidetään Turussa 7. – 8.6.2014. Punaisen Ristin väki koontuu silloin päättämään siitä, mihin suuntaan järjestöämme kehitetään.

Kokouksessa valitaan myös järjestön tärkeät luottamushenkilöt: puheenjohtaja, varapuheenjohtajat, hallitus ja valtuusto.

Yleiskokous pidetään Turun messu- ja kongressikeskuksessa. Iltajuhlaa vietämme monipuolisen musiikin tahdissa Forum Marinumissa Aurajoen rannalla, lähellä Suomen Joutsen-laivaa.

Kuinka valmistautua ja vaikuttaa?

Yleiskokoukseen valmistautumisen voi aloittaa vaikka heti:

- Houkuttele Punaisen Ristin kaverisikin mukaan Turkuun, vaikka kivan kesäretken merkeissä.
- Viritä keskustelua: Mihin asioihin järjestöme pitäisi vaikuttaa nykyistä tehokkaammin? Millaisessa Suomessa ja maailmassa elämme 10 - 20 vuoden päästä?
- Kirjaa kommenttisi toimintalinjaukseen, joka postitetaan kaikille osastoille helmi-kuun alussa. Toimintalinjaus on järjestöme strategia seuraaville vuosille. Aikaa kommentoimiseen on 31.3. asti.

Yleiskokouksen ilmoittautuminen alkaa 7.2. ja päättyy 25.4. **Lisätietoja tulossa nettiin ja piiritoimistoille.**



Niklas Meitio

Lahden yleiskokoukseen vuonna 2011 osallistui yli tuhat Punaisen Ristin jäsentä.

Voit tiedustella omasta piiristäsi myös koulutusta, josta saat eväitä yleiskokouksessa vaikuttamiseen ja osallistumiseen.

Edellinen yleiskokous järjestettiin Lahdessa vuonna 2011.

Jäsenmäärä ratkaisee edustuksen

Vuoden 2013 viimeisen päivän jäsenmäärä ratkaisee sen, montako edustajaa kukin osasto voi lähettää yleis-kokoukseen päättämään järjestön tärkeistä asioista.

Kannustattehan siis jäseniänne maksamaan jäsenmaksunsa – mielellään jo hyvissä ajoin. Keskustoimistolta käsin postitetaan maksumuistutus loppuvuoden aikana.

Paikkakuntasi koulu voisi innostua Päivätyökeräyksestä – soita ja kysy!

Päivätyökeräyksessä oppilaat ansaitsevat omalla työllään rahaa Punaisen Ristin työn tukemiseen. Nuoret pääsevät näin auttamaan toisia nuoria lähellä tai kaukana, mikä voi olla innostava ajatus kouluille.

Kannattaa siis ottaa yhteyttä oman paikkakunnan tai alueen kouluun ja tarjota heille mahdollisuutta suorittaa päivätyökeräys Punaisen Ristin hyväksi.

Päivätyökeräyksen varat koulu voi lahjoittaa esimerkiksi katastrofirahastoon ja tukea näin niitä miljoonia lapsia ja nuoria, jotka ovat joutuneet Syyrian pitkittyneen kriisin uhreiksi. Kouluille on hyvä mainita, että Suomen Punainen Risti lähetti Jordaniaan elokuussa kenttäsairaalan.

Vaihtoehtoisesti koulu voi lahjoittaa päivätyökeräyksen varat kotimaan toimintaan ja tukea niillä Nuorten turvatalojen arvokasta työtä.

Paikallinen kontakti on tärkeä

Päivätyökeräykseen osallistuva koulu vastaa itse oppilaidensa työpaikkojen etsimisestä ja varojen tilittämisestä Punaiselle Ristille. Koulut saavat tietoa keräyksestä ja voivat ladata ohjeet keräyksen suorittamiseen sekä tiedotteen oppilaiden vanhemmille osoitteesta punainenristi.fi/paivatyokerays

Punaisen Ristin keskustoimisto lähettää kouluille säännöllisesti tietoa mahdollisuuksista osallistua auttamistyöhön.



Alejandro Lorenzo

Päivätyökeräys on hyvä tapa houkutella lisää nuoria mukaan Punaisen Ristin toimintaan. Kuvassa nuorten vuosikokouksen tunnelmia.

Seuraava päivätyökeräystä mainostava postitus menee kouluille lokakuun aikana.

On kuitenkin ensiarvoisen tärkeää, että myös paikallisosastot lähestyvät itse kouluja. Päivätyökeräys on yksi hyvä ja helppo mahdollisuus avata yhteistyö koulumaailman kanssa – mukaan voi tarttua samalla myös uusia jäseniä tai vaikkapa joukko nälkäpäivä-kerääjiä ensi vuodeksi.

Lisätietoja päivätyökeräyksestä:

Eeva Arrajoki, varainhankinnan suunnittelija, keskustoimisto, puh. 020 701 2274, eeva.arrajoki@punainenristi.fi

Tervetuloa ensiapu- ja ensihoitosymposiumiin 21. – 22.11.

Symposiumiin ovat tervetulleita kaikki ensiavusta ja ensihoidosta kiinnostuneet.

Suomen Punainen Risti järjestää marraskuussa perinteisen ensiapu- ja ensihoitosymposiumin Finlandia-talossa Helsingissä. Symposiumin teema on tänä vuonna muuttuvan yhteiskunnan vaikutukset ensiapuun.

Muuttuva yhteiskunta luo uusia paineita ensiapukoulutukselle. Sairaalan ulkopuolisessa hoidossa teknologia kehittyy, ja ensi vuodesta lähtien ensiapukursseilla opetetaan perustaitojen lisäksi puoliautomaattisen defibrillaattorin käyttöä.

Näihin ja muihin ajankohtaisiin alan kysymyksiin tartutaan Suomen Punaisen Ristin ensiapu- ja ensihoitosymposiumissa. Se on tarkoitettu kaikille ensiavusta ja ensihoidosta kiinnostuneille. Kouluttajat ja esiintyjät ovat alan huippuasiantuntijoita.

Lisätietoja osallistumismaksuista, majoituksesta ja ilmoittautumisesta löytyy osoitteesta http://www.punainenristi.fi/ensiapu_ja_ensihoitosymposiumi

Ohjaajakoulutus antaa ystäville eväitä ryhmätoimintaan

Uudenlainen ryhmänohjaajakoulutus toteutettiin ensimmäistä kertaa syyskuun alussa Helsingin ja Uudenmaan piirin alueella.

Kolmen illan mittainen koulutus on suunnattu ensisijaisesti ystävätoiminnassa mukana oleville vapaaehtoisille, jotka kaipaavat tukea ryhmien ohjaamiseen esimerkiksi omaishoitajien, seniorien tai nuorten parissa.

Koulutuksessa käsitellään mm. ryhmän toimintaan ja dynamiikkaan liittyviä asioita sekä ryhmän markkinointia. Ohjaajat myös tekevät koulutuksessa toimintasuunnitelman ryhmälleen. Viimeisellä kerralla kurssilaiset pohtivat yhdenmukaisuutta ja erilaisuutta. Kurssi antaa eväitä hyödyntää ryhmänohjaamisessa myös erilaisia luovia menetelmiä kuten kuvakortteja, runoja tai toiminnallisia harjoituksia.

Koulutuksen pilotointi on nyt takana ja jatkossa sitä on mahdollista järjestää myös muualla Suomessa. Osastot voivat tiedustella koulutusta omalle alueelleen piireistä, joiden työntekijöitä perehdytettiin koulutukseen loka-kuun alussa.

Lisätietoja koulutuksesta:

Helsingin ja Uudenmaan piirin ryhmätoiminnan kehittäjä **Jemina Vainiomäki** jemina.vainiomaki@punainenristi.fi, puh. 020 701 2388



Maija Pokkinen

Parikeskustelut virittivät koulutuksessa vilkasta keskustelua. Vapaaehtoiset Hanna Kantonen (vas.) ja Tuula Kähkönen pohtivat ryhmänohjaajan ongelmatilanteita.

Ilolla kohti ystävänpäivää

Ystävänpäivänä helmikuussa iloitsemme taas ystäväyydestä ja tuomme esille monipuolista ystävätoimintaamme.

Ensi vuonna meillä kaikilla on erityinen syy juhlia: vuosi 2014 on Suomen Punaisen Ristin perheiden teemavuosi ja ystävätoiminnan 55-vuotisjuhlavuosi.

Keskustoimisto haastaa kaikki osastot ja piirit järjestämään omalla paikkakunnallaan Iloa ystäväyydestä -tapahtumia, joihin voi kutsua mukaan koko perheen vauvasta vaariin.

Tapahtumia voi järjestää ulkona tai sisällä ja niiden sisältöä voi ideoida vapaasti – tärkeintä on ystäväyyden ilo ja yhdessäolon riemu. **Vinkkejä tapahtumien järjestämiseen** on tulossa Rednetiin, jonne ladataan myös ystävänpäivän osastokirje sekä kutsu- ja tiedotepohjat.

Ystävänpäivä tulee tuttuun tapaan näkymään myös verkossa. **Lisätietoa tulossa.**

Uusien jäsenien hankkiminen on ensi vuonna tärkeässä roolissa jokaisessa kampanjassamme. Nostamme siis jäsenyyttä esiin myös ystävänpäivänä.



Petteri Kivimäki

Jyväskylän osaston ystäviä kirjastoreissulla.

NÄLKÄPÄIVÄ KAAKKOIS-SUOMEN PIIRISSÄ

TULOKSET OSASTOITTAIN

	2013	2012
Enonkoski	142,00	111,85
Hamina	5 549,56	6 163,07
Hartola	1 718,40	1 204,89
Hirvensalmi **	1 800,00	1 091,32
Iitti	3 186,81	2 707,70
Imatra	6 926,22	8 943,41
Joroinen	2 206,42	2 222,17
Juva	875,01	1 474,35
Kangasniemi	1 400,45	1 671,61
Kotka		
Karhula	4 335,92	4 847,72
Kotka	8 034,99	8 708,04
Yhteensä	12 370,91	13 555,76
Kouvola		
Anjala-Inkeroinen	183,27	
Elimäki	195,80	843,55
Kouvola	6 695,23	7 136,65
Kuusankoski	6 002,22	5 139,87
Sippola	1 102,98	1 712,96
Valkeala	1 375,79	1 513,93
Yhteensä	15 555,29	16 346,96
Lappeenranta	8 443,52	
Joutseno (Lpr)		582,55
Lappee (Lpr)		4 425,04
Lpr+Lauritsala		10 256,74
Ylämaa	23,45	106,35
Yhteensä	8 466,97	15 370,68
Lemi	777,64	756,22
Luumäki	481,72	450,25
Miehikkälä	365,87	380,84
Mikkeli		
Mikkeli	9 022,74	10 919,06
Anttola	592,18	757,08
Haukivuori	1 522,05	1 034,55
Ristiina	3 408,58	3 542,44
Suomenniemi **	150,00	145,24
Yhteensä	14 695,55	16 398,37

	2013	2012
Mäntyharju	2 942,94	2 996,47
Parikkala		
Parikkala	4 921,28	5 637,70
Saari (sis.Parikkala)		
Uukuniemi (sis. Parikkala)		
Yhteensä	4 921,28	5 637,70
Pertunmaa	2 496,08	2 699,41
Pieksämäki	9 653,90	9 923,26
Puumala	1 582,79	1 613,98
Pyhtää	2 343,52	2 264,03
Rantasalmi	1 643,64	2 012,08
Rautjärvi		
Rautjärvi (sis. Simpele)		
Simpele	1 292,29	996,68
Yhteensä	1 292,29	996,68
Ruokolahti (sis. Imatra)		
Savitaipale	4 495,32	4 861,28
Savonlinna		
Kerimäki	3 128,52	3 204,20
Punkaharju	832,30	1 110,36
Savonlinna	7 910,51	7 686,66
Savonranta	1375,9	1 432,94
Yhteensä	13 247,23	13 434,16
Sulkava	2 610,62	2 348,38
Sysmä	2 451,31	2 683,32
Taipalsaari	2 416,50	2 720,41
Virolahti	1 120,33	1 262,64
OSASTOT YHT.	129 736,57	144 303,25
PIIRI		229,28
YHTEENSÄ	129 736,57	144 532,53
€/ASUKAS	0,28	0,31
** tilitys Karaan puuttuu		

NÄLKÄPÄIVÄ KAAKKOIS-SUOMEN PIIRISSÄ

OPERAATIO NÄLKÄPÄIVÄ TAKANA – KIITOKSET!

Operaatio Nälkäpäivä on tänäkin vuonna saatu kunnialla vietyä läpi. Suuren suuri kiitos aherruksesta koko osastokentälle – te teette tästä totta vuosi toisensa jälkeen ja mahdollistatte Punaisen Ristin auttamisvalmiuden! Hienoa tänä vuonna oli, että kaikkien osastojen alueella saatiin keräys vietyä läpi. Apuun tuli joko naapuriosasto tai sitten keräys toteutettiin piiristä käsin.

Ympäri piiriä oli siis liikkeellä iloisia kerääjiä ja sääkin taisi suosia tänä vuonna koko piirin alueella. Harvoin on saatu T-paidassa kerätä! Moni osasto järjesti myös erilaisia tapahtumia keräystä vauhdittamaan, myyntituotteet vaihtelivat aina uutispuurosta kauden kasviksiin.

Tänä vuonna järjestimme Nälkäpäivälle vähän suurempaa näkyvyyttä Kouvolassa. Katastrofiavun teema oli mm. esillä kaikissa Kouvolan kirjastoissa koko kuukauden ajan. Nälkäpäivä Manskilla –tapahtumaa oli järjestämässä piiritoimiston lisäksi Kouvolan ja Kuusankosken osastot. Esiintymislavalla oli ohjelmaa koko tapahtuman ajan ja sivupisteissä oli lelukirppistä, arpajaisia, ongintaa, kasvomaalausta ja letunmyyntiä. Tapahtumassa nähtiin mm. sirkusta, tanssiesityksiä, musiikkia, teatteria ja puhuttiin siellä Punaisen Ristin asiaakin välillä. Kansainvälisen avun delegaatti oli myös kertomassa työstään avustuskohdeissa.

Palaute niin toteuttajilta, yleisöltä kuin esiintyjiltäkin oli positiivista. Tämän mallin kehittämistä ja toteuttamista jatkamme edelleen, ensi vuonna myös jollain toisella paikkakunnalla.

Piirin keräystulos tulee hieman laskemaan viime vuoden tuloksesta. Keskenäinen tulosseuranta löytyy sivulta 13. Osa osastoista onnistuu hienosti vuosi toisensa jälkeen pysymään samassa tulostasossa, muutamat jopa upeasti nostamaan tulostaan, mutta aika moni osasto painii tällä hetkellä tippuvan keräystuloksen kanssa. Toki tulokseen vaikuttaa nykyinen trendi, ettei ihmisillä ole enää käteistä mukana ja toisaalta taloustilanne saa lahjoitussummat pieneneään. Mutta nyt on tuhannen taalan paikka miettiä, miten keräys toteutetaan, että saadaan mahdollisimman hyvä tulos!

Onkin hyvä kirjata onnistumiset ja opin-paikat ylös ja jatkaa kohti ensi vuotta. Vede-tään hetki henkeä ja aloitetaan seuraavan keräyksen suunnittelu hyvissä ajoin. Yhteistyötoimien kanssa (yritykset, oppilaitokset yms.) kuviot kannattaa sopia jo keväällä, syksyllä olemme jo liian myöhään liikkeellä.

Oppilaitokset ovat esimerkiksi erinomaisia kumppaneita kerääjähankinnassa, sieltä saamme helposti massoja liikkeelle, kunhan sovimme asiasta ajoissa.

Entäpä miten yritykset voivat osallistua keräykseen? Voimme mm. pyytää yrityksen henkilökuntaa keräämään tai hyödyntää vinkkiä Parikkalasta, missä osaston puheenjohtajalla on perinteinen rooli kiertää alueen yritykset lippaan kanssa läpi. Kouvolan Keilahalli oli myös Nälkäpäivässä mukana lahjoittamalla osan ratamaksujen tuotosta keräykseen. Voisiko joku toinenkin yritys lähteä näin mukaan?

Hyvällä suunnittelulla, toteutuksella ja riittävän suurella tekijöiden määrällä toteutettu keräys antaa hyvän pohjan myös hyvälle tulokselle. Meidän täytyy entistä tarkemmin miettiä, missä ja milloin kerätään ja millä määrällä kerääjiä keräyspaikat saadaan miehitettyä oikeina aikoina.

Ensi vuonna Operaatio Nälkäpäivä on 18. – 20.9.2014. Keräysjohtajille ja muille keräysaktiiveille järjestetään keväällä suunniteltu- ja koulutuspäivä, josta tarkemmin tietoa Tässä ja Nyt 1/ 2014. Keräysstartit pidetään elokuussa.

Millä mallilla osaston keräyssuunnitelma? Nyt Nälkäpäivän jälkeen on hyvä laittaa keräyssuunnitelma paperille, jolle se ole vielä tehtynä. Tai tarvitseeko jo olemassa oleva suunnitelma päivitystä? Jos tarvitsette apuja keräyssuunnitelman laadinnassa, niin olemme apuna.

Kiittäen,

Piritta Keränen
keräyspäällikkö



NÄLKÄPÄIVÄ KAAKKOIS-SUOMEN PIIRISSÄ



Ristiinassa lipaskerääjät liikkeellä



Ensiapukouluttaja Essi Korhonen lelukirppiksellä

Laura Kotila



Haukivuorella myyjäiset



Valkealassa uutta sukupolvea



Kouvulassa letunpaistoa

Laura Kotila



Pieksämäen myyntipiste



Partiolaiset lähtövalmiina piiritoimistolla.



Olga Temonen on monessa mukana, myös Nälkäpäivässä.

Laura Kotila



Kouvolan Manskillä Reddie-koira nostatti tunnelmaa.

Laura Kotila

Kertomus tukihenkilönä toimimisesta ja tunnelmista uusien maahanmuuttajien tullessa Suomeen ja Kouvolaan

Kun olin lapsi, minulle opetettiin, että kaikki ihmiset ovat samanarvoisia ja kaikilla on oikeus elää riippumatta missä tai miten asuu, millainen ihonväri on tai onko jotakin sairauksia rajoittamassa elämää.

Minulle on ollut aina itsestään selvää kunnioittaa toista ihmistä ja hänen elämäänsä tai valintojaan. Nyt kun olen aikuinen ja omat lapset jo isoja huomasin, että minulla olisi aikaa antaa tukea ja apua muille tarvitseville. Olenhan itsekkin saanut apua kun sitä silloin kipeästi kaipasin. Sydäntä lähellä on ollut aina maahanmuuttajat ja eritoten pakolaiset, joita nykyään asuu meidän kunnassakin jo jonkin verran.

Yhtenä päivänä huomasin ilmoituksen lehdessä SPR:n tukihenkilötoiminnasta ja tulevasta koulutuksesta Kouvolassa ja ei minun tarvinnut edes miettiä kun jo olin puhelimessa varmistanut pääsystäni kurssille. Olin innoissani asiasta ja samalla kuitenkin hieman jännitti miten osaisin olla ystävä ja tukihenkilö juuri Suomeen tulevalle kiintiöpakolaiselle. Samalla mietin millaisia muita kurssille tulee ja olenko tarpeeksi pätevä. Uskon, että kaikki kurssille ilmoittautuneet miettivät samoja asioita, mutta suuri halu auttaa ja tukea oli meidän voimavarana tulla kurssille.

Vihdoin ensimmäinen kurssipäivä koitti ja heti huomasimme, että turhaan olimme jännittäneet tai vähätelleet itseämme. Kurssi oli antoisa ja monipuolinen, joten saimme hyvät eväät tukihenkilönä toimimiseen. Tärkeimpiä asioita kurssin loputtua oli muistaa, että me olemme tärkeitä juuri sellaisina kuin olemme ja kaikki tekevät parhaansa omien kykyjen ja voimien mukaan tätä työtä kuitenkin unohtamatta omaa jaksamista.

Olimme kaikki aidosti innostuneita ja jännittyneitä emmekä malttaneet millään odottaa ajankohtaa milloin ystävämme saapuivat Suomeen Ruandan pakolaisleiriltä. Vihdoin saimme sen tärkeän päivämäärän, jolloin lento saapuisi ja mikä parasta, ne jotka tahtoivat olivat tervetulleita mukaan lentokentälle hakemaan heitä. Minä olin heti innokkaana viittaamassa.

Kurssin päätyttyä saimme tietää myös tuettavat perheemme/ystävämme ja olimme etukäteen saaneet hieman kertoa toiveistamme liittyen tuettavan asuinpaikkaan, ikään ja haluaako mahdollisesti perheen. Meitä tukihenkilöitä oli niin paljon, että osa meistä sai ystävikseen jo aiemmin Kouvolaan tulleita perheitä, joka oli todella hienoa, koska monilla maahanmuuttajilla on vaikeuksia monessa asiassa ja varsinkin ystävä on jokaiselle tarpeellinen.

Lentokentälle meitä oli lähdössä 10 innokasta aikuista ja pari lasta. Odottelimme linja-auto asemalla hyvissä ajoin ja kaikilla oli jännittynyt, odottava tunnelma. Osalla oli mukana hieman lämpöisiä vaatteita, vilttejä ja evästä saapuville ystävillemme. Matka lentoasemalle sujui mukavasti ja menimme saapuvien lentojen portille odottelemaan. Meidän mukana lentoasemalla oli Kouvolan maahanmuuttopalveluista Sanna Väre sekä tulkki.

Sanna Väre oli aiemmin ollut hakemassa ryhmää lentokentältä, joten häneltä saimme hyvää infoa ja Kouvolan poliisilaitoksen kanssa oli sovittu, että seuraavana aamuna voisi hoitaa paperiasiat, niin tulijoilla ei menisi turvatarkastuksissa aikaa vaan pääsisivät nopeasti lähtemään. Me tukihenkilöt odotimme jännittyneinä portilla ja varmasti meistä jokainen mietti minkä näköisiä he ovat, miten tulijat suhtautuvat meihin, osaanko toimia tässä tilanteessa oikein.

Vihdoin he tulivat, uskomaton riemu ja lämpö täytti alueen jossa olimme. Oli ihana nähdä heidän silmissään, vaikkakin olivat väsyneet, sellainen loiste ja kiitollisuus. Tällä hetkellä moni meistä ymmärsi miksi oli lähtenyt kurssille, miksi oli mukana toiminnassa. Mietin samalla ettei ole oikeaa tai väärää tapaa toimia tukihenkilönä, vaan olemalla ihminen ihmiselle, antamalla omasta ajastaan hiukan ja ennen kaikkea olemalla aidosti läsnä me olemme juuri niitä oikeita tukihenkilöitä!

Tarja Rantanen

Kirjoittaja on SPR Kaakkois-Suomen piirin maahanmuuttajien tukihenkilöryhmän vapaaehtoinen.



*Ei se,
miltä me näytämme,
eikä se,
mitä me aikaan saamme,
merkitse
sen rinnalla
mitään,
mitä me olemme
toinen toisellemme.*

Marleena Ansio



*Ystävä on sellainen
joka on seisonut ja odottanut
yhdellä elämän monista pysäkeistä,
odottanut juuri minua
Ja kun tulen, hän
liittyy seuraani
ja yhdessä kuljemme
maailman laidalle, joskus
vaieten, joskus jutellen
Ja kun olemme tulleet
sinne, käännyimme takaisin
ja vaellamme kotiinpäin
Sellainen on ystävytyden tie*

Kaj Hedman

Suomen Punaisen Ristin ansiomerkki on kaunis tapa muistaa vapaaehtoistyöstä

Ansiomerkki on 14 mm:n läpimittainen, pyöreä, emaljoitu merkki, jossa on valkoiselle pohjalla Punaista Ristiä kuvaava tunnus. Merkkiä kehystää kapea kultainen lehväreunus.

Ansiomerkkiin liittyy kunniakirja, jonka allekirjoittaa piirissä piirin puheenjohtaja ja SPR:n keskushallinnon puolesta järjestön puheenjohtaja ja pääsihteeri.

Ansiomerkin saamisen ehtona on SPR:n jäsenyys (ei koske toimihenkilöitä) sekä että henkilö on 6 vuoden ajan aktiivisesti osallistunut SPR:n tai Vapaaehtoisen pelastuspalvelun toimintaan toimien luottamus- tai muissa vastavissa tehtävissä. Palkattu toimihenkilö voi saada ansiomerkin aikaisintaan 10 palveluvuoden jälkeen.

Ansiomerkkianomuksia käsitellään piireissä kahdesti vuodessa. SPR:n jäsen voi tehdä ehdotuksen ansiomerkin myöntämisestä Punaisten Ristin osaston hallitukselle. Osaston hallitus toimittaa kaikki ehdotukset, myös ei-puoltamansa, puoltojärjestyksessä edelleen ao. piirin hallitukselle 31. tammikuuta ja 15. syyskuuta mennessä. Laitokset ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun keskustoimikunta toimittavat anomukset SPR:n keskustoimistoon ker-

tavan vuodessa, yleensä joulukuussa.

Ansiomerkin myöntää piirin hallitus tai SPR:n laitosten johtokuntien ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun keskustoimikunnan esityksestä SPR:n hallitus. Rekisteriä ylläpitää se järjestön taso, joka ansiomerkin myöntää.

Kustannuksista vastaa ansiomerkin anoja. Mikäli anojana on jäsen, vastaa kustannuksista osasto tai piiri.

Ansiomerkin jakotilaisuuksia voivat olla piirin tai osaston kokoukset sekä SPR:n keskustoimiston, laitosten ja Vapepan keskustoimikunnan järjestämät tilaisuudet.



Kaakkois-Suomen piirin 80-vuotisjuhla pidettiin tiistaina 5.11.2013 Kouvolan kaupungintalon juhlasalissa

Piirin merkkipäiväjuhlaan saapui SPR:n toimijoita koko piirin alueelta sekä yhteistyötahojen edustajia. Osallistujajoukossa oli piirin entisiä ja nykyisiä luottamushenkilöitä, osastojen luottamushenkilöitä ja vapaaehtoisia sekä piirin entistä ja nykyistä henkilökuntaa.



Piirin puheenjohtaja Kirsti Riihelä loi avauspuheen-vuorossaan katsauksen piirin 80-vuotiseen historiaan.



Opetusministeri Krista Kiuru kertoi valtiovarainministeriön tutkimuksesta, jossa on laskettu vapaaehtoistyön rahallista arvoa. Tutkimuksessa mukana olleiden järjestöjen, joista yksi oli SPR, työn määräksi oli vuodessa saatu yli 2 miljoonaa tuntia ja niiden taloudelliseksi arvoksi laskutavasta riippuen 28-45 milj. euroa. Vaikka raha on vapaaehtoistyöstä puhuttaessa kapea mittari, nämä luvut osoittavat mikä valtava merkitys yhteiskunnallemme on vapaaehtoistyöllä.



Piirin nykyinen puheenjohtaja lääkintöneuvos Kirsti Riihelä ja pitkään sekä Mikkelin että Kaakkois-Suomen piirin puheenjohtajana toiminut Tapani Lyyra.



Keskustoimistoa juhlassa edustivat viestintäjohtaja Hannu-Pekka Laiho ja Kaakkois-Suomen piirin piirikummi, kehittämisspäälikkö Mimmu Piirto.



Jenni Ylätaalo lauloi suoraan kuulijoiden sydämiin. Säestäjänä Neea Harju.



Juontamisesta ja hyvän mielen tunnelmasta vastasi Improvisaatioteatteri Stella Polaris, näyttelijät Sari Siikander ja Micke Rejström.



HelsinkiMission toiminnanjohtaja Olli Valtonen lähti puheenvuorossaan liikkeelle ihmiskunnan aamunkoitosta. Hänen mukaansa ihminen on muiden lajien joukosta kehittynyt "luomakunnan kruunuksi" nimenomaan siitä syystä, että ihminen on oppinut yhteisöllisyyden ja toisen ihmisen auttamisen taidon. Uusimmassa aivotutkimuksessa on todistettu, että ihmisessä on syntyessään mahdollisuudet kahdeksaan myönteisen perusarvon toteuttamiseen. Näitä arvoja ovat mm. rakkaus, toivo ja anteeksi-antamus. Kulttuurit jotka ovat perustuneet näihin arvoihin, ovat menestyneet. Ns. "pahiskulttuurit" ovat sen sijaan kukoistaneet yleensä vain hyvin lyhyen aikaa. Olli Valtonen halusi puheessaan myös ravistella yleisesti vallalla olevaa synkistelyä ja pessimismää muistuttamalla kuulijoita huikkeista harppauksista mm. lainasäädännössä ja eri ihmisryhmien oikeuksien parantamisessa. Hän toivoi juhluvieraille rohkeutta katsoa luottavaisesti tulevaisuuteen. Kaikki ei ole menossa huonompaan suuntaan, meidän pitää nähdä myös hyvä ja myönteinen kehitys.



Kutsuvieraiden joukossa olivat myös Kouvolan kaupunginhallituksen puheenjohtaja Jari Larikka ja Kouvolan seurakunnan kirkkoherra Keijo Gärdström.



Vanha ja uusi – vaikka uusikin alkaa olla jo aika vanha. Toiminnanjohtaja Arja Vainio ja hänen edeltäjänsä Heikki Julkunen.



Etelä-Suomen Aluehallintoviraston ylijohtaja Anneli Taina painotti puheessaan sitä, että viranomaisten ja järjestöjen välinen yhteistyö ei enää ole pelkkää juhlapuhetta vaan todellisuutta. Erityisen tärkeäksi hän näki yhteistyön kehittämisen paikallisella tasolla. Erinomainen mahdollisuus paikallisen yhteistyön tiivistämiseen löytyy ylijohtajan mukaan mm. sisäisen turvallisuuden ohjelman monista kehittämiskohteista. Järjestöt ovat arjen turvallisuuden asiantuntijoita.



Suomen Punaisen Ristin varapuheenjohtaja Pirkko-Liisa Ollila tempaisi puheessaan juhluvieraat mukaansa matkalle Hangosta Haltille ja Solferinosta Syyriaan. Hän maalasi juhluvieraiden silmien eteen värikkäitä kuvia niin Suomen Punaisen Ristin ensimmäisestä kansainvälisestä operaatiosta kuin Nälkäpäivän synnystä. Varapuheenjohtaja väitti, että eniten meitä koskettaa hätä, joka on lähimpänä omaa oveamme ja haastoi meidät näkemään mm. Syyriassa ja myös ns. hiljaisissa katastrofeissa ne, joilta on viety kaikki edellytykset rakentaa elämäänsä ja tulevaisuuttaan. Tiesittekö muuten, että Kaakkois-Suomen piirin kanssa samaa vuosikertaa on mm. Koskenlaskija-juusto ja samana vuonna kun piiri perustettiin, löydettiin myös veriryhmät. Kaakkois-Suomen piiri sai kiitosta mm. monikulttuurisuustoinnastaan ja sai myös harteilleen kulttuuripiirin viitan, koska hoidamme yhden Suomen merkittävimmän kulttuuritapahtuman, Savonlinnan oopperajuhlien ensiapupäivystyksen.

ten meitä koskettaa hätä, joka on lähimpänä omaa oveamme ja haastoi meidät näkemään mm. Syyriassa ja myös ns. hiljaisissa katastrofeissa ne, joilta on viety kaikki edellytykset rakentaa elämäänsä ja tulevaisuuttaan. Tiesittekö muuten, että Kaakkois-Suomen piirin kanssa samaa vuosikertaa on mm. Koskenlaskija-juusto ja samana vuonna kun piiri perustettiin, löydettiin myös veriryhmät. Kaakkois-Suomen piiri sai kiitosta mm. monikulttuurisuustoinnastaan ja sai myös harteilleen kulttuuripiirin viitan, koska hoidamme yhden Suomen merkittävimmän kulttuuritapahtuman, Savonlinnan oopperajuhlien ensiapupäivystyksen.

Kiitokset kaikille vapaaehtoisille osallistumisesta yhteiseen juhlaamme!

Lippu korkealle!

Eväät aktiiviseen osastotoimintaan

Tilaisuudet on tarkoitettu osastojen puheenjohtajille, hallituksen jäsenille sekä muille luottamushenkilöille ja avainvapaaehtoisille.

Tervetuloa mukaan uudet ja vanhat vastuunkantajat!

Päivän aikana käsitellään mm. luottamushenkilöiden roolia ja tehtäviä järjestössämme, suunnittelu- ja päätöksentekojärjestelmiä hyvin toimivan osaston näkökulmasta **sääntöjä ja linjauksia noudattaen. Tutustumme myös vaikuttamiseen ja tiedottamiseen sekä taloudenhallintaan.**

Koulutus toimii perehdytyksenä uusille ja kertauksena vanhoille luottamushenkilöille! Jokainen saa varmasti jotain irti.

Tilaisuuksia järjestetään neljä:

Päiväkoulutuksena:

La 25.1.2014 klo 9.30 – 17.00

Kouvolan piiritoimisto, Kouvolankatu 5-7

La 1.2.2014 klo 9.30 – 17.00

Savonlinnan osaston tila, Vääräsaarencatu

Iltakoulutuksena:

Ti 21.1. ja to 23.1. klo 17.30 – 20.30 Mikkelin aluetoimisto, Otavankatu 20.

Ti 4.2. ja to 6.2. klo 17.30 – 20.30 Imatran osaston tila, Heikinkatu 15

Koulutuksen hinta on päiväkoulutuksena 15 euroa / hlö, iltakoulutuksena 10 € / hlö. Hinnat sisältävät koulutuksen ja tarjoilut.

Ilmoittautumiset 17.1. mennessä piiritoimistoon.



Kotimaan avun koulutusilta Lappeenrannassa 21.11.2013

Koulutus pidetään Lappeenrannan osaston tiloissa, Raatimiehenkatu 20 D
klo 18.00-20.30

Mikä on osastossasi osaaminen ja valmius auttaa äkilliseen onnettomuuteen joutuneita ihmisiä (esim. tulipalo ja muut äkilliset kriisitilanteet)? Koulutusillassa saat opastusta miten avustaminen toteutetaan ja lomakkeiden täyttöön.

Kotimaan apu jos mikä on meidän Punaisen Ristin kotimaan valmiutta. Nälkäpäivänä kerätään varoja myös kotimaassa auttamista varten.

Ilmoittautumiset piiritoimistoon
15.11.2013 mennessä p. 020 7012710
tai sähköpostilla kaakkois-suomi.kouvol@redcross.fi

Osastojen jäsenmestarit!

**Tervetuloa vuoden viimeiseen
jäsenmestari-iltaan**

torstaina 14.11. klo 18.00 Kouvolassa piiritoimistolla (Kouvolankatu 5-7)

Jutellaan jäsenmestarien tehtävistä osastoissa

Ideoidaan jäsenhankintaa ja jäsenhuoltoa

Tutkaillaan jäsenhankinnan työvälineitä ja osastojen onnistuneita tapoja hankkia jäseniä

Ilmoittautumiset piiri- tai aluetoimistoon
22.11. mennessä.

Jäsenhankinta on meille kaikille tärkeä asia, joten toivon tapaavani monet teistä!

Jäsenterveisin, Piritta Keränen

KOUVOLA piiritoimisto, Kouvolaankatu 5-7

Ensiapukurssi EA 1® (16 t) / klo 8-16
vko 4 / 21.-22.1. (ti-ke)
vko 7 / 10.-11.2. (ma-ti)
vko 9 / 26.-27.2. (ke-to)
vko 11 / 12.-13.3. (ke-to)
vko 13 / 26.-27.3. (ke-to)
vko 15 / 7.-8.4. (ma-ti)
vko 17 / 24.-25.4. (to-pe)
vko 19 / 5.-6.5. (ma-ti)
vko 21 / 20.-21.5. (ti-ke)
vko 23 / 4.-5.6. (ke-to)

Ensiapukurssi EA 2® (16 t) / klo 8-16
vko 12 / 19.-20.3. (ke-to)
vko 22 / 26.-27.5. (ma-ti)

Hätäensiapukurssi 8 t / klo 8-16
vko 6 / 7.2. (pe)
vko 14 / 31.3. (ma)
vko 20 / 15.5. (to)

Hätäensiapukurssi 4 t / klo 8-12
vko 10 / 3.3. (ma)
vko 16 / 16.4. (ke)

KOTKA Taitojen Talo, Tarinatie 2

Ensiapukurssi EA 1® (16 t) / klo 8-16
vko 8 / 17.-18.2. (ma-ti)
vko 20 / 13.-14.5. (ti-ke)

Ensiapukurssi EA 2® (16 t) / klo 8-16
vko 18 / 28.-29.4. (ma-ti)

Hätäensiapukurssi 8 t / klo 8-16
vko 13 / 28.3. (pe)

LAPPEENRANTA Raatimiehenkatu 20 D

Ensiapukurssi EA 1® (16 t) / klo 8-16
vko 5 / 29.-30.1. (ke-to)
vko 9 / 24.-25.2. (ma-ti)
vko 14 / 2.-3.4. (ke-to)
vko 19 / 7.-8.5. (ke-to)
vko 22 / 26.-27.5. (ma-ti)

Ensiapukurssi EA 2® (16 t) / klo 8-16
vko 17 / 24.-25.4. (to-pe)

Hätäensiapu 8 t / klo 8-16
vko 8 / 21.2. (pe)
vko 12 / 19.3. (ke)
vko 16 / 14.4. (ma)

MIKKELI aluetoimisto, Otavankatu 20

Ensiapukurssi EA 1® (16 t) / klo 8-16
vko 3 / 15.-16.1. (ke-to)
vko 6 / 4.-5.2. (ti-ke)
vko 9 / 25.-26.2. (ti-ke)
vko 11 / 10.-11.3. (ma-ti)
vko 13 / 26.-27.3. (ke-to)
vko 15 / 9.-10.4. (ke-to)
vko 17 / 22.-23.4. (ti-ke)
vko 19 / 5.-6.5. (ma-ti)
vko 21 / 21.-22.5. (ke-to)
vko 23 / 3.-4.6. (ti-ke)

Ensiapukurssi EA 2® (16 t) / klo 8-16
vko 10 / 5.-6.3. (ke-to)
vko 20 / 12.-13.5. (ma-ti)

Hätäensiapukurssi 8 t / klo 8-16
vko 5 / 30.1. (to)
vko 12 / 17.3. (ma)
vko 20 / 14.5. (ke)

Hätäensiapukurssi 4 t / klo 8-12
vko 7 / 14.2. (pe)
vko 18 / 29.4. (ti)

SAVONLINNA Vääräsaarenkatu 4 A

Ensiapukurssi EA 1® (16 t) / klo 8-16
vko 11 / 12.-13.3. (ke-to)
vko 19 / 7.-8.5. (ke-to)

Ensiapukurssi EA 2® (16 t) / klo 8-16
vko 14 / 1.-2.4. (ti-ke)

Hätäensiapukurssi 8 t / klo 8-16
vko 16 / 15.4. (ti)

Ryhmäkurssit:

Yllämainittujen yleisökurssien lisäksi järjestämme räätälöityä ensiapukoulutusta ryhmille. Kursien painotus suunnitellaan ryhmän tarpeiden ja toimialan mukaan.

Kurssihinnat:

EA 1® 92 €/henkilö (150,- TraFi)
EA 2® 102 €/henkilö

Hätäensiapukurssi 8 t 57 €/henkilö (97,-TraFi)
Hätäensiavun kertaus 4 t 41 €/henkilö
Henkisen tuen peruskurssi 12 t / 65 €/henkilö

Koulutuksissa mahdollisuus suorittaa ammattikujettajien ensiapukoulutus 15.4.2014 asti. Ilmoittautumiset viimeistään 2 vko ennen kurssia. 1 pv /97,- 2 pv /150,-

Aluetoimistossa uutta henkilökuntaa



Johanna Rantala

Hei,

Olen Johanna Rantala, aloitin syyskuun alussa toimistonhoitajana Mikkelin aluetoimistossa.

Koulutukseltani olen merkonomi, lisäksi olen opiskellut ulkomaankauppaa ja sihteerin ammattitutkinnon.

Olen alkuperäinen Mikkeliäinen, mutta opiskelujen jälkeen työt veivät etelään Helsinkiin ja Riihimäelle. Kaipuu kotiseudulle säilyi ja olikin todella mukavaa palata Mikkeliin 19 vuoden jälkeen. Mikkelin alue on muuttanut paljon poissa ollessani, mutta ilokseni voin todeta, että positiiviseen suuntaan. Vapaa-aikani kuluu perheen ja ystävien parissa. Minuun voi myös törmätä lenkipolulla tai kuntosalilla.

Työ Punaisella Ristillä on ollut mielenkiintoista, innolla odotan mitä kaikkea työ tuokaan tullessaan. Mikkelin toimistossa ja myymälässä työskentelee lisäksi määräaikaisena Tiina Immonen ja Sini Moilanen. Toivotan kaikille pirteätä syksyä ja nähdään!



Tiina Immonen



Sini Moilanen



Riitta Asilainen

Hei,

Olen Riitta Asilainen. Toimin Eeva Rossin sijaisena loppuvuoden.

Koulutukseltani olen sosionomi (AMK) ja restonomi (AMK).

Mikkelin alueen omaishoitajien tukitoiminnassa olen ollut vapaaehtoisena

alusta asti. Olen myös Punaisen Ristin Mikkelin osaston hallituksen jäsen ja sihteerini. Hallituksen jäsenyydestä olen vapautettu 30.9. – 31.12.2013 välisen ajan.

Harrastan Punaisen Ristin vapaaehtoistoimintaa, uimista sekä sukututkimusta. Punaisen Ristin toiminnassa olen ollut mukana mm. ystävätoiminnassa, monikulttuurisuustoiminnassa, nuorisotoiminnassa ja omaishoitajien tukitoiminnassa.

Piiritoimistossa uutta henkilökuntaa



Pantsu Vainio

Olen Saana-Maarit "Pantsu" Vainio, 19-vuotias nuori nainen Kouvolan betoni-ihmemaasta.

Aloitin Kaakkois-Suomen piirissä Kouvolan piiritoimistolla projektityöntekijänä 21.10.

Kyseessä on puolen vuoden projekti, jonka aikana kehittelemme yhteistyössä keskustuomiston kanssa seksuaaliterveyteen liittyvää aineistoa. Tuotettavan aineiston on tarkoitus olla yksi "lisäpalikka" osastojen tekemään kouluyhteistyöhön. Toivomme, että löydämme vanhoja ja uusia vapaaehtoisia tekemään tätä tärkeää kouluyhteistyön muotoa.

SPR on minulle ennestään jonkin verran tuttu, sillä olen jo 11-vuotiaasta lähtien ollut mukana mm. kampanjoissa. Lisäksi olen saanut Reddie Kids-kerhonohjaajakoulutuksen.

PIIRIN LOPPUVUODEN AIKATAULU 2013

Pvm	Tapahtuma	Tapahtumapaikka	Kenelle
MARRASKUU			
4. - 10.11.	Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko	Osastot	Osastot, päihdetyön yhdyshenkilöt
vko 45	Piirin 80-vuotisjuhla		
15.-17.11.	Ensiapuryhmien harjoitusviikonloppu	Heinola: Nynäs	Ensiapuryhmäläiset
23.11.	Omaishoitajien tukitoiminnan 20 v. juhla	Helsinki	
26.11.	Omaishoitajaviikon juhlakonsertti	Kaakkois-Suomi	
23.11	Mamuryhmien vetäjien suunnittelupäivä	Kouvola, piiritoimisto	Moku ryhmien vetäjät ja aktiivit
21.11.	Kotimaan avun koulutusilta	Lappeenranta: osaston tila, Raatimiehenkatu 20 D	Osaston kotimaan avun yhdyshenkilöt
22.11.	Hyvä Joulumieli –keräyksen avaus		
22. – 24.11.	Varhaisnuorten leiri		
26.11.	Peruselvyskurssi	Juva	Ensiapuryhmäläiset
28.11.	PPE-D harjoitusilta	Iitti, Rautatienkatu 20	D-luvalliset päivystäjät
30.11. – 1.12.	Promo-sisällöt: sosiaali, nuoriso, monikulttuurisuus, ensiapu	Nynäs, Heinola	promot
JOULUKUU			
1.12.	Maailman aids-päivä	Valtakunnallinen	Vapaaehtoiset
7.12.	Vapaaehtoisten kiitosgaala	Hämeenlinna	Vapaaehtoiset

TÄRKEITÄ PÄIVÄMÄÄRIÄ VALTAKUNNALLISESTA KOKONAISAIKATAULUSTA 2014

Pvm	Tapahtuma	Teema/aihe	Paikka
18.-19.1.	Valtakunnalliset promopäivät		Satakunta
25.-26.1.	Valtakunnalliset kouluttajapäivät		Nynäs
14.2.	Ystävänäpäivä	Perheet mukaan ystävätoimintaan	
17.-23.3.	Rasisminvastainen viikko, Rasisminvastainen päivä 21.3	Rasisminvastaisuus	Valtakunnallinen
5.4.	Terveyspisteiden vuositapaaminen		
5.-11.5.	Punaisen Ristin viikko		
4.6.	Toivon päivä	HIV-testaus	
7.-8.6.	Yleiskokous		Turku
14.9.	Maailman ensiapupäivä		
18.-20.9.	Nälkäpäivä-keräys		
3.-5.10.	Nuorten vuosikokous		Tbc
16.10.	Euroopan elvytyspäivä		
3.-9.11.	Ehkäisevän päihdetyön teemaviikko		Valtakunnallinen
21.11.	Hyvä Joulumieli -avaus		Helsinki
1.12.	Maailman aids-päivä	Ihmisten tietoisuus HIV/aidsista	Valtakunnallinen

*Piirin väki toivottaa kaikille
Hyvää Joulua ja Onnellista Uutta Vuotta!*



Omaishoitoviikon juhlakonsertti
tiistaina 26.11.2013 klo 17.00 – 19.30

Etelä-Savon Ammattiopisto Esedu, Otavankatu 4, Mikkeli
Puffetruokailu

Tilaisuuden alkutervehdyksen tuo Pekka Moilanen,
Mikkelin sosiaali- ja terveystoimen tuotantolautakunnan puheenjohtaja

"Lauluja ihmisistä"

"Lauluja naisista, miehistä, rakkaudesta tai sen puutteesta. Lauluja nuoruudesta ja vanhenemisesta, elämästä." Laulujen tekstit mm. Eino Leino, Anna-Leena Härkönen, Eija Hinkkala.

Merzi Rajala - laulu, kitara ja Arja Paju - laulu, basso, low-whistle

Tilaisuus on maksuton. Omaishoitajat sydämellisesti tervetuloa!

Ilmoittautumiset 15.11.2013 mennessä puh. 020 7012 712

Ilmoitathan samalla ruokavaliosta ja kauempaa tulevat mahdollisesta kyytitarpeesta.



Mikkelin seudun
Omaishoitajat
ja Läheiset ry

Punainen Risti
Rööda Korset



OMAISET
mielenterveyden tukena
Itä-Suomi ry



Muistiluotsi
asiantuntija- ja tukikeskus
Etelä-Savo

