Sinulla on ystävä

Punainen Risti

joulukuu 2011

ILOA YSTÄVYYDESTÄ

Hyvää Joulua ja Ystävärikasta Uutta Vuotta!

Ystävätoiminnan tukipiste joulutauolla 17.12.-8.1.

Haluatko promoksi? Onnistuu!

Promot ovat ryhmänohjaajia, jotka innostavat osaston vapaaehtoisia ja auttavat uusia henkilöitä mukaan, järjestävät tempauksia ja kehittävät toimintaa.

Seuraava promo yhteinen osa järjestetään Helsingissä la 4.2. klo 9-16 ja su 5.2.12 klo 9-15.
Paikka: SPR:n koulutustilat Salomonkatu 17 B 4 krs., Hki
Hinta: 30 € sisältäen ruuan, koulutuksen ja materiaalit. Mahdollisista majoitus- ja matkakustannuksista vastaa kurssilainen ja/tai hänen oma osasto.

Promo yhteisellä osalla käydään mm. seuraavia asioita:
- Punaisen Ristin arvot ja perustehtävät
- Punaisessa Ristissä toimiminen ja vaikuttaminen
- vapaaehtoistoiminnan ja talouden suunnittelu
- yhteistyöverkostot
- ryhmän ohjaaminen
- viestintä

Yhteisen osan suoritettuasi voit syventää osaamistasi promo sosiaalipalveluiden sisältökoulutuksessa Helsingissä 24.-25.3.2012.

Sosiaalipalvelutoiminnan promo -koulutuksessa:
- saa kokonaiskuvan SPR:n vapaaehtoisesta sosiaalipalvelutoiminnasta
- saa välineitä toiminnan kehittämiseen
- oppii hallitsemaan sosiaalipalvelutoiminnan ydin prosesseja
- oppii toimimaan ryhmänohjaajana
- oppii tunnistamaan ryhmänohjauksen karikot
- oppii toimimaan vapaaehtoisvälittäjänä

Sovi promon tehtävistä ja koulutukseen hakemisesta oman paikallisosastosi kanssa. Saat koulutuksesta enemmän irti, kun tiedätte, millaisissa vapaaehtoistoiminnan ohjaustehtävissä tulet toimimaan. Apuna toimii osaston toiminnasta vastaavan kanssa täytettävä Yhteisymmärrys –lomake, jossa sovitaan tehtävistä, joita sitoudut promona hoitamaan ja tuesta, jota toiminnassasi itse saat. Tarvittaessa lomakkeita ja lisäohjeistusta saat piiristä.

Ilmoittautuminen yhteiseen osaan (viim. 22.1.12) ja sosiaalipalveluosaan (viim. 11.3.12) netissä: www.punainenristi.fi/tapahtumat.

Lisätietoja promokoulutuksista ja ilmoittautumisesta antaa 19.12. lähtien Emilia Heiskari, emilia.heiskari@redcross.fi , puh. 020 701 2373.

Ideapankki Ystäväpiiri- ryhmänohjaajille ja kaikille ryhmänohjaamisen parissa työskenteleville!

Vanhustyön Keskusliiton työntekijät ovat koonneet loistavan sähköisen ideapankin ryhmänohjaajien tueksi. Ideoita ja menetelmiä voi käyttää sellaisenaan tai soveltaa omaan ryhmään sopivalla tavalla. Ideapankissa on monenlaisia ideoita liittyen taiteeseen ja kulttuuriin, musiikkiin, liikuntaan ja käsillä tekemiseen. Lisäksi löytyy ideoita retkikohteista ja esiintyjistä. Ideapankin löydät osoitteesta:

http://www.ystavapiiri.fi/ideapankki

ESPOON VUODEN VAPAAEHTOISTEKO 2011 Raitin pysäkki sen teki!

Kehä-Espoon osaston toimintakeskus vapaaehtoisineen Leppävaarassa on valittu huomionosoituksen kohteeksi täysin ansaitusti.

Yksi merkittävimmistä perusteluista oli kevään 2011 asiakaskyselyn tulos: ”Raitin Pysäkki on erittäin tärkeä paikka Leppävaaran alueen yksinäisille, syrjäytymisvaarassa oleville. Koettakaa pitää paikka toiminnassa!”

Suomen Punainen Risti käynnisti 1990-luvun alkupuolella toimintakeskusprojektin, jota RAY tuki. Tavoite oli ehkäistä syrjäytymistä ja tuohon haasteeseen Raitin Pysäkki on vastannut kaikki nämä vuodet.
Toiminnan määrästä ja monipuolisuudesta kertovat kävijä- ja toimijatilastot. Raitin Pysäkki on matalan kynnyksen viihtyisä asiakastila, jonne tullaan tapaamaan toisia ja jossa on syntynyt ystävyyksiä. Siellä vapaaehtoiset voivat toteuttaa auttamishaluaan. Paikka on ollut yksi malli myöhemmin Espooseen syntyneille asiakastiloille ja kohtaamispaikoille. Raitin Pysäkki on avoin eri tahoille ja se on kehittänyt toimintaansa asiakkaiden, yhteiskunnan ja yhteistyökumppaneiden tarpeiden mukaisesti.
Kuluneena vuonna paikka on pidetty auki 12-14 vapaaehtoisen voimin, he ovat kaikki tehtäväänsä hyvin sitoutuneita.

Piirin työntekijänä on ollut ilo seurata Raitin Pysäkin toimintaa ja kehitystä. Se on todella paikallinen olohuone, jossa käydään kahvilla, ruokaillaan, saadaan ruoka-apua, osallistutaan erilaisiin tempauksiin tai vaikkapa ystäväkurssille. Kirjahyllystä voi valita kirjan tai tutustua akvaariokalojen elämään. Siellä on myös pidetty Ea-kursseja ja ES-KAn osastofoorumeita. Pysäkillä toteutuu myös minun haaveeni; Punaisen Ristin paikka keskellä kylää. Siellä on aina kiva käydä!
Pysäkin kantava voima kaikki nämä vuodet on ollut Pirkko Laine, varsinainen voimanainen, joka joukkoineen on tehnyt suunnattoman työn toiminnan kehittämiseksi.

Juhlan väripilkku olivat Operaatio villasukan tuotokset. Lavan reuna oli täynnä vapaaehtoisten näppärissä käsissään tekemiä villasukkia tarvitseville. Sukkapareja oli yhteensä 1878.
Lämpimät onnittelut ja kiitokset teille kaikille, Vapaaehtoisvuoden huomionosoitus ei olisi voinut mennä parempaan kohteeseen!

Nanna Katavisto

Ryhmänohjaajan tueksi

Tukipisteellä on käytettävissänne kirjoja, jotka sisältävät hyviä vinkkejä ryhmäker-tojen suunnitteluun.

Kirsti Koivula: Joulu jokaiselle, jouluohjelmien kirja:

- Sopii mihin tahansa ryhmään.
- Sisältää Joulun perinteitä, tarinoita, runoja, leikkejä, esityksiä, sketsejä, näytelmiä ja tietokilpailuja.

Kirsti Koivula: Kimmoketta kevättalveen, ohjaajan kirja:

- Kirja seuraa kalenterin, vanhankansan, historian ja teemapäivien kulkua tammikuun alusta huhtikuun loppuun.
- Sivuille on ripoteltu tietokilpailuja ja leikkejä piristämään asiapitoisia juttuja.

Kirsti Koivula: Tuttavaksi tulemme, ryhmän ohjaajan käsikirja:

- Tukee kiireisiä ryhmien ohjaajia ryhmänsä aktivoinnissa ja voimistamisessa.
- Sisältää seuraleikkejä, tietokilpailuja, mietelauseita, sananlaskuja sekä joulu- ja pääsi-äisajan valmista ohjelmaa.

Kirsti Koivula & Pia Irjala: Kirjekyyhkystä kännykkään, ohjaajan viestintäaiheinen virike-kirja:

- Sisältää vuorovaikutus- ja toimintaleikkejä, tietoiskuja, kilpailuja sekä ideoita mainosten- ja lehdenteosta.

Tapahtumakalenteri

Syksy 2011

La 17.12. ja su 18.12. klo 10.00-15.30. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Itäinen omaishoidon ja vapaaehtoistyön keskus (VaTi), Tallinnanaukio 4 B 5. krs, Hki. Kurssi on jäsenille ilmainen, muille 20 e. Lisätiedot ja ilmoittautuminen 9.12. mennessä Oskari Perholehto tiedotus.info@saunalahti.fi tai puh. 040 722 4991. Kurssin järjestää Punaisen Ristin Itä-Helsingin osasto. Kouluttajana toimii sosiaalipalvelukouluttaja Jaana Kaasinen.

Kevät 2012

To-pe 9.-10.2.2012 klo 18.00-20.30 ja la 11.2. klo 9.30-15.30. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: Raitin Pysäkki, Konstaapelinkatu 1 (Leppävaara), Espoo. Hinta: Kurssi on jäsenille ilmainen, muille 20 e. Ilmoittautuminen ja lisätiedot viim. 6.2. mennessä: Espoon vapaaehtoisvälitys s-posti vapaaehtoinen@spr-tapiola.org, puh. (09) 466 858 ma ja ke klo 11.00 – 15.00 ja to klo 14.00 -18.00 tai Ulla-Maija Keränen puh. 040 546 3997. Kouluttaja: Ulla Laakso. Järjestäjä: Kehä-Espoon osasto.

Fre 10.2 och lö 11.2.2012 kl. 10.30-16.30 Vänkurs. Plats: Arbis, Dagmarsgatan 3. Pris 14 e. Anmälning: www.hel.fi/arbis eller tel. 09 310 49494. Ytterligare information: Helsingfors svenska vänförmedling to kl. 16-18, tel 045 894 4740.

La 10.3. klo 9-15, ti 13.3. klo 17.30-20.30 ja ke 14.3. klo 17.30-20.30. Ystävätoiminnan peruskurssi. Paikka: EA –koulutuskeskus, Salomonkatu 17 B 4. krs, Hki. Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20 e. Ilmoittautuminen ja lisätiedot: Sirpa Telaranta sirpa.telaranta@welho.com tai puh. 040 592 6272. Kouluttajat: Anna-Maija Järviranta, Tuula Heinikainen ja Ari Pekurinen. Järjestäjä: Keski-Helsingin osasto.

Henkilöstömuutoksia Ystävätoiminnan tukipisteessä:

Sofia ja Tove ovat viimeistä päivää töissä perjantaina 16.12. ja Tiina keskiviikkona 21.12. Kiitämme kaikkia ihania vapaaehtoisia ja yhteistyökumppaneita yhteistyöstä tämän projektin aikana!

Lisätietoa Helsingin ja Uudenmaan piirin Ystävätoiminnan tukipisteestä vuonna 2012 ilmoitetaan mahdollisimman pian.

Ystävätoiminnan tukipiste

Yhteystiedot: projektipäällikkö Heidi Juslin-Sandin, puh. 020 701 2387, ystävätoiminnan ohjaaja Tiina Jääskeläinen, puh. 020 701 2389, ryhmätoiminnan kehittäjä Jemina Vainiomäki, puh. 020 701 2388, tiedottaja Tove Ruuskanen, puh. 020 701 2390, ohjelma-avustaja Sofia Rindmar, puh. 020 701 2386.

Sähköpostit muotoa etunimi.sukunimi@punainenristi.fi

www.ystavatoiminnantukipiste.fi, Salomonkatu 17 B 11. krs, 00100 HKI
http://ystavatoiminnantukipiste.blogspot.com

RAY TUKEE ray RAY STÖDER