

Sinulla on ystävä

Punainen Risti



ILOA YSTÄVYYDESTÄ

MAALISKUU 2012

Aurinkoista kevättä!

2/2012

Hei,

Valo on palannut ja nyt tuntuu, että kevät tosiaan on tulossa. Toimintakin on vireää näin kevään kynnyksellä. Tulossa on esimerkiksi sosiaalipalvelupromon sisältöosa ja ruotsinkielteisten ystävien tapaaminen Turussa. (Kts erillinen mainos.)

Ystävänpäivää vietettiin monella paikkakunnalla ja samalla rekrytoitiin uusia vapaaehtoisia. Tapiola-ryhmä mahdollisti taas osastoille 150 euron tuen tempausten järjestämiseen. Muistatthan kertoa koulutuksista ja tilaisuuksista myös meille (Janni Koivistolle) – näin voimme olla tukena markkinoinnissa.

Valoisaa kevättä!

Heidi

Ystävätoiminnan peruskurssien suunnittelu

Kevät on hyvä aika aloittaa tulevan syksyn ystäväkurssien suunnittelu. Syksyllä moni tahtoo aloittaa uuden harrastuksen, joten silloin pidettävä ystäväkurssi on oiva tilaisuus rekrytoida uusia vapaaehtoisia mukaan toimintaan. Sopivan ajankohdan lisäksi suunnittelussa kannattaa huomioida, miten lähialueella järjestetään ystävätoiminnan peruskursseja. Ystäväkurssin voi myös toteuttaa yhdessä toisen osaston kanssa, jos tuntuu, ettei oman osaston alueelta tule riittävästi osallistujia. Olkaa siksi rohkeasti yhteydessä naapuriosastoihinne!

Ilmoitattehan kurssista viimeistään kolme viikkoa ennen kurssin ajankohtaa piiriin sosiaalitoiminnan suunnittelija Outi Mustoselle, sähköposti outi.mustonen@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2370. Outiin kannattaa ihmeessä olla yhteydessä myös silloin, kun osastonne tarvitsee tukea ystäväkurssin järjestämisessä. Helsingin ja Uudenmaan piirin Tässä ja Nyt -järjestötiedotteessa 1/2012 kerrotaan lisäksi vaihe vaiheelta, miten ystävätoiminnan peruskurssi toteutetaan. Kyseinen tiedote on luettavissa netissä: <http://red-net.punainenristi.fi/node/4401>.

Moikka kaikille!

Niin kuin viime numerosta varmasti luit, olen aloittanut täällä Ystävätoiminnan tukipisteellä uutena ohjelma-avustajana. Kaikki on edelleen uutta ja ihmeellistä, mikä on ehdottomasti positiivista ja kun tulee kysymyksiä asiasta kuin asiasta, saan aina työkavereiltani apua niissä.

Täytän tänä vuonna 28 vuotta ja olen asunut nyt Helsingissä yhdeksän vuotta ja aika on lentänyt!

Viimeiset kuusi vuotta meni Stockalla työskennellessä, jossa lopetin maanantaina 6.2. ja täällä aloitinkin sitten heti seuraavana päivänä, huh huh! "Hyppy tuntemattoomaan" on tuntunut paremmalta kuin hyvältä!

Harrastan lenkkeilyä, ratsastusta ja sulkapalloa tällä hetkellä ja näin kevään merkeissä ajattelin aloittaa jonkin uuden harrastuksen, näihin aikoihin kun tunnetusti löytyy ylimääräistä energiaa! Ei muuta kuin kaikille oikein ihanaa ja aurinkoista kevättä!!!!

Janni

Janni Koivisto
janni.koivisto@punainenristi.fi
puh. 020 701 2386

Vielä ehtii hakemaan syksyn ystäväpiirikoulutukseen!

Ystäväpiiri on Vanhustyön keskusliiton kehittämä ryhmätoiminnan malli. Ryhmän tavoitteena on yksinäisyyden tunteen lievittäminen ja jakaminen, yhdessä tekeminen ja kokeminen. Ryhmänohjaajat koulutetaan. Toiminta ryhmässä voi olla keskustelua, retkiä, leipomista, tuolijump-paa. Ohjaaja pääsee käyttämään osaa-mistaan ja hyödyntämään omia mielen-kiinnon kohteita ryhmätoiminnan sisällön suunnittelussa. Koulutusmallin tavoitteena on opettaa suunnittelemaan, toteuttamaan ja ohjaamaan tavoitteellisia, suljettuja ikäihmisten ryhmiä. Lisätiedot ja ilmoittautumiset: jemina.vainiomaki@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2388.

Varhaisen puuttumisen koulutus 26.-27.5.

Haluatko valmiuksia päihteiden käyttäjän kohtaamiseen? Helsingin ja Uudenmaan piiri järjestää varhaisen puuttumisen koulutuksen la 26.5. klo 9-18.30 ja su 27.5. klo 9-15.30.

”VarPu” –koulutus antaa perustietoa päih-teistä, tämän päivän käyttökulttuureista sekä päihdetilanteestamme. Kurssilta saa valmiuksia tunnistaa käyttäjiä, kohdata heidät kokonaisvaltaisesti, ottaa päihtei-den käyttö puheeksi käytön eri vaiheissa ja hoitoonohjata käyttäjiä.

Kurssi sopii erityisen hyvin päihteiden käyttäjiä kohtaaville, kuten ensiapukatu-päivystäjille, mutta myös kaikille muille asiasta kiinnostuneille. Kurssin ikäraja on 18 vuotta. Koulutus on päihtetön. Koulutus järjestetään Ystävätoiminnan tukipisteessä, osoitteessa Salomonkatu 17 B, 11. krs, Helsinki. Koulutuksen hinta on Suomen Punaisen Ristin jäsenille 20 €, muille 40 €. Hinta sis. koulutuksen, materiaalit ja ohjelmaan merkatut ruokailut.

Lisätietoja: Emilia Heiskari puh. 020 701 2373, emilia.heiskari@punainenristi.fi
Ilmoittautumiset 13.5. mennessä: punai-nenristi.fi/tapahtumat.

Finlandsvensk vänträff på Runsala!

Åbolands distrikt ordnar i samarbete med Åbo svenska avdelning en gemensam finlandssvensk vänträff på Runsala. Åboland har även bjudit in svenskspråkiga närståendevårdare för en Må Bra helg i trevligt sällskap. Tema för träffen är Minnet! Övernattning är på Runsala spa, se www.ruissalospa.fi.

Pris: Inkvartering i 2 pers. rum 100 euro/person. Enkelrum 150 euro, 85 euro för den som sover som tredje i ett 2 pers rum. Enbart föreläsning, kaffe och middag 50 euro

I priset ingår: Kaffe, buffefrukost, buffemiddag och buffelunch, fri tillgång till bad- och bastuavdelningen, fri tillgång till gymmet, vald gruppaktivitet på söndagen, föreläsningen.

Lördag 31.3.2012

13.00 Kaffe och smörgås

14.00-14.45 Hanna Mattila distriktskoordinator från Parkinson förbund

15.00-15.45 Hanne-Maarit Suokas från Åbonejdens Alzheimer-förening föreläser om Alzheimer

16.00 Minnesträning. Hur kan vi själv hjälpa vårt minne och hur kan vi stöda personer med dåligt/svagt minne med Hanne-Maarit.

16.45 Vi avslutar dagen.

18.00 Gemensam middag

Söndag 1.4.2012

Valfri gruppaktivitet (stavgång, käppgymnastik eller vattengymnastik) eller besöka badavdelningen på egen hand.

12.00 Gemensam lunch.

Anmälningar till Heidi Juslin-Sandin, heidi.juslin-sandin@punainenristi.fi eller 020 701 2387, meddela även allergier senast 15.3.2012 till mig. Betalningen sker till FI0557134520027557 och märk med Vänträff och namn.

Ni är hjärtligt välkomna!



Ryhdy Nuori nuorelle -ystävälittäjäksi!

Nuori nuorelle -ystävälitykseen Nunuun tarvitaan lisää uusia välittäjiä. Nunu-ystävälitys välittää 18–29-vuotiaita nuoria ystäviä 15–29-vuotiaille yksinäisille nuorille pääkaupunkiseudulla. Ystäväksi pääsee käymällä ystävätoiminnan peruskurssin ja olemalla kurssin jälkeen yhteydessä Nunu-välitykseen. Nuoret voivat olla suoraan yhteydessä välitykseen. Päivystys on maanantaisin klo 16–18 puh. 0400 380 558, sähköposti stadi-nunu@redcross.fi tai skype: SPR.ystavavalitus.

Ota yhteyttä päivystysaikana, mikäli haluat mukaan välittäjäksi. Sinut perehdytetään tehtävään.



Kevään ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssit

Ti 10.4, to 12.4, ti 17.4 ja to 19.4.2012 klo 18–21. Ystävä - ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssi. Paikka: Valpuri, Merivalkama 8D, Espoo. Sisäänkäynti kävelykadun (Merenkäynti) puolelta. Kurssi on ilmainen Punaisen Ristin jäsenille, muille 20e. Ilmoittautumiset viimeistään 2.4.2012: Kati Huldin puh. 050 538 8892 tai khuldin@welho.com. Kouluttaja: Juhani Parkkari. Järjestäjä: Lounais-Espoon osasto

To 12.4. klo 17.30–20, la 14.4. klo 10–15.30 ja ti 17.4. klo 17.30–20. Ystävä- ja vapaaehtoistoiminnan peruskurssi. Paikka: SPR:n Länsi-Vantaan vapaaehtoisvälitys, Myyrinki, Liesitori 1 3.krs, 01600. Hinta: Kurssi on Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20e. Ilmoittautumiset viimeistään 11.4. mennessä: spr.myyrinki@vanta.fi tai puh. 09 8393 5163 (Välityksen päivystys: Ma klo 16–18, to klo 10–12, muina aikoina voi jättää viestin vastaajaan). Kouluttaja: Jens Gellin. Järjestäjä: Länsi-Vantaan osasto.

Ma 23.4, to 26.4., to 3.5. ja ti 8.5. klo 17.30–20.30 Ystävätoiminnan peruskurssi sekä to 10.5., ma 14.5. ja 21.5.2012 klo 17.30 – 20.30. Tulijan tukena –kurssi (ystäväkurssin monikulttuurinen täydennysosa). Paikka: Salomonkatu 17 B 4. krs, Hki (käynti: Runeberginkatu 3, 4. krs). Hinta: Punaisen Ristin jäsenille ilmainen, muille 20e. Ilm. 13.4. mennessä: janni.koivisto@punainenristi.fi tai puh. 020 701 2386. Kouluttaja: Juhani Parkkari. Järjestäjä: Töölön osasto.

Ystävätoiminnan tukipiste, yhteystiedot

Vapaaehtoistoiminnan koordinaattori Heidi Juslin-Sandin, puh. 0400 599 047, sosiaalitoiminnan suunnittelija Outi Mustonen puh. 040 571 5601, omaishoidon tukitoiminnan aluetyöntekijä Sari Oittinen puh. 040 548 0377, ryhmätoiminnan kehittäjä Jemina Vainiomäki puh. 040 198 8172, ohjelma-avustaja Janni Koivisto puh. 040 557 6421

Sähköpostit muotoa.etunimi.sukunimi@punainenristi.fi
Osoite: Salomonkatu 17 B 11.krs, 00100 Helsinki
www.ystavatoiminnantukipiste.fi,

